

Le Mag de l'AG

Rapport d'activités 2024



avec vous depuis 1983!

5 communes
42 ans d'expérience
185 bénévoles
981 adhérents
33 activités et services
Plus de 45 000 km par an

Centre social ULAMIR e Bro Glazik
33 rue Laënnec 29710 Plonéis

02 98 91 14 21 - contact@ulamir-ebg.org - www.ulamir-ebg.org

LE MOT DU PRÉSIDENT



Hervé d'Hervé
Présentation étude du territoire
Mars 2025 - Pluguffan

A l'issue de l'AG de 2023, le Conseil d'Administration a décidé du changement de présidence à l'Ulamir e Bro Glazik. Depuis 2 ans, cette évolution a été préparée avec David, le Directeur et Jean-Loup Thomas. C'est l'occasion de **remercier Jean-Loup** du travail accompli et de sa disponibilité pour développer le dynamisme de l'Ulamir auprès de la population des 5 communes de Plomelin, Pluguffan, Plonéis, Guengat et Plogonnec, et valoriser l'animation sociale auprès de nombreux partenaires : les municipalités, QBO, le département, la CAF...

Durant ces 10 années de présidence, Jean-Loup a été un acteur essentiel pour construire avec Morgane, notre comptable, un outil fiable et rigoureux du suivi budgétaire et établir une **comptabilité analytique**. Cette réalisation permet, aujourd'hui, de mesurer l'impact de chaque animation, de chaque secteur dans le budget. Il permet de rendre des comptes encore plus fiables auprès de chaque municipalité lors des bilans annuels et des renouvellements de conventions. Sa présence, sa capacité d'écoute des salariés, sa disponibilité ont été et sont très appréciées.

J'ai pu mesurer la dimension de son investissement et la nécessité de cette période de tuilage, afin d'appréhender la richesse et la multiplicité des animations et actions portées par les salariés et avec l'appui de bénévoles. Les valeurs d'humanité et de laïcité dans le respect des

diversités portées par l'Ulamir sont essentielles pour ce vivre ensemble. Il est remarquable de constater **l'engagement de chacun** au développement de la qualité de vie sur le territoire.

L'année 2023/2024, 981 personnes ont adhéré à l'Ulamir, en majorité des habitants de nos 5 communes et de QBO. 33 services et activités encadrés ont été proposés dont 6 groupes autogérés. 185 bénévoles se sont mobilisés pour une équivalence de 5 800 heures soit plus de 3,5 ETP. Nous observons particulièrement l'intervention des adhérents des **activités autogérées** (nettoyage autour du jardin suite à la tempête, nettoyage de l'environnement du siège et des espaces de rangement). Je les remercie de leur investissement. Vous pourrez également goûter les préparations de l'atelier cuisine, pour clôturer dans la convivialité cette assemblée, merci à Martine et son équipe.

En 2024, nous avons présenté un budget prévisionnel à l'équilibre avec une reprise de résultat sur nos fonds propres, ou dit autrement un budget en déficit.

Finalement, nous finissons l'année avec un **léger excédent**, uniquement dû à des produits exceptionnels.

Mme Guillemot l'expert-comptable, du cabinet Ouest Conseil Audit, nous présentera le bilan comptable 2024. Les résultats sont sains, cependant ils restent fragiles

En 2023 dans son rapport, Jean-Loup rappelait les axes d'actions engagés par l'association afin de pouvoir s'adapter aux changements intervenus dans les missions qui nous étaient confiées.

L'intervention d'un organisme a analysé l'organisation du travail au sein de l'équipe de professionnels et dégagé des orientations :

- Évolution de l'organisation des missions administratives vers le siège à Plonéis, en particulier celles qui étaient, assumées par les directrices des ALSH de Pluguffan et Guengat
- Regroupement au siège du suivi des facturations et des encaissements,

en lien avec la comptable.

- Renforcement de la communication interne et de l'ouverture vers l'extérieur afin de limiter le sentiment d'isolement de certains salariés.

Je remercie les salariés de leur investissement lors de cette évaluation et dans la mise en œuvre progressive des axes préconisés lors de cette concertation avec l'intervenant.

Jean-Loup évoquait également un dialogue avec les maires pour évoquer la place de l'Ulamir aujourd'hui et dans les années à venir. **Quels axes d'évolutions** pour répondre aux plus près aux besoins et attentes de la population du territoire des 5 communes ?

Ces rencontres ont fait émerger des interrogations fortes autour :

- Du **vieillessement** de la population avec quelle offre pour continuer à développer le lien social et lutter contre l'isolement, en collaboration avec les associations locales concernées
- De la place du **numérique** dans notre vie quotidienne et administrative.

Lors de différentes rencontres avec les maires et QBO, nous avons rappelé le besoin de relogement du siège de l'association. Nous remercions la municipalité de Plonéis pour les travaux qu'elle a, seule, financés afin d'assainir le bâtiment et dont le résultat positif a amélioré les conditions de travail. Cependant la commune sera-t-elle la seule à supporter les charges liées à la vétusté de la toiture ?

La **réorganisation des espaces jeunes**, s'est construite en collaboration avec les municipalités. L'augmentation de 10% du temps de travail auprès des jeunes de la commune de Plonéis a facilité le recrutement d'une directrice à temps partiel (70 %) et a ainsi pérennisé ce poste. Dès le mois de février, Natacha a repris la fonction et limité la rupture de l'animation des espaces jeunes.

La modification des règles d'octroi de

subventions (appel à projet) par le Conseil Départemental et la diminution d'un tiers de l'aide au financement des actions concernant l'environnement, ont conduit le Conseil d'Administration à réduire le temps de travail de ce poste. Cela a amené au licenciement de Gwennaig à qui nous souhaitons bon vent et réussite dans le nouveau projet qu'elle a engagé.

Manon a repris sa mission sur un **temps de travail réduit à 50%**. Elle poursuit les actions engagées autour de l'aire terrestre éducative à Plomelin et de l'école du dehors avec plusieurs classes des écoles de Guengat et Plogonnec.

Les missions de l'animatrice environnement ont été modifiées afin de pouvoir garantir son financement et la poursuite du club des jeunes explorateurs.

Florence et Sylviane, directrices des ALSH de Guengat et Pluguffan, ont adapté leur organisation de travail, afin de développer des séjours aventures. L'année 2024, 5 séjours ont été proposés dont celui de Printemps à Quiberon, annulé, faute de participants.

L'équilibre budgétaire n'est pas satisfaisant pour l'ensemble de ces séjours, subissant entre autres une baisse des aides de la CAF aux organisateurs, 15 jours avant l'été et une moindre inscription à ceux du mois d'août.

Les **modalités de financement évoluent** pour les 3 séjours 2025. L'aide de la CAF vers l'organisateur des séjours disparaît. La CAF réoriente ses aides vers les familles, en fonction de leur quotient. L'Ulamir proposait une modulation des coûts de séjour selon les revenus de la famille conformément aux anciennes orientations de la CAF. Le Conseil d'Administration est saisi pour maintenir ou pas la modulation à la seule charge de l'Ulamir.

Selon les orientations définies par la CNAF, une convention territoriale globale a été signée entre QBO et la CAF du Finistère.

L'année 2024 aura vu la mise place des chargés de coopération CTG sur QBO. Ils sont missionnés pour coordonner et dynamiser les actions mises en œuvre dans le cadre de la CTG (parentalité, enfance, jeunesse, numérique...).

L'Ulamir a régulièrement interpellé les élus au Conseil d'Administration de QBO, afin que nos actions soient davantage reconnues et valorisées.

En effet, l'Ulamir développe depuis de nombreuses années, des **animations autour de la parentalité**, par les actions de Cindy et Stéphanie (récréathèque, atelier parents-enfants, ...). L'Ulamir participe aussi aux actions intercommunales (les enfants sont des princes, ...).

Pour obtenir l'agrément centre social CAF, ces actions concernant l'enfance et la famille sont inhérentes à cette reconnaissance. Cependant malgré la participation de chaque commune et les financements spécifiques de Pluguffan, ce secteur d'animation créateur de lien social, reste déficitaire.

Le Conseil d'Administration a engagé 2 axes de travail :

- **Mobiliser les adhérents**, développer l'implication des bénévoles au sein de l'association. La vie de l'Ulamir, soutenu par les collectivités locales et les institutions, a besoin d'adhérents actifs, pour contribuer au vivre ensemble et favoriser le lien social par-delà les activités proposées. On peut signaler que les deux tiers des administrateurs représentent les adhérents et les habitants.

En novembre 2024, lors du pot d'accueil dans les activités, il a été proposé de désigner un « interlocuteur », dans le but de faciliter ainsi le lien avec les salariés et de faire émerger des souhaits et animations spécifiques aux différents groupes. Une petite implication dans les activités favorise ce plaisir d'être ensemble. Merci aux adhérents ayant accepté d'être porteurs de cette action.

- **Réécrire le projet associatif** : Un groupe de travail au sein du Conseil d'Administration a engagé une réflexion pour proposer un projet associatif reprenant l'histoire de l'Ulamir, nos valeurs, nos objectifs, les orientations à moyen et long terme et les actions que nous devons mettre en œuvre.

Les salariés y sont étroitement associés. Ainsi la rencontre annuelle d'octobre 2024 a été le moment privilégié pour confronter les valeurs que chaque salarié investissait dans son travail et la proposition du

groupe de travail. Lorsque ce nouveau projet associatif sera abouti, il est prévu une diffusion auprès des adhérents, après approbation par le Conseil d'Administration courant 2025.

De plus, les élections législatives qui ont suivi la dissolution de juin dernier ont été l'occasion de rappeler à tous les adhérents et à nos partenaires les valeurs de l'**Education Populaire** que porte le projet de l'Ulamir.

Le 1er conseil d'administration 2025, a décidé de l'adhésion de l'Ulamir à Fédération des Centres Sociaux de Bretagne.

L'année 2025, sera chargée et essentielle : **élaboration du nouveau projet** centre social pour le renouvellement de l'agrément CAF et de la convention de financement avec QBO. En octobre 2024, David a lancé la démarche : bilan, état des lieux dans les communes et remontées des adhérents et bénéficiaires, orientations pour 4 ans.

Pour terminer ce rapport, labellisé **"informateur Guid'asso"**, l'Ulamir poursuit son soutien et ses actions à destination des associations. 26 personnes ont participé aux formations : Les gestes qui sauvent et la gestion collégiale pour une association.

Vous remerciant de votre attention, je me permets de vous rappeler que chaque mois des artistes peintres ou des photographes exposent dans le hall du siège à Plonéis. N'hésitez pas à franchir la porte, Céline vous accueillera et vous pourrez apprécier la variété des œuvres. Vous pouvez constater que **la vie associative à l'Ulamir est riche et porteuse de valeurs avec la participation des bénévoles et l'implication remarquable de tout le personnel.**

Merci à toutes et à tous.

SOMMAIRE

Quelques chiffres sur 2024	p.4
Faisons connaissance	p.6
Le territoire	
Notre projet	
Nos agréments	
Le Centre social	p.6
L'équipe	p.7
Trombinoscope	p.8
Nos partenaires	p.10
Nos adhérents et usagers	p.11
Le soutien associatif	p.12
Appui matériel, informatique, administratif	
Le Forum des associations	
Les actions de formation	
Le réseau Guid'Asso	
Les activités de loisirs	p.14
Les loisirs proposés	
Le dispositif TILT	
Les expositions	
Les temps d'échanges	
Les stages Atout sport	
L'environnement	p.16
Les interventions scolaires	
Les animations grand-public	
Les interventions sur les temps de loisirs	
Les animations familiales	
Projets 2025	
Sentier d'interprétation de Plomelin	
Les accueils de loisirs	p.18
L'accueil périscolaire de Guengat	
Les accueils de loisirs de Pluguffan et Guengat	
L'équipe d'animation	
Le projet pédagogique et les objectifs éducatifs	
Les camps aventure	
La jeunesse	p.20
Un travail global	
Le fonctionnement	
L'équipe d'animation	
2024, l'année de la rencontre	
Les prochains rendez-vous !	
La famille	p.22
Les échappées belles	
Les semaines de la petite enfance	
La récréathèque	
Les sorties en famille	
Les ateliers cuisine	
Action collective "Guirlande de fanion"	
Les Virades de l'espoir à Plomelin	
Action d'autofinancement "Objectif Ile de Batz"	
La ludothèque	p.24
La ludothèque à l'Ulamir c'est...	
La découverte du jeu sous toutes ses formes	
Créer un lieu convivial	
2024 : c'est l'éclate !	
La revue de presse 2024	p.25

QUELQUES CHIFFRES SUR 2024

**37 ASSOCIATIONS
ADHÉRENTES**



7 031 USAGERS
dont 981 adhérents

33 ACTIVITÉS ET SERVICES

- 2 accueils de loisirs
- 1 accueil périscolaire
- 3 espaces jeunes
- 1 ludothèque
- 22 activités de loisirs
- Stages Atout sport et autres
- Animation famille
- Animation environnement
- Soutien associatif

29 SALARIÉS
soit 14.24 équivalents
temps plein



185 BÉNÉVOLES

- 5 850 heures de bénévolat
- Valorisation de l'implication des bénévoles : 94 562€

940 135 € DE BUDGET GLOBAL

- **Ressources propres** : 252 731 €
- **Communes** : 240 833 € (gestion ALSH, animation Jeunesse et ludothèque)
- **DBO** : 190 000 € (soutien pilotage)
- **CAE** : 176 494 € (Centre social et animation enfance-jeunesse)
- **Département** : 21 160 € (Centre social et environnement)
- **État** : 5 650 € (Contrats aidés)

45 000 KMS PARCOURUS

725 ENFANTS EN
ALSH

11 EXPOSITIONS

1 565 JEUX À LA
LUDO'

1 FORMATION POUR LES
BÉNÉVOLES ASSOCIATIFS

95 ADHÉRENTS EN
ESPACES JEUNES

78 JEUNES EN
CAMPS
AVENTURE

315 ENFANTS ACCUEILLIS
EN STAGE
D'ACTIVITÉS

2 722 USAGERS
DE LA LUDO'

80 ANIMATIONS
ENVIRONNEMENT

187 FAMILLES
BÉNÉFICIAIRES DU
SECTEUR FAMILLE

22 ACTIVITÉS DE
LOISIRS



FAISONS CONNAISSANCE...

Le territoire

Depuis 1982, notre association intervient sur les communes de Plogonnec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin, qui font partie de la communauté de communes de Quimper, Quimper Bretagne Occidentale.



Notre projet

L'Ulamir contribue au dynamisme d'un territoire rural et péri-urbain en pleine évolution. Défendant l'éducation populaire et la laïcité, c'est également un Centre Social intercommunal et itinérant qui agit au plus près des habitants, et avec l'implication du plus grand nombre, toutes générations et origines confondues.

Une équipe de bénévoles et de salariés évalue les besoins et travaille avec de

nombreux partenaires pour y répondre (Quimper Bretagne Occidentale, Communes, CAF, Conseil Départemental,...)

Les actions, que ce soit des services ou des activités, sont alors organisées pour être les plus accessibles possibles et équilibrées sur le territoire, en complémentarité des actions communales ou associatives existantes.

Quels que soient les thèmes, nos actions permettent ou créent de l'échange, de la rencontre, du lien social, de l'épanouissement individuel et collectif, au service d'un vivre ensemble dynamique et participatif. Cela se concrétise par 4 objectifs inscrits dans les statuts de l'association :

- 1 - Favoriser la participation des habitants à la vie locale dans le cadre du projet Centre Social,
- 2 - Étudier les besoins dans le domaine socio-éducatif et informer les collectivités locales des réalisations souhaitables,
- 3 - Mettre en place des actions répondant à ces besoins ou aux attentes de partenaires, sans concurrencer les associations existantes,
- 4 - Aider les associations locales dans leurs tâches d'animation.

Le premier de ces 4 objectifs a été

ajouté aux statuts en 2019, afin que les habitants soient davantage au cœur du projet Centre Social.

Nos agréments

Nous avons également les agréments "Sport" et "Jeunesse Education Populaire" avec le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports.

L'agrément JEP permet à l'Etat de reconnaître et valoriser les activités des associations concernées dans le domaine de la jeunesse et de l'éducation populaire. Certaines dispositions légales s'adressent spécifiquement aux 17 000 associations agréées JEP en France,

Notre structure s'inscrit dans le champ de l'Économie Sociale et Solidaire, nous sommes agréées Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale.

L'agrément ESUS permet avant tout aux structures de l'ESS de valoriser leurs activités et de bénéficier d'accès privilégiés à des dispositifs d'aides et de financement. Il constitue une reconnaissance officielle et exigeante (critères stricts, durée limitée) qui permet aux structures de l'ESS qui en bénéficient de se démarquer et de valoriser leurs activités auprès de leurs partenaires publics et privés.

LE CENTRE SOCIAL

Les bénévoles et les professionnels de notre Centre Social Rural et Itinérant cherchent à accompagner les habitants dans leur vie et leurs projets. Au travers de services ou d'actions, nous cherchons systématiquement à développer la participation des usagers, qu'ils soient ponctuels ou réguliers. Nous cherchons à développer le lien social entre les nouveaux arrivants et les habitants déjà présents.

Notre fonctionnement est forcément différent de celui de Centres Sociaux

de petites villes ou de quartiers. Nous faisons en règle générale plus de 45 000 km par an pour être au plus près des habitants. Cela représente 35 % d'un temps plein passé sur les routes par les bénévoles et les professionnels, qui vont au devant des usagers. Nous ne pouvons pas centraliser nos actions en un seul lieu de vie qui aurait pourtant une image extérieure dynamique. Notre action semble ainsi parfois diluée car elle est éclatée sur 20 lieux d'animation différents sur une amplitude de 60 h par semaine.

Le contact avec les habitants et les

acteurs communaux demande du temps et de l'implication quotidienne pour que nous soyons connus et reconnus.

Cependant le siège de l'association à Plonéis est un lieu d'accueil important qui permet de rencontrer les habitants du territoire, d'entendre leurs demandes et d'analyser leurs besoins. Nous attachons une grande importance à accueillir les gens et à prendre le temps de discuter avec eux quand ils entrent dans les locaux pour voir les expositions, s'inscrire à une activité ou demander un renseignement.

La CAF et QBO nous accompagnent sur la mise en œuvre du projet Centre Social constitué de 6 axes de travail qui se déclinent en 30 actions transversales aux différents secteurs d'activité. 2024 est la troisième année de mise en œuvre du projet. Sur les 30 actions, seules 2 ne sont pas encore lancées. Fin 2024, nous avons fait le bilan du projet en cours et sur cette année 2025 nous mènerons un

diagnostic partagé pour concevoir un nouveau projet pour la période 2026/2029. Nous allons réinterroger les missions du Centre Social, les articuler avec un projet de développement social sur le territoire, s'appuyant les dynamiques communales et communautaires.

Notre Centre Social a créé les centres de loisirs, les espaces jeunes,

l'animation famille. Si certaines de ces actions sont maintenant devenues des services publics, c'est que nous ne nous étions pas trompés, et que nous avons pu répondre aux besoins des habitants. Aujourd'hui, les marges de manœuvre financières sont plus contraignantes, pour innover et traiter les nouveaux besoins repérés, il faut un projet construit en lien avec les politiques locales.



L'ÉQUIPE

L'Ulamir e Bro Glazik est une association loi 1901 gérée par un Conseil d'Administration qui se réunit 4 à 5 fois par an.

Ce conseil est composé de 21 personnes, représentantes d'adhérents, d'associations et de collectivités locales. Au sein du Conseil d'Administration, sont élus 10 membres du Bureau qui se réunissent plus régulièrement pour les décisions

courantes.

En fonction des sujets, des bénévoles participent également à des animations ou à des groupes de réflexion. De bénévole d'activités à administrateur, plusieurs niveaux d'implication sont possibles. Toutes les bonnes volontés seront d'ailleurs accueillies comme il se doit...

En fin d'année 2024, l'équipe salariée

est composée de 29 personnes, dont 26 en CDI, 1 CDD de remplacement et 1 apprenti, comprenant l'équipe de base et les animateurs culturels et de loisirs. Cela représente 14.24 équivalents temps plein (ETP). De plus, 152 contrats de travail CEE pour un total de 1 651 jours de travail ont été conclus pour nous adapter aux besoins des habitants.

LES MEMBRES DU BUREAU

Mars 2025



Hervé d'HERVÉ
Président



Jean-Loup THOMAS
Vice-Président



Henri ÉTANG SALÉ
Trésorier



Marie-Hélène LE COZ
Secrétaire



Armelle LE BERRE
Secrétaire-adjointe



Laura VAN GOETHEM
Membre



Christine FLOCHLAY
Membre



Véronique PLOUHINEC
Membre



Dominique PERSON
Membre



Jean-Claude DERRIEN
Membre

LES SALARIÉS DE L'ÉQUIPE DE BASE



Céline DESARTHE
Secrétaire



David CHEMIN
Directeur



Morgane LOUBOUTIN
Comptable



Isabelle CUYAUBERE
Assistante administrative



Anaïs ROBERT
-> Léa CROGUENOC
Coordinatrice loisirs et communication



Cindy LE SAUX
Référente famille



Stéphanie MOURRAIN
Ludothécaire



Manon RUEL
Animatrice environnement



Natacha RAUD
Directrice-Animatrice Jeunesse



Séverine BARAT
Directrice-Animatrice Jeunesse



Florence GOURMELEN
Directrice de l'accueil de loisirs de Guengat



Sylviane LE MAUX
Directrice de l'accueil de loisirs de Pluguffan



Maryse LE NAI
Agent de service et d'entretien

LES ANIMATEURS D'ACTIVITÉS DE LOISIRS



Dominig BOUCHAUD
Qi Gong



Aude GASSIE
Qi Gong



François HASCOËT
Harpe celtique



Samuel QUÉRÉ
Gym d'entretien et
forme santé



Nicolas POULHAZAN
Gym enfants et adultes



Jean-Pierre SALAÜN
Sophrologie



Corinne MERRIEN
Anglais



Catherine VIRET
Euphonie gestuelle



Céline LE GUELLEC
Yoga Hatha



Mathéo CROZA
Gym forme santé



Maïté LACROIX
Pilates et Cardio



Aurélie LE LAY
Arts plastiques

LES ANIMATEURS D'ACCUEILS DE LOISIRS ET D'ACCUEIL PÉRISCOLAIRE



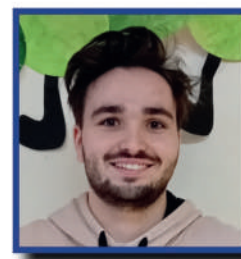
Albin ROUXEL



Elona VACANDARD



Eddy MEUNIER



Stiven CLAQUIN



Maïté LACROIX



Florence GOURMELEN



Sylviane LE MAUX

NOS PARTENAIRES

Nous intervenons sur un territoire intercommunal et sur de nombreux thèmes d'actions. Cela nous conduit à travailler avec de nombreux partenaires avec lesquels nous tissons des liens étroits, parfois depuis l'origine de l'Ulamir.

C'est le cas par exemple pour les cinq communes adhérentes, représentées par des élus ou des techniciens avec qui nous travaillons au quotidien et à tous les stades des actions : conception, mise en œuvre, évaluation.



Comme vous l'avez lu en page 5, la CAF nous accompagne par l'attribution des agréments "Centre Social" depuis 1995 et "Animation Collective Famille" depuis 2007. Les ALSH Enfants et Ados sont également soutenus financièrement, baissant ainsi le coût pour les familles. Enfin, des aides à l'investissement nous permettent de renouveler ou de compléter notre matériel pédagogique.



La communauté de communes est également partenaire par l'intermédiaire d'une aide financière au pilotage de notre

projet ainsi que par la mise à disposition du bâtiment du Jardin à Guengat.

A noter que depuis 2017, c'est le même dossier qui est présenté à la CAF et à QBO pour défendre notre projet d'action. Le projet actuel est validé jusqu'en 2025.



Le Conseil Départemental est également un partenaire important. Nos actions sont soutenues financièrement sur 2 aspects : le Centre Social et l'animation Environnement.

Ces partenaires sont les plus emblématiques de nos actions, mais **nous évoluons en fait dans un écosystème complexe, constitué de plus de 70 structures de tous ordres** : collectivités, associations, institutions. Suivant les cas et les projets, nos relations prennent des formes très différentes, mais toujours dynamisantes car nous nous retrouvons autour de valeurs communes.

Nous ne pouvons bien sûr pas toutes les citer et nous en excusons auprès d'elles, mais à titre indicatif en voici une par secteur :

Le secteur Enfance travaille cette année avec La Ligue de l'Enseignement Bretagne pour l'accueil et la formation d'un animateur en alternance qui prépare le CPJEPS : Le Certificat Professionnel de la Jeunesse, de

l'Education Populaire et du Sport.

Les animateurs Jeunesse se rencontrent régulièrement avec les animateurs Jeunesse de la commune de Plomelin, pour partager les pratiques et les interrogations et pour mettre en place des animations communes.

La référente Famille est en lien avec le Réseau Petite Enfance de QBO pour l'organisation de la semaine de la Petite Enfance au printemps : animations, conférences, ...

La ludothécaire accueille des groupes de foyers de vie ou d'EHPAD.

Pour développer des actions d'information en direction de la vie associative, nous travaillons avec le réseau Guid'asso.

Pour nos activités de loisirs, nous travaillons avec la Maison Sport Santé en Cornouaille, pour développer des activités sportives adaptées aux personnes ayant des besoins spécifiques.

L'animatrice Environnement travaille avec l'UBAPAR pour développer des animations Nature pour les tout-petits.

A noter par ailleurs que l'Ulamir est également adhérente à l'UBAPAR (Union Bretonne pour l'Animation des Pays Ruraux) et à la FNSMR (Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural).

NOS ADHÉRENTS ET USAGERS

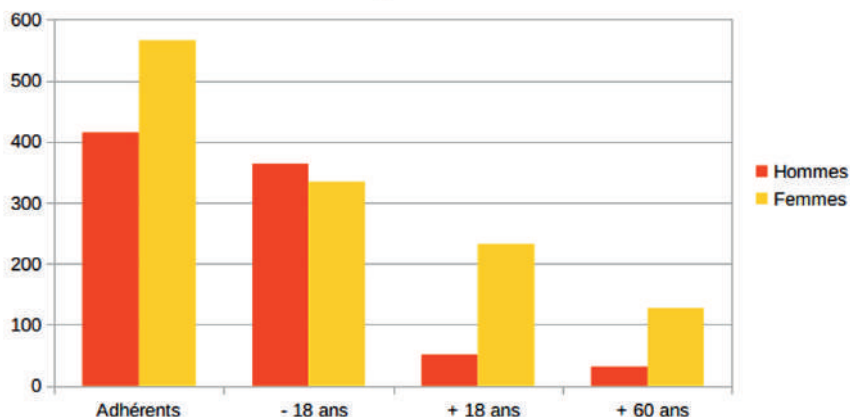
Sur l'année 2023/2024, l'Ulamir comptabilise 981 adhérents (contre 1 004 en 2022-2023), soit une légère baisse de 2.3 % par rapport à l'année précédente.

37 associations adhérentes
981 adhérents
Plus de 7 000 usagers

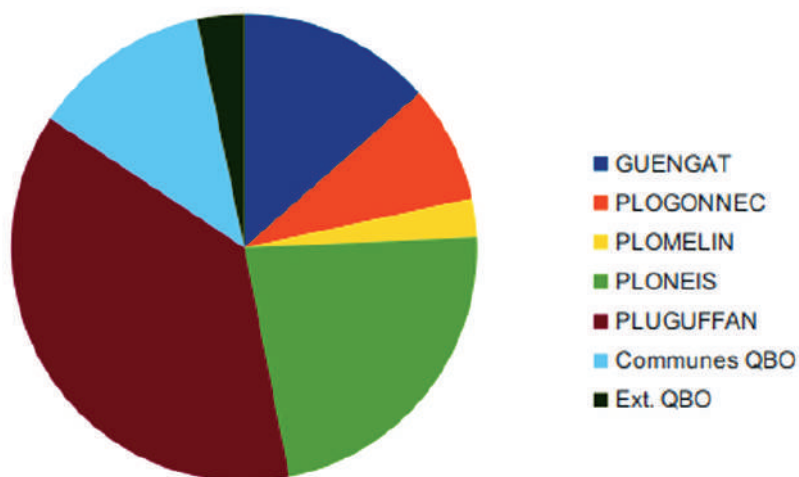
Les secteurs d'activités de l'Ulamir qui comptabilisent le plus de ces adhérents sont les deux centres de loisirs, les activités de loisirs et les espaces jeunes. Il est important de préciser qu'il est obligatoire d'adhérer à l'association pour participer à ces activités régulières.

Les autres secteurs comme la famille, l'environnement ou la ludothèque organisent des événements qui sont ouverts à tous les habitants. La participation à ces animations ne nécessite pas le règlement de l'adhésion, c'est pourquoi nous parlons alors d'usager. L'ensemble de ces animations a accueilli plus de 7 000 usagers.

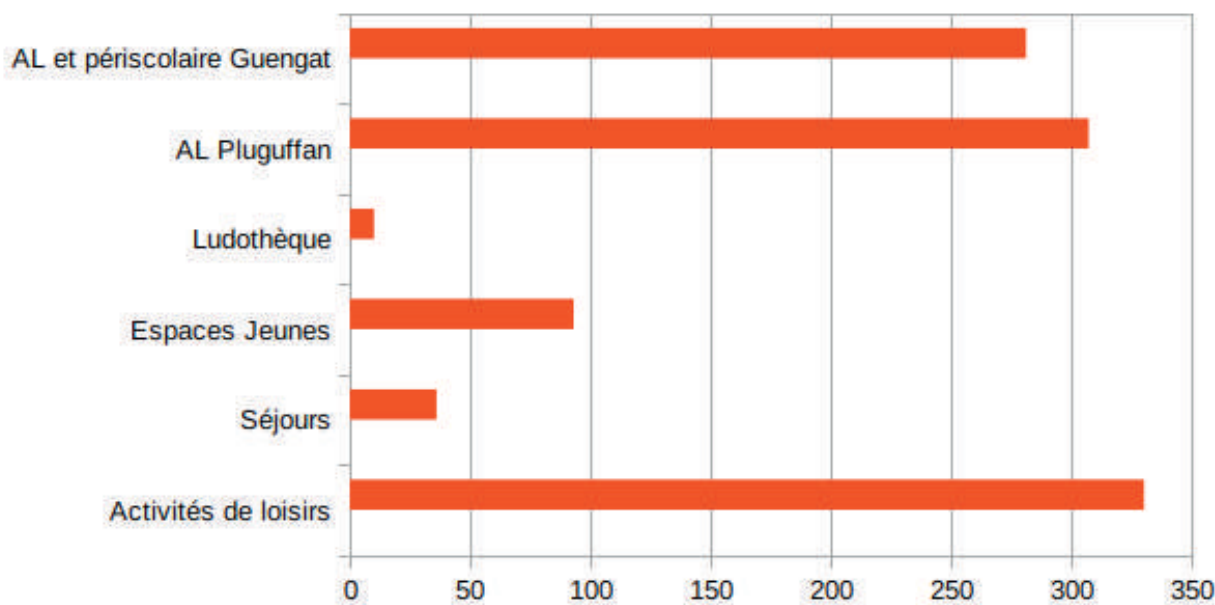
Genre et âge de nos adhérents



Répartition géographique des adhérents 2023-2024



Répartition des adhérents par secteur : Année 2023-2024



LE SOUTIEN ASSOCIATIF



Forum des associations
Samedi 7 septembre 2024 - Plomelin

Le soutien aux associations locales est une action fondatrice de l'Ulamir. La vie associative est un atout primordial pour la cohésion sociale sur nos communes : en tant que Centre Social soutenant les dynamiques collectives et citoyennes, nous ne pouvons que reconnaître et encourager les initiatives porteuses des valeurs d'engagement et d'épanouissement collectif et individuel sur le territoire.

Appui matériel, informatique, administratif

25 travaux d'impression ou de création
15 locations ou emprunts de matériels
15 locations de véhicules
24 fiches de paie réalisées pour des associations locales

Divers services sont disponibles pour soutenir les bénévoles dans la conduite de leurs projets, ou la mise en place de leurs actions :

- location de matériel de sono, vidéoprojecteur,...
- prêt de grilles d'exposition,
- conception et impression de documents,
- soutien à la création d'association,
- soutien au montage de projet ou de dossier de subvention,

- information juridique,
- formation de bénévoles associatifs.

En 2024, nous constatons une stabilité sur les travaux d'impression qui représentent une source d'autofinancement pour la structure. En revanche, la location et l'emprunt de matériel sont en baisse. Nous prêtons également notre salle de réunion à une association de Plonéis une fois par mois. Enfin, le nombre de fiches de paie réalisées pour des associations locales reste stable.

Le forum des associations

86 associations participantes :

Plogonnec : 15
Guengat : 10
Plonéis : 8
Pluguffan : 27
Plomelin : 26

Une fois par an, début septembre, nous organisons le forum des associations sur chacune de nos communes d'intervention en même temps: Pluguffan, Plomelin, Plonéis, Guengat et Plogonnec. Il se veut un grand rassemblement des associations, où chacun peut, dès la rentrée, découvrir et s'inscrire aux activités de sa commune. Nous avons développé cette manifestation pour en faire un véritable lieu de rencontres et de

valorisation des associations. Il est avant tout une vitrine du tissu associatif des communes.



De plus, il offre une opportunité supplémentaire d'accueillir les nouvelles familles, pour qu'elles prennent le temps de découvrir la dynamique associative de notre territoire.

En 2024, nous avons fêté la 32e édition et avons accueilli 86 associations sur les 5 sites du Forum et avons également participé au forum d'Ergué-Gabéric !

Les actions de formation

Les gestes qui sauvent : nous avons proposé une demi-journée de formation avec la Croix Blanche autour des "Gestes qui sauvent" le samedi 30 novembre 2024. L'objectif de cette formation était de former les bénévoles associatifs de notre territoire à intervenir en cas d'urgence, en attendant l'arrivée des secours. Au total, 10 personnes ont participé à cette formation.

En projet pour 2025 :

Les soirées d'informations

- **"la gouvernance collégiale : kézako ?"** : suite à la journée de formation des bénévoles, plusieurs associations nous ont sollicités sur



Les gestes qui sauvent
Novembre 2024 - Pluguffan

cette question, nous avons organisé une réunion d'informations le 23 janvier 2025 à l'Ulamir animée par Guillaume Hardy, de l'espace Associatif Quimper Cornouaille.

2023) une journée de formation des bénévoles associatifs samedi 29 novembre 2025 à Pluguffan. Le programme reste à construire et nous sommes ouverts à toutes propositions de thèmes, d'ateliers..

Programme FORMATIONS BÉNÉVOLES ASSOCIATIFS

Les gestes qui sauvent

- ✓ Comment réagir en cas d'accident
- ✓ Maison de l'enfance PLUGUFFAN
- ✓ 20 € par personne

samedi 30 novembre 2024
14h-18h30

Gouvernance collégiale : kesako ?

- ✓ Ulamir - 33 rue Laennec PLONÉIS
- ✓ 10 € par personne

jeudi 23 janvier 2025
18h30-19h30

INSCRIPTIONS
CONTACT@ULAMIR-EBG.ORG / 02 98 91 14 21
Centre social Ulamir e Bro Glazik - 33 rue Laennec - 29710 PLONÉIS
www.ulamir-ebg.org

L'objectif de ces formations est de favoriser la montée en compétences des bénévoles sur nos communes en leur proposant des formations adaptées à leurs besoins.

Le réseau Guid'Asso

Depuis août 2023, l'Ulamir e Bro Glazik est membre du réseau Guid'Asso et labellisée "informateur" afin d'être mieux identifiée comme structure ressources par les associations locales et ainsi mieux répondre à leurs besoins.



Guid'Asso est un réseau d'appui à la vie associative qui souhaite que chaque association, employeuse ou non (même la plus petite), sur n'importe quel territoire, puisse trouver près de chez elle un endroit, une personne pour répondre à ses questions.

Il est composé de structures locales diverses (mairies, institutions, associations,...) qui accueillent, orientent, informent et accompagnent les bénévoles, dirigeants associatifs, porteurs de projet, collectivités... Le service proposé dans ce cadre est accessible à tous, sans condition.

"Guid'Asso" nous permet donc de mettre en avant nos missions de soutien associatif en proposant de manière systématique :

- Une permanence physique, téléphonique et numérique ;
- Orienter le demandeur vers la structure adaptée à ses besoins et faciliter la mise en relation ;
- Connaître les organismes partenaires du territoire ;
- Apporter une information adaptée sur les essentiels de la vie associative ;
- Expliciter les principales démarches obligatoires (création, modification, immatriculation, dissolution) et leurs étapes ;
- Mettre à disposition une documentation de base actualisée ;
- Faire connaître les outils existants (sites, guides, fiches techniques).



Réunion "gouvernance collégiale"
Janvier 2025 - Plonéis

Les acteurs impliqués dans ce réseau apportent leurs compétences aux autres membres, c'est ce qui fait sa force !

Une seconde soirée d'information sera proposée sur le thème de **"Mener des réunions participatives !"** mardi 13 mai 2025 à Guengat.

La journée de formation des bénévoles :

Dans le cadre du Fonds de Développement de la Vie Associative, avec le soutien de la région Bretagne - nous avons pour projet de proposer (comme en

En 2024, un outil de suivi a été mis en place pour comptabiliser et répertorier les différentes sollicitations de soutien associatif. 32 associations ont été accompagnées par l'Ulamir dans cadre du dispositif Guid'asso. Les sujets traités concernaient les projets et activités, la comptabilité - gestion, la vie statutaire et la gestion des conflits.

LES ACTIVITES DE LOISIRS



Club Couture
Mai 2024 - Plogonnec

Les activités de loisirs proposées à l'Ulamir contribuent directement à la cohésion sociale sur le territoire : plus que de proposer un catalogue de loisirs où les participants seraient de simples consommateurs, nous proposons des activités variées pour créer du lien et de la rencontre. Ces activités participent également à l'épanouissement individuel des pratiquants, indispensable pour bien vivre sur sa commune.

Les loisirs constituent une porte d'entrée vers un engagement pour le territoire : plusieurs de nos bénévoles, dont certains membres du conseil d'administration ont découvert l'Ulamir par la pratique d'un loisir.

Les loisirs proposés

Nous proposons 15 activités encadrées par des intervenants professionnels, 6 activités auto-gérées où les adhérents se rassemblent en autonomie sans intervenant extérieur. De plus, le groupe de musique Black Adam répète dans les locaux du Jardin en tant qu'adhérents individuels. Enfin, un atelier cuisine est piloté par Cindy, référente famille.

**Saison 2023/2024 : 308 adhérents
+ 9.7 % d'adhérents loisirs**

Sur la saison 2023-2024, le nombre d'adhérents aux activités de loisirs continue d'augmenter par rapport à l'année précédente : cette augmentation témoigne de la fidélité des adhérents d'une saison sur l'autre, de la poursuite du bouche-à-oreille et d'une belle vitalité après les années Covid compliquées.

**Rentrée 2024/2025 : 327 adhérents
+ 3 % d'adhérents loisirs
22 activités**

À la rentrée 2024-2025, nous pouvons déjà constater que la tendance se poursuit mais de façon plus modérée qu'en 2024. En effet, il y a eu une baisse d'adhérents dans certaines activités compensée par la hausse des adhérents d'autres activités.

En septembre 2024, deux nouvelles activités ont vu le jour : Cardio et Pilates, animées par Maïté Lacroix.

Pour cette nouvelle saison, nous avons proposé 2 activités à Plogonnec, 10 activités à Guengat, 5 activités à Plonéis, 3 activités à Pluguffan, 2 activités à Ergué-Gabéric. 3 activités sont itinérantes et changent de commune à chaque séance. Sur l'ensemble, 8 sont des activités sportives, 4 sont des activités de bien-être et 11 sont des activités culturelles ou artistiques.

Les faits marquants sur l'année 2024 :

- Le groupe Parcours culturel est passé en auto-gestion en septembre 2024, après 3 années "encadrées" : les adhérents organisent maintenant en autonomie les visites de la saison (choix des lieux, contact, calendrier et logistique des sorties)

- En Gym Forme Santé, nous avons accueilli Mathéo Croza qui assure désormais les cours sur Ergué-Gabéric : le cours de Plonéis reste encadré par Samuel Quéré ;

- La dénomination du groupe Marche nordique a été modifiée en "Marche loisir"

- François Hascoët, professeur bénévole de Harpe celtique, réduit progressivement son enseignement : les cours sont passés d'un rythme hebdomadaire à une fréquence d'un cours tous les 2 semaines et toujours un cours collectif par mois. Certains adhérents ont donc arrêté l'activité.

- Le Club Four à Pain a étudié la nécessité de la végétalisation du dôme du four à pain de Pluguffan, afin de protéger l'édifice des infiltrations d'eau et le consolider. Les travaux débuteront dans le courant

du printemps 2025.

- Plusieurs sorties ont été organisées par les groupes auto-gérés : le Club photo est allé à Audierne photographier les illuminations de Noël et a exposé plus de 60 photos à l'expo organisée par l'ACS de Pluguffan, le groupe de Marche nordique a fait sa sortie de fin d'année dans les Monts d'Arrée avec un kig ha farz en récompense, le Club couture a participé à la réalisation de fanions pour décorer les rues de Plogonnec dans le cadre de la manifestation "Les enfants sont des princes" et a terminé l'année par un repas à Locronan...

- Le stage ludique d'anglais reporté pendant les vacances d'Hiver en mars 2024 a remporté un grand succès (10 enfants). Le stage proposé en octobre 2024 a malheureusement dû, lui, être annulé faute d'inscrits.

Le dispositif TILT !

TILT a pour vocation d'accompagner les habitants dans la réalisation de leurs projets de loisirs : activité, atelier, événement, ... L'objectif est de créer du lien sur le territoire en fédérant les habitants autour d'un projet commun. Ce dispositif est à l'origine de nos groupes auto-gérés.

Pour les années à venir, l'Ulamir souhaite vivement relancer ce programme de soutien aux projets des habitants des communes mais manque actuellement de moyen pour concrétiser cette relance.

Les expositions



Vernissage Atelier Incognito
Novembre 2024 - Plonéis

Chaque mois, l'Ulamir propose à un artiste ou groupe d'artistes d'exposer gratuitement dans notre hall pendant un mois. Un accompagnement est

proposé pour la communication : nous réalisons, gratuitement et selon la demande, affiches, flyers, cartons d'invitations pour le vernissage (qui lui reste à la charge de l'exposant)...

Proposer à des artistes amateurs locaux d'exposer leur travail a une double vocation : faire connaître l'artiste aux usagers et partenaires de l'Ulamir, et inversement, faire connaître l'Ulamir aux personnes venant pour l'exposition. Pour les artistes, l'exposition est l'opportunité de mettre en valeur leur savoir-faire et de partager leur passion. C'est aussi l'occasion de réunir, lors d'un vernissage, des amis, des voisins, de la famille, des collègues, etc. dans une ambiance très conviviale.

Des créneaux d'exposition sont réservés pour mettre en valeur les réalisations du Club photo et l'Atelier de peinture Incognito.

Sur l'année, 11 expositions ont été organisées dont 2 de photos, 8 de peintures et 1 de textile. Sur l'ensemble de ces expositions, 7 étaient d'artistes individuels, 2 étaient de groupes extérieurs et 2 autres de groupes de l'Ulamir.

**11 expositions
4 vernissages**

Victime de son succès, le calendrier pour exposer à l'Ulamir est complet jusqu'au 31 décembre 2025 et nous prenons dès à présent les réservations pour l'année 2026.

Les temps d'échanges

Les temps d'échanges peuvent prendre plusieurs formes, en fonction des envies et opportunités, mais l'idée générale est de provoquer des rencontres, des échanges entre différents publics, avec ou sans intervenants.

**4 temps forts
Environ 450 participants**

Une partie de ces temps d'échanges est consacrée à l'accompagnement de groupes amateurs locaux (musique, théâtre, etc...), souhaitant jouer sur le territoire d'intervention de l'Ulamir. Un partenariat avec l'Ulamir leur permet l'accès aux équipements communaux, au prêt de matériel et à

une aide logistique dans l'organisation (accueil du public, billetterie, buvette, conception d'affiche, point presse,...).

Voici les principaux temps d'échanges qui ont eu lieu en 2024 :

- **Concert de musiques celtiques** avec les groupes Mod'All et Lark in Douarn' le 23 février 2024 (Pluguffan) : cet événement a rassemblé une cinquantaine de personnes, s'est déroulé dans une ambiance conviviale et a fini en fest-noz improvisé.

- **Fournée de pain animée** le 4 mai 2024 avec le Club Four à Pain (Pluguffan) : ce temps fort à la fois familial et gourmand a réuni une cinquantaine de participants.

- **Les Étapes Enchantées**, en partenariat avec la mairie de Pluguffan, samedi 1^{er} juin, au Four à Pain de Pluguffan. Pour cette nouvelle édition, les Étapes Enchantées ont renoué avec le format "originel": un événement familial pour petits et grands, en extérieur, des animations ludiques et spectacles tout public favorisant la convivialité et les échanges. Au programme : journées de pain, contes, atelier création de masques végétaux, ateliers dessin et aquarelle, ludo en balade, disc-golf, tir à l'arc, atelier des 5 sens, vente de tartines sucrées et salées, concert de Jean-Luc Roudaut & Noah... Cet après-midi riche en moments créatifs, en rêverie, en jeux et en échanges intergénérationnels sur le site féérique du four à pain et du lavoir à l'orée des bois a été apprécié par plus de 300 participants.



Les trésors de Lestremeur
Juin 2024 - Plomelin

- **Les trésors de Lestremeur** le 15 juin avec le secteur Ludo et Famille en partenariat avec la commune de Plomelin : le temps d'un après-midi, l'Ulamir a proposé sur le site de Lestremeur des animations ludiques entre chasse aux trésors sur le patrimoine, jeux pour toute la famille, atelier aquarelle et conte musical, ce

qui a ravi le public familial (environ 50 personnes). La chasse aux trésors a été mise en place et animée par Elora Filleur, volontaire en service civique à l'Ulamir de novembre 2023 à juin 2024. Durant 8 mois, Elora a aussi continué à valoriser le patrimoine local, notamment en créant un livret de jeu sur le patrimoine de Plonéis à destination des enfants. Un deuxième livret plutôt à destination des adultes a également été conçu. Leur diffusion est actuellement en cours d'organisation. Le temps fort "Les trésors de Lestremeur" a permis aux personnes présentes de (re)découvrir ce site et elles ont profité de l'ouverture du colombier et du four pour les visiter.

Les stages Atout sport

Ce dispositif porté par QBO, permet aux enfants et adolescents du territoire de découvrir des activités sportives, culturelles ou scientifiques à un prix accessible pour les familles.

**35 stages
305 enfants participants**

Depuis le 25 mars 2024, les inscriptions et paiements des activités sont dématérialisés et centralisés par QBO via le site Quimper+.

Nous proposons des stages sur nos 5 communes :

- **Musique**, avec Philippe Groulard : 20 stages sur l'année ;
- **Théâtre**, avec Sophie Jézéquel : 5 stages sur l'année ;
- **Arts Plastiques**, avec Aurélie Le Lay : 10 stages sur l'année ;

La majorité de ces enfants sont issus de l'une de nos cinq communes. Nos trois intervenants, Philippe, Sophie et Aurélie travaillent avec nous depuis plusieurs années : ils fidélisent à chaque vacance de nouveaux enfants qui reviennent ensuite régulièrement sur leurs stages.



Atout sport Théâtre
Juillet 2024 - Plomelin

L'ENVIRONNEMENT



École du dehors : école St-Exupéry cycle 2
Pluguffan

Le secteur environnement propose depuis 1997 des interventions sur différents thèmes liés à la nature, auprès de différents publics : scolaire, de loisir, familial et grand public.

Des animations ponctuelles et gratuites étaient proposées aux 9 écoles du territoire de l'ULAMIR, grâce à divers financements ponctuels.

Aujourd'hui les financements extérieurs se raréfient, la subvention du Conseil départemental du Finistère pour le secteur environnement est descendue de 9 000 € à 6 000 € pour l'année 2024. Afin de garantir la pérennité de l'ensemble de l'Ulamir, le Conseil d'Administration a donc décidé de supprimer les interventions gratuites à compter de la rentrée 2024-2025, avec pour conséquence une baisse du temps de travail de l'animatrice environnement.

Cela a provoqué le licenciement économique de Gwennaïg Viol, animatrice environnement à l'Ulamir depuis 10 ans.

Manon Ruel lui a succédé le 20 août 2024, avec un temps de travail baissé de 80 % à 50 %.

Les interventions scolaires

35 animations
862 élèves concernés

Les interventions en milieu scolaire ont pour objectif d'apporter aux

élèves un autre regard sur le monde qui les entoure, en leur apprenant à observer, nommer, comprendre, respecter... Les différents projets menés auprès des classes amènent progressivement les enfants à développer leur écocitoyenneté et leur intérêt pour la nature.

Afin de favoriser un accès plus régulier à la nature aux enfants du territoire, la commune de Plomelin ainsi que l'école Antoine de Saint Exupéry de Pluguffan ont décidé de financer les interventions du secteur environnement dans certaines classes de cycle 3, pour la création d'Aires Terrestres Éducatives. Ces "ATE" sont étudiées et gérées de manière participative par les élèves, qui sont à l'origine de toutes les décisions. Ces projets les amènent à mieux connaître le patrimoine naturel et culturel de leur commune, à découvrir différents acteurs locaux, à transmettre leurs savoirs et à devenir gestionnaire d'un patrimoine commun préservé. Une charte d'engagement à la démarche permet d'aboutir, si elle est respectée, à la labellisation de cette Aire Terrestre Éducative par l'Office Français de la Biodiversité : l'ATE de Plomelin, dont le projet en est à sa troisième année, a obtenu son label en Juin 2022 ; celle de Pluguffan, qui en est à sa deuxième année, a été labellisée en Juin 2023.

L'animatrice accompagne également le cycle 2 de l'école Antoine de Saint Exupéry dans certaines de ses

sorties pour faire classe dans les bois. L'objectif de faire classe dehors est de construire les apprentissages "dans et par la nature" en s'appuyant sur une pédagogie active qui permet une acquisition des compétences grâce à l'observation, l'expérimentation et la manipulation.

Afin de garder un lien avec les 9 écoles du territoire, malgré la suppression des animations gratuites (décidée par le Conseil d'Administration dans le but de garantir la pérennité de l'ensemble de l'Ulamir), une plaquette présentant les prestations payantes du secteur environnement a été envoyée aux écoles et aux maires en juin 2024. Elle détaillait la possibilité de mise en place d'interventions payantes (ponctuelles ou par cycle) ainsi que la mise en place de projets plus importants tels que les Aires Terrestres Éducatives et l'École du dehors.

Les animations grand-public

2 animations
31 personnes concernées

Dans le but de vulgariser les connaissances sur les plantes sauvages et leurs usages, des sorties autour de la flore locale sont proposées ponctuellement par le secteur environnement.

Du printemps à l'automne, des balades ont été organisées aux abords de bourgs ou dans les quartiers, pour faire découvrir les plantes sauvages, bien souvent ignorées ou dénigrées, et pourtant si utiles ! Dans une ambiance conviviale et de partage, les participants ont pu apprendre à reconnaître les différentes espèces, ainsi que leurs



Sortie sur l'estran à Douarnenez -
Club des jeunes explorateurs

utilisations culinaires et médicinales.

Les interventions sur les temps de loisirs

40 animations
28 enfants concernés

Afin de permettre aux enfants de découvrir la nature de manière informelle, sur leur temps de loisir, le secteur environnement intervient ponctuellement dans les Accueils de loisirs de Guengat, Pluguffan et de Plomelin. Les enfants de 7 à 10 ans ont également la possibilité de participer au Club des Jeunes explorateurs les mercredis après-midi, pour partir à la découverte du territoire environnant.

Dans la cour ou aux abords des accueils de loisirs, aussi bien qu'au fin fond des bois, les enfants apprennent à observer la nature d'une manière différente, à travers le jardinage, le bricolage, le jeu, l'art, l'expérimentation. C'est l'occasion pour eux de connaître leur environnement proche, les plantes et les animaux qui s'y cachent, de mener des enquêtes grâce à des jeux de pistes, de construire des cabanes, de se mettre dans la peau d'explorateurs, d'apprentis scientifiques et surtout, de s'amuser !

Les animations familiales

3 animations
125 personnes concernées

Dans une société où tout va toujours plus vite, les ateliers parents-enfants peuvent être considérés comme une parenthèse dans la vie quotidienne, pendant laquelle on prend le temps de découvrir la nature, en famille.



Fête de la pomme
Septembre 2024 - Plomelin

Au mois de juin, pendant les Etapes Enchantées au four à pain de Pluguffan, les familles ont réalisé des masques végétaux.

A l'automne, à l'occasion de la Fête de la Pomme organisée par la commune de Plomelin, les familles ont créé des abris à insectes. Cette activité a permis la participation active des familles dans la préservation de la biodiversité sur leur territoire proche, à travers une activité créative et de bricolage.

Projets 2025

Dans le cadre de la convention passée entre l'Ulamir et la commune de Plomelin, le secteur environnement portera deux projets.

Le premier sera l'aménagement d'un coin nature dans la cour de l'école primaire publique Lucie Aubrac; il sera conçu avec et par les élèves, qui imagineront les espaces possibles et voteront pour les choix finaux. Les familles seront impliquées en apportant des matériaux, des idées et du temps pour accompagner la mise en place du projet. Ce projet permettra d'expérimenter à l'échelle d'une école le faire ensemble, le partage de savoir et l'entraide, où chacun pourra contribuer à améliorer le cadre de vie collectif.



Aire Terrestre Educative - Ecole
St-Exupéry cycle 3 Pluguffan

Le deuxième projet dans le cadre de la convention sera à destination de l'accueil de loisirs de Plomelin: un cycle d'animation autour de la découverte des oiseaux dans leur milieu naturel et de l'accueil de la biodiversité dans la cour de l'accueil de loisir. Cela contribuera à nourrir le lien entre les enfants et leur territoire, en développant leur observation et compréhension du vivant tout en les rendant acteurs de leur environnement.

Les projets d'Aires Terrestres Éducatives et d'école du dehors suivront leurs cours dans les écoles engagées.

Le secteur environnement de l'Ulamir a également été sollicité par deux écoles pour la mise en place de projets d'école du dehors, sur les années scolaire 2024-2025 et 2025-2026. Ainsi pour l'école primaire publique Paul Gaugin à Plogonnec et l'école primaire privée Saint Joseph à Guengat, l'animatrice créera des animations sur mesure, adaptées aux besoins des enseignantes pour qu'elles développent progressivement leur autonomie. Les sorties se feront aux alentours de l'école, et permettront de renforcer le lien entre l'école et son territoire tout en vivant des expériences éducatives riches au contact de la nature.

Sentier d'interprétation de Plomelin " A la recherche de la langue de Cerf "

Ce sentier d'interprétation d'environ 4 kilomètres est accessible en toute autonomie, au départ de Meilh-Mor. Pensé pour un public familial, il contente petits (à partir de 6 ans) et grands, grâce aux 19 activités proposées dans le livret d'accompagnement (disponible en mairie), qui permettent d'aborder notre environnement de manière ludique et sensorielle, tout en apportant des données scientifiques et historiques précises. De nombreux milieux sont traversés, reflétant la diversité naturelle de la commune. Ce sentier réserve de nombreuses surprises : découverte des plantes médicinales et des arbres, observation des traces d'animaux et des oiseaux, explications sur le patrimoine culturel et probablement, des rencontres inattendues avec des êtres fantastiques qui peuplent la nature... Laissez-vous guider par Rico, le Geai des chênes, qui vous mènera dans sa folle aventure !



LES ACCUEILS DE LOISIRS



Cabanes dans les bois
ALSH Guengat - Juillet 2024

L'accueil périscolaire de Guengat

A l'accueil périscolaire nous accueillons les enfants des communes de Guengat, Plonéis et Plogonnec durant les semaines scolaires uniquement les mercredis. L'équipe encadrante est composée de 2 co-directrices (Florence Gourmelen et Sylviane Le Maux), d'animateurs et d'animatrices diplômés BAFA ou d'un diplôme équivalent dans le domaine de l'animation. L'équipe propose des activités ludiques et variées adaptées aux âges des enfants (sports, jeux collectifs, ateliers créatifs, ateliers culinaires, sorties...) et aux objectifs pédagogiques.

Accueil périscolaire de Guengat (mercredis) :

16 310 heures de présence pour
151 enfants différents

Les accueils de loisirs de Pluguffan et de Guengat

Ces accueils de loisirs sont ouverts en dehors du temps scolaire et accueillent les enfants de 2 ans (scolarisés) à 11 ans, en journée, ½ journée avec ou sans repas du lundi au vendredi. Les équipes d'animation ont proposé aux enfants des activités ludiques, éducatives et sportives adaptées aux âges des enfants, tout en garantissant leur sécurité et leur bien-être.

Un travail à partir de documents partagés en ligne ont permis une meilleure organisation et un gain de temps pour les équipes d'animation

pour se coordonner sur les activités, organiser les projets et les rencontres inter-ALSH (sortie à Brest en train, journée inter-ALSH à Pluguffan avec les communes de Plogonnec, Pluguffan et de Guengat).



Accrobranche
ALSH Pluguffan - Octobre 2024

Deux minis-camps communs aux deux ALSH ont été proposés aux familles, 21 enfants y ont participé :

- un mini-camp pour les enfants de 4,5 à 5,5 ans au camping du château de Lanniron à Quimper (2 jours/1 nuit)

- un mini-camp pour les enfants de 6 à 8 ans au camping Toul ar ster à Penmarc'h (4 jours/3 nuits)

Ces minis-camps sont des activités accessoires aux accueils de loisirs et sont donc ouverts uniquement aux enfants fréquentant ces ALSH. L'objectif de ces minis-camps est que l'enfant vive une nouvelle expérience en dehors du cadre familial avec ses copains et copines, ce qui favorise l'autonomie, la socialisation.

ALSH extrascolaire de Guengat :

Vacances scolaires : 25 388 h de présence pour 238 enfants

ALSH extrascolaire de Pluguffan :

Vacances scolaires : 33 688 h de présence pour 336 enfants

L'équipe d'animation

Le recrutement des animateurs est toujours une difficulté en fonction des périodes de vacances, cela représente un temps de travail conséquent, à la fois pour recruter de nouveaux animateurs(trices) et

pour reformer sans cesse de nouvelles équipes.

Depuis l'ouverture du BAFA aux jeunes à partir de 16 ans, nous avons beaucoup de demandes de stage dans nos accueils de loisirs.

Le recrutement des animateurs est un travail qui prend du temps, mais qui est nécessaire pour respecter les taux d'encadrement et accueillir tous les enfants. En 2024, sur les deux accueils de loisirs, 152 contrats d'animateurs et directeurs ALSH ont été signés. La majorité des contrats signés sont des Contrats d'Engagement Éducatifs (pour un total de 1651 jours de travail), c'est-à-dire des contrats de travail spécifiques pour les personnes exerçant ponctuellement des fonctions d'animation et d'encadrement dans des accueils collectifs de mineurs. Sur l'accueil périscolaire des mercredis ce sont des animateurs en contrats CDI ce qui permet d'avoir une équipe pérenne tout au long de l'année scolaire.

Le projet pédagogique et les objectifs éducatifs

Le projet pédagogique des accueils de loisirs a été revu lors des journées de préparation de l'été 2024, ce qui a permis d'étoffer les projets et d'enrichir son contenu par les équipes d'animation. Les animateurs(trices) de la période scolaire ont également été mis à contribution, lors de réunions, pour continuer à faire vivre ce projet.

L'objectif éducatif des accueils de loisirs et de l'accueil périscolaire est de contribuer au développement et à l'épanouissement de la personnalité de l'enfant, dans un environnement collectif prenant en compte les attentes et besoins individuels de chacun.

Cet objectif se décline en trois objectifs pédagogiques :

- Favoriser le respect, la socialisation, la vie en collectivité, l'autonomie et la coopération.
- Veiller à la sécurité physique, morale et affective des enfants
- Sensibiliser l'enfant au respect de l'environnement pour devenir éco-citoyen.

Les Camps Aventure

A l'été 2024 il a été proposé aux familles 4 séjours de 5 jours / 4 nuits sous tentes pour des jeunes de 9 à 15 ans. 78 jeunes sont partis sur ces camps dont 75 % habitent sur une des 5 communes. Grâce à une tarification modulée, le coût de séjour pour les familles varie entre 90 € et 290 € pour une meilleure accessibilité pour tous. Ce qui nous a permis d'accéder aux subventions pour les séjours courts par la CAF et ainsi équilibrer nos budgets.

Les objectifs des camps sont de faire vivre aux jeunes des expériences enrichissantes qui favorisent la socialisation, l'autonomie et permettent de voir d'autres horizons. Leur permettre de vivre quelques jours en dehors

du cadre familial et se déconnecter du quotidien. Ces séjours sont encadrés par une directrice et 3 animateurs.rices.

Les 4 séjours :

- Sur l'île Grande à Pleumeur Bodou dans le Côtes d'Armor (Visite de maison de la réserve naturelle et initiation à l'ornithologie avec une animatrice de la station LPO, parc accrobranche)
- Sur la presqu'île de Quiberon dans le Morbihan (balade contée et découverte de l'estran avec Quidtao)
- A Cancale en Ille et Vilaine (visite et dégustation d'huitres à la Ferme ostréicole, visite de la confiserie de la Maison Guella et une journée découverte de St Malo)
- Dans le Finistère sur la commune de Botmeur (soirée contes et

légendes des Monts d'Arrée et rando des bricolos avec l'association ADDES).



Camp aventure 2024



LA JEUNESSE



Espace jeunes Pluguffan - En vadrouille
Vacances d'octobre 2024

Avec le soutien des communes, nous mettons en oeuvre un projet d'animation jeunesse à Pluguffan, Plogonnec et Plonéis. Il ne s'agit pas simplement de l'animation des espaces jeunes, encore moins de la mise en place d'un programme d'activités de consommation.

L'objectif est d'accompagner les jeunes dans leur passage de l'enfance à l'âge adulte dans un esprit de citoyen actif. Les activités, les projets sont au maximum portés par les jeunes eux-mêmes, les encadrantes les accompagnent dans leurs démarches et alimentent l'ouverture des jeunes vers le reste de la vie locale.

Un travail global

Pour cela, nous nous appuyons notamment sur l'entourage des jeunes, sur les services Enfance-Jeunesse communaux, les écoles publiques et privées, diverses associations locales, et un réseau d'autres structures Jeunesse.

La CAF contribue financièrement à l'action par le versement d'une aide calculée en fonction du nombre de jeunes présents.

Un partenariat de longue date existe en particulier avec les éducateurs de la prévention spécialisée (Fondation Massé Trévidy). Cela permet une articulation entre la réponse aux besoins individuels des jeunes portée par les éducateurs et le soutien aux dynamiques collectives proposé par les animatrices.

Ces partenariats constituent le socle de projets communs, d'activités partagées. En mutualisant nos efforts, nous construisons un réseau solide et cohérent, un tissu associatif qui, au-delà de l'épanouissement des jeunes, renforce les liens et multiplie les échanges au sein du territoire.

C'est ensemble que nous œuvrons pour offrir aux ados un accompagnement sur mesure visant à favoriser leur épanouissement et leur intégration.

Le fonctionnement

Le secteur jeunesse repose sur une approche dynamique et participative. Sur le terrain, les animateurs vont à la rencontre des jeunes, pour mieux les connaître et leur proposer de s'impliquer dans la vie de leur commune.

Mis à leur disposition, et aménagés collectivement, les locaux qui leur sont dédiés sont ouverts sur des créneaux de 2 ou 4 heures les mercredis, vendredis et samedis ainsi que pendant les vacances scolaires.

Afin de répondre aux projets, des créneaux peuvent être proposés les vendredis en soirées.

Notre engagement repose sur la promotion d'une dynamique participative, plaçant les individus concernés au cœur de leur propre épanouissement.

Les programmes sont élaborés avec et pour les jeunes. Cette approche génère une belle cohésion au sein des groupes et répond aux attentes de nos différents partenaires. Nous favorisons notamment les activités de découvertes, les projets créatifs,

Nombre de jeunes en 2024 :

Plogonnec : 37 adhérents
Plonéis : 25 adhérents
Pluguffan : 33 adhérents

TOTAL de 95 jeunes adhérents

l'implication des adhérents dans les événements communaux.

Les activités intercommunales constituent par ailleurs un axe que nous souhaitons développer, avec pour objectif d'ouvrir de nouvelles opportunités de rencontres et d'expériences.

Au-delà de ces initiatives, les jeunes expriment par ailleurs leur satisfaction de pouvoir se retrouver aussi, à l'espace jeunes, après les cours : ***"C'est l'occasion de se poser un peu, de partager un goûter, de se divertir."***

Ce point de rendez-vous est devenu un repère, un lieu de convivialité, d'échanges et de partage de moments informels. L'espace jeunes est ancré dans leur quotidien, il offre un environnement familial où chacun peut développer ses propres habitudes, se faire des amis et créer des liens.

L'Équipe d'Animation

Séverine Barat anime à Plogonnec et Natacha Raud anime à Plonéis. Elles se partagent les interventions sur Pluguffan qui, depuis plusieurs années, accompagne plus fortement nos actions jeunesse.

Nous remercions la commune de Plonéis qui a fait un effort supplémentaire pour pouvoir proposer un poste à 70% d'un temps plein. Cela faisait suite à l'arrêt de l'intervention à Guengat qui avait engendré le départ de Clément Le Bars début janvier 2024

En 2024, cette équipe permanente a été renforcée par :

- un poste estival financé par la commune de Pluguffan : Thomas Vidard pour assurer le poste de Directeur à Pluguffan
- un renfort estival financé par l'Ulamir : Camille Bernard pour encadrer les jeunes des 3 communes et compléter les animations de

l'équipe titulaire.

Toutes les personnes intervenues cette année ont enrichi les espaces jeunes et ont permis de proposer des temps d'ouverture et d'animations supplémentaires afin de mieux répondre aux sollicitations des jeunes et à leurs besoins.

2024 l'année de la rencontre !

L'année 2024 a été marquée par l'investissement des jeunes, notamment dans les actions d'autofinancement pour les espaces jeunes du territoire visant à concrétiser un projet séjour pour 2025.

Au programme, organisation d'un **Troc et Puces** incluant un stand restauration, proposant crêpes, gaufres, pop-corn et autres douceurs gustatives.

C'est sur les temps d'accueil entre les vacances scolaires que les jeunes ont appris à fabriquer la pâte, tourner les crêpes et les garnir. Aujourd'hui, une grande majorité des jeunes sont autonomes avec cet outil, ce qui pourra leur servir dans le futur.

Nous continuons avec une nouvelle activité **EN VADROUILLE** mise en place début 2024, afin d'impliquer les jeunes au maximum dans leurs activités, s'adapter en fonction des contraintes météorologiques, temporelles, financières et de la dynamique du groupe. En vadrouille, c'est se donner rendez-vous à l'espace jeunes et organiser ensemble l'après-midi ou la journée

en fonction du format proposé.

Allant de la simple balade en forêt, d'un réagencement de l'espace jeunes ou d'une activité dite "de consommation", les jeunes apprécient ce moment parce que :

Maël (11 ans) : "Nous réfléchissons tous ensemble"

Jade (12 ans) : "Nous apprenons à mieux se connaître"

Hugo (14 ans) : "De profiter des activités, être avec les autres, décider ensemble"

Natacha, animatrice : **"Il s'agit d'une opportunité pour les jeunes, d'être dans l'instant, défendre leurs envies, trouver des compromis si le groupe n'est pas dans les mêmes attentes, vivre une après midi inattendue en surfant sur les opportunités qui s'offrent à eux".**

2024 est également riche sur les **temps d'intercommunalité**, sortie à la journée durant l'Été, un mini-séjour, des soirées à thème; c'est l'occasion de créer des liens entre les jeunes qui sont souvent dans le même établissement scolaire, mais pas sur le même territoire de vie du quotidien.

La vie quotidienne dans les espaces jeunes est rythmée par des jeux, des ateliers et de la discussion qui sont organisés à l'initiative des jeunes et avec leur implication. Ce sont des temps de vivre ensemble qui parfois passent par de la gestion de conflit ou la réflexion sur les règles de vie. Tous ces temps servent de base à la germination de projets plus importants et sont autant de prétextes à les accompagner vers l'âge adulte.



Espace jeunes Plonéis - Land art à la plage

Été 2024

En 2024 **Le collectif citoyen à Pluguffan !** Plusieurs jeunes se retrouvent les samedis en début d'après-midi afin de mener des projets solidaires sur le territoire. Visite de la SPA / Rencontre des aînées / Banque alimentaire... Il s'agit d'un projet de SENS et d'implication au service de l'ensemble.

De l'année écoulée, nous retiendrons aussi les moments d'échanges entre les jeunes vécus lors des ateliers, rencontres et temps informels.

Riche en découvertes et en réalisations, 2024 a permis de mieux connaître, mettre en place de nouveaux projets et méthodes pédagogiques.

Ces expériences et toutes les propositions ont contribué à renforcer le sentiment d'appartenance et d'engagement des uns et des autres, au sein des espaces jeunes et de la collectivité.

2025 nous voilà !



Espaces jeunes Pluguffan et Plogonnec : marché Noël 2024

Les prochains rendez-vous !

Les idées fusent lorsque l'on évoque les projets de séjours à l'aube de cette nouvelle année. Du côté de Plogonnec et Pluguffan, on parle du Parc Astérix. Par Toutatis ! Le rêve deviendra réalité en cours d'année 2025.

Exemples de temps forts en 2024 :

TROC & PUCES : Organisation et autofinancement d'un troc et puces

MINI SÉJOUR : Séjour de 12 jeunes en vadrouille à Carhaix !

SOIRÉE D'ENFER : Buffet partagé dans une ambiance frissonnante où 16 jeunes se sont retrouvés !

ENGAGEMENT pour plusieurs événements en lien avec la collectivité

Récolte de Pommes en lien avec les éducateurs de prévention pour la fabrication de Jus

LA FAMILLE



Atelier motricité nature
Avril 2024 - Plomelin

L'ULAMIR développe une mission d'animation collective famille en complémentarité du tissu associatif local qui offre également beaucoup d'activités à destination des adultes, des enfants et des familles réunies.

Les temps d'animation proposés permettent aux familles du territoire de se rencontrer, et de créer du lien. Les parents peuvent également échanger sur des problématiques familiales rencontrées s'ils le souhaitent.

L'accompagnement est différent d'une famille à l'autre : entretien individuel (départ en vacances, prise de rendez-vous au CDAS 29, plaquette du REAAP, dossier ALSH, etc.), orientation vers des partenaires spécifiques, relais d'information sur la thématique de la parentalité, soutien téléphonique, mise en relation de parents.

Pour qui ? Pour tous ! Famille, grands-parents, famille monoparentale, femme enceinte, famille recomposée, etc.. Toutes les tranches d'âges sont concernées : enfants en bas âge, enfants, adolescents, adultes.

Les Échappées Belles

Ateliers itinérants parents/enfants
0-3 ans
9 ateliers / commune
39 familles

C'est à la fois un espace de jeux, de créativité, de détente et de complicité entre les petits et les grands... Mais surtout un lieu de rencontres, d'échanges pour les parents. Il permet également d'accompagner l'enfant dans sa sociabilisation.

Cet atelier apporte une valorisation du

savoir-faire de l'enfant auprès de ses parents et une visibilité de son évolution dans un groupe. Les parents, quant à eux sont valorisés dans leur rôle et compétences ; cet espace leur permet de s'exprimer et d'échanger sur leurs expériences respectives mais aussi de les conforter dans leur rôle de premier éducateur de l'enfant.

Les semaines de la petite enfance

21 familles

Les semaines de la petite enfance sont mises en place grâce à une dynamique partenariale sur les communes de Plogonnec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin.

De multiples partenaires des différentes structures petite enfance et enfance y sont associés pour organiser les animations sur le territoire : le multi accueil Plom d'api, les éducatrices du RPE de QBO, la micro-crèche Aire d'Enfance, le Centre Social Ulamir e bro glazik, la mairie de Plogonnec, etc.



Semaine de la petite enfance
Mars 2024 - Plogonnec

La programmation 2024 proposait plusieurs temps autour du spectacle "À l'ombre d'un nuage" sur les communes (ateliers parents/enfants, récréathèque et espace "1,2,3 cabanes!" à la médiathèque Alain Gérard de Quimper).

La Récréathèque

En 2018, le lieu d'accueil "La Récréathèque" a été lancé sur l'ensemble de nos communes d'intervention : Plogonnec, Guengat,

Plomelin : 20 familles
Plonéis : 26 familles
Guengat : 9 familles
Plogonnec : 9 familles (avril) et
22 familles (octobre)

Plonéis, Pluguffan et Plomelin.

Cette action est commune au secteur famille et à la ludothèque. Elle a pour objectifs de créer un lieu de rencontres, d'échanges intercommunaux et de favoriser des temps intergénérationnels. Durant 2 journées, un espace familial éphémère est proposé sur l'une des communes à chaque période de vacances scolaires. Plusieurs espaces sont aménagés dans une salle : jeux de sociétés pour tous les âges, parcours de motricité jusqu'à 6 ans, espace pour les bébés...



Récréathèque
Avril 2024 - Plomelin

De nombreuses familles qui ne connaissaient pas le Centre Social Ulamir ont pu découvrir la diversité de nos actions. L'accueil correspondait à toutes les tranches d'âge (grands-parents, parents, enfants, espaces jeunes, ALSH...), nous avons eu de nombreux retours positifs sur la multitude des animations proposées.

Les sorties en Famille

18 familles participantes
5 sorties

L'un des premiers impacts du Centre social est de créer du lien entre les personnes en dehors des animations quotidiennes (ateliers parents/enfants, cuisine, Récréathèque, fête du jeu...). Lors des sorties, c'est également l'occasion de faire connaître notre projet associatif. Les familles sont ensuite informées par mail de nos diverses actions (temps d'échanges, ateliers parents/enfants, ludothèque, activités de loisirs...) et plusieurs de celles-ci participent à d'autres animations.

À travers ces actions, l'ULAMIR continue de défendre ses valeurs de "vivre



**Sortie ferme de La Lorette
Juillet 2024 - Plogonnec**

ensemble". Elles favorisent la rencontre et les liens entre les familles de nos communes. Elles permettent aux parents, accompagnés des enfants, de profiter de temps libre ensemble.

Les sorties 2024 à la demi journée ou à la journée : ferme pédagogique de la Lorette, Aquashow, les alpagas de Rompay, la Playce et la Récré des 3 Curés.

Ces sorties sont l'occasion d'écouter et prendre en compte les retours des habitants (les besoins, les envies, les demandes...). Ces échanges nous permettent de définir/réorienter nos diverses actions : atelier de soutien à la parentalité, week-end en famille, participation à l'Assemblée Générale...

Les ateliers cuisine

16 familles
8 ateliers

En atelier cuisine, on échange ses savoirs, on partage des moments de convivialité. Ils permettent également à certaines familles de sortir du quotidien. Les dates et thématiques sont définies avec les participants.

Cette année l'atelier a fonctionné normalement. Tous les ateliers étaient complets en quelques jours. Le groupe se renouvelle avec des adhésions supplémentaires : 2 pour 2024 ! Les bénévoles ont proposé plusieurs ateliers: pâte feuilletée, pain de mie, pâte à pizza, génoise paprika, pain d'épices, buffet de l'assemblée générale, non autorisé, pâte à chou, tartinade pour les étapes enchantées, légumes fermentés, florentins, four duchesne, etc.

Un après-midi a été consacré à la préparation du programme des dates et contenus des ateliers 2024/2025 !

Action collective « Guirlande de fanion »

Nous avons proposé aux personnes qui le souhaitaient de participer à la création de guirlande de fanion ! Nous avons communiqué via le bulletin municipal et le Cityall de la municipalité de Plogonnec.

Le projet a été mis en place dans le but de décorer le bourg de Plogonnec pour la manifestation « Les enfants sont des princes ».

Les bénévoles de l'Ulamir et des "Passeurs patrimoine" se sont mobilisés pour créer un maximum de guirlandes...

Il y a eu plusieurs temps pour ces créations :

- Collecte de dons de tissus : vieux draps, rideaux, nappes, serviettes, chutes de tissu, etc.

- Collecte de fanions : des patrons étaient disponibles à l'Ulamir, ainsi qu'à la mairie de Plogonnec pour contribuer à ce chef d'œuvre artistique.

- Un après-midi couture : le samedi 8 juin de 14 h à 18 h au foyer communal de Plogonnec !

Nous remercions encore toutes les personnes qui y ont consacré un peu de temps !

Les espaces jeunes (Plogonnec, Plonéis et Pluguffan) et l'EHPAD de Plogonnec y ont aussi participé.

Les Virades de l'espoir à Plomelin



**Les Virades
Septembre 2024 - Plomelin**

Le secteur famille a participé aux Virades de l'espoir à Plomelin dans le cadre du conventionnement avec la municipalité.

Participer à cette action est tout une symbolique pour le centre social Ulamir e Bro Glazik. Notre association a été porteuse des Virades sur notre territoire, il y a de nombreuses années. C'est important de participer à ce temps de mobilisation pour lutter contre la mucoviscidose.

Action d'autofinancement : « Objectif île de Batz »

Week-end en famille
7 familles

Le projet du week-end en famille s'est mis en place suite à une sortie familiale à l'île de Sein au cours de l'été 2023. Des familles ont émis le souhait de passer quelques jours sur une île. En effet, le peu de temps passé cette journée-là à Sein a été pour beaucoup une pause paradisiaque : soleil, calme, convivialité, baignade, etc.

Nous avons essayé de lancer une dynamique en septembre 2023. La concrétisation de leurs envies a peut-être été un peu précoce. Peu de personnes ont souhaité s'impliquer à ce moment-là. On a fait le choix de mettre de côté le projet et de sensibiliser les familles à cette possibilité de week-end lors des sorties de l'été 2024. Cette fois-ci, un groupe de 7 familles s'est constitué.



**Autofinancement w-e Ile de Batz
Décembre 2024 - Quimper**

Depuis le mois d'octobre, plusieurs temps ont été mis en place :

- Une première rencontre pour définir ensemble le projet : validation du lieu et des dates, hébergements, déplacements et action d'autofinancement.

- "Opération papiers cadeau" dans la galerie commerciale d'un supermarché. Les familles se sont organisées via un sondage Framadate pour être présentes sur un créneau minimum durant 2 jours. Cette action d'autofinancement a permis de resserrer des liens.

- La prochaine rencontre se fera avant les vacances d'hiver. Nous ferons un point plus précis sur le budget avec notamment le règlement d'un acompte pour les familles. La question de l'horaire de départ est également prévue à l'ordre du jour. Nous évoquerons la prochaine rencontre qui se déroulera avant les vacances de printemps.

LA LUDOTHÈQUE



Fête du Jeu - Pluguffan
Mai 2024

La ludothèque, comme centre culturel de proximité, ouvert sur l'extérieur, favorise les rencontres et le partage. Comme lieu de prêt de jeux et de jouets, elle met ses ressources ludiques à la disposition de tous. Comme centre d'animation, elle permet à tous les publics, quels que soient l'âge ou les compétences des joueurs, de participer à des temps de loisirs adaptés et de bonne qualité.

- Une collection de 1 565 jeux
- 87 familles adhérentes (soit 225 adhérents),
- 8 classes de maternelles et 10 classes de primaires (450 enfants),
- 17 assistantes maternelles (68 enfants),
- 45 séances avec les structures pour personnes porteuses de handicap, EHPAD, Maisons de retraite, IME (322 usagers),
- 28 soirées jeux (476 joueurs).

La ludothèque, à l'Ulamir, c'est :

Favoriser les rencontres avec comme support le jeu :

- des créneaux d'ouverture adaptés à chaque public accueilli,
- des "Ludo en balade", pour favoriser le contact sur le terrain avec les familles de nos communes,
- les soirées jeux pour sortir du quotidien, passer de bons moments et jouer pour les "grands enfants" que nous sommes.

L'objectif est de permettre aux gens de se rencontrer et tisser des liens que ce soit entre enfants, adultes,

personnes porteuses de handicap, personnes âgées...

La découverte du jeu sous toutes ses formes

- Créneaux réservés aux classes maternelles.
- Temps d'activités périscolaires avec les enfants des écoles.
- Mise à disposition de jeux et jouets.
- Accueil par une professionnelle à l'écoute et qui connaît les règles, toutes les règles !

Les enfants et adultes qui fréquentent ces activités s'ouvrent et découvrent que les jeux ne s'arrêtent pas au Monopoly et la Bonne Paye et qu'un champ vaste s'ouvre devant eux. On y trouve de la stratégie, du hasard, de la folie, du stress mais surtout de la détente et du plaisir.



Ludo' en balade - EHPAD Plomelin
Juillet 2024

Créer un lieu convivial

- Mise à disposition de matériel adapté à chaque public,
- Prendre le temps d'écouter et d'échanger avec les visi-joueurs, sur le jeu et pas que et les accompagner si besoin,
- Ouverture de la ludo à des horaires où les gens sont disponibles.

Les gens viennent y chercher toutes sortes d'informations sur les jeux mais pas seulement. Ce qui fait de la ludothèque un point d'échange et d'information supplémentaire sur la commune.

2024 : c'est l'éclate !

Tout au long de l'année, ce sont

plus de 3000 personnes qui ont poussé la porte de la ludo'. Que ce soit en groupe, en famille, entre amis, ils sont venus taquiner du dé, battre les cartes, rigoler, apprendre, devenir stratège, deviner, dessiner, sentir, faire chuter, empiler, encastrier, détruire, donner le biberon, réparer les camions, chanter, glisser, faire de la musique, appuyer sur la sonnette, apprendre des règles, souffler n'est pas jouer, pouponner, tricher, assiéger des villes ennemies, rubikscuber,... Mais surtout passer un moment de plaisir. En plus du lieu accueillant, nous organisons plein de temps forts sur l'année, (Fête du jeu, Après-m' jeu de Noël, Ludo en balade,...) ou nous participons à d'autres actions (Fête de la pomme, Téléthon, Vide plante,...). Tout ceci fait vivre le jeu sur notre territoire et invite la population à découvrir la ludothèque mais aussi les activités de l'Ulamir.

Parole de joueurs :

Marie (35 ans, maman) : "On aime bien s'y retrouver après avoir récupéré les enfants à l'école. On y prend le goûter et on joue. Les enfants adorent."

Chloé (5 ans) : "J'aime bien venir jouer avec les poupées et aux billes. Au grand désespoir de Maman qui aimerait faire des jeux :-)"

Christine (59 ans) : "C'est pour lâcher la soupape après une semaine de boulot."



Ludo' en balade - Inter-ALSH
Pluguffan / Juillet 2024

Une nouvelle responsable de l'animation jeunesse

Plonéis — Natacha Raud interviendra auprès des jeunes de Plonéis et ceux de Pluguffan. La nouvelle animatrice succède à Clément Le Bars, animateur jeunesse pendant quinze ans.

Entretien

Natacha Raud est la nouvelle responsable d'animation jeunesse, sur les secteurs de Plonéis et Pluguffan (Finistère). Elle relève, sur la base d'un temps partiel, son prédécesseur Clément Le Bars, qui occupait un poste à temps plein et intervenait dans les communes de Plonéis, Guengat et Pluguffan.

Qui êtes-vous, et quel est votre parcours ?

J'ai 34 ans, j'évolue dans le domaine de l'animation depuis l'âge de 18 ans. Formée à l'école Klaxon rouge de Loctudy, j'ai débuté dans le monde du spectacle avant d'effectuer plusieurs saisons dans des clubs de vacances, en France et à l'étranger, comme GO, « petite organisatrice ». J'ai ensuite passé le BPUEPS (brevet professionnel jeunesse et éducation populaire et sportive), mention « loisirs tous publics », pour travailler dans le milieu de l'animation socioculturelle.

Quel sera votre temps de travail, et dans quels secteurs ?

J'occuperai un poste à temps partiel, sur la base de 70 %. Soit 50 % comme directrice de l'espace-jeunes de

Plonéis, et 20 % en tant qu'animatrice de l'espace-jeunes de Pluguffan, en collaboration avec Séverine Barat, responsable de l'espace jeune de la commune.

Quelle est votre mission auprès des adolescents de 12 à 17 ans ?
Celle de laisser parler leur créativité et leur imagination, tout en leur donnant des pistes pour appliquer ces qualités au quotidien. Les ados méritent en place un programme pour les vacances, et réorganiseront l'environnement du foyer pour s'approprier l'espace.

Je les encourage à être à l'écoute d'eux-mêmes et des autres. Par le biais de l'art clownesque, la cuisine, les arts plastiques... Je veux leur donner des outils pour qu'ils osent s'exprimer, et ainsi garder de beaux souvenirs de leur adolescence.

En tant qu'animatrice jeunesse, quelles sont vos plus belles récompenses ?

Voir aboutir un projet que les jeunes se sont approprié au fil du temps. Sentir qu'ils deviennent de plus en plus autonomes, en affirmant leur personnalité, c'est très gratifiant.

Quelles sont les difficultés



Natacha Raud est la nouvelle directrice de l'espace jeunes de Plonéis. Elle succède à l'animateur Clément Le Bars, animateur jeunesse durant quinze ans à Plonéis, Guengat et Pluguffan.

rencontres dans votre métier ?

C'est de devoir en permanence s'adapter pour répondre aux demandes des jeunes, tout en tenant compte des contraintes matérielles et organisationnelles de la structure pour laquelle on travaille.

Pratique : Natacha Raud, directrice animatrice de l'espace jeunes de Plonéis et Pluguffan. Ulamir, 33, rue Laennec, à Plonéis. Contact : www.ulamir-e.org ; téléphone : 06 78 09 47 10.

PLONÉIS

L'Ulamir propose deux formations à destination de bénévoles



Massage cardiaque, mise en position de sécurité et utilisation d'un défibrillateur sont expliqués durant la formation. Photo archives Le Télégramme

● L'Ulamir (Union locale d'animation en milieu rural) propose deux formations pour les bénévoles associatifs. La première concerne les gestes qui sauvent. Elle sera animée par Fabrice Joncour de la Croix Blanche en Finistère. Elle aura lieu samedi 30 novembre, de 14 h à 16 h 30, à la Maison de l'enfance, rue Menez-Izella, à Pluguffan (tarif : 20 € par personne).

La seconde formation concerne la gouvernance collégiale. Les principes de fonctionnement d'une

association collégiale et les conditions à mettre en place pour que cela fonctionne seront détaillés. La formation est animée par Guillaume Hardy de l'Espace associatif Quimper Cornouaille, jeudi 23 janvier 2025, de 18 h 30 à 19 h 30, à l'Ulamir, 33, rue Laennec, Plonéis (tarif : 10 € par personne).

Pratique

Renseignements et inscription à l'Ulamir : Bro Glazik ; tél. 02 98 91 14 21 ; mél.contact@ulamir-ebg.org

PLOMELIN

Deux forums à l'Espace Kerné samedi



De gauche à droite : Céline Desarthe, secrétaire ULAMIR, Yves-Marie Peigné, administrateur, Dominique Le Roux, maire et Liliane Brunet, adjointe entourée d'Evelyne Guichaoua et Pierre Provost, conseillers.

● Le forum des associations se tiendra samedi, à l'Espace Kerné, de 14 h à 17 h. Organisé par l'Ulamir E Bro Glazik, l'événement marque, cette année, sa 32^e édition. Un grand moment de rencontres et de découvertes où toute la diversité associative de la commune (loisirs, arts, culture, musique, sport, jeunesse, environnement, social), sera représentée. Cette année encore, ce grand rassemblement sera des plus animés.

Parmi la trentaine d'associations présentes, à noter, une petite dernière, O'rina, consacrée aux danses tahitiennes et, d'ici là, le conseil d'administration de l'Amicale laïque aura, en principe, validé la création d'une nouvelle activité liée à l'environnement et à la découverte des plantes qui nous entourent. Par ailleurs et tout au long de l'après-midi, un atelier de tressages offrira une initiation à tous les publics.

Dans le même temps et toujours à l'Espace Kerné, face au traditionnel rendez-vous de rentrée des associations, Liliane Brunet, adjointe à

la culture et à la vie économique a orchestré, pour la seconde fois, un forum des commerçants, artisans et auto-entrepreneurs. L'occasion pour ces derniers de se faire connaître et de pouvoir répondre aux besoins des Plomelinois.

« Créer une synergie et une dynamique »

« L'événement, qui a connu un franc succès l'an passé, permet de créer une synergie et une dynamique : les visiteurs pourront ainsi prendre le temps de passer d'un forum à l'autre et glaner, au passage, des informations et des conseils dans tous les domaines d'activité », souligne le maire Dominique Le Roux.

« Sur la commune, nous avons constaté que les entreprises d'aide à la personne sont encore trop peu nombreuses, peut-être que ce forum suscitera-t-il des vocations », espère Liliane Brunet.

Pratique

Samedi, de 14 h à 17 h, à l'Espace Kerné. Contact : Ula ; tél. 02 98 91 14 21.

GUENGAT

L'accueil de loisirs est désormais en vacances

● L'Accueil de loisirs de Guengat était uniquement ouvert sur cette première semaine de vacances de Noël. Il a accueilli jusqu'à 40 enfants. Pour la seconde semaine, les enfants sont accueillis à l'ALSH de Pluguffan.

Malgré un temps pluvieux, les enfants ont profité, lors de la première semaine, de belles activités proposées par l'équipe d'animation en lien avec le thème d'un « Voyage en Laponie » au pays du Père Noël. Ce voyage a eu lieu avec Tincelle, le lutin mascotte, qui les a accompagnés toute la semaine pour le plus

grand plaisir des petits et des grands et participé au grand jeu sur le mystère au château de « Joulu-pukki ».

Mercredi, les enfants ont dégusté un repas tenders, nuggets, frites et pâtisseries maison préparé par un restaurant de Guengat. Le lendemain, les plus grands sont allés à Quimper pour une séance de roller dance, les patins à roulettes étaient une découverte pour certains. Les plus jeunes se sont rendus, en balade, à Locronan et ont rencontré l'artiste peintre Alain Coadou dans son atelier.



Roller dance, une activité découverte pour certains des enfants.

Guid'Asso un nouvel outil pour les associations



Les participants à la journée de formation des référents du Guid'Asso dans le département.

Depuis quelques mois, les associations peuvent bénéficier d'un accompagnement pour leur création ou leur gestion courante, grâce à un nouvel outil : le dispositif Guid'Asso. Il a été mis en place par l'État dans chaque département. Dans la Finistère, ce dispositif s'est déployé au niveau des différentes communautés de communes au travers d'une association. Pour Ploher communauté, c'est le pôle information jeunesse tenu par Noyale Lefebvre du Claj (Culture Loisirs Animation Jeunesse), qui

a été retenu.

Vendredi, une formation des responsables de ces structures référentes était organisée à Plounevezel, afin de pouvoir, à leur tour, assumer leur rôle de conseil en matière de gestion administrative ou financière. « Ce dispositif s'adresse à tous types d'associations culturelles et sportives déjà existantes, ou en voie de création », notait Antoine Le Roux, délégué du SDJES (Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports) du Finistère.

PLUGUFFAN

Des passionnés font vivre le four à pain

Le four à pain fait partie des sites emblématiques de la commune. Des passionnés le font vivre et, samedi, ils ont partagé leur flamme en organisant une vente de pains bien croustillants.

● Des pains cuits au four à pain ont été proposés à la dégustation et à la vente samedi, avec l'appui de l'Ulamir.

Ces vingt dernières années, des aménagements ont valorisé les sentiers boisés qui bordent la commune. Le four à pain en fait partie. Situé initialement dans le hameau de Keraotred Vihan, il a pris place en 2011 dans une niche de verdure, à quelques pas de la rue du Lavoir. Le four à pain est une halte évidente. Abrité dans une curieuse maison sans toit, sa dimension interroge. Les enfants aiment y faire le tour, les adultes le photographier. Le cliché à des airs de Brocéliande, les Pluguffanais en sont fiers.

« C'est tout un enseignement, celui de l'avant »

François Boulland, 38 ans, est un de ces natifs pluguffanais qui apprécie



François Boulland et André Fappani sont heureux du résultat de la première fournée, issu d'un travail rigoureux en amont.

le lieu et son utilité. Il œuvre aux fourneaux boulangères depuis 2017. Il est venu d'abord en observateur, et y participe de façon régulière depuis trois ans sous le chaperonnage d'André Fappani, ancien président de l'Ulamir. Les deux amis ont habité longtemps la même rue. Se retrouver ici, c'est aussi raviver l'amitié. Leur enthousiasme pour l'activité convainc d'autres.

Samedi, le cercle des amateurs de boulangerie à l'ancienne comptait une douzaine de membres. Ils ont mentalement noté les étapes : la mise en température, le bois, les brai-

ses, le nettoyage et puis la cuisson d'une durée de 45 minutes. « Il ne suffit pas juste d'appuyer sur un bouton. C'est tout un enseignement, celui de l'avant, sûrement celui de l'authenticité aussi », expose François Boulland.

Il aura fallu commencer les préparatifs dès jeudi pour ôter toute l'humidité. Et samedi, un air de fête accompagnait chaque fournée. Les passants sont venus poser des questions. La dégustation a suivi dans cette drôle de maison, sous une météo de Toussaint presque inespérée.

Pour Halloween, les enfants ont chassé les sorcières

« Un temps idéal », avait-on clairomné comme un mantra auquel on s'accroche désespérément, pour cette journée d'Halloween, jeudi. Pourtant, la brume n'annonçait rien de tel... Et, dès 10h, des dizaines de troils en sortaient pour envahir les rues. Une heure plus tard, au Pôle enfance, trois sorcières tentaient d'attirer les enfants dans leur antre maléfique. À 14h, elles étaient prises en chasse. Sans succès ! Puisqu'à la tombée de la nuit, on apercevait une devant la salle Salvatore-Allende et sa comparse dans un jardin pré-

tant être la fée Viviane. Quant à la troisième, un témoin crut la voir zigzaguer dans le ciel avec un cri glaçant...

Succès de toutes les animations

Les différentes animations de l'accueil de loisirs proposées au fil de la journée d'Halloween ont été des succès, entre le maquillage, la chasse aux sorcières et les confections de décorations. Sans succès ! Puisqu'à la tombée de la nuit, on apercevait une devant la salle Salvatore-Allende et sa comparse dans un jardin pré-



La septième édition des Étapes Enchantées, c'est demain !



Samedi, l'Ulamir organise les étapes enchantées, fête champêtre clôturée à 18h par le concert de Jean-Luc Roudaut. De g. à d. : Vincent Pétillon, Marie-Renée Canevet et Anaïs Robert coordinatrice à l'Ulamir.

● Samedi, le centre social Ulamir e Bro Glazik organise la 7^e édition des Étapes Enchantées. La première édition a été organisée en 2016, à la suite de la réhabilitation du vieux four à pain par un chantier d'insertion. Chaque année, en partenariat avec la mairie, cette fête familiale intergénérationnelle permet aux habitants de Pluguffan de se retrouver. Bon nombre d'activités attendent petits et grands. Dès 9h, le club des boulangers de l'Ulamir lancera la dernière préchauffe du four. S'ensuivront trois fournées auxquelles il sera possible de participer, mais surtout, après cuisson des pâtons, de déguster le bon pain cuit à l'ancienne. De 15h à 18h, place aux activités : atelier aquarelle/dessin avec Laure Bureau, atelier déguisement avec la

confection de masques végétaux, initiation au « disque golf », tir à l'arc encadré par les archers de l'Odét, et des jeux pour les familles. À 15h30, 16h30, et 17h30, la conteuse, Noémie Truffaut, captivera l'assemblée. À 18h, pour clôturer la journée, concert de Jean-Luc et Noah Roudaut. À côté restauration les jeunes de l'Ulamir proposeront des tartines sucrées pour le goûter et des « planches apéro ». En cas de mauvais temps basculeront à la maison de l'enfance Jules Verne.

Un mois de juillet inoubliable avec l'Ulamir de Guengat

● On peut imaginer le souvenir du mois de juillet que garderont les 175 enfants accueillis dans le cadre des activités de loisirs sans hébergement (als) de l'Ulamir de Guengat. Avec l'als de Pluguffan, deux jours au camping du château de Lanniron pour les enfants de 4 et 5 ans et quatre jours à Penmarc'h pour ceux de 6 à 8 ans, avaient pour thème « En terre de jeux ». Animé par Stéphanie et Cindy, un inter als Pluguffan-Guengat-Plogonnec a regroupé plus de 100 enfants de plus de 6 ans pour une belle journée conviviale autour de jeux. Les plus grands ont pris part aux Fêtes maritimes de Douarnenez et au festival de Cornouaille. Les plus jeunes se sont rendus aux Maraîchers de la Coudraie pour des ateliers autour du potager (dégustation de légumes, plantation...). Antoine de Home Burger est venu leur concocter un succulent repas à base de tenders, nuggets, burgers et srites maison. Les enfants ont participé à la préparation : ils ont adoré. Enfin, vendredi 26 juillet, les enfants de plus de 8 ans sont allés au bois du



Le plaisir d'être mené par un chien de traîneau

Nevet pour une activité de caninard proposée par Guillaume de Lounooks et ses chiens de traîneau.

Pratique

Ulamir e Bro Glazik, 33 rue Laënnec à Plogonnec. Tél. 02 98 91 14 21 ; mail : contact@ulamir-ebg.org

Les ados ont graffé avec Lilian Le Ster, un « pro »

Pluguffan — Sous la houlette de Lilian Le Ster, avec 70 bombes de peinture, les ados se découvrent des talents d'artiste. En trois jours ils ont réalisé une fresque sur le mur du terrain de pétanque.

L'initiative

L'idée d'une fresque, qui serait réalisée par les ados de l'espace jeunes, a germé dans la tête des élus et représentants du service enfance-jeunes, en début d'année, alors que se préparait l'inauguration de nouveau complexe de sports et de loisirs du Cosquer.

« C'est un peu par le bouche-à-oreille que nous nous sommes rapprochés du graffeur concarnois, Lilian Le Ster. La municipalité lui a passé une commande pour la réalisation d'une fresque, sur le mur du terrain de pétanque, le 29 juin, jour de Pluguffan fête », indique Véronique Plouhinec, adjointe à la jeunesse et l'éducation. Restait une façade de mur vierge... Pourquoi ne pas proposer à l'artiste d'encadrer, pendant l'été, des apprentis graffeurs de l'espace jeunes.

« C'est extraordinaire ! »

Affaire conclue ! La municipalité a décidé de financer un stage de graffiti, sur la base d'une intervention de deux heures par jour et sur trois jours. Le stage, ouvert à tous, s'est rempli très vite. Les adhérents inscrits à l'espace jeunes étaient prioritaires.

« C'est extraordinaire de faire un stage de graffiti avec un professionnel ! Je n'en reviens pas d'avoir eu cette chance », confie Albertine, en vacances près de Quimper, chez papy et mamie, et demeurant aux Lilas (Seine-Saint-Denis). Milo, qui a un bon coup de crayon, a exécuté des dessins notamment la flamme olympique. « Lilian repassait quand



Jeudi après-midi, Guillaume, Nathan, Milo, Éra, Mathilde et Albertine, graffeurs en herbe, avec Lilian Le Ster, artiste concarnois, ils s'apprennent à terminer la fresque commencée mardi sur le mur du terrain de pétanque, au complexe de loisirs du Cosquer. (Photo : Ouest-France)

même après moi ! » dit-il en riant.

« Je suis subjuguée de voir comment cette fresque s'est réalisée à toute vitesse ! Munis de gants et avec un masque, nous avons appliqué la peinture à la bombe, respec-

tant les dessins et les couleurs, selon les consignes de Lilian, explique Éra, 13 ans. La peinture sèche très vite, ça impose d'être rapide et précis dans le geste. » Elle ajoute : « Ce que j'aime aussi

c'est les cliquetis que l'on entend quand on secoue la bombe ! »

En fin d'après-midi, la fresque sur le thème du sport, se terminait sous les regards admiratifs des boulistes.

Séverine Barat veille sur les ados avec son équipe

Trois questions à...

Séverine Barat, responsable de l'espace jeunes.

Quelle est votre fonction ? Avec quelle équipe travaillez-vous ? J'ai remplacé Sabrina Allain, il y a trois ans et je suis responsable des espaces jeunes de Pluguffan et de Plogonnec, gérés par le Centre social Ulamir de Plonéis, commune qui dispose aussi de son espace jeunes. Nous formons une équipe de quatre personnes qui, pour l'été, du 8 juillet au 30 août, assure l'encadrement des adolescents des trois structures. Natacha Raud, adjointe, Thomas Vidard, animateur et directeur intercommunal saisonnier, et Camille Bernard, monitrice éducatrice en formation ont été.

Quelles sont les nouveautés de cet été ? Pour répondre à la demande des jeunes, nous avons mis en place l'accueil libre. Les animateurs arrivent



À l'espace jeunes, Séverine Barat devant une fresque réalisée par les jeunes, antérieurement à celle de l'espace sportif et de loisirs. (Photo : Ouest-France)

avec de multiples propositions : atelier de fresques indiennes, réalisation d'une BD sur les émotions avec Camille ou avec jeux sur le téléphone avec Thomas... Les ados choisissent de faire ce qu'ils souhaitent. La salle de sport Allende est mise à

notre disposition par la Ville, sur réservation. Un véhicule nous permet d'organiser des sorties à la plage ou ailleurs, à la journée ou le soir. Ainsi, les jeunes pourront visiter le zoo Les Terres de Nataé, à Pont-Soroff, le parc aquatique de Lorient,

le labyrinthe de Pont-Aven, etc. Le soir, deux sorties par semaine sont proposées : une gratuite dite « en vadrouille » (sans consommation) et des sorties où une participation est demandée : crêperie, sorties, laser game, karting ou autre. Le retour se fait vers 22h, selon la distance. Une tarification modulée, en fonction des revenus, est en place. Le prix maximum est de 10 €.

Les jeunes ont aussi réalisé, durant l'année, six actions d'autofinancement, à l'occasion de différents événements à Pluguffan. L'argent récolté servira à financer, en partie, le voyage de fin août.

Quels sont ou seront les grands temps forts de l'été ?

Le stage de graffiti de trois jours, animé par Lilian Le Ster et financé en totalité par la commune, a été, pour les jeunes un moment de création exceptionnelle pour près d'une douzaine d'entre eux. Le voyage de fin d'été sera forcément un autre temps fort.

L'Ulamir au cœur d'un travail collaboratif

En 41 ans, l'Ulamir est devenue incontournable sur le territoire de l'Ouest Cornouaille où la population augmente. Les administrateurs ont choisi Pluguffan pour annoncer un travail d'envergure.

● Les chiffres de l'Ulamir parlent pour l'association : 5 000 usagers, 1 000 adhérents par an et 25 salariés pour cinq communes. Et le million d'euros de budget pour des propositions toutes construites avec une patience certaine, expriment les administrateurs Hervé D'Hervé, Jean-Loup Thomas et le directeur David Chemin. Cette valeur cardinale, divergente de la société de consommation et de l'immédiateté à l'œuvre, a permis la durabilité de l'équipe, l'engagement des administrateurs bénévoles et le développement de propositions.

partage et l'émancipation au cœur des projets

Le développement nécessite désormais d'avoir un projet associatif solide sur lequel l'équipe au com-



Jean-Loup Thomas, David Chemin et Hervé D'Hervé reconnaissent que le travail collaboratif en cours est au moins aussi important que son aboutissement.

plet se penche cette année. Hervé D'Hervé, le nouveau président, apporte ces précisions : « Il était temps de repenser les cadres de l'ensemble de nos missions. Nous nous sommes rendu compte que nous possédions un seul projet éducatif, un peu daté. Nous allons élaborer un projet associatif, duquel découlera le projet éducatif revu, puis les projets pédagogiques ». Plus qu'un guide en interne, l'outil sera aussi celui des adhérents pour lesquels une version simplifiée sera écrite.

Si l'éducation populaire reste le ressort central de l'association, des interrogations émaillent chacune des étapes du travail. Le sujet du

numérique s'invite dans les discussions. De la difficulté d'usage aux équipements de jeunes, le spectre est large et recoupe la notion du vivre-ensemble si essentielle à l'Ulamir. « Nous observons tous ces collégiens ayant le nez dans leur téléphone portable des potron-minet en attendant le bus », relève Jean-Loup Thomas. Or, la proposition de l'Ulamir est aussi celle du partage et de l'émancipation, des vertus « qui ne construisent pas le même type de citoyen », énonce David Chemin qui affiche le sourire affable de l'éducateur ayant vu passer plusieurs générations de jeunes et qui souhaite comprendre ce qui se déroule sous ses yeux.

Guengat. Des cours de Pilates et cardio assurés par Maité Lacroix

Ouest France

Publié le 15/08/2024 à 05h11



Anaïs Robert, coordinatrice des activités de loisirs à l'Ulamir, accueille Maité Lacroix qui donnera des cours de pilate et de cardio au Jardin, à la rentrée. | OUEST-FRANCE

L'Ulamir e Bro Glazik proposera deux nouvelles activités, au Jardin, à la rentrée, le vendredi matin. L'association intercommunale a demandé à Maité Lacroix d'assurer un cours de Pilates, le vendredi, de 9 h 30 à 10 h 30 et de cardio, de 10 h 45 à 11 h 45.

Naturopathe de formation, Maité Lacroix s'est spécialisée dans le hatha yoga. « Les cours de Pilates sont un dérivé du hatha yoga pour la posture, la respiration et le lien entre le corps et l'esprit. Les mouvements sont lents. On se concentre bien sur un muscle, ce qui permet de travailler en profondeur. C'est vraiment un sport santé. J'aime aussi le cardio qui permet de se défouler et de faire du renforcement musculaire. Je m'adapte aux besoins de chacun, des hommes, des femmes de tous âges. »

PLONÉIS

Hervé d'Hervé prend la présidence de l'Ulamir e Bro Glazik

Le nouveau bureau de l'Ulamir e Bro Glazik est désormais présidé par Hervé d'Hervé, ancien vice-président. Jean-Loup Thomas quitte la présidence mais il reste comme vice-président. Jean-Claude Derrien, animateur des clubs de la Marche nordique et du Four, intègre le bureau.

Ce bureau s'inscrit dans la continuité du précédent et il poursuivra le développement des actions au service de la population, en lien avec les partenaires, de l'enfance à l'environnement, en passant par le soutien associatif.

Dix ans de présidence de Jean-Loup Thomas

Le bureau, le conseil d'administration, le directeur, David Chemin et les 29 salariés (15 équivalents temps plein) de la structure, sont attendus par une actualité chargée : ajustement des actions aux moyens alloués compte tenu de leur baisse sur l'environnement notamment ; réflexion sur les missions du centre social en lien avec la Convention territoriale globale (CTG) qui concerne la parentalité, le vieillissement, l'accès aux droits...

révision des tarifs en tenant compte à la fois de l'inflation et de l'accessibilité au plus grand nombre. Le financement de la structure est assuré principalement par Quimper Bretagne Occidentale (QBO), par les communes (Plogonec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin), la CAF et le Département. Le bureau a exprimé ses remerciements à Jean-Loup Thomas pour ses dix années de présidence vingt années dans le bureau) et engagement important, apprécié de tous.

Pratique

Ulamir e Bro Glazik, 33, rue Laennec, Plonéis. Contact : tél. 02 98 91 14 ; mail: contact@ulamir-ebg.org



PLOGONNEC

Arts plastiques et musique s'invitent en juillet

De nombreux ateliers axés autour de la musique et les arts plastiques seront dédiés aux enfants pendant le mois de juillet à Plogonec.

Dans le cadre d'Atout sports pour le mois de juillet, l'Ulamir e Bro Glazik, dirigé par David Chemin, propose des stages d'arts plastiques et de musique.

Les stages d'arts plastiques seront animés par Aurélie Le Lay, professeure de cette spécialité qui donne des cours réguliers à l'année depuis trois ans pour l'Ulamir. Ces ateliers permettront aux enfants (3-6 ans) de dessiner et peindre des univers fantastiques à l'aquarelle. Les enfants manipuleront différents supports qui seront fournis, outils et matières, afin de créer leurs jeux d'adresse et d'apprendre en s'amusant. Les ateliers pour les enfants âgés de 3 à 6 ans sont programmés du 10 au 12 juillet, de 11 h à 12 h, et pour ceux âgés de 7 à 12 ans, de 14 h à 16 h, au foyer communal de Plogonec.

Pour toutes les catégories d'âge

Dans le registre de la musique, ce sera Philippe Groulard qui sera au pupitre. C'est grâce à ces ateliers de musique qu'il anime depuis aujourd'hui six ans qu'un groupe de



De gauche à droite : Philippe Groulard, musicien professionnel et intervenant musical jeunesse ; Aurélie Le Lay, professeure d'arts plastiques ; et David Chemin, directeur de l'Ulamir e Bro Glazik.

jeunes musiciens, les Kids Rock, est né. Les stages auront lieu du 15 au 19 juillet pour les enfants âgés de 3 à 6 ans, de 11 h à 12 h, avec un stage de découverte et pratique instrumentale autour de chansons de la façon ludique et apprentissage en formation musicale et collective. Pour les débutants et intermédiaires (7-14 ans), du 15 au 19 juillet, de 13 h 30 à 15 h 30 ; et confirmés (8-17 ans), de 15 h 45 à 17 h 45, à la salle L'Arpège, à Plogonec. Il y aura un stage de création musicale collective, avec un répertoire rock, hip-hop. De nombreux instruments seront à disposition : guitares électriques, batteries et synthétiseurs, à

la salle L'Arpège, à Plogonec. Tous les jours à l'Arpège, un atelier musical pour les tous petits jusqu'à trois ans, accompagnés de leurs parents, se tiendra le 17 juillet, de 9 h 45 à 10 h 45. « Pour la musique ou les arts plastiques, les ateliers sont ouverts aux débutants ou non », a souligné David Chemin, directeur de l'Ulamir e Bro Glazik.

Pratique

Depuis le printemps, pour les familles, les inscriptions et le règlement se font par Internet sur le site de Quimper Plus, rubrique « Atout sports ». Contact : tél. 02 98 91 14 21 ; mail: contact@ulamir-ebg.org

PLONÉIS

L'Atelier Incognito expose à l'Ulamir jusqu'au 26 novembre

L'Atelier Incognito présente ses œuvres jusqu'au 26 novembre dans le hall de l'Ulamir e Bro Glazik. Depuis près de 20 ans, les membres du groupe, basé au Jardin de Guengat, se retrouvent chaque mardi pour faire vivre leur art de saisir les couleurs, les formes et les émotions qu'elles transportent. Issus du cours adultes des Beaux-Arts de Quimper, l'expression de ces amoureux du 3^e art progresse sous le seul regard critique et bienveillant de la bande de copains qu'ils forment. Ils entretiennent l'élan donné en 2007 par Jean-Pierre Le Pape, aujourd'hui décédé, artiste plonéisien, peintre en bâtiment de métier, surnommé « le peintre des murs », passionné de gravure, de dessin et de peinture, honoré de nombreux prix. Lors du vernissage de l'exposition, vendredi, les artistes ont été accueillis par Léa Croguennec, en charge des activités de loisirs et de

la communication à l'Ulamir.

Pratique

Expo jusqu'au 26 novembre, du lundi au

vendredi, de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h, dans le hall de l'Ulamir e Bro Glazik, 33 rue Laennec. Tél. 02 98 91 14 21 ; mail: contact@ulamir-ebg.org



Les artistes de l'Atelier

Les centres sociaux inquiets pour leur avenir

Les coûts augmentent, les subventions s'amenuisent. Les centres sociaux du Finistère ont tiré la sonnette d'alarme, hier, à Quimper.



L'équipe de l'Ulamir e Bro Glazik, à Quimper, hier, lors de la manifestation des centres sociaux. (Photo: Quimper Finistère)

La mobilisation

L'ambiance est à la détente, réchauffée par les sourires, une soupe ou un café. Une question d'habitude, pour ces tisseurs de lien social.

« C'est de l'humain »

Pourtant, hier, place Saint-Corentin à Quimper, les revendications portées par les centres sociaux n'en sont pas moins fermes : sans moyens à hauteur des besoins, leur avenir est menacé. Une sonnette d'alarme qui a déjà retenti, le 31 janvier dernier, à Brest, lors d'une première manifestation.

Sur le stand coloré de l'Ulamir e Bro Glazik (Union locale d'animation en milieu rural), Stéphanie Mourrain, ludothécaire, confirme : « Les structures sont mises à mal. Au fur et à mesure, les coûts augmentent, mais les subventions baissent. On fait plus d'administratif, on doit davantage justifier nos projets, mais je comprends ! Parce que les communes aussi reçoivent moins de l'État. C'est un cercle vicieux. »

Présente « sur la banane ouest de Quimper (de Plogonec à Plomelin, en passant par Plonéis) », l'Ulamir, comme la plupart des centres sociaux, intervient dans les domaines de la jeunesse, la parentalité, les personnes âgées ou en situation de handicap. « On propose des animations accessibles à tous. C'est de l'humain. »

« Soit on fait des coupes, soit on trouve des solutions »

Jean-Loup Thomas, président de l'association, abonde : « Dans cette situation, nous risquons d'être défilés. Malheureusement, soit on fait des coupes (abandon de certaines activités, licenciement...), soit on trouve des solutions avec les élus. »

Prochaine étape ? Le 7 mars, selon Ronan Perot, délégué départemental de la fédération des centres sociaux. Cette dernière appelle les partenaires (CAF, Institutions...) à se réunir, à Paris, « pour commencer à travailler en coopération. »

Soizic ROBERT.

PLONÉIS

Natacha Raud accueille les ados à l'Espace Jeunes

Depuis février, Natacha Raud est la nouvelle directrice de l'Espace Jeunes de Plonéis. Forte d'expérience depuis de nombreuses années, elle a des projets pleins la tête afin de garantir l'épanouissement des jeunes de 11 à 17 ans.

Natacha Raud a été recrutée par l'Ulamir e Bro Glazik comme directrice de l'Espace Jeunes de Plonéis, en février. Débutant l'animation à l'école Klaxon Rouge à Locudy en 2009 afin de travailler dans les Clubs de Vacances en France et à l'étranger, elle complète sa formation en 2015 par un BPIEPS Loisirs Tous Public, avec Familles Rurales à

Gouesnou. Avec quinze années de pratique dans différentes structures, le challenge de ouvrir le Club des jeunes plonéisien lui a bien plus, et elle s'y attelle, déjà 27 jeunes viennent régulièrement, avec une présence journalière de dix adolescents.

Des projets

d'auto-financement à venir. Natacha Raud raconte : « Mon travail est de dynamiser l'Espace, le rendre convivial, faciliter les échanges et rencontres. J'accompagne les jeunes dans leurs projets, leurs envies, leurs besoins et je les soutiens dans leurs épanouissements. Nous souhaitons mettre en place des projets d'auto-financement pour que les jeunes puissent financer leurs loisirs, séjours, matériel, et pour ça, nous faisons des ventes de pop-corn à l'occasion de fêtes d'animations organisées par l'Ulamir, ou autres associations. D'autres actions, comme une tombola ou une vente de pizzas sont aussi pré-

vuées. L'Espace Jeunes comporte une pièce avec kitchenette où ils font parfois des crêpes au jus de légumes. Les objectifs sont d'apprendre, de partager de découvrir de nouvelles méthodes. Il y a également des jeux de société, un billard, du petit matériel créatif, un baby-foot, des jeux d'extérieur, et à proximité, il y a le pumtrack, le city stade, sans oublier l'esplanade et l'espace verdure. « Je suis garante de la sécurité physique et psychologique des jeunes au sein de l'Espace. Les jeunes sont libres de partir et revenir comme bon leur semble lors des ouvertures en accueil libre », complète Natacha Raud.

Pratique

Horaires : ouvert les mercredi et vendredi de 16 h 30 à 18 h 30 ; le samedi de 14 h à 16 h. Ils sont adaptés à 27 ans les projets en cours et les soirées pendant les vacances scolaires, programme et horaires sur le site : <https://www.ulamir-ebg.org/lethg/index.php>

Entièrement conçu par nos soins, ce document est le fruit d'un travail collectif, d'une concertation entre les bénévoles et les salariés.

Plus qu'un simple rapport d'activité, notre volonté est de faire de ce document un outil de communication à part entière. Il nous permettra de mieux sensibiliser sur les objectifs et la globalité de notre action.

**Direction notre site,
pour en savoir
plus sur nos actions :**



avec vous depuis 1983 !