Soutien aux associations

2025/2026

- ☑ **Soutien technique**
- ☑ **Location de matériel**
- ☑ **Salle de réunion** Equipée d'un vidéoprojecteur et d'un écran
- ☑ **Imprimerie** Conception et impression. Exemples en page centrale !
- ☑ **Formation des bénévoles**
- ☑ **Guid'Asso - information**

Guid'Asso
Information

Centre social ULAMiR e Bro Glazik - 33 rue Laënnec 29710 Plonéis
02 98 91 14 21 - contact@ulamir-ebg.org - www.ulamir-ebg.org

La vie associative est un atout primordial pour la cohésion sociale sur nos communes.
En tant qu'organisateurs et encadrants, vous proposez tout au long de l'année des **animations** et des activités variées, de qualité et de proximité pour le plus grand **plaisir** des habitants.

En tant que Centre Social soutenant les dynamiques collectives et citoyennes, nous ne pouvons que reconnaitre et encourager vos initiatives porteuses des valeurs **d'engagement et d'épanouissement** collectif et individuel.

Ce livret regroupe nos propositions pour vous **accompagner** dans vos projets.
Et nous sommes à votre disposition pour étudier et mettre en place d'autres actions qui peuvent répondre à vos **besoins**, alors n'hésitez pas à nous solliciter !

L'équipe de l'Ulamir e Bro Glazik

Adhésion - Saison 2025/2026

L'adhésion annuelle permet d'accéder aux services proposés dans ce document :

23 € pour les associations de Quimper Bretagne Occidentale
27 € pour les associations extérieures

Soutien technique

Depuis la création de l'Ulamir, nos actions de soutien aux associations locales accompagnent de nombreux bénévoles dans leur investissement quotidien :

Aide à la création de l'association :

Définition du projet associatif
Rédaction des statuts
Rédaction du règlement intérieur

Aide à la vie de l'association :

Organisation générale
Fonctionnement des instances de décisions :
Assemblée générale, Bureau,
Conseil d'administration,...
Finances : Bilan, compte de résultat, budget, saisie comptable, gestion de personnel
Projets et activités : Organisation, recherche de partenaires, demandes de subventions

Location de matériel

Expositions

Grilles d'exposition : gratuit

Déplacements

Minibus 9 places : Forfait prise en charge 15 €/ véhicule puis 0.68 €/km, caution (1 000 €/véhicule) demandée

Location de matériel (suite)

Sonos

Sono "100 personnes" : 28 €
Pour vos AG, vos conférences, vos annonces de résultats...
(sono monobloc ; un micro filaire ; un micro sans fil ; lecteur CD intégré ; pied ; pied de micro)

Sono "concert/800 personnes" : 53 €
Pour vos concerts, animations musicales...
2 enceintes ; 1 retour ; table de mixage 16 pistes ; 8 micro voix + pieds

Contactez-nous pour définir votre besoin.

Projecteurs

Vidéoprojecteur : 29 €
- caution (1 000 €)
ou attestation assurance demandée

Projecteurs de scène : 19 €

Matériel extérieur

Barnum : 51 €
- 6 x 3 m
- pour un week-end
(autre durée nous consulter pour devis)
- caution (1 000 €)
ou attestation assurance demandée

Toilette sèche : gratuit

Scène mobile : 6 €
la plaque de 1 m x 2 m
(10 plaques)

Nouveau

Mange-debout : 12 €
Diamètre : 60 cm
Hauteur : 105 cm
Poids : 11 kg
(8 unités)

Machine à Pop Corn : 31 €

Salle de réunion

Dans les locaux de l'Ulamir, nous disposons d'une salle de réunion pour 20 personnes ; équipée d'un écran et d'un vidéoprojecteur. Tarif : Gratuit

Imprimerie

Conception et impression d'affiches, billets de tombola, billeterie, programmes, brochures, cartes d'adhésions, cartons d'invitations...

Tarif conception : 16 € / heure

Quelques exemples de nos réalisations :

Billet d'entrée de spectacle pré-découpé avec contre-marque et souche

Bol d'Airs ***Chants de marins***	***Bol d'Airs*** ***Chants de marins***	***Bol d'Airs - Chants de marins***
Sam 19 Juillet 2025 Plomelin	Sam 19/07/2025 Plomelin	Samedi 19 Juillet 2025 - 20h30 Cale de rozulien - Plomelin
Plein tarif : 8 €	Plein tarif : 8 €	Plein tarif : 8 €
N°203	N°203	N°203
Ulamir Centre Social e Bro Glazik	Ulamir Centre Social e Bro Glazik	Ulamir Centre Social e Bro Glazik

Billet de tombola pré-découpé numéroté

Groupes scolaire Paul-Emile Victor APE - Plonéis Nom : ..... Prénom : ..... Adresse : .... ☎ :..... **N° 2396**	**APE - Groupe scolaire Paul-Emile Victor - Plonéis** **Souscription Volontaire** KERMESSE LE 17 Juin 2025 1er Lot : 2 Nuits pour 2 adultes + 2 enfants en roulotte 2ème Lot : 1 Brasero 3ème Lot : 1 Repas pour 4 personnes à la crêperie Lannig de Douarnenez Et de nombreux autres lots... ***Tirage au sort le jour de la kermesse vers 17 h*** N° **2396** Billet : 1 €

Ticket repas avec pré-découpe multiple

N° Repas adulte	Amis de la Chapelle Notre Dame de Grâce Pluguffan N ° 102 15 €	Dessert + café	Entré + plat	Kir ou jus d'orange

Du flyer A5 à l'affiche A3

Bons d'achat

FNACA
POUDREUZIC - PLOVAN

Samedi 11 Mai
Couscous / Dessert

12 € la part

Repas à emporter à partir de 16 h
à l'ancienne école publique de Pouldreuzic
Rue de la mairie

Verre de l'amitié sur place

Toute autre demande pourra être étudiée !

Qualité d'impression soignée :

Tarifs des impressions

photocopies noir&blanc	format A4	format A4	format A3	format A3
papier 80g	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires
blanc recto	0,22 €	0,16 €	0,42 €	0,31 €
blanc recto-verso	0,27 €	0,22 €	0,53 €	0,43 €
papier couleur recto	0,27 €	0,22 €	0,47 €	0,38 €
papier couleur recto-verso	0,33 €	0,27 €	0,60 €	0,48 €

photocopies couleurs	format A4	format A4	format A3	format A3
papier 80g	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires
blanc recto	0,52 €	0,39 €	0,94 €	0,76 €
blanc recto-verso	0,64 €	0,49 €	1,28 €	0,99 €

photocopies noir&blanc	format A4	format A4
papier 160g	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires
blanc recto	0,25 €	0,19 €
blanc recto-verso	0,29 €	0,24 €
papier couleur recto	0,30 €	0,24 €
papier couleur recto-verso	0,34 €	0,30 €

photocopies couleurs	format A4	format A4
papier 160g	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires
blanc recto	0,52 €	0,41 €
blanc recto-verso	0,64 €	0,52 €

bande pointillée	11,00 €

reliure	
reliure par spirale	0,64 €
transparent	0,36 €
carton blanc	0,19 €
carton couleur	0,22 €

Au choix :

Impression couleur ou noire sur papier blanc ou coloré, léger ou cartonné

Créez votre brochure

La brochure s'avère être un support de communication adapté pour la promotion de son association.
Nous vous proposons deux formats de brochure pliées et agrafés à cheval :

- Format A4 ouvert (ou A5 fermé)donc un livret de 148 × 210 mm.

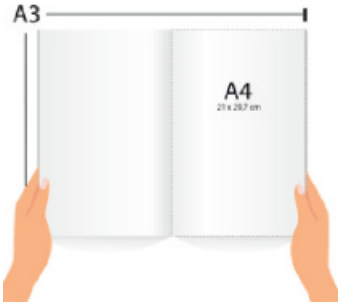
De par leurs dimensions, favorables au rangement et facile à placer sur un présentoir, les brochures en A4 ouvert s'avèrent très pratiques

- Format A3 ouvert (ou A4 fermé) - Dimensions finales 210 × 297 mm

Ce type de format offre un confort optimal de lecteur et une bonne lisibilité.

Exemples de tarifs :

- Brochures format A4 ouvert - 2 feuilles (donc 8 pages) :
  - * impression n&b : 0.60 €
  - * impression couleur : 1.28 €
- Brochures format A3 ouvert - 2 feuilles :
  - * impression n&b : 1.06 €



Guid'Asso - Information

En 2023, l'Ulamir e bro Glazik a adhéré au réseau "Guid'Asso" afin d'être mieux identifiée comme structure ressources par les associations locales et ainsi mieux répondre à leurs besoins. L'un des objectifs de ce réseau est de garantir un accès gratuit et de qualité à tous les bénévoles d'associations afin de valoriser les dynamiques locales.

"Guid'Asso" permettra de mettre en avant nos missions d'accueil, d'information et d'orientation des associations :

Permanence physique, téléphonique et numérique ;
Personnalisation et individualisation de l'accueil ;
Orienter le demandeur vers la structure adaptée à ses besoins ;
Faciliter la mise en relation ;
Connaître les organismes et réseaux partenaires du territoire ;
Apporter une information adaptée sur les essentiels de la vie associative ;
Expliciter les principales démarches obligatoires (création, modification, immatriculation, dissolution) et leurs étapes ;
Mettre à disposition une documentation de base actualisée ;
Faire connaître les outils existants (sites ressources, guides, fiches techniques).

Les acteurs impliqués dans ce réseau apportent leurs contributions et leurs compétences aux autres membres, c'est ce qui en fait sa force !

Formation de bénévoles

En fonction de vos besoins, nous pouvons organiser des formations pour les bénévoles de votre association :

projet associatif,
conduite de réunion,
responsabilité des encadrants,
travail collaboratif,
logiciels libres
comptabilité...

N'hésitez pas à nous solliciter !

Le Compte Asso

Le site officiel de gestion des associations

Votre association 100 % en ligne

Simplifiez-vous la vie :
grâce au compte asso, vos démarches administratives sont à portée de clic.

Déclarer un changement de situation de mon association
Demander l'attribution d'un n° Siren/Siret
Demander une subvention
Traiter les déclarations des activités de bénévolat
Demandes de remboursement Pass'Sport
Traiter les déclarations des activités de bénévolat

Tout comme ces démarches de création accessibles en ligne.

compteasso.service-public.fr

L'Ulamir vous accompagne !

Réponse directe ou différée, recherche de pistes, mise en relation avec d'autres partenaires : pour chaque question, une réponse ! Contactez-nous...

TILT ! Talents, Idées et Loisirs du Territoire

De plus, si vous êtes sollicité par un habitant souhaitant mettre en place un projet et que vous n'êtes pas en mesure de l'accompagner, proposez lui de nous contacter afin que nous lui présentions de le Dispositfif TILT.

Soutenue notamment par les Communes, Quimper Bretagne Occidentale, la Caf et le Conseil Départemental, notre association participe depuis 35 ans à la vie des communes de Plomelin, Pluguffan, Plonéis, Guengat et Plogonnec.

En complément de notre action de soutien associatif, nous mettons en place également de nombreuses actions, de l'environnement à l'animation jeunesse, en passant par la ludothèque, la famille, l'enfance, les activités de loisirs...

33, rue Laënnec 29710 Plonéis
Tél : 02 98 91 14 21
E-mail : contact@ulamir-eng.org
Site internet : www.ulamir-ebg.org

Bureaux ouverts
du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h