

La Gazette

de la Confinette

#JE RESTE A LA MAISON
SANS
TOURNER EN ROND

Je ne peux toujours pas sortir de chez moi,
alors la nature viendra à moi !!!

Trop bien
chez les
Humains !!

WOW !!



Relève le défi : vacances à domicile Les défis relevés de la semaine passée



La PAVLOVA réalisée par la COSMAO Family

Pour 6 personnes
Ingrédients



Pour la meringue : 4 blancs d'œufs
200 g sucre extra-fin, 1 c. à café
jus de citron, 1 c. à soupe féculé de maïs



Pour la garniture : 250 g fraises,
40 cl crème liquide entière bien froide
100 g mascarpone, 100 g sucre glace



Réalisation

- Commencez cette recette de pavlova aux fraises en préparant la meringue. Préchauffez le four à 180 °C. Fouettez les blancs à vitesse moyenne dans la cuve d'un robot, ou au batteur électrique. Dès qu'ils commencent à monter, ajoutez le sucre cuillère après cuillère. Terminez à vitesse rapide afin de « serrer » les blancs et d'obtenir une meringue ferme et brillante.
- Dans un bol, mélangez la féculé et le jus de citron, versez dans la meringue et mélangez le tout délicatement.
- Versez la meringue sur une plaque recouverte de papier sulfurisé, en formant un cercle de 16 cm de diamètre environ (dessinez un gabarit au crayon au dos de la feuille). Creusez légèrement le centre et faites remonter la meringue sur les bords. Enfouez, baissez la température à 120 °C (th. 4) et faites cuire 1 h. Laissez ensuite refroidir la meringue dans le four, porte entrouverte.
- La garniture : lavez, équeutez et coupez les fraises en quartiers. Dans une jatte, mélangez la crème, le mascarpone et 80 g de sucre glace. Montez la préparation en chantilly à l'aide d'un batteur. Réservez au frais.
- Au dernier moment, dressez la pavlova sur un plat de service. Recouvrez-la de chantilly. Disposez les fraises sur le dessus. Saupoudrez de sucre glace et servez

A toi de jouer!



Crée, fabrique, invente.
Amateur de sensations,
JORIS te conseille de
continuer à t'amuser
malgré le confinement,
en toute sécurité bien sûr.

Le Petit +



En KDO
et à découper
Le marque-page.
A défaut d'aller à
la mer, la mer
viendra à toi...

Avril 2020
#Semaine 4
Espaces
Jeunes
PLUGU/PLOGO/PLONEIS



La JOLY FAMILY te lance un défi en famille



Le Bring Sally Up Squat Challenge
Tout cela sur la musique
« Flower » de MOBY.
Ça chauffe les cuisses.