

CECI N'EST PAS QU'UN ANANAS...
C'est aussi le programme de l'Espace jeunes
de PLUGUFFAN – 11/17 ans
Jeux, Activités à thème, Sorties, Projets..

#ETE2020



Infos et renseignements :
Sabrina – 06 02 26 73 93
Directrice/Animatrice
Ulamir E bro Glazik

JUILLET

Ouvertures Espace Jeunes – Accueil libre

Les lundis de 14h à 18h

Les mardis de 10h à 12h et de 14h à 18h

Les mercredis de 10h à 12h et de 14h à 18h

Les jeudis de 10h à 12h et de 14h à 18h

Les vendredis de 14h à 17h

Tous les lundis le programme sera établi avec les jeunes suivant leurs envies.

	Thème de la semaine	Sortie de la semaine
Semaine du 6 au 10	Zone de BZZzzz Rdv tous les jours en contre bas de la ludo Espace de détente, mandala, DIY palette, hôtel à insectes	Mercredi 8 : 5€ YOGA avec Camille de Manaia Yoga Ouvert à tous RDV 14h à l'EJ*
Semaine du 13 au 17	Laisse béton !! Déco d'extérieur, Farniente	Mercredi 15 : 10€ TRAMPOFOREST +goûter. RDV 14h à l'EJ*
Semaine du 20 au 24	Le monde d'après... Cosmétiques Maison, les transports de demain Maquette	Mercredi 22 : 10€ CHAR A VOILE RDV 10h15 à l'EJ*
Semaine du 27 au 31	Wanted : Détournement d'objets Déco, tawashi, lampe...	Mercredi 29 : Gratuit Les sardines volantes (SKATE à DZ) RDV 14h à l'EJ*

*Espace Jeunes

A votre disposition: Matériel sportif, billard, jeux de sociétés, espace détente, pétanque, Slackline, coin lecture, consoles, coin activités manuelles...

Une fois par semaine du Water Tag (bataille d'eau avec des canons en Mousse) nous récupérerons l'eau de pluie dès à présents.

Une fois par semaine une séance de YOGA dynamique avec Camille de Manaia Yoga en Plein Air.

Prévoir tapis ou serviette de plage. Ouvert aux jeunes mais pas que. Seul(e), entre amis ou en famille. 5€/personne

Une fois par semaine au départ de l'espace jeunes nous vous proposerons des Balade Vélos.

Tous les jeudis après-midi, les ateliers Cré'Action avec Tristan.

Une fois par semaine une sortie avec une activité dite de prestation.

Août

Nouvelles consignes durant l'été

Port du masque obligatoire dans les véhicules.
Si tu as soif, apporte un gobelet réutilisable, un mug ou une tasse.
Pour les activités manuelles apporte ta trousse.

Tous les lundis le programme sera établi avec les jeunes suivant leurs envies

	Thème	Activités de la semaine
Semaine du 3 au 7	A l'aventure !!! Sport, course d'orientation, géocaching, barre de céréales maison	Mercredi 5 : Gratuit Les enfants sont des princes « Show Human Beat Box » RDV 14h à l'EJ*
Semaine du 10 au 14	Tik Tok Musique, danse, chorégraphie, karaoké	Mercredi 12 : 10€ Initiation au Hip Hop RDV 14h à l'EJ*
Semaine du 17 au 21	Le jeu dans toute sa splendeur (jeux d'int/d'ext, Land'Art, Enigme)	Mercredi 19 : Gratuit Water Tag RDV 14h à l'EJ*
Semaine du 24 au 28	Ramène ton Art, échange de savoir	Mardi 25 : 1€ Barbecue partagé Loup Garou A Pluguffan RDV 18h15 à l'EJ*

*Espace Jeunes

Modalités d'inscriptions

- l'adhésion 2019/2020 de 2€ (juillet/août)
- le dossier d'inscription dûment complété
- Autorisation parentale pour tous déplacements avec l'Ulamir, pour les sorties extérieures

A noter ! Les animations peuvent évoluer en fonction des envies et des souhaits des jeunes.

L'Ulamir se réserve le droit d'annuler une activité en fonction des conditions météorologiques ou du nombre d'inscrits.



Inscriptions, horaires, informations:
<http://ulamirebg.wixsite.com/espacesjeunes>

Prise en charge en navette possible, nous contacter

Septembre

C'est la rentrée à l'EJ, reprise le mercredi 17

Adhésion 2020/2021, 7€

Samedi 26 : RÉCRÉ DES 3 CURES :15€ la journée complète