

Le magazine de  
l'assemblée générale  
**MAG' 2021**

**vendredi 1<sup>er</sup> avril à 18h**

**Espace Kerne  
PLOMELIN**

**5 COMMUNES - 39 ANNÉES D'EXISTENCE - 20 500 KM PAR AN -  
40 BÉNÉVOLES - 35 SALARIÉS - PLUS DE 30 ACTIVITÉS ET SERVICES -  
803 ADHÉRENTS - PLUS DE 3000 USAGERS**

**Ulamir Centre Social e Bro Glazik - 33 rue Laennec 29710 Plonéis -  
02 98 91 14 21 - [contact@ulamir-ebg.org](mailto:contact@ulamir-ebg.org) - [www.ulamir-ebg.org](http://www.ulamir-ebg.org)**

# Le mot du président



**Jean-Loup Thomas**  
**Assemblée Générale de l'Ulamir**  
**Mars 2019 - Pluguffan**

## Quelle place pour l'Ulamir ?

L'Ulamir e Bro Glazik va avoir 40 ans cette année. Le bel âge paraît-il.

Depuis 1996, l'Ulamir fait partie de la communauté de communes de Quimper, Quimper Communauté puis Quimper Bretagne Occidentale, et malgré tout, la question se pose : "Quelle place pour l'Ulamir ?".

Après un an de travail sur notre projet centre social, nous avons été surpris d'apprendre fin novembre 2021 que notre projet, travaillé depuis plusieurs mois et prévu pour les quatre années à venir, n'était pas retenu dans un premier temps par QBO puis finalement accepté mais seulement pour une année.

On nous promet cette année de travailler notre place dans le futur projet communautaire.

Sur le fond, pourquoi pas ? Nous sommes disponibles pour participer à ce travail. C'est peut être l'occasion de remettre à plat plusieurs éléments : l'action sociale et l'animation en milieu rural, l'Ulamir, le SIVOM de Briec, la place de Locronan et Quéménéven qui ne sont couvertes par aucun Centre Social ...

La situation de l'Ulamir est atypique : nous ne dépendons pas d'une seule commune ni d'un quartier comme les MPT quimpéroises, ni d'un SIVOM comme dans le pays Glazik, mais nous rayonnons sur les cinq communes de l'ouest quimpérois.

Cette situation entraîne souvent des malentendus ainsi qu'une méconnaissance

de nos actions et de nos objectifs. De là en découle pour certains, une image négative de l'Ulamir en termes financiers notamment : "On vote encore une subvention pour l'Ulamir" ou "L'Ulamir coûte cher à la collectivité".

Et non, ce n'est pas l'Ulamir qui coûte cher, c'est "le service aux habitants" qui coûte cher ! Sachant que bien souvent, ce ne sont pas des subventions qui sont votées notamment en conseil municipal mais plutôt des prestations pour les habitants.

L'Ulamir aimerait bien se développer, mais pour ça il faut des moyens humains donc des moyens financiers supplémentaires que nous n'avons pas. Exemple, un poste de conseiller numérique comme à Quimper ou Briec.

On ne peut ignorer l'augmentation de la population de l'ouest de Quimper. Si nous ne voulons pas que nos communes deviennent des cités dortoirs, nous devons proposer aux habitants des services, des activités, des projets culturels et tout ce qui permet le lien social.

Nous espérons que cette année 2022 permettra de dissiper certains malentendus et de rassurer les bénévoles et les salariés. Nous sommes prêts à participer à cette démarche avec QBO sachant que la décision sera politique et que nous ne sommes pas des décideurs politiques. Nous savons que les élus de nos communes nous soutiennent, et nous espérons qu'ils sauront convaincre leurs collègues de QBO.

L'année 2021 a été touchée pour la deuxième fois par la situation sanitaire avec pour principal effet la suspension pendant six mois de nos activités de loisirs, et donc des conséquences financières dues aux remboursements des cours non assurés. Couplé à une baisse du soutien associatif, notre autofinancement est diminué de 30 000 € par rapport à l'année 2019. De même, nous n'avons pu assurer des animations sur nos communes : conférences, concerts, théâtre, étapes enchantées, ...

Toutefois, les activités ont repris normalement en septembre avec trois nouveautés : des cours de Qi Gong, la

relance d'un atelier arts plastiques et la création d'un parcours culturel pour découvrir le patrimoine de nos communes.

Les Centres de Loisirs de Guengat et de Pluguffan et l'accueil péri scolaire de Guengat ont pu fonctionner normalement excepté lors du mois d'avril. Il faut d'ailleurs noter une forte demande depuis la rentrée de septembre 2021, ce qui n'est pas sans conséquence sur le bilan financier et surtout sur la gestion du personnel, avec de nouvelles questions : Doit-on limiter les effectifs ? Doit-on refuser des familles et lesquelles ? Combien d'animateurs doit-on embaucher à chaque vacance ?

Cette hausse de la fréquentation s'est d'ailleurs confirmée lors des dernières vacances scolaires. Elle n'est pas surprenante au vu de l'augmentation de la population de nos communes et de la situation actuelle de l'emploi.

Les Espaces Jeunes ont pu être ouverts quasiment toute l'année avec des activités toujours très appréciées et bien fréquentées par les jeunes des quatre communes, mais malheureusement peu de rencontres intercommunales, conséquence des contraintes sanitaires. A noter la relance en 2021 de la préparation du séjour Pays de Galles avec les jeunes de Plogonnec et de Pluguffan, après deux années de suspension due au Covid. Ce séjour est prévu pour avril 2022.

Cette année a été marquée par le renouvellement pour quatre ans des conventions jeunesse entre l'Ulamir et les quatre communes. Ce fut l'occasion de partager avec les élus le bilan des années passées et de se projeter sur l'avenir en prenant en compte les jeunes dans leur globalité et pas simplement dans le cadre de l'animation de l'espace jeunes.

La ludothèque a pu fonctionner par intermittence mais malheureusement sans les temps forts habituels (fête de jeu, ludofolies, ...).

Le secteur environnement a poursuivi ses interventions en milieu scolaire avec une nouvelle orientation : aménagement des cours d'écoles sur plusieurs communes.

Le secteur famille a poursuivi ses nombreuses activités en touchant de nouvelles familles. Ces animations, peu financées excepté par la CAF, ne sont pas assez connues des communes ni

reconnues. Pourtant, elles correspondent à un vrai besoin encore une fois lié à l'augmentation de la population. Peut être, trouveront-elles une meilleure place dans le cadre de la nouvelle CTG (Convention Territoriale Globale) de QBO ?

N'oublions pas aussi tout le travail administratif. Cette partie invisible consomme de plus en plus de temps et d'énergie. Plusieurs fois, le personnel a connu des périodes tendues et la situation sanitaire n'a pas forcément soulagé la charge de travail, bien au contraire.

Notre fin d'année a aussi été marquée par la décoration de nos véhicules. La communication est une action que nous voulons développer à plusieurs niveaux.

Notre bilan financier pour 2021 est de nouveau positif et nous permet de continuer d'alimenter notre provision pour fin de carrière, qui reste inférieure à ce qu'elle devrait être. Les conventions pour les centres de loisirs et l'accueil périscolaire avec l'équilibre financier et des prix plus proches de la réalité nous ont permis de retrouver une situation plus saine. Toutefois, l'augmentation annuelle de la masse salariale et l'inflation actuelle nous obligent à être prudents pour les prochaines années car les subventions ne sont pas toujours indexées sur les différentes hausses.

Pour conclure, l'Ulamir remercie l'ensemble des partenaires pour leur soutien financier ainsi que pour leur participation au renouvellement des différentes conventions, ce qui témoigne de la reconnaissance des actions menées sur le terrain auprès des habitants de nos communes.

Un remerciement spécial à la Caisse d'Allocations Familiales qui a accepté notre projet centre social et renouvelé notre convention pour les quatre prochaines années.

Remercions les bénévoles de l'association pour leur participation aux différentes réunions et au renouvellement de notre projet centre social.

Enfin et surtout, un grand merci aux salariés qui par leur conscience professionnelle et leur compétence ont maintenu l'Ulamir dans le bon cap durant toutes les périodes mystérieuses de ces deux années Covid.

# Sommaire

<b>Le mot du président</b>	<b>P.2</b>
<b>Faisons connaissance</b>	<b>P.4</b>
Le territoire	
Notre projet	
Nos adhérents et usagers	
L'équipe	
Nos partenaires	
Convention avec Plomelin	
Les permanences du CDAS	
<b>Trombinoscope</b>	<b>P.6</b>
<b>Le Centre Social</b>	<b>P.8</b>
<b>Le soutien associatif</b>	<b>P.9</b>
Le forum des associations	
Une formation de bénévoles	
<b>Les activités de loisirs</b>	<b>P.10</b>
Les activités de loisirs - saison 2020/2021	
Les activités de loisirs - rentrée 2021/2022	
TILT et les réseaux d'échanges	
Les expositions	
Les temps d'échanges	
Atout Sport	
La communication	
<b>La ludothèque</b>	<b>P.13</b>
La ludothèque, à L'Ulamir, c'est aussi...	
La découverte du jeu sous toutes ses formes	
Une année presque comme avant ...	
<b>La famille</b>	<b>P.14</b>
Pause en Famille	
Les Echappées Belles	
La semaine de la petite enfance	
La Récréathèque	
Les sorties en famille	
Les ateliers cuisine	
<b>Les accueils de loisirs</b>	<b>P.16</b>
L'accueil périscolaire de Guengat	
L'accueil de loisirs de Pluguffan	
L'équipe d'animation	
Le Projet pédagogique et les Objectifs éducatifs	
Les Camps Aventure	
<b>La jeunesse</b>	<b>P.18</b>
Nos partenaires	
L'animation pour les 11-17 ans	
D'autres exemples d'axes de travail	
<b>L' environnement</b>	<b>P.19</b>
Les interventions scolaires	
Les animations grand-public	
Le Club des Jeunes Explorateurs	
Projets 2022	
Le sentier d'interprétation de Plomelin	
<b>La revue de presse</b>	<b>P.21</b>

# Faisons connaissance...

## Le territoire

Depuis 1982, notre association intervient sur les communes de Plogonnec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin, qui font partie de la communauté de communes de Quimper, Quimper Bretagne Occidentale.



## Notre projet

L'Ulamir contribue au dynamisme d'un territoire rural et péri-urbain en pleine évolution. Défendant l'éducation populaire et la laïcité, c'est également un Centre Social intercommunal et itinérant qui agit au plus près des habitants, et avec l'implication du plus grand nombre, toutes générations et origines confondues.

Une équipe de bénévoles et de salariés évalue les besoins et travaille avec de nombreux partenaires pour y répondre (Quimper Bretagne Occidentale, Communes, CAF, Conseil Départemental,...)

Les actions, qu'elles soient des services ou des activités, sont alors organisées pour être les plus accessibles possible et équilibrées sur le territoire, en complémentarité des actions communales ou associatives existantes.

Quels que soient les thèmes, nos actions permettent ou créent de l'échange, de la rencontre, du lien social, de l'épanouissement individuel et collectif, au service d'un

vivre ensemble dynamique et participatif.

Cela se concrétise par 4 objectifs inscrits dans les statuts de l'association :

- 1 - Favoriser la participation des habitants à la vie locale dans le cadre du projet Centre Social,
- 2 - Étudier les besoins dans le domaine socio-éducatif et informer les collectivités locales des réalisations souhaitables,
- 3 - Mettre en place des actions répondant à ces besoins ou aux attentes de partenaires, sans concurrencer les associations existantes,
- 4 - Aider les associations locales dans leurs tâches d'animation.

Le premier de ces 4 objectifs a été ajouté aux statuts en 2019, afin que les habitants soient davantage au coeur du projet Centre Social.

Notre structure s'inscrit dans le champ de l'Economie Sociale et Solidaire, nous sommes agréés Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale.

Nous avons également les agréments "sport" et "Education Populaire" avec le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports.

## Nos adhérents et usagers

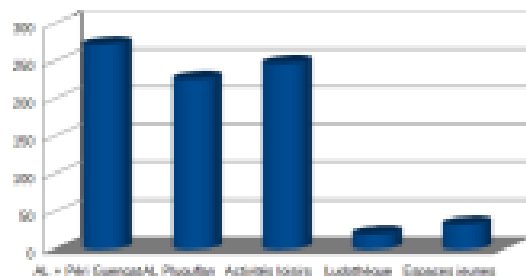
Sur l'année 2020/2021, l'Ulamir comptabilise 803 adhérents. Les secteurs d'activités de l'Ulamir qui

comptabilisent le plus de ces adhérents sont les deux centres de loisirs, les activités de loisirs et les espaces jeunes.

**24 associations adhérentes**  
**803 adhérents**  
**3000 usagers**

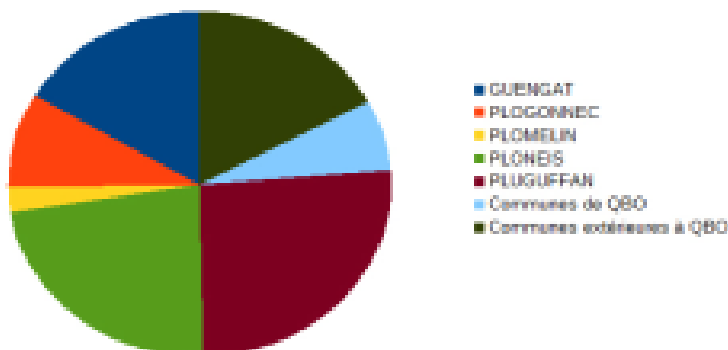
Il est important de préciser qu'il est obligatoire d'adhérer à l'association pour participer à ces activités régulières. Les autres secteurs comme la famille, l'environnement ou la ludothèque organisent des événements qui sont ouverts à tous les habitants et qui ont accueilli plus de 3 000 personnes en 2021. La participation à ces animations ne nécessite pas le règlement de l'adhésion.

Répartition des adhérents par secteur



Les conséquences de la crise sanitaire se font encore sentir sur cette année 2021, plus ou moins fortement suivant les secteurs. C'est sur les activités de loisirs que nous avons le plus de difficultés. Des ateliers déjà fragiles ont dû être arrêtés.

Répartition géographique des adhérents





## L'équipe

L'Ulamir e Bro Glazik est une association "loi 1901".

Elle est gérée par un Conseil d'Administration qui se réunit 4 à 5 fois par an.

Ce conseil est composé de 21 personnes, représentantes d'adhérents, d'associations et de collectivités locales. Au sein du Conseil d'Administration, sont élus 10 membres du Bureau qui se réunissent plus régulièrement pour les décisions courantes.

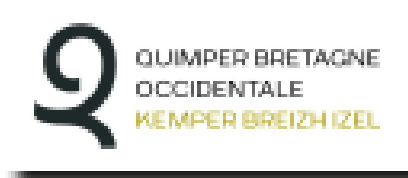
En fonction des sujets, des bénévoles participent également à des animations ou à des groupes de réflexion. De bénévole d'activités à administrateur, plusieurs niveaux d'implication sont possibles. Toutes les bonnes volontés seront d'ailleurs accueillies comme il se doit...

En fin d'année 2021, l'équipe salariée est composée de 28 personnes, dont 25 en CDI, 1 personne en CDD (en contrat aidé) et 2 apprentis, comprenant les salariés de l'équipe de base et les animateurs culturels et de loisirs. Cela représente 14,10 équivalents temps plein (ETP). De plus, 149 contrats de travail pour un total de 1 194 jours de travail ont été conclus pour nous adapter aux besoins des habitants. 77 fiches de paie ont été réalisées pour des associations locales.

## Nos partenaires

**Notre objectif est de construire et d'alimenter un partenariat au quotidien, de revendiquer et d'assumer notre rôle d'acteur local. Il s'agit d'articuler les actions sur le territoire, dans le respect des missions et modes d'intervention des uns et des autres...**

Les 5 Communes adhérentes sont nos partenaires principaux et historiques. Nous travaillons quotidiennement avec les élus et les techniciens, autant sur des actions de terrain que sur des réunions de travail, de partage ou de co-construction.



Quimper Bretagne Occidentale est l'un de nos partenaires privilégiés. Le soutien de la collectivité à nos actions s'est traduit fin 2021 par un renouvellement de convention pour une seule année pour le moment, afin d'articuler notre projet et le projet communautaire en cours d'écriture.



La CAF nous accompagne aussi par l'attribution des agréments "Centre Social" depuis 1995 et "Animation Collective Familiales" depuis 2007. Des aides au fonctionnement des ALSH Enfants et Ados ainsi que des aides à l'investissement en matériel pédagogique complètent ce partenariat. En 2021, a également été renouvelé l'agrément Centre Social pour une durée de 4 ans. Le soutien de QBO et la CAF s'appuient sur un projet Centre Social qui est détaillé un peu plus loin.



Enfin, le Conseil Départemental est un partenaire important. Nos actions sont soutenues financièrement sur 2 aspects : le Centre Social et l'animation Environnement. Dans sa volonté de s'appuyer sur des acteurs locaux pour assurer un maillage du territoire départemental en lien avec ses compétences, le Conseil Départemental nous considère comme un part-

naire de proximité. Les liens se sont encore resserrés avec de nouveaux conventionnements et de nouveaux projets communs en cours de définition.

A ces principaux partenaires il faut en ajouter de nombreux autres plus thématiques ou plus ponctuels.

L'Ulamir est également adhérente à l'UBAPAR (Union Bretonne pour l'Animation des Pays Ruraux) et à la FNSMR (Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural).

**Les conséquences de la crise sanitaire ont allongé la durée de la réflexion sur le nouveau projet, mais les échanges avec ces partenaires ont été riches et constructifs. Gage de qualité : tout le monde était d'accord pour dire que le précédent projet, qui avait été revu fondamentalement, méritait d'être prolongé sur des bases équivalentes.**

## Convention avec Plomelin

En 2017 l'Ulamir et la municipalité de Plomelin avaient ratifié une convention dans le but de proposer aux habitants une offre d'animation autour des thèmes de la famille, de l'environnement et du lien social. Temps d'échanges, animations parents-enfants, projet de sentier d'interprétation sont quelques-unes des actions qui avaient été menées en lien avec de nombreux partenaires sur la commune.

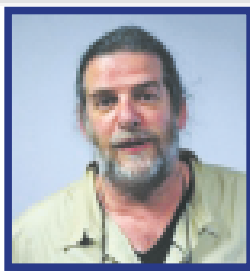
Après une année 2020 chaotique, nous avons pu relancer sur 2021 plusieurs projets : participation à la Fête de la pomme, à la "Faite pour l'environnement", lancement du projet Aire Terrestre Educative, récréathèque, pause en famille, projection-débats, participation au "mois du doc", nombreuses séances atout sport,...

## Les permanences du CDAS (Centre Départemental d'Action Sociale du Finistère)

Un Assistant Social tient ses permanences un jeudi par mois sur rendez-vous. Il accueille et aide les familles ou les personnes qui rencontrent des difficultés familiales ou financières.

## Les membres du bureau

Avril 2022



**Jean-Loup THOMAS**  
Président



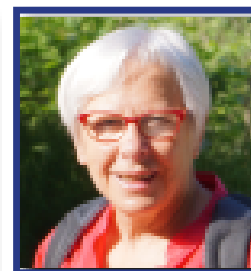
**André FAPPANI**  
Vice-Président



**Henri ÉTANGSALÉ**  
Trésorier



**Jean-François Le Mouel**  
Trésorier adjoint



**Marie-Hélène LE COZ**  
Secrétaire



**Armelle LE BERRE**  
Secrétaire-adjointe



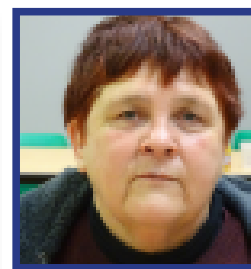
**Christine FLOCHLAY**  
Membre



**Véronique PLOUHINEC**  
Membre

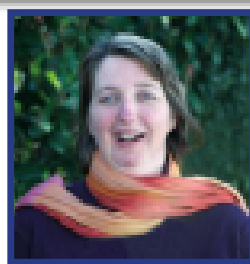


**Daniel PLOUZENEC**  
Membre



**Anne-Marie POUPON**  
Membre

## Les salariés de l'équipe de base



**Céline DESARTHE**  
Secrétaire



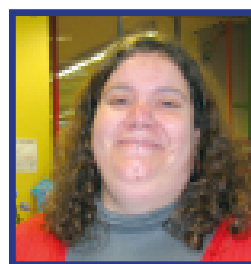
**David CHEMIN**  
Directeur



**Cindy LE SAUX**  
Référente famille



**Morgane LOUBOUTIN**  
Comptable



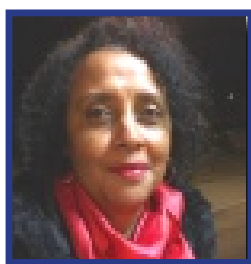
**Stéphanie MOURRAIN**  
Ludothécaire



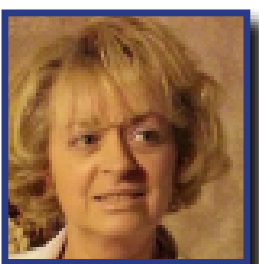
**Gwennaig VIOL**  
Animatrice  
environnement



**Florence GOURMELEN**  
Directrice de l'accueil  
de loisirs de Guengat



**Rolande JACQUENET**  
Assistance administrative  
et directrice d'accueil de  
loisirs



**Sylviane LE MAUX**  
Directrice de l'accueil  
périscolaire de Guengat  
et de l'accueil de loisirs  
de Pluguffan



**Maryse LE NAI**  
Agent de service  
et d'entretien



**Clément LE BARS**  
Directeur-Animateur  
Jeunesse



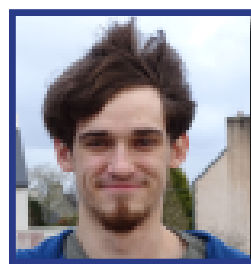
**Séverine BARAT**  
Directrice-Animatrice  
Jeunesse



**Clément ROSPARS**  
Animateur Jeunesse



**Carla PAGEOT**  
Coordinatrice socioculturelle  
et chargée de communication



**Benjamin TOUDIC**  
Service civique  
Animation du Patrimoine

## Les animateurs culture, loisirs et sport



**Dominig BOUCHAUD**  
Qi Gong



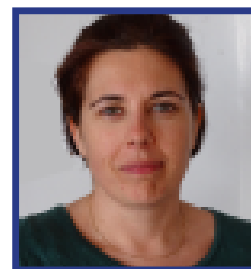
**François HASCOËT**  
Harpe celtique



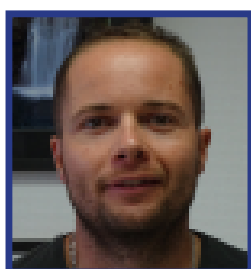
**Sébastien EUDE**  
Gymnastique



**Aurélie LE LAY**  
Arts plastiques



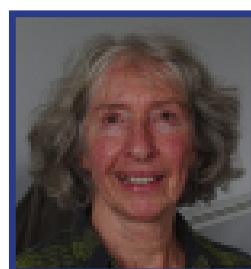
**Caroline THOMAS**  
Yoga Hatha



**Nicolas POULHAZAN**  
Gyms enfants et adultes



**Jean-Pierre SALAÛN**  
Sophrologie

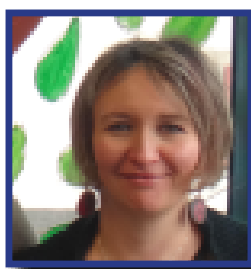


**Serena SCRINE**  
Anglais

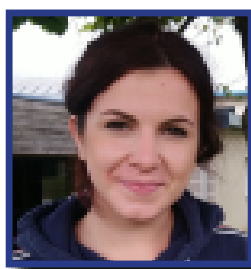


**Catherine VIRET**  
Yoga Derviche

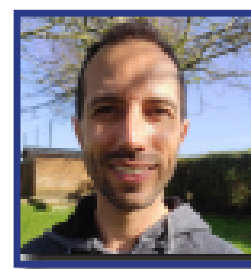
## Les animateurs de l'accueil de loisirs et de l'accueil périscolaire de Guengat



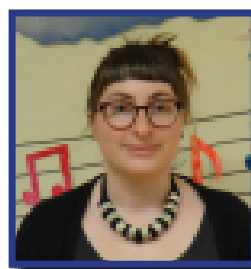
**Delphine LE MANACH**



**Agathe ALAIN**



**Eddy MEUNIER**



**Morgane KERNINON**



**Nathalie GARNESON**



**Antonin BRUN**

# Le Centre Social

Les bénévoles et les professionnels de notre Centre Social Rural et Itinérant cherchent à accompagner les habitants dans leur vie et leurs projets. Au travers de services ou d'actions, nous cherchons systématiquement à développer la participation des usagers, qu'ils soient ponctuels ou réguliers. Nous cherchons à développer le lien social entre les nouveaux arrivants et les habitants déjà présents.

Notre fonctionnement est forcément différent de celui de Centres Sociaux de petites villes ou de quartiers. Nous faisons habituellement plus de 35 000 km par an pour être au plus près des habitants (20 500 km en 2021 en raison de la crise sanitaire). Ce sont les bénévoles, les professionnels, les activités qui vont au devant des usagers.

Nous ne pouvons pas centraliser nos actions en un seul lieu de vie qui aurait une image extérieure dynamique. Notre action semble ainsi parfois diluée car elle est éclatée

Depuis 2017 nous avons donc mis en place les 35 actions du précédent projet. Bien sûr il avait fallu en adapter certaines, d'autres avaient avancé au delà de nos espérances, et quelques unes n'ont pu aller aussi loin que prévu. Mais la mise en oeuvre du projet a permis de développer la cohérence et l'articulation des actions de l'ensemble des secteurs. Il a permis également d'être encore plus en lien avec les besoins des habitants, en visant toujours leur implication.

sur 25 lieux d'animation différents sur une amplitude de 60h par semaine.

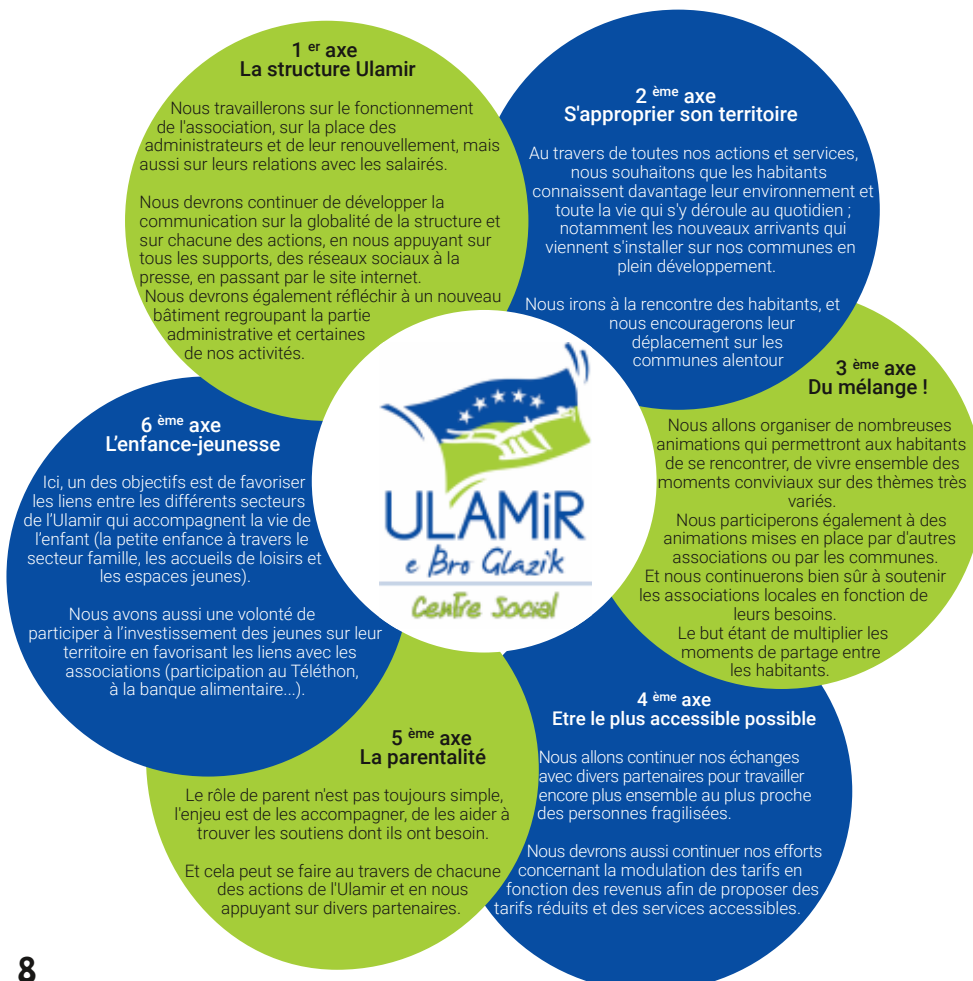
Le contact avec les habitants et les acteurs communaux demande du temps et de l'implication quotidienne pour que nous soyons connus et reconnus.

Cependant le siège de l'association à Plonéis est un lieu d'accueil important qui permet de rencontrer les habitants du territoire, d'entendre leurs demandes et d'analyser leurs besoins. Nous attachons une grande importance à accueillir les gens et à prendre le temps de discuter avec eux quand

ils entrent dans les locaux pour voir les expositions, s'inscrire à une activité ou demander un renseignement.

## Présentation du projet Centre Social

Le bilan réalisé en début 2021 avait montré que le projet 2017-2021 était riche et dense, et que sa mise en oeuvre avait un impact important, contribuant au lien social sur les communes périphériques ouest la ville de Quimper. Le diagnostic a plus que jamais montré l'évolution démographique de nos communes avec un renforcement des besoins en terme d'accueil des nouvelles populations. Avec nos partenaires nous avons donc convenu de nous appuyer largement sur la structure du projet précédent pour "simplement" le mettre à jour pour la période 2022-2025. Au terme d'un travail largement bousculé par le Covid, la CAF nous a renouvelé sa confiance pour 4 années supplémentaires. De son côté QBO a souhaité prendre le temps d'inscrire notre projet dans le cadre de son nouveau projet communautaire, des échanges devront avoir lieu en 2022 à ce sujet. Si leurs contenus ont un peu évolué, nous restons donc sur 6 axes de travail qui se déclinent en 30 actions transversales aux différents secteurs d'activité.





# Le soutien associatif



Journée de formation des bénévoles  
samedi 2 octobre 2021 - Pluguffan

16 travaux d'impression  
11 locations ou emprunts  
76 fiches de paye réalisées pour  
des associations locales

Le soutien aux associations locales est une action fondatrice de l'Ulamir.

Divers services sont disponibles pour soutenir les bénévoles dans la conduite de leurs projets, ou la mise en place de leurs actions :

- location de matériel de sono, vidéoprojecteur,...
- prêt de grilles d'exposition,
- conception et impression de documents,
- soutien à la création d'association,
- soutien au montage de projet
- soutien au montage de projet ou de dossier de subvention,
- information juridique,
- formation de bénévoles associatifs.

En 2020 et 2021 les travaux d'impression qui représentent une source d'autofinancement se sont, sans surprise, considérablement réduits. Avec l'amélioration des conditions sanitaires, les animations associatives vont pouvoir reprendre, et nous pourrons de nouveau répondre à leurs besoins.



## Le forum des associations

Créé il y a 29 ans, le forum des associations se veut un grand rassemblement des associations des 5 communes du territoire où chacun peut, dès la rentrée, découvrir les activités proposées (loisirs, musique, sport, art, jeunesse, culture, social...) et s'y inscrire.

Après une édition 2020 organisée sous un protocole sanitaire très strict, celle de 2021 a renoué tout doucement avec les démonstrations et animations proposées par les associations présentes

La rencontre avec les associations permet aux familles de découvrir la dynamique des activités de notre territoire.

## Formation des bénévoles

Sensibles à l'impact de la crise sanitaire sur les associations et leurs dirigeants, nous avons mis en place un groupe de travail pour réfléchir à la manière dont notre Centre Social pouvait contribuer à relancer les dynamiques locales. Cela a abouti à la mise en place d'une journée de formation des bénévoles qui s'est déroulée à la maison de l'enfance de Pluguffan le samedi 2 Octobre.

Organisée par 3 administrateurs et 3 salariés, cette journée a réuni une quinzaine d'administrateurs issus des cinq communes, et représentants d'associations sportives, culturelles ou de solidarité. Elle a été l'occasion d'échanger sur diverses problématiques : impact de la crise sanitaire, mobilisation des bénévoles, outils de communication,...

Nous avons complété ces temps de réflexion collective par une après-midi d'ateliers pratiques : les fondamentaux de la vie associative (avec l'espace associatif de Cornouaille), les outils numériques (avec l'UBAPAR) et une découverte des logiciels libres (avec les salariés de l'Ulamir).

Cette opération a été financée par le FDVA (Fond de Développement de la Vie Associative).

En fonction des besoins, des envies, ce type de rencontre pourrait être à nouveau organisé dans les années à venir.

# Les activités de loisirs



**Atout Sport Musique**  
9 juillet 2021

Plus que de créer des ateliers techniques, nous cherchons à nous appuyer sur des activités variées pour créer du lien et de la rencontre sur les territoires. Ces activités amènent également un épanouissement individuel des pratiquants, important pour bien vivre sur sa commune.

**Rendre plus accessible...  
Grâce à la tarification modulée...**

Dans le cadre du Projet Centre Social, nous sommes vigilants à renforcer l'accessibilité financière de nos activités. Nous avons donc mis en place dès 2012 une grille de tarification modulée en fonction des revenus pour toutes les activités de loisirs. Aucun financement n'existant pour accompagner cette accessibilité, nous devons donc miser sur l'équilibre global de ce secteur de l'Ulamir pour ne pas fragiliser l'ensemble de la structure.

En effet les activités de loisirs sont une source d'autofinancement et elles sont essentielles pour l'équilibre budgétaire de la structure.

En 2019 nous avons constaté que cette grille était obsolète et devons la revoir mais la crise sanitaire a contrarié nos plans. L'urgence pour le moment est de stabiliser ce secteur qui a été durement touché.

**Les activités de loisirs  
Saison 2020/2021  
16 activités - 243 participants**

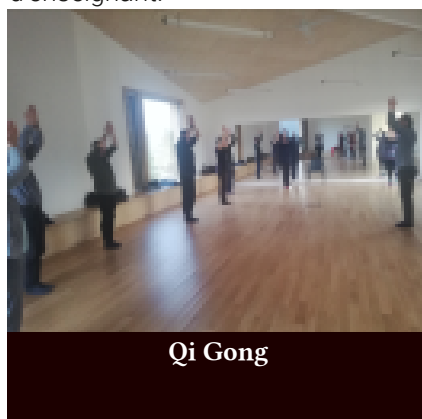
La crise sanitaire a bien sûr, encore eu des conséquences sur le déroulement de cette nouvelle saison d'activités de loisirs. La saison a repris normalement à la rentrée de septembre mais les inscriptions ont démarré très timidement. Nous avons dû suspendre quelques activités (un groupe d'anglais en moins, un cours de gym à Ergué-Gabéric). Sur la saison 2020-2021 nous comptabilisons 20 % d'adhérents en moins par rapport à la saison précédente.

Les activités ont été suspendues à partir du 2 novembre 2020 et nous n'avons pu reprogrammer qu'une séance ou deux au mois de juin, pour certaines des activités. Les animateurs d'activités de loisirs salariés ont pu bénéficier du chômage partiel pendant cette période.

**Les activités de loisirs  
Rentrée 2021/2022**

Pour cette rentrée de septembre 2021, nous avons proposé de nouvelles activités :

- Qi Gong sur Guengat et Pluguffan, suite à l'appel de Dominig Bouchaud qui s'est proposé pour dispenser cette nouvelle activité.
- Arts plastiques enfants sur Guengat le mercredi, encadré par Aurélie Le Lay. Nous n'avions pas pu proposer cette activité à la rentrée précédente faute d'enseignant.



**Qi Gong**

Parcours culturel. Cette activité proposée sur 9 samedis matins de septembre à juin permet aux 15 adhérents inscrits, d'aller à la rencontre de personnes ressources, des 5 communes. Les intervenants sont bénévoles et intéressés pour partager leurs connaissances et savoir-faire.

- Parcours famille. Cette activité devait également se dérouler sur 9 samedis et proposer trois activités parents/enfants : sophrologie, arts plastiques et chant. Malheureusement faute d'inscrits nous avons dû annuler ce parcours.



**Sophrologie**

Pour cette nouvelle saison nous avons proposé sur chaque commune les activités suivantes :

- Pluguffan : gym tonique, circuit training, qi gong.
- Plonéis : gym enfants et multisports, harpe celtique, hatha yoga, gym forme santé, parcours culturel
- Plomelin : sophrologie
- Plogonnec : sophrologie et marche nordique
- Guengat : anglais, club des jeunes explorateurs, club photos, yoga derviche, couture et arts plastiques enfants, parcours famille, Qi gong
- Ergué-Gabéric : Gym entretien et gym forme santé.

La saison a commencé une nouvelle fois timidement et plusieurs activités ne comptabilisaient pas assez d'inscrits pour que l'activité soit viable. Le conseil d'administration a donc dû suspendre certaines activités. Nous avons dû supprimer totalement l'activité couture. Nous avons dû réduire le nombre de groupes en yoga derviche, sophrologie et anglais.

## Tilt et les réseaux d'échanges

Comme indiqué dans le rapport d'activités de l'année dernière, une réflexion était en cours avec certains administrateurs, membres de la commission animation, créée en mai 2019, pour réfléchir à l'accompagnement de projets d'habitants et à la mise en place d'un réseau d'échanges. Malheureusement, depuis la réflexion a difficilement avancé car nous n'avons pas pu réunir à nouveau cette commission.

Les locaux de l'Ulamir sont toujours réellement un frein à la convivialité et nous étions en recherche de lieux plus chaleureux pour organiser les réunions de cette commission et mobiliser de nouveaux administrateurs et adhérents.

## Les expositions

Le hall d'exposition de l'Ulamir, mis à disposition des artistes amateurs, permet aux visiteurs de découvrir l'Ulamir, mais aussi aux usagers ou partenaires de découvrir des œuvres et styles différents chaque mois. Il accueille gratuitement un(e) artiste ou un groupe d'artistes chaque mois, peu importe le niveau ou la notoriété.

### EXPOSITION DE PEINTURE

Renée Le Dréau . Claude Modeste . René Le Jeune



### ILE TUDY . MAISON DE LA POINTE

Jeudi 28 octobre . Mercredi 3 novembre

10 heures 30 / 12 heures 30 . 14 heures 30 / 19 heures

## Exposition

André LE GOUIL

La forêt à l'automne



Du 1<sup>er</sup> au 30 septembre

à l'Ulamir e Bro Glazik

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
33 rue Laënnec - 29710 Plonéis

C'est l'occasion de mettre en valeur son savoir-faire et de venir partager sa passion. C'est aussi l'occasion de réunir des amis, des voisins lors d'un vernissage qui réunit jusqu'à 120 personnes, ou parfois moins, mais toujours dans une ambiance très conviviale.



L'Ulamir accompagne les exposants dans la communication de leur événement en réalisant pour chaque exposition une affiche et des cartons d'invitation pour le vernissage.

En 2021 l'accueil de l'Ulamir était fermé du mois de janvier au mois d'avril et nous n'avons donc pas accueilli d'exposition sur cette période. Nous avons pu reprendre à partir du mois de juin.

Durant l'été le club photo en partenariat avec l'espace jeunes de Plonéis a mené un projet d'exposition en plein air. Des photos des jeunes et des membres du club ont été sélectionnées et imprimées en grand format. Les photos ont ensuite été encollées dans les rues de Plonéis au cours des mois d'été.

## Les temps d'échanges

Les temps d'échanges peuvent prendre plusieurs formes en fonction des opportunités ou des envies. Mais l'idée générale est, tout en participant à la dynamique du territoire, de provoquer des rencontres entre les publics, les générations avec ou sans intervenants.

Une partie de ces temps d'échanges est consacrée à l'accompagnement de troupes de théâtre amateur qui souhaitent jouer sur le territoire. Un partenariat avec l'Ulamir leur permet l'accès à l'équipement communal, au prêt de matériels et une aide logistique dans l'organisation de la soirée (accueil du public, mise en place de la buvette, conception d'une affiche, organisation d'un point presse). L'Ulamir s'efforce si possible de proposer à l'issue des représentations un temps de discussion avec le public.

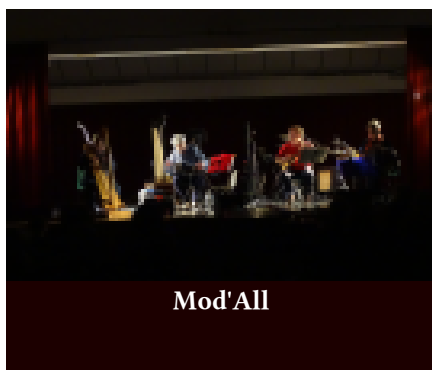
En raison des contraintes sanitaires nous n'avons pas pu organiser de temps d'échanges sur les trois premiers trimestres de l'année.

L'édition 2021 des Étapes Enchantées, manifestation organisée en partenariat avec la mairie de Pluguffan depuis 2016 est un temps d'animation gratuit, autour du four à pain qui a lieu tous les ans au mois de juin, a été une nouvelle fois annulée.

En 2019 nous nous étions inscrits dans la programmation du Mois du Doc', évènement coordonné par l'association Daoulagad Breizh et se déroulant tous les ans au mois de novembre. Nous avons annulé notre participation l'année précédente.

En revanche en 2021 nous avons sélectionné le film "Aelia, la souris des moissons". Ce film tout public a été proposé aux écoles de Plomelin, qui ont répondu présent : 104 enfants de l'école Notre-Dame de l'Assomption le matin et 182 enfants de l'école Lucie Aubrac, l'après-midi. Une projection publique en partenariat avec la médiathèque de Plomelin était proposée le soir. Nous n'avons comptabilisé qu'une petite dizaine de spectateurs pour cette projection. Le film était accompagné par Arnaud Barré qui a participé à sa création et qui a pu répondre aux nombreuses questions des enfants et des adultes.

Le samedi 11 décembre nous avons organisé un concert de musique folk à la salle Ti An Dourigou de Plonéis. Les conditions n'étaient pas idéales puisque le public devait rester assis, alors que les musiques invitaient plutôt à danser. Mais la cinquantaine de personnes qui a assisté à ce spectacle a bien apprécié la soirée.



**Atout sport  
133 participants - 17 stages**

Ce dispositif proposé par QBO, permet aux enfants et adolescents du territoire de découvrir des activités sportives, culturelles ou scientifiques à un prix accessible pour les familles.

Cette année nous avons pu organiser plusieurs séances Atout Sport. Celles des vacances d'avril ont été annulées mais les autres ont pu se dérouler dans le respect des consignes sanitaires.

L'intervenant musical Philippe Groulard, qui propose des stages depuis 2018 et l'intervenante théâtre Sophie Jézéquel depuis février 2019, ont fidélisé une partie des enfants qui reviennent très régulièrement sur les stages. Nous avons une nouvelle intervenante Arts Plastiques depuis la rentrée qui a proposé un premier stage pendant les vacances de la Toussaint.

**La communication**

Afin d'identifier les véhicules de l'Ulamir sur le territoire, nous avons travaillé sur une frise pouvant être collée sur les véhicules. Ce travail a été mené avec Pub & Déco, entreprise de Gourlizon, spécialisée dans la customisation de véhicules.



**L'un des véhicules marqués**

Depuis 2019, la convention signée entre la communauté de communes et l'association nous permet de mener les activités suivantes : arts plastiques, théâtre, musique et informatique.



**Atout Sport - Arts Plastiques**

**Jeudi 25 novembre - 20h**  
**Médiathèque Robert-Omnia - Plomelin**  
 142 00 2019 | 17-60002  
 0 7126 47-002

le mois du film documentaire novembre  
 Aelia, la souris des moissons  
 novembre 2021 | 12e édition  
 en français  
 Gratuit sur inscription

Reservations et inscriptions:  
 Ulamir - Centre Social - Bro Glauk  
 02 98 97 14 21 ou [marin@ulamir.org](mailto:marin@ulamir.org)



# La ludothèque



La récréathèque à la ludothèque Pluguffan, pendant les vacances de Toussaint 2021

- Une collection de 1 512 jeux
- 68 familles adhérentes (soit 211 adhérents),
- 5 classes de maternelles (150 enfants),
- 24 assistantes maternelles (72 enfants),
- 48 séances avec les structures pour personnes porteuses de handicap, EHPAD, Maisons de retraite, IME...
- 36 soirées jeux (en visio en début d'année) avec entre 15 et 25 joueurs chaque soir.

La ludothèque, comme centre culturel de proximité, ouvert sur l'extérieur, favorise les rencontres et le partage. Comme lieu de prêt de jeux et de jouets, elle met ses ressources ludiques à la disposition de tous. Comme centre d'animation, elle permet à tous les publics, quels que soient l'âge ou les compétences des joueurs, de participer à des temps de loisirs adaptés et de bonne qualité.

La ludothèque, à l'Ul Amir, c'est aussi : Favoriser les rencontres avec comme support le jeu :

- des créneaux d'ouverture adaptés à chaque public accueilli,
- des "Ludo en balade", pour favoriser le contact sur le terrain avec les

familles de nos communes,  
- les soirées jeux pour sortir du quotidien, passer de bons moments et jouer pour les 'grands enfants' que nous sommes.  
L'objectif est de permettre aux gens de se rencontrer et tisser des liens que ce soit entre enfants, adultes, personnes porteuses de handicap, personnes âgées...

- Fête du jeu du mois de mai : annulation
- Après-m' jeux de Noël : annulation
- Ludo en balade, Récréathèque... 12 animations sur les communes
- Animations pour halloween : 52 personnes

## La découverte du jeu sous toutes ses formes

- Créneaux réservés aux classes maternelles.
- Temps d'activités périscolaires avec les enfants des écoles.
- Mise à disposition de 1 512 jeux et jouets.
- Accueil par une professionnelle à l'écoute et qui connaît les règles, toutes les règles !

Les enfants et adultes qui fréquentent ces activités s'ouvrent et découvrent que les jeux ne s'arrêtent

pas au Monopoly et la Bonne Paye et qu'un champ vaste s'ouvre devant eux. On y trouve de la stratégie, du hasard, de la folie, du stress mais surtout de la détente et du plaisir.

On secoue tout ça et on obtient de jolis moments où tout ce qui est différent est effacé par l'envie de jouer et de partager.

## Créer un lieu convivial

- Mise à disposition de matériel adapté à chaque public,
- Prendre le temps d'écouter et d'échanger avec les visijoueurs que ce soit sur le jeu ou pas et les accompagner si besoin,
- Ouverture de la ludothèque à des horaires où les gens sont disponibles.

Les gens viennent y chercher toutes sortes d'informations sur les jeux mais pas seulement. Ce qui fait de la ludothèque un point d'échange et d'information supplémentaire sur la commune.

38 soirées jeux tout public (adultes, ados, experts) 2 en présentiel et le reste en virtuel avec une dizaine de participants à chaque fois.

Une année 2021 « presque comme avant » ...

Malgré des conditions originales (inscriptions, protocole sanitaire,...) le public a répondu présent à toutes les manifestations (ludo en balade, récréathèque,...). Les créneaux tout publics, les accueils de groupe, les animations ont repris quasi normalement (avec le pass et le masque bien sûr).

On a senti un réel besoin de se retrouver, de se voir et de passer un moment de rigolade ludique. On ne pouvait pas mélanger les groupes mais pour 2022, on va remettre ça et recréer des moments d'échange entre les enfants et les personnes âgées par exemple.

On a pu remarquer une baisse dans les adhésions et les emprunts, les gens profitant plus des instants présents pour jouer sur place.



# La famille

Les semaines de la petite enfance  
mars 2021



La récréathèque  
Toussaint 2021 - Plomelin

**Le secteur famille crée du lien entre les familles, favorise les échanges sur diverses préoccupations liées à l'enfant et à la famille, permet la découverte et l'intégration sur la commune des nouveaux arrivants.**

**Pause en Famille  
18 séances de janvier à juin  
20 familles**

C'était un lieu convivial éphémère (spécial COVID) créé en janvier 2021 ! Plusieurs espaces y étaient proposés (actualités, jeux, éveil, motricité, etc.). L'idée était de se retrouver, d'échanger, de partager et de se rencontrer ! Ces animations étaient spécifiques à la crise sanitaire. Le lieu d'accueil a été réfléchi et organisé, pour accueillir le plus grand nombre de personnes à chaque créneau d'ouverture.

Nous avons permis aux familles de rompre avec le confinement le temps de quelques heures. Pour les enfants et les parents, cela représentait une bulle d'air... (voir d'autres personnes, échanger sur le quotidien, sociabilisation des petits, jeux de société pour les ados, etc.)

**Les Echappées Belles  
Ateliers itinérants parents/ enfants  
0-3 ans  
2 ateliers sur chaque commune en  
2021  
12 familles**

Valoriser le savoir-faire de l'enfant auprès de ses parents et le voir évoluer en groupe. Valoriser les rôles et compétences des parents en leur permettant de s'exprimer et d'échanger sur leurs expériences respectives, ainsi que les conforter dans leur rôle de premier éducateur de l'enfant.

C'est un espace de jeux, de créativité, de détente et de complicité entre les petits et les grands... Mais surtout, un lieu de rencontres et d'échanges pour les parents. On y vient quand on veut, à l'heure que l'on souhaite. Après un temps d'accueil, la « boîte à rêves » arrive dans la salle. Les enfants l'ouvrent et découvrent un nouveau trésor à partager : peinture, modelage, musique, histoire, jeux... Place à l'imaginaire ! Une fois l'activité achevée, les enfants font des jeux libres, les adultes discutent...

**La Récréathèque**

**Vacances de la Toussaint**

**Plogonrec : 30 familles  
Plomelin : 34 familles**

Accompagner la parentalité  
Développer une dynamique territoriale

Les semaines de la petite enfance sont mises en place grâce à une dynamique partenariale sur les communes d'Ergué Gabéric, Locronan, Plogonrec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin.

De multiples partenaires des différentes structures petite enfance et enfance y sont associés pour organiser les animations sur le territoire : le multi accueil Plom d'api, les animatrices du RAM4PGL, la micro-crèche Aire d'Enfance, le Centre Social Ulamir e bro glazik, la coordinatrice enfance jeunesse de Plogonrec, le Pôle Enfance d'Ergué Gabéric, l'animatrice RAM d'Ergué Gabéric et l'association Graines de Familles, d'Ergué-Gabéric.

La programmation 2021 proposait plusieurs temps d'animation sur les communes : ateliers parents/ enfants, Récréathèque, spectacle et conférence.

Tous les ateliers prévus ont pu être mis en place la dernière semaine de septembre sur l'ensemble du territoire.

Créer un lieu de rencontres et d'échanges intercommunaux.

Favoriser des temps intergénérationnels.

Permettre aux habitants de découvrir le secteur famille et la ludothèque.

À chaque période de vacances scolaires, «La Récréathèque» est proposée sur l'une de nos communes d'intervention (Plonéis, Plomelin, Pluguffan,



**La Récréathèque  
Plonéis - 2021**

Guengat et Plogonnec). C'est une action commune du secteur famille et de la ludothèque.

Durant 2 journées, un espace familial éphémère est proposé dans une salle municipale. Plusieurs zones sont aménagées : jeux de sociétés pour tous les âges, parcours de motricité jusqu'à 6 ans, espace pour les bébés...

De nombreuses familles qui ne connaissaient pas le Centre Social Ulamir ont pu découvrir la diversité de nos actions. L'accueil correspondait à toutes les tranches d'âge (grands-parents, parents, enfants, espaces jeunes, ALSH...), nous avons eu de nombreux retours positifs sur la diversité des animations proposées.

Ce rendez-vous, lancé en 2019, est devenu régulier et attendu par les familles !!!

continue de défendre ses valeurs de « vivre ensemble ». Elles favorisent la rencontre et les liens entre les familles de nos communes. Elles permettent aux parents, accompagnés des enfants, de profiter de temps libre ensemble.

La situation sanitaire a perturbé les animations quotidiennes durant de longs mois... Le lieu d'accueil « Pause en Famille » nous a toutefois permis de garder du lien avec les habitants. Nous avons réussi à élaborer un programme de sorties avec les parents sur ce temps. Toutes les sorties qui ont été proposées étaient complètes. Les familles et les animateurs ont pu partager de nombreux moments fédérateurs sur différents sites : Orangerie de Lanniron, ferme équestre de Kereval, les grottes de Morgat, la Balade du père Nicolas, la Récré des 3 curés et le Théâtre de Cornouaille !!!

**Partage de savoir-faire, de recettes mais surtout le partage d'un moment convivial.  
Toutes les générations se retrouvent autour d'un atelier.**

Cette 8<sup>ème</sup> année a été perturbée par la crise sanitaire. Le programme établi par les participants en 2020, n'a pas pu être réalisé. Les adhérents de l'atelier cuisine ont souhaité se retrouver au domicile d'une des personnes pour un échange de recettes au printemps 2021.

Nous avons attendu le mois d'octobre pour reprendre les rencontres de manière régulière. Tous les ateliers étaient complets en 2 jours... Nous avons réalisé plusieurs ateliers : pâtes à choux, fondant au chocolat, brioches, chocolats fourrés et fruits déguisés !

Un après-midi a été consacré à la préparation du programme de l'année 2022 !

**Les sorties en Famille  
48 familles**

Favoriser des temps de partage, de rencontre et d'échanges intercommunaux.

Permettre un accès aux loisirs en proposant des tarifs accessibles à tous.

Impliquer les familles dans la mise en place de week-end.

À travers ces actions, l'ULAMIR

**Les ateliers cuisine  
19 familles**

Échanger des savoirs et partager des moments de convivialité, mais aussi aider les familles à sortir du quotidien et de l'isolement.

Partage de savoir-faire, de recettes, mais surtout un moment convivial.

Toutes les générations se retrouvent autour d'un atelier.

# Les accueils de loisirs

## Le projet pédagogique et Les objectifs éducatifs



Sortie pour  
l'Accueil de loisirs de Guengat - 2021

### Les accueils périscolaires de Guengat

Ce sont deux types d'organisations complémentaires : d'une part l'accueil avant et après l'école durant les semaines scolaires et d'autre part l'accueil sur la journée du mercredi.

L'accueil périscolaire de l'école de Guengat est un lieu où les enfants sont libres de décider de leurs activités, un lieu pour se détendre avant et après l'école. Nous donnons envie aux enfants de découvrir des activités dont ils n'ont pas l'habitude. Nous mettons en place des activités quotidiennement, encadrées par 3 animatrices et une directrice.

Sur l'accueil de loisirs des mercredis nous accueillons majoritairement des enfants des communes de Guengat, Plonéis et Plogonnec. L'équipe encadrante est composée de 5 à 7 animateurs diplômés BAFA ou diplôme équivalent et d'une directrice. Nous proposons des activités ludiques et variées très souvent en lien avec la nature et l'environnement.

### L'accueil de loisirs de Pluguffan et de Guengat

Il s'agit de l'accueil des enfants durant les semaines de vacances. Nos accueils de loisirs de Pluguffan et de Guengat n'ont jamais été fermés durant les périodes de confinement. Les directrices ont assuré l'accueil des enfants du personnel soignant sur les vacances de printemps. Les réflexions communes et un travail à partir de documents

partagés ont permis un enrichissement des propositions pour les deux accueils de loisirs, comme la mise en place d'activités avec le respect des gestes barrières et l'organisation d'un mini-camp partagé au mois de juillet entre les deux centres. Plusieurs minis-camps n'ont pas eu lieu car faute d'inscription suffisante.

Après une année 2020 compliquée, 2021 n'a pas été une année ordinaire, le Covid nous a contraint à réorganiser le fonctionnement de nos accueils avec un protocole sanitaire remis régulièrement à jour par le ministère de la jeunesse et des sports, cela a demandé à l'équipe une capacité d'adaptation...



Sortie au domaine de Trévarez  
pour l'Accueil de loisirs de  
Pluguffan - 2021

### L'équipe d'animation

La crise sanitaire a rendu encore plus difficile le recrutement des animateurs. Cela représente un temps de travail conséquent, à la fois pour recruter de nouveaux animateurs(trices) et pour former sans cesse de nouvelles équipes. En fonction du nombre d'enfants inscrits, un nombre d'animateurs est nécessaire pour respecter les taux d'encadrement. En 2021, sur les deux accueils de loisirs, 82 contrats d'animateurs et directeurs ALSH ont été signés. La majorité des contrats signés sont des Contrats d'Engagement Éducatifs (84 % d'entre eux, pour un total de 1062 jours de travail).

Ce projet a été revu lors du weekend de préparation de l'été 2021 et a permis d'étoffer et d'enrichir son contenu par les équipes d'animation. Les différentes animatrices de la période scolaire ont également été mises à contribution, lors de réunions, pour continuer à faire vivre ce projet.

Les objectifs éducatifs des accueils de loisirs et de l'accueil périscolaire sont donc les suivants :

Contribuer au développement et à l'épanouissement de la personnalité de l'enfant, dans un environnement collectif prenant en compte les attentes et besoins individuels de chacun.

Ces objectifs éducatifs se déclinent en trois objectifs pédagogiques :

- \* Favoriser le respect, la socialisation, la vie en collectivité, l'autonomie et la coopération...
- \* Veiller à la sécurité physique, morale et affective des enfants
- \* Sensibiliser l'enfant au respect de l'environnement pour devenir éco-citoyen.

### Les Camps Aventure



Après une année 2020 sans Camp Aventure pour cause de crise sanitaire, 3 séjours ont vu le jour cet été 2021 qui n'ont pas été contrariés par de nouvelles restrictions mais plutôt par un assouplissement du protocole sanitaire... Trois séjours ont été proposés aux familles adhérentes à l'Ulamir pour la saison 2020-2021 et aux familles des enfants ayant participé à ces séjours en 2019 dans un premier temps (3 semaines de primeur). Nous avons ensuite ouvert les séjours plus largement à tout jeune désireux de partir en vacances.

- Expédition Viking à Roscoff, 12 au 16 juillet, 23 jeunes de 11 à 16 ans.
- Sur les traces d'Harry Potter à Locmaria Plouzané, 19 au 23 juillet, 24 jeunes de 9 à 13 ans.
- A l'école de Poudlard à Camaret sur Mer, 26 au 30 juillet, 24 jeunes de 9 à 13 ans.

### ALSH de Guengat :

Mercredis: 13 205 heures de présence pour 153 enfants différents

Vacances scolaires : 22 516 heures de présence pour 238 enfants différents.

### ALSH de Pluguffan :

Vacances scolaires : 25 504 heures de présence pour 284 enfants différents.

### APS de Guengat :

12 892 heures de présence pour 119 enfants différents

## Ce qu'on fait

### Les temps forts de l'ALSH de Guengat :

Sortie au bois du Névet, Ferme des Plomarc'h, Rando et Géocaching au bois de St Alouarn, Forest School, sortie Lorient à la Cité de la Voile, Rando-plage, Château de Lanniron, Trampo Forest, Parc animalier de "la Pommeraie", "Les enfants sont des Princes", mini-camp et exposition des "Globes Trotters", journée Halloween, Mandalas sur la plage de Kervel, patinoire, Petit Théâtre de poche à Locronan, Stade Aquatique de Douarnenez, journée pyjama,...

### Les temps forts de l'ALSH de Pluguffan :

Atelier théâtre avec Katia, Autour du feu à Plonéis, fabrication de cabanes, rencontres avec les commerçants, géocaching, jeux sportifs, balades, découverte du bord de mer, sentier d'interprétation à Plomelin, accrobranche Bonobo, mini-golf, ghasse au trésor à Concarneau, le Bois d'Amour, Creac'h Gwen, Rallye à Quimper, Spectacle de rue "Dames de Noël",...

### Les thématiques de l'accueil périscolaire :

Le monde féérique : création de licorne, contes.

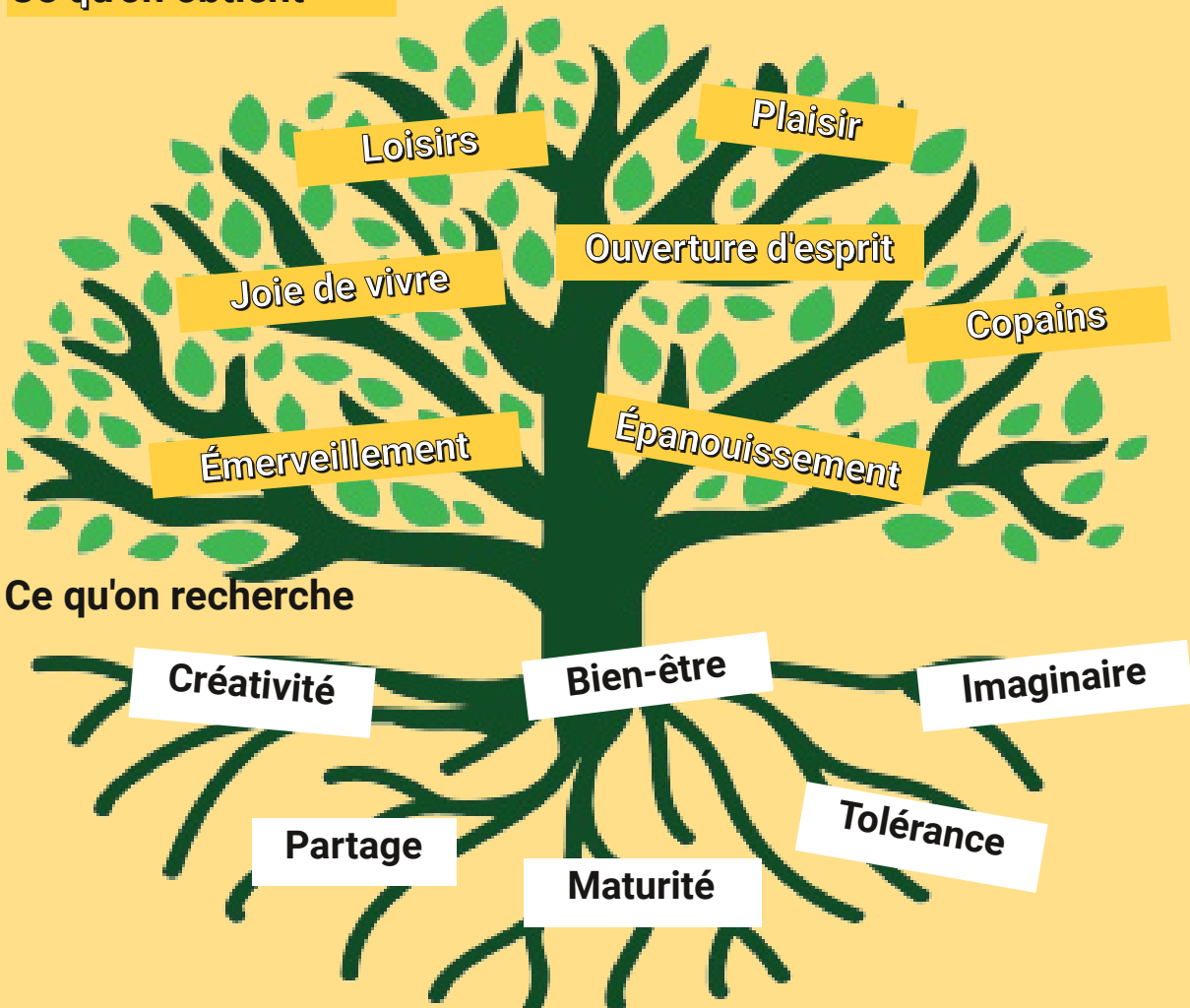
Le monde magique d'Harry Potter et ses amis : cours de potions magiques, création de chapeaux et de gâteaux des sorciers,...

C'est quoi le Tour de France : décoration de vélos, étapes du tour,...

L'Asie : origamis, manga, yoga,...

L'Afrique : fresques avec animaux et couleurs africaines,...

## Ce qu'on obtient



## Ce qu'on recherche

# La jeunesse



**Projet intersecteurs d'exposition photos avec le Club Photo  
ETE 2021 - Plonéis**

Nombre de jeunes en 2021 :

**Plogonnec : 30 adhérents de 11-17 ans**

**Guengat : 20 adhérents de 11-17 ans  
et 26 usagers de 10-20 ans**

**Plonéis : 28 adhérents de 11-17 ans  
et 22 usagers de 10 à 20 ans**

**Pluguffan : 34 adhérents de 11 à 17 ans  
et 10 usagers de 14 à 20 ans**

## Nos partenaires

Les mairies de Plogonnec, Guengat, Plonéis et Pluguffan, la CAF du Finistère, la DDCS, la Prévention Spécialisée, la Mission Locale, les structures Jeunesse du département, les structures enfances communales et associatives de nos communes, les écoles publiques et privées de notre territoire.

## L'animation pour les 11/17 ans

Séverine Barat (qui a remplacé Sabrina Allain) et Clément Le Bars, responsables des espaces jeunes de Plogonnec, Guengat, Plonéis et Pluguffan, travaillent sur différents axes, en fonction des conventions passées avec les communes. Depuis septembre 2021, Clément Rospars, stagiaire CPJEPS, a rejoint l'équipe d'animation. Cela a permis de proposer des temps d'ouverture et d'animations supplémentaires, ainsi de mieux répondre aux sollicitations des jeunes.

Les espaces jeunes sont ouverts toute l'année, du lundi au vendredi durant les vacances scolaires et les mercredis, vendredis et samedis pendant la période scolaire. Par commune, cela correspond à 2 ouvertures par semaine, pendant 2 à 4 heures.

L'arrivée de la Covid 19 et des protocoles sanitaires a fait évoluer la façon de travailler. Il y a eu plus de rencontres avec les jeunes du territoire, que ce soit à l'espace jeunes ou sur l'espace public. L'équipe jeunesse a donc retravaillé son projet éducatif, avec les partenaires des communes. La base du projet reste de travailler à partir des projets et des envies des jeunes.

Ce qu'on recherche	Ce qu'on fait	Ce qu'on obtient
Favoriser la rencontre entre les jeunes des différentes communes du territoire afin d'éviter l'isolement	Activités thématiques en extérieurs (accrobranche, karting, parc de loisirs, activités manuelles, cuisine ...)	Du lien social, de la rencontre et du partage.
Développer les projets de jeunes et favoriser l'autonomie	Séjours à Bénodet et Douarnenez. Temps forts communaux (les enfants sont des princes). Exposition photo. Action d'autofinancement (vente de chocolat)	Apprendre une étape vers la notion de projet. Temps forts à destination de la population locale. Accès aux loisirs au plus grand nombre.
Animation de rue, aller vers ...	Animation hors les murs (lieu sportifs, parc), communication (distribution de programme)	Echange, discussion, on touche un public plus vaste. Partage de compétence avec le public.
Ouverture vers la vie associative et développement de bénévolat	Tour de France à Plonéis. Marché de Noël. En raison du contexte sanitaire, nous n'avons pas pu mixer les publics.	Implication des jeunes à titre bénévole. Rencontre et temps d'échange intergénérationnels. Valorisation des jeunes dans leurs actions
Mieux communiquer sur les espaces jeunes	Communication : programme d'activité, presse, bulletin municipal, site internet, réseaux sociaux et sms. Intervention dans les écoles et les accueils de loisirs.	Fidélisation du public avec une apparition d'un phénomène de consommation. Lien avec les familles
Impliquer davantage les parents de nos jeunes dans les projets	Faire comprendre aux parents notre travail et mieux expliquer ce que nous mettons en place (projet pédagogique)	Implication des parents dans le transport des sorties et une participation plus importante dans les actions d'autofinancement
Développer les partenariats avec les professionnels du social	Étroite collaboration avec le service de prévention de la Fondation Massé Trévidy	Animation en commun et mutualisation des moyens

## D'autres exemples d'axe de travail et de perspectives

- sensibilisation des jeunes aux conduites à risques (sexualité, drogues ou encore prévention routière).
- accompagnement dans la recherche de job d'été (forum de l'emploi, rédaction c.v, baby sitting, ...).
- accompagnement de services civiques ou de stagiaires,
- accompagnement des familles sur les questions de parentalité.
- favoriser l'engagement et la citoyenneté.



# L'environnement



Club des jeunes explorateurs - Guengat - 2021

## Les interventions scolaires

49 animations  
1194 élèves concernés

**Ces interventions ont pour objectif d'apporter aux élèves un autre regard sur le monde qui les entoure, en leur apprenant à observer, nommer, comprendre, respecter... Ces actions les amènent progressivement à développer leur écocitoyenneté et leur intérêt pour la nature.**

Les actions ponctuelles menées dans les écoles des 5 communes, sur différents thèmes liés à l'environnement, ont été modifiées à la rentrée scolaire, afin de mener des projets plus concrets et approfondis.

Suite à une forte demande concernant des projets d'aménagement d'espaces de nature dans les cours d'écoles, le secteur environnement a décidé d'accompagner 3 établissements qui le souhaitent à les mettre en place. Ces projets ont démarré par une réflexion commune avec les enseignants, les élèves et leurs parents, pour déterminer le type d'aménagement qu'il sera possible de mettre en place au cours de l'année scolaire : espaces de jardinage, d'accueil de la biodiversité, lieux de détente et favorisant l'imaginaire, aménagements liés à la motricité fine et globale.

Par ailleurs, dans le cadre de la convention passée entre l'Ulamir et la commune de Plomelin, la classe

de Cycle 3 de l'école Lucie Aubrac se fait accompagner à partir de cette année sur la mise en place d'une Aire Terrestre Éducative sur la zone humide qui se trouve en contre-bas de l'établissement. Cette zone est étudiée et gérée de manière participative par les élèves, qui sont à l'origine de toutes les décisions. Ce projet, qui a vocation à durer sur le long terme, les amènera à mieux connaître le patrimoine naturel et culturel de leur commune, à découvrir différents acteurs locaux, à transmettre leurs savoirs et à devenir gestionnaires d'un patrimoine commun préservé.

Une charte d'engagement à la démarche permet d'aboutir, si elle est respectée, à la labellisation de cette Aire Terrestre Éducative par l'Office Française de la Biodiversité.

6 animations  
70 personnes concernées

**Les animations grand-public**  
**Dans le but de faire découvrir la flore locale au plus grand nombre, plusieurs balades et ateliers autour de la botanique et des usages des plantes sauvages ont été proposés.**

Au printemps, des balades en plein air ont été organisées, pour découvrir les plantes sauvages, bien souvent ignorées ou dénigrées, et pourtant si utiles ! Les participants ont ainsi pu apprendre à reconnaître les différentes espèces, ainsi que leurs utilisations culinaires et médicinales.

L'association Ti ar Sonj de Locronan a fait intervenir l'animatrice, à l'Automne, pour animer une balade culturelle bilingue français-breton sur des plantes et les croyances populaires auxquelles elles sont associées.

La première édition de la « Faites pour l'environnement » à Plomelin a été l'occasion pour le public de confectionner des baumes à base de Plantain, pour guérir, apaiser petites blessures et piqûres !

34 animations  
277 enfants concernés

## Les interventions sur le temps de loisirs

**Afin de permettre aux enfants et aux adolescents de découvrir la nature de manière informelle, sur leur temps de loisirs, le secteur environnement intervient ponctuellement dans les ALSH, ainsi que dans les Espaces Jeunes de nos communes. Les enfants de 7 à 10 ans ont également la possibilité de participer au Club des Jeunes explorateurs les mercredis après-midi, pour partir à la découverte du territoire environnant.**

A pied ou à bord du mini-bus, les enfants et les adolescents apprennent à observer la nature d'une manière différente, à travers le jeu, l'art ou encore l'expérimentation. C'est l'occasion pour eux de connaître leur environnement, les plantes et les animaux qui s'y cachent, de mener des enquêtes grâce des jeux de pistes, de construire des cabanes, de se mettre dans la peau d'explorateurs, d'apprentis scientifiques et surtout, de s'amuser !

## Projets 2022

Dans le cadre de la convention passée entre l'Ulamir et la commune de Plomelin, le secteur environnement souhaite développer de nouveaux projets en direction des enfants de l'Accueil de Loisirs et du péri-scolaire, ainsi que de l'Espace Jeunes.

Le projet d'Aire Terrestre Éducative suivra son cours à l'école Lucie Aubrac de Plomelin, avec le passage de flambeau aux futurs CM1. Des actions de gestion et de sensibilisation seront alors réfléchies, choisies et mises en place par les élèves, accompagnés par des professionnels, notamment les services des espaces verts de la commune.

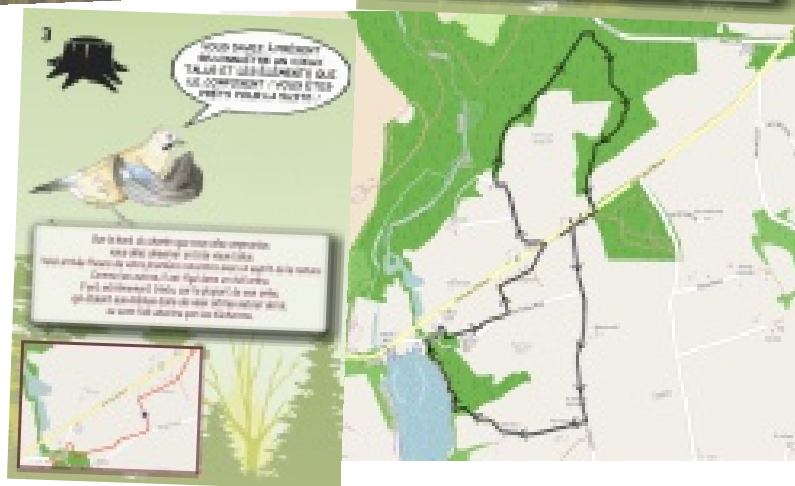
Les aménagements d'espaces de nature dans les cours d'écoles prendront forme ! Il est possible que ce type de projets soit reconduit l'année scolaire prochaine, si d'autres écoles du territoire en manifestent l'envie.

### Sentier d'interprétation de Plomelin " A la recherche de la langue de Cerf "

Officiellement inauguré en Janvier 2021, ce sentier d'interprétation d'environ 4 kilomètres est désormais accessible en toute autonomie, au départ de Meilh-Mor. Pensé pour un public familial, il contente petits (à partir de 6-7 ans) et grands, grâce aux 19 activités proposées dans le livret d'accompagnement, qui permettent d'aborder notre environnement de manière ludique et sensorielle, tout en apportant des données scientifiques et historiques précises. De nombreux milieux sont traversés, reflétant la diversité naturelle de la commune. Ce sentier réserve de nombreuses surprises : découverte des plantes médicinales et des arbres, observation des traces d'animaux et des oiseaux, explications sur le patrimoine culturel et probablement, des rencontres inattendues avec des êtres fantastiques qui peuplent la nature... Laissez-vous guider par Rico, le Geai des chênes, qui vous mènera dans sa folle aventure !



Journée d'inauguration du sentier avec les élus et les partenaires  
Mars 2021 - Plomelin



JE SUIS LÀ POUR VOUS GUIDER !

GUENGAT

Les jeunes du Camp Aventure « sur les traces d'Harry Potter »



Participation de baguettes d'oracles avec Clém, Gabriel, Laura, Yann, Léo et Agathe. Florence Guennat, Directrice Adh.

Le Camp Aventure s'est déroulé autour de Locraria-Plouzanié à l'ouest de Brest, du 19 au 23 juillet. Le groupe a pris le TER et le car de ligne du réseau Penn Ar Bed, lundi, pour s'y rendre. Un temps magnifique et chaud pour cette semaine, avec au programme, un parcours sur les rochers au fort de Bertheaume et

pour les enfants trop petits, une séance de mini-tid canyon. Le fil rouge du séjour était « Sur les traces d'Harry Potter ». Les jeunes ont participé à la création de baguettes de sorcier, de baguettes ainsi que des grands jeux. Départ lundi prochain pour la suite des aventures d'Harry Potter » à Nicole de Poedland ».



L'Ulamir e Bro glazik retrouve son rythme

L'Ulamir e Bro glazik a retrouvé son rythme. Les activités, les ateliers, les ateliers de danse, de théâtre, de musique et de sport sont de retour.

Après un été de vacances, l'Ulamir e Bro glazik a retrouvé son rythme. Les activités, les ateliers, les ateliers de danse, de théâtre, de musique et de sport sont de retour.

Après un été de vacances, l'Ulamir e Bro glazik a retrouvé son rythme. Les activités, les ateliers, les ateliers de danse, de théâtre, de musique et de sport sont de retour.

Plouézec

Une journée de formation pour les bénévoles



Clémence Bro-Guennat, mardi 10 octobre à Plouézec, accueillant des bénévoles bénévoles bénévoles.

Organisée par l'Ulamir e Bro glazik, une journée de formation pour les bénévoles a eu lieu à Plouézec le mardi 10 octobre. Les participants ont travaillé sur des ateliers de formation et de sensibilisation.

Après un été de vacances, l'Ulamir e Bro glazik a retrouvé son rythme. Les activités, les ateliers, les ateliers de danse, de théâtre, de musique et de sport sont de retour.

GUENGAT

Le club des explorateurs ferme ses portes pour l'été

Le club des explorateurs de Guengat ferme ses portes pour l'été. Les activités sont suspendues jusqu'à la rentrée.



Agathe et Léo observent une fleur bleue. « C'est l'après-midi, on est en plein dans les observations de la nature. Les petits enfants qui participent à l'activité. Le 13 septembre.

Plouézec Pour les renseignements et pour les inscriptions, contactez l'Ulamir e Bro glazik au 02 98 00 00 00.

GUENGAT

L'ALSH de l'Ulamir expose au bar Le Bunny

Depuis septembre, des ateliers d'arts plastiques ont permis aux enfants de l'ALSH de Guengat de concevoir des œuvres exposées au bar Le Bunny jusqu'au 6 novembre.



De gauche à droite : Nolan, Léo, Maly, Louisa, Léo, Léo avec l'animatrice Marine.

Barine, stagiaire (MFP) animatrice culturelle à l'Ulamir a fait découvrir le patrimoine de la région durant 10 ateliers de l'ALSH de Guengat. Le thème était « Globetrotter » invitait au voyage au travers d'activités culturelles variées sur le thème de l'été.

Les œuvres exposées au bar Le Bunny, à Guengat, jusqu'au samedi 6 novembre. Des ateliers d'arts plastiques ont permis aux enfants de l'ALSH de Guengat de concevoir des œuvres exposées au bar Le Bunny jusqu'au 6 novembre.

COMBRET-SAINTE-MARINE

L'école de Sainte-Marine joue collectif avec la ludothèque de Pluguffan

Une équipe composée de bénévoles, Agathe Guennat, animatrice de la ludothèque de Pluguffan, a été invitée à l'école de Sainte-Marine, dans le cadre de l'opération « Jeux collectifs ».



Les bénévoles de l'Ulamir e Bro glazik, mardi 10 octobre à Plouézec, accueillant des bénévoles bénévoles bénévoles.

PLUGUFFAN

Les familles au rendez-vous du forum des associations

Le forum des associations a eu lieu à Pluguffan le samedi 10 octobre. Les familles ont pu rencontrer les associations locales et participer à des ateliers.

Après un été de vacances, l'Ulamir e Bro glazik a retrouvé son rythme. Les activités, les ateliers, les ateliers de danse, de théâtre, de musique et de sport sont de retour.

PLUGUFFAN

Espace jeunes : des animations de rue au printemps

Des animations de rue sont prévues pour le printemps à Pluguffan. Les jeunes pourront participer à des ateliers et à des jeux.



Agathe Guennat, animatrice de la ludothèque de Pluguffan, a été invitée à l'école de Sainte-Marine, dans le cadre de l'opération « Jeux collectifs ».

### Cours de Qi Gong avec l'Ulamir

Le Qi Gong signifie travail du souffle, de l'énergie. C'est une pratique millénaire qui regroupe différents exercices...  
Début des cours : le 14 septembre.

Le mardi de 18 h 30 à 19 h 30. Tarif : 20€ l'année + 25€ d'adhésion à l'Ulamir.  
Palémeut en plusieurs fois possible, de 5 à 30% de réduction en fonction des revenus.



Dominic Bourchaud, dans le nouveau local associatif de Guengat. Marie Perrot / Ulamir

### Plagonnec

Le jardin de l'école Saint-Egonnec prend forme peu à peu



Gwenneg Vol, animatrice environnement à l'Ulamir à Bro Glazik, est venue aider les élèves de Saint-Egonnec à réaliser leur potager.

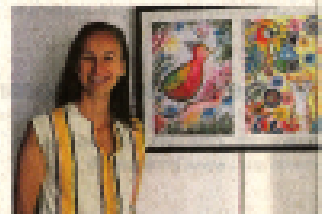
Gwenneg Vol, l'animatrice environnement de l'Ulamir, est venue à l'école Saint-Egonnec pour aider les élèves à réaliser leur jardin, le semaine passée. Laila Dubois, la directrice, explique : « Les élèves de maternelle ont semé et planté des fruits et légumes dans leur potager. Les élèves d'élémentaire ont préparé des semis, aménagé un coin jardin dans la grande cour où ils ont planté des fraises, des plantes aromatiques et des fleurs. Ils ont également installé un composteur. Le projet s'étendra au fil des mois et des pousses. Les élèves ont déjà prévu la mise en place d'un récupérateur d'eau, l'installation de rondins de bois pour

s'asseoir, la construction de maisons à insectes... Par ailleurs, l'école Saint-Egonnec fera partie des six écoles du réseau de l'Enseignement catholique du Finistère à ouvrir une nouvelle classe à la rentrée prochaine. Les inscriptions pour la rentrée ont débuté. Comme il n'est pas possible de proposer des portes ouvertes cette année, Mme Dubois, propose des rendez-vous individuels pour se rencontrer, visiter les locaux et échanger avec les enseignants.

Contact : 02 98 91 71 44 ou par mail : eco29.st-egonnec.plagonnec@e-cath.fr

### Un cours d'art plastique pour les enfants de 7 à 12 ans

L'Ulamir à Bro Glazik vient de recruter une nouvelle professeur d'art plastique : Aurélie Le Lay. Elle encadrera un atelier pour les enfants de 7 à 12 ans, au Jardin, un mercredi après-midi sur deux, de 14 h à 16 h. Elle explique : « Les enfants manipuleront différents supports, outils et matières afin d'apprendre en s'amusant. Tout le matériel sera fourni. Le thème de la nature sera très présent pour nous inspirer tout au long de l'année. Mais nous pourrions aussi nous nourrir de nombreuses approches culturelles telles que les influences portugaises avec la création d'azulejos, chinoises en peignant à l'encre de Chine, etc. La bienveillance et le partage seront des valeurs omniprésentes durant les moments passés ensemble. » Même si différentes techniques seront expérimentées,



Aurélien Le Lay.

« J'ai une attirance pour l'aquarelle qui est une peinture très "aquatique". Nous avons tous des domaines de prédilection ! = Y compris les enfants ! = Ils me disent, quels sont leurs animaux, endroits, héros préférés... Et, ensemble, nous travaillerons sur des projets communs. »

Contact : 02 98 91 14 21.

### Des stages de musique à la portée des enfants à l'Arpège en juillet

Si vous aimez à l'école votre plus jeune enfant, voici proposés en juillet, à la salle de l'Arpège à Plagonnec, l'Ulamir et l'Orfèvre associatif proposent les ateliers de musique. Le stage musical, du mercredi 7 au vendredi 19 juillet, propose une découverte et pratique instrumentale de la chanson dans le langage musical. Il propose aussi un apprentissage en formation musicale collective, un parents pourront participer au cours, mais aussi les frères et sœurs plus âgés. Pour les 3 à 6 ans, de 10 h à 11 h. De 6 à 10 ans, débutant de 10 h 30 à 12 h. De 11 à 14 ans, débutant de 14 h à 15 h 30. Les ateliers ont lieu et le professeur sera adapté à la pédagogie des instruments. L'inscription est obligatoire. Les inscriptions sont en ligne sur le site de l'Ulamir. Les inscriptions sont en ligne sur le site de l'Ulamir. Les inscriptions sont en ligne sur le site de l'Ulamir.

### Erika Le Gallou expose ses portraits de vie, à la salle Ulamir

La photographe amateur Erika Le Gallou a présenté ses deux tentatives de capturer les familles et les magnifiques paysages de la région. Son goût pour le portrait est présent dans le Festival de Compostio, à Quimper, grâce aux enfants, une expérience en semaine tenue à l'école Saint-Egonnec-Plagonnec. Elle s'est inspirée en Inde, elle s'est lancée dans le portrait de ses frères et sœurs.



Erika Le Gallou expose ses portraits de vie, par la salle Ulamir.

leur chorégraphie, une possibilité de visiter le passage des renseignements le seul moment où ils peuvent voir du monde. En tant que l'Arpège à cette période, Erika Le Gallou a pu passer du temps à réfléchir. Elle a eu lieu une grande exposition. Arrivée de ses photos, elle terminait par un portrait, que l'association a pu offrir. Chaque élève a eu un exemplaire. En tout, 200 exemplaires ont été distribués.

Elle a pu visiter l'exposition de cette exposition ont été faits pendant la première exposition, en mai 2020. Les élèves de la maternelle ont écrit des lettres en hommage aux enseignants.

En septembre, les ateliers de musique à la portée des enfants à l'Arpège en juillet. Les ateliers ont lieu et le professeur sera adapté à la pédagogie des instruments. L'inscription est obligatoire. Les inscriptions sont en ligne sur le site de l'Ulamir. Les inscriptions sont en ligne sur le site de l'Ulamir.

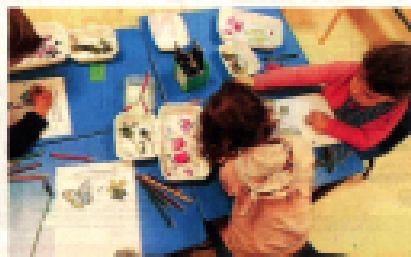
En septembre, les ateliers de musique à la portée des enfants à l'Arpège en juillet. Les ateliers ont lieu et le professeur sera adapté à la pédagogie des instruments. L'inscription est obligatoire. Les inscriptions sont en ligne sur le site de l'Ulamir. Les inscriptions sont en ligne sur le site de l'Ulamir.

En septembre, les ateliers de musique à la portée des enfants à l'Arpège en juillet.

### Sortie nature pour les élèves de maternelle de l'école Paul-Gauguin

Pour faire suite au travail débuté en 2020 autour de l'observation des petites bêtes et la création d'un hôtel à insectes, Gwenneg Vol, animatrice nature à l'Ulamir et Bro Glazik, est intervenue, mardi matin, dans la classe de moyenne et grande sections de Mme Le Goff de l'école Paul-Gauguin. Une sortie éducative et pédagogique avec les élèves a permis d'aller observer les fleurs dans la nature, les nommer, les décrire et trouver leurs caractéristiques pour comprendre ensuite le cycle de la vie d'une fleur, de la graine à la plante, puis à la fleur.

Le projet d'écologie a permis de réaliser des cours de narration (à travers l'histoire et les observations) et de créer un hôtel à insectes. Les élèves ont aussi réalisé des œuvres artistiques et de leur importance. Dans la classe de



En classe, les élèves de maternelle réalisent des œuvres artistiques pendant la sortie de l'école Paul-Gauguin.

écologie (avec, entre autres, un jeu à jouer en bois, jeu de cartes, etc.). Un conseil d'élèves tient déjà des propositions pour améliorer leur cadre de vie.

### L'Espace jeunes colle les photos de l'exposition en plein air

En partenariat avec le club photo, l'Espace jeunes de Plagonnec propose aux habitants de venir découvrir la commune à travers une exposition de photos en plein air, affichées sur les bâtiments communaux. Elle sera visible tout d'abord, le mercredi 29 juillet, à partir de 18 h 30, à la salle Ti An Douarigou.

Les 25 images sont imprimées en A3 par 0,60 m. La qualité est satisfaisante, les détails sont nets en

voies, comme les gouttes d'eau sur les fleurs d'orchidées. Une action organisée avec le concours de la Caf et la mairie de Plagonnec.

En partenariat avec le club photo, l'Espace jeunes de Plagonnec propose aux habitants de venir découvrir la commune à travers une exposition de photos en plein air, affichées sur les bâtiments communaux. Elle sera visible tout d'abord, le mercredi 29 juillet, à partir de 18 h 30, à la salle Ti An Douarigou. Mercredi, l'équipe des jeunes est venue coller les affiches sur les supports bois, afin de les fixer aux grillages, poteaux. Ces affiches ont été créées d'après les photos qu'ils ont prises eux-mêmes dans la nature. Ils y représentaient des ruis et maisons, des couchers de soleil et arc-en-ciel, des champs de galets en bord de mer, des orchidées, trébois, le port... Le club photo, pour sa part, apporte des photos de voyages, Harlem et



De gauche à droite : Laila, Lynn, Laila, Lynn, Alan, avec Marlène et Clément, de l'Ulamir, ont collé les affiches sur des poteaux en bois, afin de pouvoir les fixer aux grillages et poteaux dans la rue. D'autres seront collés directement sur les murs.



## PLONÉIS Les enfants du centre de loisirs se lancent sur les traces de Robinson Crusoe

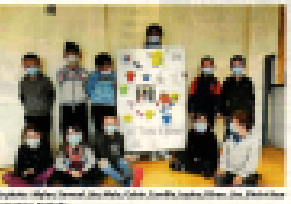
Importé le 14 juillet, Robinson est un personnage de roman qui a inspiré de nombreux auteurs. Les enfants du centre de loisirs de Plonéis ont décidé de se lancer sur les traces de Robinson Crusoe dans un jeu de rôle qui leur a permis de découvrir les aventures de ce héros de la littérature anglaise.



Plonéis. Les enfants du centre de loisirs se lancent sur les traces de Robinson Crusoe.

## ALSH L'ALSH prépare le passage du Tour de France le 26 juin

Le Tour de France est une grande manifestation sportive internationale. Les enfants de l'ALSH ont préparé le passage du Tour de France le 26 juin. Ils ont participé à des ateliers de préparation et de découverte de la course cycliste.



Plonéis. Les enfants de l'ALSH ont préparé le passage du Tour de France le 26 juin.

## PLONÉIS Des rendez-vous buissonniers avec la ludothèque de l'Ulamir



Plonéis. Ludothèque de l'Ulamir, rendez-vous buissonniers avec la ludothèque de l'Ulamir.

Avec les beaux jours, la ludothèque de l'Ulamir a décidé de proposer des rendez-vous buissonniers. Ces ateliers de jeu sont organisés dans un cadre buissonnier, permettant aux enfants de découvrir de nouvelles activités ludiques.

## PLONÉIS Un cabaret folk, samedi soir, salle Ti-an-Dourigou



Plonéis. Un cabaret folk, samedi soir, salle Ti-an-Dourigou.

L'Ulamir a organisé un cabaret folk samedi soir à la salle Ti-an-Dourigou. Trois formations se sont succédées sur la scène, offrant un spectacle riche en musique traditionnelle et en danse.

## PLUGUFFAN Les enfants du centre de loisirs se penchent sur le goût à Pluguffan

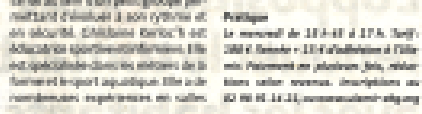
Les enfants du centre de loisirs de Pluguffan ont participé à un atelier de découverte du goût. Ils ont appris à reconnaître les saveurs et les textures de différents aliments.



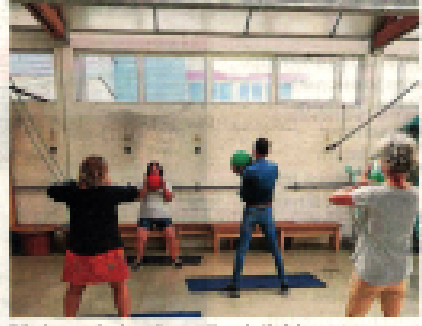
Pluguffan. Les enfants du centre de loisirs se penchent sur le goût à Pluguffan.

## PLONÉIS Se réadapter progressivement à l'effort

Des ateliers de réadaptation progressive à l'effort ont été organisés pour les personnes souffrant de problèmes respiratoires ou cardiaques. Ces ateliers visent à améliorer la capacité respiratoire et à renforcer le cœur.



Plonéis. Se réadapter progressivement à l'effort.



Plonéis. Se réadapter progressivement à l'effort.

## PLONÉIS Un conte écologique pour petits et grands



Plonéis. Un conte écologique pour petits et grands.

Un conte écologique a été raconté aux enfants et adultes de Plonéis. Le conte abordait des thèmes liés à l'environnement et à la protection de la nature.

## PLONÉIS Création d'une aire terrestre éducative à l'école Lucie-Aubrac



Plonéis. Création d'une aire terrestre éducative à l'école Lucie-Aubrac.

Une aire terrestre éducative a été créée à l'école Lucie-Aubrac. Cette aire permet aux enfants de découvrir la biodiversité et de participer à des activités éducatives liées à la nature.

## Progrès Une séance de sophrologie gratuite, samedi

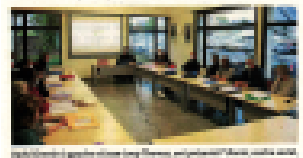


Progrès. Une séance de sophrologie gratuite, samedi.

Une séance de sophrologie gratuite a été organisée samedi à Progrès. Cette séance vise à aider les participants à se relaxer et à améliorer leur bien-être.

## Conseil municipal : Ulamir présente ses activités

Le conseil municipal de Plonéis a présenté les activités de l'Ulamir. Les élus ont discuté de la mise en place de nouveaux projets et de l'impact des activités proposées.



Plonéis. Conseil municipal : Ulamir présente ses activités.





Entièrement conçu, réalisé et imprimé (sur papier recyclé) par nos soins,  
ce document est le fruit d'un travail collectif, d'une concertation  
entre les bénévoles et les salariés.  
Plus qu'un simple rapport d'activité,  
notre volonté est de faire  
de ce document un outil de communication à part entière.  
Il nous permettra de mieux sensibiliser sur les objectifs  
et la globalité de notre action.

Direction notre site,  
pour en savoir  
plus sur nos actions...



**Ulamir Centre Social e Bro Glazik**  
**33 rue Laennec 29710 Plonéis**  
**02 98 91 14 21 - [contact@ulamir-ebg.org](mailto:contact@ulamir-ebg.org) -**  
**[www.ulamir-ebg.org](http://www.ulamir-ebg.org)**