

Projet associatif

juin 2025


ULAMIR
e Bro Glazik
Centre Social



Centre social ULAMIR e Bro Glazik
33 rue Laënnec 29710 Plonéis

02 98 91 14 21 - contact@ulamir-ebg.org - www.ulamir-ebg.org

De l'éducation populaire au lien social

Projet associatif 2025 - 2029

Ce projet associatif est un espace d'expression et d'élaboration prévu pour échanger sur les attentes et les contraintes des acteurs de l'**Union Locale d'Animation en Milieu Rural e Bro Glazik**. Il a ainsi permis de construire notre socle de valeurs, d'interventions et d'animations, pour en assurer la mise en œuvre et envisager son évolution.

Un groupe de travail composé de 5 administrateurs s'est réuni à sept reprises pour réfléchir au contenu et définir chaque texte de ce document. Quelques allers-retours ont également eu lieu pour associer les salariés à la réflexion.

► L'ULAMIR E BRO GLAZIK, PLUS DE 40 ANS DE DÉVELOPPEMENT

En décembre 1983, les statuts de l'association ont été déposés en préfecture. Les municipalités de communes de Guengat, Plomelin, Plonéis et Pluguffan ont souhaité créer une association pour soutenir les associations locales et développer l'animation auprès de leur population.

En 1992, la commune de Plogonnec a adhéré à l'Ulamir en accord avec les communes fondatrices.

En 1995, l'Ulamir a obtenu son 1er agrément Centre Social par la Caisse d'Allocations Familiales du Sud Finistère.

En 1996, Quimper Communauté a décidé de prendre la compétence (facultative) « *animation en milieu rural* » et de conventionner avec l'Ulamir pour les cinq communes ouest de Quimper, moyennant une aide financière annuelle, dans le cadre d'une convention d'objectifs.

Depuis janvier 1996, son siège social est à Plonéis.

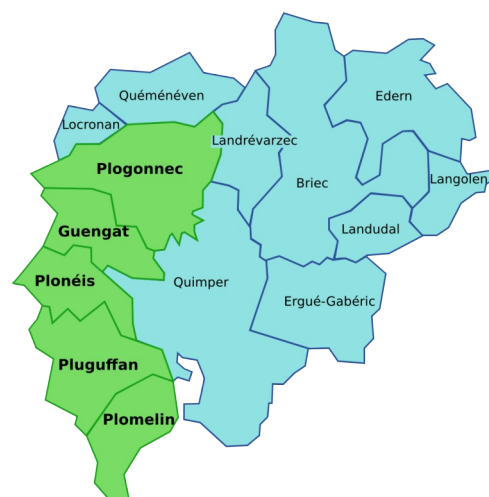
Depuis lors, la structure s'est développée et compte aujourd'hui 11 salariés permanents et 17 animateurs d'activité ou de centre de loisirs.

L'action de l'Ulamir e Bro Glazik est suivie par plus de 1 000 adhérents et près de 5 000 usagers.

Le territoire d'intervention regroupe 15 826 habitants répartis sur cinq communes périurbaines, fortement tournées vers la ville centre, Quimper.

Les actions se déroulent sur plus de 20 lieux différents, dédiés à nos actions ou mutualisés.

Le budget est de 940 135 € en 2024, issu de la participation des adhérents et de subventions de collectivités et d'institutions.



DES VALEURS HUMANISTES ARTICULANT L'INDIVIDUEL ET LE COLLECTIF

L'Ulamir e Bro Glazik se réclame de l'éducation populaire.

Pour nous, l'éducation populaire s'appuie sur un socle commun de valeurs fondamentales. Elle vise à favoriser les échanges, le partage de connaissances et d'expériences. Porteuse d'une volonté d'apprendre et de transmettre pour tous et par tous, l'éducation populaire contribue à la cohésion sociale et au développement de la qualité de vie sur les territoires. En facilitant l'accès aux droits et à la culture, elle permet d'apprendre à vivre collectivement et d'ouvrir son esprit pour s'enrichir tout au long de la vie.

Ainsi l'éducation populaire cultive l'émancipation et le développement d'une citoyenneté active.

L'Ulamir e Bro Glazik s'appuie sur un ensemble de valeurs :

- Le vivre ensemble qui contribue au lien social,
- L'épanouissement de chaque personne dans sa singularité,
- La tolérance et la reconnaissance des diversités,
- Le respect de la liberté de conscience,
- La solidarité, l'entraide et la participation de toute personne à la vie de l'association, de son quartier, de sa commune,
- L'émancipation de chaque individu, sa promotion personnelle par l'action collective.

L'Ulamir e Bro Glazik vise donc à favoriser la vie de chacune et de chacun dans la dignité, à aider chacun et chacune à construire sa place dans la société avec ses propres différences et à contribuer au vivre ensemble dans une démocratie laïque, vivante et solidaire.

UNE ARTICULATION D'OBJECTIFS FAISANT DE L'INDIVIDU UN ACTEUR DANS SON MILIEU

L'Ulamir e Bro Glazik décline son projet autour de 4 objectifs :

Développer le lien social

- Favoriser les échanges et les rencontres
- Encourager la mixité sociale et sensibiliser aux différences
- Accroître les mobilités
- Inciter au respect des règles et des conventions sociales (savoir être, savoir vivre)
- Développer la solidarité et l'entraide à tous les âges et organiser des moments de rencontre intergénérationnelle.

L'Ulamir e Bro Glazik est donc un acteur favorisant la cohésion sociale sur le territoire.

Permettre l'accès aux loisirs, à la culture et aux droits, pour tous et par tous

- Rendre les loisirs et la culture accessible au plus grand nombre
- Contribuer à la mise en place d'activités ou de services au plus proche des habitants
- Favoriser la connaissance et l'acquisition de droits

L'Ulamir e Bro Glazik est ainsi un lieu ressource qui s'appuie sur un réseau diversifié.

Favoriser l'émancipation individuelle

- Favoriser les échanges et le partage de savoir et d'expérience
- Contribuer à l'épanouissement de chacun
- Permettre aux personnes de s'exprimer, de débattre

L'Ulamir e Bro Glazik est donc un espace de soutien et de conseil pour accompagner les individus et les groupes lors de l'élaboration de leur projet dans le respect de leur spécificité.

Encourager l'action collective

- Faciliter la réalisation de projets collectifs, coconstruits.
- Mobiliser les personnes pour développer des actions collectives
- Créer du collectif au travers d'actions, d'animations et de temps dédiés
- Favoriser l'implication voire l'engagement dans la vie associative et dans la vie locale

L'Ulamir e Bro Glazik est ainsi un facilitateur de par son implantation sur les 5 communes du territoire de QBO pour soutenir et accompagner des actions collectives d'animations sociales.

DES ANIMATIONS RICHES EN VIE SOCIALE

Nous situons nos interventions dans le champ de l'animation de la vie sociale, que nous considérons comme un travail de fond quotidien.

Nos actions contribuent d'ailleurs à un premier niveau d'actions collectives de prévention sociale et permettent de repérer des situations de fragilités. Elles se situent donc en amont d'accompagnements spécialisés que peuvent réaliser certains de nos partenaires. Nous intervenons ainsi au titre de la prévention dite primaire.

L'Ulamir crée du lien social

L'Ulamir participe au lien social sur le territoire des 5 communes par ses animations intergénérationnelles (ALSH/ Espaces Jeunes, tournoi de Mölkky...). Sa collaboration avec les associations locales, pour diverses animations (**Fête de la pomme**, spectacles, vide-jardin...) favorise la cohésion sociale.

Nous accompagnons le développement d'activités autogérées (four à pain, marche loisir, couture...) génératrices de rencontres entre des personnes d'horizons différents.

Les Echappées belles, ces ateliers parents/enfants, sont quant à elles avant tout des moments d'échange et de partage en famille.

De même, les interventions de la ludothèque dans les EHPAD et vers le public fragilisé (foyer de vie) permettent de nombreuses rencontres.

Cependant de nombreuses animations et actions pourraient davantage favoriser le développement d'espaces d'échanges tels les cafés-rencontre, le partage de compétences (bricolage, jardinage, informatique...) et la transmission de savoir-faire, le lien avec les producteurs locaux...

Par ailleurs, d'autres propositions pourraient créer davantage de cohésion entre tous les secteurs : fêtes de l'Ulamir, apéros bénévoles...

L'Ulamir favorise l'accès aux loisirs, à la culture et aux droits

L'Ulamir déploie des animations afin de favoriser l'accès aux loisirs, à la culture et aux droits. L'ouverture à la culture prend parfois des chemins détournés (animations mélangeant art & nature), en s'appuyant également sur des activités de loisirs ouvertes à tous à faible coût (atelier parents-enfants, *Fête de Lestremeur*, *Etapes enchantées*, découverte du patrimoine, activités bien-être, sport-santé...).

L'Ulamir s'implique par ailleurs dans les programmes de la communauté d'agglomération : *Semaine de la Petite Enfance*, festival *Les enfants sont des princes*...

En ce qui concerne la connaissance de la nature, les interventions dans les écoles et le Club des jeunes explorateurs favorisent l'éducation à l'environnement et accompagnent une prise de conscience écologique.

D'autre part, le travail d'animation auprès des familles leur permet de vivre une ouverture culturelle le temps d'une sortie ou d'un week-end.

Néanmoins, 3 sujets seraient à explorer dans les années à venir :

1) Des permanences numériques pour favoriser l'accès aux droits et la prévention numérique auprès des familles

2) Un travail de réseau avec, par exemple, les CCAS, le CDAS ou encore la Mission Locale pour permettre à leurs publics de bénéficier de nos animations

3) Des partenariats permettant de développer une offre culturelle locale riche et variée.

L'Ulamir favorise l'émancipation individuelle

L'Ulamir favorise l'implication de chaque personne et lui permet ainsi de se découvrir de nouvelles compétences (découverte patrimoine, cuisine, peinture, photos...).

Les ALSH sont un espace favorisant la créativité et la sociabilité des enfants, l'expérimentation de techniques et de nouveaux outils. Ensuite, les camps Aventure sont des temps d'apprentissage de la vie en collectivité, avec ses atouts et ses contraintes. Le développement des groupes autogérés amène à être davantage acteur de ses loisirs, permet à chacun de s'impliquer dans un projet (four à pain...). De même, les Aires Terrestres Educatives et le Club des jeunes explorateurs aident les enfants à développer leurs envies et à les mettre en oeuvre avec l'aide de l'animatrice. Dans le cadre des espaces jeunes, des actions vers les familles ou au sein de la ludothèque, nous privilégions les échanges, le dialogue et permettons à chacun la réflexion et l'argumentation de ses points de vue.

En renforçant un dispositif comme TILT (Talents Idées et Loisirs pour le Territoire), nous pourrions davantage soutenir le pouvoir d'agir de la population, l'une des fonctions d'un Centre Social agréé par la CAF.

L'Ulamir encourage l'action collective

L'Ulamir est une association qui vit et se développe par la mobilisation de ses adhérents. La valorisation des personnes porteuses d'initiatives est essentielle, notamment grâce aux interlocuteurs dans les activités.

L'Ulamir contribue à la reconnaissance et au développement des actions collectives par son soutien aux associations (offre de formation, concertation, organisation du forum, soutien aux initiatives locales d'animations ...)

Du côté des espaces jeunes, les ados élaborent des projets et se confrontent ainsi collectivement à tous les aspects (organisationnels, financiers...). La démarche et son aboutissement sont riches d'expérience. La concrétisation d'un week-end famille ouvre des échanges et des recherches de solutions collectives voire individuelles. Le club des jeunes explorateurs développe la responsabilité individuelle et collective pour le respect de notre environnement, ramassage des déchets par exemple. L'équipe d'animation des ALSH mobilise aussi les enfants au travers de créations collectives.

A terme, la sollicitation d'interlocuteurs dans les activités de loisirs pourrait favoriser un espace d'initiatives facilitant l'implication bénévole au-delà de la participation individuelle à une activité.

En phase avec la société, notre association est parfois confrontée à des réalités qui interpellent notre responsabilité de professionnels, d'administrateurs et de bénévoles. L'Ulamir se doit de construire une démarche afin de donner sens et de traiter ces situations : question des violences faites aux enfants, question de l'approche des réseaux sociaux...

L'action collective peut par ailleurs s'appuyer sur de nombreuses suggestions à approfondir : partage de compétences, épicerie sociale, garage solidaire...

Nous pourrions continuer de développer les relations entre toutes les actions portées par l'Ulamir pour construire une plus grande cohésion au sein de l'association (Rencontres entre groupes autogérés et ALSH ou Espaces jeunes...)



RÉSEAUX ET PARTENAIRES, UN ÉCO-SYSTÈME COMPLEXE

L'Ulamir met en œuvre son projet d'animation de la vie sociale auprès de la population du territoire des 5 communes en s'inscrivant dans différents réseaux et en collaboration avec de nombreux partenaires.

Par ces relations informelles, l'implication de l'Ulamir dans des réseaux ouvre à d'autres champs d'expertise, facilite la reconnaissance mutuelle, permet de se nourrir d'idées, de savoir-être et de savoir-faire. Ainsi notre projet social se conforte au contact d'autres acteurs. Il s'en trouve dynamisé et peut donc continuer à se développer.

L'Ulamir fait partie de plusieurs réseaux :

- Co-construction de projet : les Aires Terrestres Educatives, les *Semaines de la Petite Enfance*,
- Participation à divers projets : *les Enfants sont des princes*, la *fête de la Pomme* à Plomelin,
- Dynamisation de l'offre : les animations inter-ALSH, les animations inter-Espaces jeunes,
- Prévention sociale : Prévention spécialisée, CDAS, CCAS.

Certains réseaux sont des espaces de soutien dans l'animation, la gestion administrative, financière et stratégique de l'association. Ils peuvent être aussi des partenaires lors de collaborations plus formelles : l'Union Bretonne pour l'Animation des PAys Ruraux (UBAPAR), Fédération des Centres Sociaux de Bretagne (FCSB)... Ils favorisent l'action collective et la reconnaissance institutionnelle.

L'Ulamir construit des projets avec les collectivités locales, en s'appuyant sur l'analyse de besoins, sur l'expertise de notre équipe de professionnels et sur les politiques municipales. Elle dynamise son projet d'animation de la vie sociale par un engagement à travailler ensemble, basé sur des objectifs partagés avec différents partenaires.

Ces relations sont formalisées par des conventions pluriannuelles qui prévoient les engagements réciproques : mises à disposition de locaux ou engagements financiers du côté des communes, mise en place des actions et animations du côté de l'Ulamir.

Il y a trois niveaux de conventionnements locaux :

- Communal : animation de la vie sociale,
- Intercommunal : animation Jeunesse, ludothèque, ALSH,
- Communautaire : convention d'objectifs pour le pilotage du projet global et le programme Atout Sports

De nombreuses conventions avec la CAF facilitent par ailleurs l'accès aux loisirs et aux ALSH, ou encore accompagnent le déploiement du projet Centre Social et du Projet d'Animation Collective Famille.

L'Ulamir évolue donc dans un éco-système de plus de 40 partenaires et réseaux pour soutenir son projet au plus proche de la population.



DES ENJEUX ET DES PERSPECTIVES STRUCTURANTS POUR L'AVENIR

Cette partie met en avant des orientations, des thèmes à approfondir, qui sont nécessaires pour continuer de nous projeter vers l'avenir. En parallèle, le projet Centre Social, plus opérationnel, est construit selon les préconisations de la CAF et les attentes des collectivités. Il se nourrira de nos enjeux et de nos perspectives.

Conforter l'existant et l'adapter :

Nous avons conscience que les collectivités locales et les organismes financeurs subissent des contraintes budgétaires. Nous devons poursuivre la collaboration et la concertation avec eux, en prenant en compte et en alimentant leurs politiques d'animation de la vie sociale. Les enjeux sont de conforter, d'adapter nos actions et

animations et de nous mobiliser collectivement auprès des publics fragilisés. Nous privilégierons les conventions pluri-annuelles pour assurer au maximum une cohérence dans les moyens humains et matériels de l'Ulamir.

Développer la visibilité sur le territoire :

L'Ulamir e Bro Glazik dispose d'un siège social à Plonéis et du bâtiment « Le Jardin » à Guengat. En complément, les communes et QBO mettent à disposition des salles, partagées avec d'autres associations, pour favoriser des interventions de proximité. Par conséquent, nous ne disposons pas d'un unique espace où les personnes se côtoient. Améliorer la communication et l'information vers les habitants du territoire est donc primordial. L'enjeu est de valoriser l'envergure du projet auprès de l'ensemble de la population, d'aller à sa rencontre et de l'informer des diverses animations. Le développement de notre capacité à communiquer en utilisant tous les outils (réseaux sociaux, bulletins municipaux, presse locale, forum des associations...) est un facteur essentiel pour toucher un maximum d'habitants et ainsi nous adapter aux attentes et aux besoins du territoire.

Adapter l'offre au vieillissement de la population :

En 2021, 15 909 habitants vivent sur le territoire, dont 4 593 personnes de 60 ans et plus. Les projections prévoient une évolution de + 18% des seniors d'ici 2031 (Chiffres 2025 du Compas). Nombreux sont les seniors qui participent aux activités et animations proposées par l'Ulamir ou les associations du territoire. Leurs attentes et leurs besoins évoluent, comment favoriser le lien social, préserver la mobilité, lutter contre l'isolement et développer des liens intergénérationnels ?

Intégrer les évolutions sociales et sociologiques dans nos actions :

Le numérique prend de plus en plus de place dans la vie quotidienne et influe sur nos rapports. Comment agir pour permettre à chacun de tirer parti de ces outils, d'acquérir un esprit critique ?

De plus, l'utilisation du numérique dans toutes les démarches administratives met en difficulté nombre de personnes et impacte leur accès aux droits. Un accompagnement renforcé serait nécessaire.

Être acteur des évolutions du territoire :

La vétusté du siège social actuel impacte les conditions de travail des salariés et est à usage principalement administratif. L'enjeu est donc de disposer d'un nouvel équipement de travail, de rencontre et d'animation. Il s'agit de créer un véritable lieu structurant à l'échelle intercommunale.

Les 5 communes de notre territoire agissent au sein de la communauté d'agglomération « Quimper Bretagne Occidentale » (QBO).

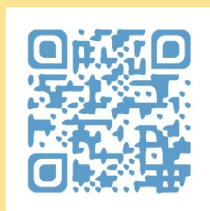
Les politiques d'animations sociales relèvent de multiples instances (municipalités, SIVOM, QBO, département...). Le partage des enjeux réciproques et la réflexion collective sur les besoins du territoire amélioreraient la cohérence de l'ensemble des actions.

Sous l'impulsion de la CAF, la Convention Territoriale Globale (CTG) signée avec QBO, définit des orientations, un projet social de territoire et structure l'offre de service aux habitants.

L'Ulamir entend être donc un partenaire actif de ces dynamiques et prendre toute sa place dans la réflexion et la mise en œuvre de ces politiques locales.

Projet associatif validé par le Bureau du 5 juin 2025

Direction notre site,
pour en savoir
plus sur nos actions :



avec vous depuis 1983 !