

# La famille et la parentalité à l'ULAMIR e bro glazik

JANVIER 2025

*L'ULAMIR (l'Union Locale d'Animation en Milieu Rural)  
développe une mission d'Animation Collective Famille  
agrée par la Caisse d'allocation familiale du Finistère et  
articulée avec le projet global du Centre Social.*

Nous accompagnons les familles  
dans leur ensemble !

Plus de 500 usagers par an !

Centre Social ULAMIR e bro glazik  
33 rue Laennec 29710 Ploneis  
Tél. 02 98 91 14 21





# LA PARENTALITÉ

Depuis 2006, le secteur famille crée du lien entre les familles, favorise des échanges sur diverses préoccupations liées à l'enfant, permet la découverte et l'intégration sur la commune des nouveaux arrivants.

La parentalité se décline en une multitude de formes familiales : hétéroparentalité, homoparentalité, pluriparentalité (ou multiparentalité), parentalité adoptive, parentalité d'accueil, beau-parentalité, grand-parentalité, etc.

Les enfants, dès leur plus jeune âge ont des besoins qu'il faut prendre en considération : physiques, cognitifs, affectifs et sociaux. Le rôle des adultes devient ainsi central dans le développement de l'enfant.

Nos animations familiales sont mises en œuvre pour permettre aux enfants et aux adultes référents (parents, grands parents, oncle, tante, etc.) de profiter de temps de loisirs ensemble.

« Il faut tout un village pour élever un enfant »

*Ce proverbe africain nous rappelle que l'éducation ne se limite pas au foyer mais se fait grâce à plusieurs acteurs (parents, membres de la famille, associations, institutions, etc.), à travers une pluralité d'expériences, de rencontres et d'environnements.*



## ET SON ACCOMPAGNEMENT ...

La parentalité peut parfois présenter quelques difficultés, et cela demande, alors un soutien :  
« Le soutien à la parentalité » avec une orientation spécifique vers des partenaires.

L'accompagnement est différent d'une famille à l'autre : entretien individuel (départs en vacances, prise de rendez-vous au Conseil Départemental de l' Action Sociale 29, plaquette du Réseau d'Écoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents du Finistère, dossier Accueil de Loisirs Sans Hébergement, etc.) écoute active des problématiques familiales, orientation vers des partenaires spécifiques, relais d'information sur la thématique de la parentalité, soutien téléphonique, mise en relation de parents, etc.

*Le tout, c'est de ne pas se laisser déborder.*



Les temps d'animation proposés permettent aux familles du territoire de se rencontrer et de créer du lien. Les parents peuvent également échanger sur des problématiques familiales rencontrées s'ils le souhaitent.



## LA TRANSVERSALITÉ DANS NOTRE PROJET

Le rôle de parent n'est pas toujours simple, l'enjeu est de les accompagner, de les aider à trouver les soutiens dont ils ont besoin. Cela peut se faire au travers de chacune des actions de l'Ulamir et de la transversalité avec les autres secteurs : la ludothèque (Récréathèque, fête du jeu, etc.), cueilleur de parole dans les ALSH, le verger aux 4 saisons avec le secteur environnement, etc.

***Objectifs 2022/2025 agréés par la CAF du Finistère***

### ACCOMPAGNER LA PARENTALITÉ DE MANIÈRE TRANSVERSALE

- Partager en interne les enjeux de la parentalité
- Alimenter les partenariats
- Accompagner les familles





# L'ITINÉRANCE, NOTRE COEUR DE MÉTIER

Le secteur famille et parentalité est en itinérance sur les **5 communes** d'intervention de l'ULAMIR, de Plogonnec à Guengat, en passant par Plonéis, Pluguffan et Plomelin, qui font partie de la communauté de communes de Quimper Bretagne Occidentale.

Le nombre de kilomètres effectué par le secteur famille sur une année représente environ 10 % du nombre total de l'association, soit environ **4 600 km**.

La référente famille dispose d'un bureau et d'un local de stockage au siège social à Plonéis.



Le matériel nécessaire aux animations est déplacé dans chaque lieu d'intervention. Elle utilise les locaux mis à disposition sur chacune de nos 5 communes (**20 lieux différents**).





Depuis mars 2023, nous utilisons un nouvel outil d'animation. La CAF a financé en grande partie un véhicule itinérant. Il a été aménagé par un groupe de bénévoles du conseil d'administration pendant plusieurs semaines. Ce fourgon va nous permettre d'aller au plus près des habitants et de leurs besoins !



*Après l'aménagement du véhicule par les bénévoles de l'association place aux animations avec notre "Harrigell"...*



*Printemps  
Été  
2023*





# Les animations familiales vectrices de lien social

Tous ces enjeux et ces objectifs sont traités à travers différents ateliers, animations ou événements.

## LES ATELIERS PARENTS ENFANTS "L'ÉCHAPPÉE BELLE"

Des moments d'échange, de complicité et de découverte pour les petits et les grands. Après un petit temps ludique, "La boîte à rêves" arrive dans la salle. Les enfants l'ouvrent et découvrent un nouveau trésor à partager. Les familles vivent alors un petit temps d'animation : jardinage, comptine, cuisine, modelage, histoire... Une fois l'activité achevée, les enfants font des jeux libres, les adultes discutent. L'idée est de se retrouver et de partager une heure de convivialité !



C'est à la fois un espace de jeux, de créativité, de détente et de complicité entre les petits et les grands... Mais surtout un lieu de rencontres, d'échanges pour les parents. Il permet également d'accompagner l'enfant dans sa sociabilisation.

**CONFORTER LES PARENTS DANS LEUR RÔLE DE PREMIER ÉDUCATEUR DE L'ENFANT**

**VALORISER LES RÔLES ET COMPÉTENCES DES PARENTS**

**ÉCHANGER SUR LEURS EXPÉRIENCES RESPECTIVES**



## LES ATELIERS THÉMATIQUES

Le Centre social Ulamir e bro glazik propose des rencontres intercommunales à travers des ateliers parents-enfants, mais aussi à destination des parents pour toutes les familles du territoire : soirées d'échange, ateliers bien être, les rencontres de parents, ateliers bois, ateliers nature, etc.

## LES ATELIERS CUISINE

En atelier cuisine, on échange ses savoirs, on partage des moments de convivialité, on cultive le lien intergénérationnel : parents-ados, grands parents-enfants, etc. Ils permettent également à certaines familles de sortir du quotidien. Les dates et thématiques sont définies avec les participants.



Déjà 10 ans en 2023...

22 familles et 9 ateliers par an

Les bénévoles proposent et animent plusieurs ateliers : fraisier, nems, pain d'épices, étoiles au citron, le kouign-amann, etc.

Une journée entière est consacrée à la préparation du buffet de notre Assemblée Générale !





## LES SORTIES ET WEEK END

L'un des premiers impacts du Centre social est de créer du lien entre les personnes en dehors des animations quotidiennes (ateliers parents/enfants, cuisine, Récréathèque, fête du jeu...). Lors des sorties, c'est également l'occasion de faire connaître notre projet associatif. Les familles sont ensuite informées par mail de nos diverses actions (temps d'échanges, ateliers parents/enfants, ludothèque, activités de loisirs...) et plusieurs de celles-ci participent à d'autres animations.



À travers ces actions, l'ULAMIR continue de défendre ses valeurs de « vivre ensemble ». Elles favorisent la rencontre et les liens entre les familles de nos communes. Elles permettent aux parents, accompagnés des enfants, de profiter de temps libre ensemble.

Ces sorties sont l'occasion d'écouter et prendre en compte les retours des habitants (les besoins, les envies, les demandes...). Ces échanges nous permettent de définir/réorienter nos diverses actions : atelier de soutien à la parentalité, week-end en famille, sollicitation à participer à l'Assemblée Générale...

2023 : Ile de Sein, Terre de Natae,  
ferme équestre, l'Aven parc,  
Océanopolis...



## LA RÉCRÉATHÈQUE

En 2018, le nouveau lieu d'accueil « La Récréathèque » a été lancé sur l'ensemble de nos communes d'intervention : Plogonnec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin. Cette action est commune au secteur famille et à la ludothèque. Elle a pour objectifs de créer un lieu de rencontres, d'échanges intercommunaux et de favoriser des temps intergénérationnels. Durant 2 journées, un espace familial éphémère est proposé sur l'une des communes à chaque période de vacances scolaires. Plusieurs espaces sont aménagés dans une salle : jeux de société pour tous les âges, parcours de motricité jusqu'à 6 ans, espace pour les bébés...

De nombreuses familles qui ne connaissaient pas le Centre Social Ulamir ont pu découvrir la diversité de nos actions.

L'accueil correspondait à toutes les tranches d'âge (grands-parents, parents, enfants, espaces jeunes, ALSH...), nous avons eu de nombreux retours positifs sur la multitude des animations proposées.



Pluguffan : 27 familles  
Ploneis : 15 familles  
Guengat : 13 familles  
Pluguffan : 10 familles

## LE BABY-SITTING



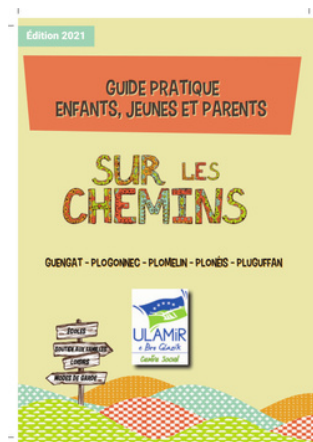
La référente famille propose des temps d'informations à destination des ados de nos communes : en partenariat avec la commune de Plomelin en 2023 dans le cadre de la convention (mise en place d'un fichier baby-sitting).





## LE GUIDE DES FAMILLES

Ce livret à destination des familles répertorie tous les services à destination des enfants, des adolescents et des parents sur l'ensemble de nos communes ou plus largement sur le territoire de Quimper Bretagne Occidentale. Les informations répertoriées dans ce livret traitent de la scolarité, des modes de garde, des loisirs et aussi des services qui peuvent accompagner les familles (PMI, Maison des adolescents, Mission locale...). Le livret peut-être téléchargé sur notre site internet, il est également disponible à l'accueil de l'Ulamir.



## LE FORUM DES ASSOCIATIONS

Une fois par an, au cours du premier week-end de septembre, le forum des associations est organisé par l'Ulamir sur chacune de nos communes d'intervention en même temps : Pluguffan, Plomelin, Plonéis, Guengat et Plogonnec. Il se veut un grand rassemblement des associations, où chacun peut, dès la rentrée, découvrir et s'inscrire aux activités de sa commune. Nous avons développé cette manifestation pour en faire un véritable lieu de rencontres et de valorisation des associations. Il est avant tout une vitrine du tissu associatif des communes.



# La force du partenariat

Nous portons une attention particulière aux partenaires. Nous sommes continuellement en lien et nous avons leurs appuis dans la mise en œuvre de notre projet.

## LES SEMAINES DE LA PETITE ENFANCE

Les semaines de la petite enfance sont mises en place grâce à une dynamique partenariale sur les communes de Plogonnec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin.

De multiples partenaires des différentes structures petite enfance et enfance y sont associés pour organiser les animations sur le territoire : les éducatrices du Relai Petite Enfance de QBO, la micro-crèche Aire d'Enfance, le Centre Social Ulamir e bro glazik, la mairie de Plogonnec, etc.



SPECTACLE : "UP" à Plogonnec

2 ateliers thématiques

Une Échappée belle sur le  
thème des émotions à Pluguffan

**29 Familles**



## LA VEILLE SOCIALE

La veille sociale est constituée de plusieurs professionnels du territoire : les animateurs de l'Ulamir, les éducateurs de la prévention spécialisée, les travailleurs sociaux du CD 29 (assistants sociaux, Conseiller en Insertion Professionnel, Conseillère en Economie Social et Familiale). Elle nous a permis d'avoir une plus large connaissance de ce qui est fait par chacun pour les habitants de nos communes. Ce groupe de travail va être prochainement élargie avec l'intégration des CCAS de nos communes.

## LES PARTENARIATS

La référente Famille fait partie du REAAP 29 pour alimenter la réflexion collective sur les actions liées à la parentalité et mettre en œuvre des actions de terrain adaptées aux besoins. Nous sommes en lien avec de nombreux acteurs du territoire : les 5 communes de notre territoire, la prévention spécialisée de la fondation Massé Trévidy, Vacances et familles 29, le RPE de QBO, Graines de Familles, EPAL 29 (Évasion en Pays d'Accueil et de Loisirs), le CDAS 29, IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion Santé), les associations locales, etc.

## QUELLES PERSPECTIVES ?

Le Centre Social Ulamir développe de nombreuses actions de soutien à la parentalité depuis plusieurs années sur notre territoire. Des perspectives s'ouvrent pour les familles du territoire avec l'arrivée de la CTG (Convention Territoriale Globale) sur QBO remplaçant le CEJ (Contrat Enfance Jeunesse) Intercommunal . Ce nouveau dispositif intègre un axe spécifique à l'accompagnement parental. Des actions de coordination seront portées par la CTG, mais les actions de terrain seront développées à l'échelon communal.



Nous sommes très impatients de pouvoir mettre à disposition notre expertise sur cette thématique et d'alimenter le travail de réseau avec les collègues des autres Centre Sociaux et Espace de Vie Sociale.

## Liens sites internet

### **ULAMIR :**

<https://www.ulamir-ebg.org/uilebg/index.php>

### **CDAS :**

<https://www.finistere.fr/A-votre-service/Action-sociale>

### **REAAP 29 :**

<https://www.infoparent29.fr/spip.php?article519>

<https://www.infoparent29.fr/>

### **RPE QBO :**

<https://lagazettedespoussettes.bzh/contact-2/carte-contact/>

### **Fondation Massé Trévidy :**

<https://www.fmt.bzh/etablissements/prevention-specialisee/>

### **Vacances et Familles :**

<https://www.vacancesetfamilles.org/#carte>

### **VACAF :**

<https://vacaf.org/>

### **EPAL :**

<https://www.epal.asso.fr/>

### **IREPS :**

<https://irepsbretagne.fr/>





## PLOMELIN

# Huit jeunes formés au baby-sitting grâce à l'Ulamir e Bro Glazik

● Dans le cadre de la convention passée entre la commune et l'Ulamir e Bro Glazik, une journée d'information sur le baby-sitting à destination des jeunes Plomelinois de 16 à 18 ans a été organisée mercredi 2 novembre de 9 h 30 à 16 h 30 à la MPT. Différents sujets ont été abordés comme : le premier contact avec la famille, la connaissance de l'enfant, la prévention des risques domestiques, le soin des petits maux... Un point

particulier a été fait sur la réglementation (assurance, législation du travail et rémunération) ainsi que sur le brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur. Cette journée était animée par Loïk Sénéchal (référént de l'Espace jeunes) et Cindy Le Saux (référént famille de l'Ulamir). Plusieurs temps d'animation étaient proposés : débat, atelier pratique sur le change, le bain, les repas, etc.



Dominique Le Roux (Maire), Cindy Le Saux (Ulamir) et Loïk Sénéchal (Espace jeunes) ont mis tout en œuvre pour apprendre les rudiments du baby-sitting à un groupe de jeunes Plomelinois très à l'écoute.

## Plonéis

# Première échappée belle des petits Plonéis



Cindy a ouvert la première boîte à rêves de Plonéis. Quelle surprise de découvrir les instruments de musique et le son que chacun produit.

Mercredi, la toute première échappée belle a eu lieu dans la commune. L'atelier existait déjà à Pluguffan, Plomelin, Guengat et Plougonec. Elle vient de s'ouvrir à Plonéis afin de répondre à la volonté de l'Union locale d'animation en milieu rural (Ulamir) e Bro Glazik d'être toujours au plus proche des habitants et permettre ainsi le lien social. À travers l'échappée belle, l'Ulamir propose un espace de jeux et de créativité où petits et grands peuvent s'épanouir et s'évader. L'atelier est ouvert aux enfants de 0 à 12 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents. Après un petit temps d'accueil et de découverte des lieux, la boîte à rêves de Cindy apparaît. Elle se déplace sur ses petites roulettes, puis s'ouvre. À chaque fois, les enfants y découvrent une surprise, une nouvelle activité. Vient alors le temps de l'animation autour de l'animatrice. Les familles curieuses se rassemblent. Elles participent, font de la musique, de la peinture ou un nouveau jeu. « Tout est possible autour de la boîte à rêves. »

Les mercredis 22 mai et 19 juin, prochains ateliers de 10 h 30 à 11 h 30, à la salle Ti an Dourigou. Renseignements : cindy@ulamir-ebg.org. Prix : 1 € par séance et par enfant.

## PLUGUFFAN

# Les associations réunies pour le forum samedi 3 septembre

● L'Ulamir organise le 30<sup>e</sup> forum des associations, samedi 3 septembre, à la salle Salvador-Allende. De 14 h à 17 h, des bénévoles accueilleront le public pour présenter leurs activités.

Il y aura du choix puisqu'une vingtaine d'associations seront présentes : danses, chorale, sports collectifs et individuels, activités cérébrales, marche, vélo, cirque et même des combats de sabres lasers avec les Jedi de l'Ouest.

Cadarsétoile et Santiago West feront respectivement des démonstrations de danses de salon et de country. Les visiteurs pourront également essayer les arts martiaux (judo ou aikido), le basket ou pourquoi pas le hockey !



De gauche à droite : Sylviane Le Moux et Stéphanie Mourrain, de l'Ulamir, et Véronique Plouhinec, adjointe au maire.

Sur le stand de l'Ulamir e Bro Glazik, il sera possible d'échanger sur les espaces jeunes, la ludothèque, l'accueil de loisir et les animations familles.

## Plougonec

# Récréathèque mercredi et jeudi à la garderie de l'Arpège



Comme l'année dernière, les familles vont pouvoir s'amuser en famille mercredi et jeudi.

Les petits comme les grands sont invités à venir s'amuser à la halle des sports, mercredi 30 et jeudi 31, de 10 h à 12 h et de 16 h à 19 h. Les animatrices du secteur famille et de la ludothèque de l'Ulamir e Bro Glazik

prépareront des activités pour les 0-99 ans. Les plus jeunes pourront participer à des parcours de motricité tandis que les plus grands s'occuperont de se retrouver autour de jeux de société. Tarif : 2 € par famille.

## PLUGONEC

# L'Ulamir e Bro Glazik termine la saison avec un cours de pâtisserie

● Dans le cadre des ateliers cuisine du secteur famille, au centre social de l'Ulamir e Bro Glazik, le dernier cours de cuisine de la saison a eu lieu, samedi après-midi, au foyer communal de Plougonec. La conception d'un fraisier a regroupé huit personnes.

Martine Cariou, anciennement administratrice à l'Ulamir e Bro Glazik, a accompagné depuis 2013 la mise en place de ces ateliers. La reprise des cours de cuisine aura lieu le 24 septembre.

Pratique  
Tarif : 10 €, plus adhésion.  
Tel. 02 98 91 14 21.



Les pâtisseries ont su mettre la main à la pâte pour réaliser ce superbe fraisier lors du dernier atelier de la saison.

## Plomelin

# Parentalité. Seize personnes à la soirée-débat



Béregère Le Brun (à droite) a animé la soirée-débat sur la parentalité.

Seize personnes ont assisté, mardi soir, à la soirée-débat sur la parentalité, organisée par l'Ulamir e Bro Glazik, en partenariat avec la médiathèque et la municipalité. L'intervenante, Béregère Le Brun, a dispensé ses conseils sur le thème « Les limites qui permettent à l'enfant de s'épanouir : pour quoi ? Comment ? ».

La soirée, très rythmée, a débuté par un débat mouvant : suite aux questions de l'animatrice, les personnes donnaient leur avis en se déplaçant vers les panneaux « d'accord », « désaccord » ou « la rivière des doutes ». Elles ont ensuite formé deux équipes et défendu leur avis en essayant d'y rallier la partie adverse. Des échanges et des lectures d'albums ont suivi et, pour finir, l'animatrice a évoqué « Les quatre accords de Toitiques », tirés du livre éponyme, des devises qui permettent d'appréhender le monde sereinement. Chaque personne est repartie avec, en tête, le dernier accord qui est « Faites toujours de votre mieux. Faire de son mieux c'est quoi ? C'est faire que chaque tâche que vous réalisez, vous la réalisez en donnant le meilleur de vous-même ».

## PLOMELIN

# « L'Échappée belle » du Pôle enfance termine sa saison

● Samedi, avait lieu la dernière séance parents/enfants de « L'Échappée belle » au Pôle enfance.

Les ateliers itinérants de l'association Ulamir e Bro Glazik ont clôturé leur saison en proposant aux enfants une boîte à rêves remplie de surprises. De 10 h 30 à 11 h 30, Cindy Le Saux, animatrice et référente famille, a entraîné les ateliers qui reprendront au mois de septembre. Depuis 2008, cet espace de créativité itinérant a le don de toujours faire le bonheur des enfants tout comme celui des parents.



Pratique  
Renseignements auprès de l'Ulamir e Bro Glazik au 02 98 91 14 21.

Cindy Le Saux, animatrice et référente famille, crée de la complicité entre les petits et les plus grands.

## Pays Glazik

# L'Ulamir e Bro Glazik propose des activités cet été

Les animatrices de l'Ulamir e Bro Glazik n'ont pas chômé durant le confinement. Stéphanie Mourrain, la ludothécaire, annonce : « Vu les normes sanitaires, nous ne pourrions pas ouvrir la ludothèque pendant l'été. Mais on se retrouvera à la rentrée avec plein de nouveautés ! »

La ludothèque sera installée, de 14 h à 18 h, dans cinq communes : à Guengat, près de la médiathèque, les mercredis 8 et 29 juillet ; à Plougonec, près de l'Arpège, les jeudis 9 et 30 juillet ; à Pluguffan, les lundis 6 et 27 juillet, près de la maison de l'enfance ; à Plonéis, les mardis 7 et 28 juillet, près de Ti an Dourigou ; à Plomelin, à la cale de Rosulien, les vendredis 10 et 31 juillet. Et c'est gratuit. Stéphanie apportera des jouets pour les petits et des jeux pour les plus grands.

Plusieurs sorties sont proposées : samedi 18 juillet, visite au domaine de Menez Meur (4 € par adulte, 3 € par enfant et 2 € pour les - 4 ans) ; mercredi 22 juillet, matinée découvrir



Cindy Le Saux, responsable du secteur famille et Stéphanie Mourrain, de la ludothécaire de l'Ulamir e Bro Glazik.

te à l'écurie de Kervail à Ploneis (2 € par enfant) ; samedi 25 juillet, journée aux Glénan, visite guidée et temps libre sur l'île Saint-Nicolas (22 € par adulte, 14 € par enfant et 4 € de 1 à 3 ans). Les inscriptions sont obligatoires auprès de l'Ulamir au 02 98 91 14 21 ou par mail à cindy@ulamir-ebg.org

## Plomelin

# « Les limites, ça aide à grandir », mardi, à la médiathèque

Mardi, Béregère Le Brun, alias Lili-roulotte, animera une soirée qui abordera « les limites », celles qui permettent à l'enfant de s'épanouir.

Pourquoi ces limites sont-elles indispensables ? Comment les mettre en œuvre ? Comment apprendre à gérer les émotions de l'enfant face à la frustration ? Après une introduction ludique, la soirée prendra la forme d'un débat. Béregère Le Brun s'appuiera sur différents supports : livres, lanternes de paroles...

Cette soirée est organisée par le secteur famille d'Ulamir e Bro Glazik, en partenariat avec la médiathèque et la municipalité.

Dans la journée, la librairie Lili-roulotte sera sur le parking de la médiathèque, de 10 h à 19 h. L'occasion de découvrir ce lieu de lecture atypique et les conseils de Béregère.

Mardi 29 janvier, de 20 h à 22 h, à la médiathèque Robert-Ornès.



Béregère Le Brun, alias Lili-roulotte, et Cindy Le Saux, responsable secteur famille à l'Ulamir.

Entrée libre sur inscription à l'Ulamir : 02 98 91 14 21 (nombre de places limité à 30 personnes).





**« On ne naît pas parents, mais on le devient »,  
affirmait Françoise Dolto.**

**Quant à Sigmund Freud,  
à une maman qui demandait  
comment bien élever son enfant,  
il répondit :  
« Faites, de toute façon, ce sera mal ! »**

**Être parent est une construction !**

Cindy Le Saux - Référente famille

33 rue Laennec 29710 Ploneis

cindy@ulamir-ebg.org

Tél. 02 98 91 14 21 / 07 82 70 48 85

[www.ulamir-ebg.org](http://www.ulamir-ebg.org)