

La Gazette

de la Confinette

#JE RESTE A LA MAISON
SANS
TOURNER EN ROND

Ça va venir vite le 11 mai



Bien dans ma tête, bien dans mon corps

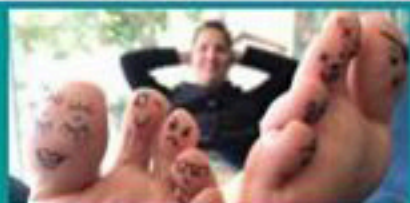
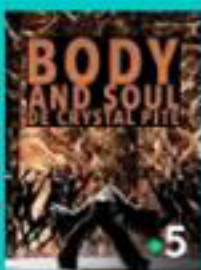
Avec ma mère et ma sœur on a testé 2 fois "affiner sa silhouette pour la plage" avec Gym Direct. Et la choré de Just Dance Igotta feeling", n'est pas trop difficile et fait bien bouger quand même sur Wii. J'adore danser avec ma maman et ma sœur. Par contre, le yoga qu'Elisa ma sœur met, ne me motive guère...



Les idées (chiantes!!) de maman : un concours de dictée chaque jour après le repas de midi, en guise de digestion, avant la sieste, à partir du livre de Marcel Pagnol : la gloire de mon père. Il y a vraiment des passages drôles, une écriture à la fois simple et très imagée

Le Petit + ❤️

L'Opéra National de Paris et France Télévisions vous proposent « Body and Soul » le ballet d'un nouveau genre et spectaculaire de la canadienne Crystal Pite, qui vous donne très envie de rentrer dans la danse.



Sabrina te propose une activité de confiné, pour cela munie-toi d'un crayon feutre et d'une paire de pieds et amuse-toi à dessiner des personnages et pourquoi pas se raconter des histoires.

Palets bretons noix de coco de Marina

Ingédients pour 6 personnes

.250g de farine
.1/2 sachet de levure chimique
.150g de sucre
.70g de noix de coco en poudre
.1 pincée de sel
.4 jaunes d'œufs
.150g de beurre demi-sel
.1 jaune d'œuf dilué avec 1 cuil. à s d'eau pour dorer.
Avec les blancs d'œufs réalise des meringues.



Préparation : Versez dans un grand saladier la farine, la levure, le sucre, la noix de coco en poudre et le sel puis mélanger. Faites un puits et ajoutez ensuite les jaunes d'œufs et le beurre coupé en morceaux. Travaillez à la main jusqu'à l'obtention d'une texture homogène. Il faut que votre pâte soit souple, si ce n'est pas le cas, ajoutez 2 cuil. à s. d'eau. Préchauffez le four à 180°C. Déposez des petits tas sur une plaque de cuisson avec du papier sulfurisé. Dorez les biscuits à l'aide d'un pinceau avec le jaune d'œuf mélangé avec un peu d'eau. Faites cuire pdt 12 à 15 min. Sortir du four dès qu'ils ont pris une belle couleur, patientez 2 min avant de les déguster.

Le Comité de jumelage de Plogonnec vous présente la broche du Conseil communautaire.



Council Brooch Broche (ou badge) du Conseil Communautaire.

The Community Council "Badge of Honour" was designed by Councillor Terry Griffiths so that Councillors can wear it when representing the Community Council on official occasions.

Le « badge d'honneur » du conseil communautaire a été conçu par le conseiller Terry Griffiths afin que les conseillers puissent le porter lorsqu'ils représentent le Conseil Communautaire lors de cérémonies officielles.

The **Royal Blue background** is taken from the centre piece of the Chairman's chain, which represents the River Teifi. The symbols on the badge are **Wavy lines** : the River Teifi; **Heads of corn** : farming and agriculture in the area; **The fishes** : Angling as the Teifi is famed for the salmon and trout;

The ladder and the book of learning : "Ysgol Bro Teifi", a new school amalgamating since 2016 the Llandysul former school ("Ysgol Dyffryn Teifi") and Aberbanc, Coed y Bryn and Pontsian primary schools. It is a bilingual (Welsh and English) school including primary and secondary classes.

The Red Dragon : Cymru.

Le fond bleu royal est tiré de la partie centrale du collier du président, qui représente la rivière Teifi.

Les symboles sur le badge sont :

Les lignes ondulées : la rivière Teifi.

Les épis de maïs : l'activité agricole dans la région.

Les poissons : la pêche à la ligne, la Teifi étant réputée pour son abondance en saumons et en truites.

L'échelle et le manuel scolaire : "Ysgol Bro Teifi" ("Ecole du Pays de la Teifi"), établissement scolaire tout neuf, regroupant depuis 2016 l'ancien établissement scolaire de Llandysul ("Ysgol Dyffryn Teifi") et les écoles primaires d'Aberbanc, Coed y Bryn et Pontsian. C'est un établissement bilingue (gallois & anglais) incluant le primaire et le secondaire.

Le Dragon Rouge : Cymru (Le Pays de Galles)

* Prononcer "Teifi", le 'T' en gallois se prononce 'V'. Le son 'f', tel que nous le connaissons en breton, en français ou en anglais s'écrit 'ff'.