



Bonjour !

Vous allez vous inscrire, ou vous ré-inscrire à une activité de l'ULAMiR Centre social e Bro Glazik.

C'est l'occasion de rappeler que vous allez adhérer à une association et que vous avez la possibilité de vous y impliquer en fonction de vos envies, compétences ou temps disponible.

Vous pouvez vous impliquer à plusieurs niveaux :

- contribuer à améliorer le déroulement et l'organisation de l'activité,
- proposer et organiser des animations supplémentaires : stages, sorties, échanges avec d'autres activités...
- contribuer à l'organisation du secteur des activités de loisirs,
- représenter les adhérents au Conseil d'Administration,

Parlez-en aux intervenants lors des cours ou aux animateurs lors de leurs visites...

L'Ulamir contribue au dynamisme d'un territoire rural et péri-urbain en pleine évolution. Défendant l'éducation populaire et la laïcité, c'est également un Centre social intercommunal et itinérant qui agit au plus proche des habitants et avec l'implication du plus grand nombre, toutes générations et origines confondues.

Une équipe de bénévoles et de salariés évalue les besoins et travaille avec de nombreux partenaires pour y répondre (Quimper Communauté, communes, CAF, Conseil Général,...) Les actions, qu'elles soient des services ou des activités sont alors organisées pour être le plus accessibles possible et équilibrées sur le territoire en complémentarité des actions communales ou associatives existantes.

Quels que soient les thèmes, nos actions permettent ou créent de l'échange, de la rencontre, du lien social, de l'épanouissement individuel et collectif au service d'un vivre ensemble dynamique et participatif.



ULAMiR Centre Social e Bro Glazik  
33, rue Laennec  
29710 Plonéis  
[contact@ulamir-ebg.org](mailto:contact@ulamir-ebg.org)  
02 98 91 14 21

## Fonctionnement des activités de loisirs

- Les cours reprennent la semaine du **13 septembre** et se déroulent jusqu'en Juin selon un planning qui sera transmis lors des premières semaines d'activités. Les cours sont suspendus pendant les vacances scolaires.

L'Ulamir se réserve la possibilité de modifier des horaires ou d'annuler des cours si les effectifs sont insuffisants. Dans ce cas, les séances non effectuées seront remboursées.

- Une séance d'essai est possible avant l'inscription définitive. A l'issue de la séance, il est impératif d'informer l'Ulamir, si vous ne souhaitez pas confirmer votre inscription.

- L'adhésion individuelle est de 15 € et familiale de 30 € (à régler séparément). Ce montant doit être réglé par chèque ou espèces au moment de l'inscription. L'adhésion sera encaissée à l'issue de la première séance, si vous n'informez pas l'Ulamir que vous ne continuez pas l'activité.

- Vous pourrez bénéficier de réductions en fonction de la situation du ménage et sous réserve de présentation de l'avis d'imposition.

Revenu imposable	Nombre de personnes (adultes et enfants)							
	1	2	3	4	5	6	7	8
moins de 5 000 €	-20%	-20%	-25%	-25%	-25%	-25%	-30%	-30%
5 000 à 10 000 €	-15%	-20%	-20%	-20%	-25%	-25%	-25%	-25%
10 000 à 15 000 €	-10%	-15%	-15%	-20%	-20%	-20%	-25%	-25%
15 000 € à 20 000 €	TP *	-5%	-10%	-10%	-15%	-15%	-20%	-20%
20 000 € à 30 000 €	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	-5%	-10%	-15%
30 000 € à 40 000 €	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	-5%	-10%
plus de 40 000 €	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *

\*Tarif Plein

- L'inscription se fait à l'année complète car nous nous engageons également avec les intervenants par contrat de travail sur l'année complète.

- Les personnes qui se réinscrivent d'une année sur l'autre sont prioritaires jusqu'au 15 Août.

- Le règlement peut se faire par trimestre ou par mois. Les chèques sont faits en début d'année et encaissés au fur et à mesure.

- Les chèques ANCV (papier ou connect) sont acceptés (sauf pour le règlement de l'adhésion). Si besoin des attestations peuvent être remplies ou fournies pour des prises en charges par l'employeur, le CE,...

- Pour les mineurs : l'Ulamir est responsable des enfants uniquement pendant l'activité. Les responsables légaux ou accompagnateurs doivent s'assurer de la prise en charge de l'enfant par l'encadrant.

- Pour les mineurs : les responsables légaux autorisent les déplacements avec les véhicules de l'Ulamir en cas de sortie organisée dans le cadre de l'activité.

- Pour les gyms et la marche nordique, le certificat médical de non-contre-indication est valable 3 ans, mais chaque année l'adhérent doit remplir un questionnaire de santé.

- Le remboursement des cours ne peut se faire qu'en cas de force majeure (licenciement, déménagement, incapacité physique). Un justificatif sera systématiquement demandé. Les cours seront remboursés au prorata du nombre de séances entre la date de la demande (et non la date d'arrêt) et la fin de la saison.

- Nous appliquons le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) qui est entré en vigueur dans l'Union européenne le 25 mai 2018. L'objectif de ce règlement est de protéger vos données personnelles.

Pour les activités sportives, le questionnaire de santé contient des « informations sensibles » qui feront l'objet d'une attention particulière.

Pour toute information complémentaire, contactez [marion@ulamir-ebg.org](mailto:marion@ulamir-ebg.org)

- les photos prises lors des activités sont uniquement destinées à la promotion de l'association (plaquettes, site,...) et leur utilisation est limitée à 5 ans. Les personnes qui n'autorisent pas les responsables de l'association à utiliser leur image à des fins de promotion et de diffusion peuvent demander l'application du droit de retrait à [marion@ulamir-ebg.org](mailto:marion@ulamir-ebg.org)

# Bulletin d'inscription Saison 2021-2022



Activité : .....

Horaire : .....

Lieu : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Date de naissance : .....

N° Tél. : .....

N° Tél. (en cas d'urgence) : .....

E-Mail : .....

J'ai pris connaissance des modalités de fonctionnement des activités

Le .... / .... / .....

Signature

**Réduction**

Avis d'imposition (copie à fournir)

Nbre de personnes dans le foyer : .....

Nous appliquons le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) qui est entré en vigueur dans l'Union européenne le 25 mai 2018. L'objectif de ce règlement est de protéger vos données personnelles.

Pour les activités sportives, le questionnaire de santé contient des « informations sensibles » qui feront l'objet d'une attention particulière.

Pour toute information complémentaire, contactez marion@ulamir-ebg.org

ULAMiR Centre Social e Bro Glazik  
33, rue Laennec  
29710 Plonéis  
contact@ulamir-ebg.org  
02 98 91 14 21

Adhésions	Famille	30,00 €	Individuelle	15,00 €					
ACTIVITÉS	AGE	JOUR	HORAIRES	LIEU	TARIF	ANIMATEUR	RESPONSABLE	1 <sup>ere</sup> séance	
<b>Accueils de loisirs et péri-scolaire</b>									
Accueil de Loisirs Guengat	2-11 ans	Mercredi et Vacances scolaires	9 h 00 - 17 h 00 Garderie à 7 h 30 et jusqu'à 19 h	Maison de l'enfance Rue du Stade GUENGAT	Journée 7 / 19 € 1/2 J sans repas 3,5 / 10,50 € 1/2 J avec repas 4,5 / 14€		Florence GOURMELEN	Mer. 4 Sept	
Accueil Péri-scolaire Guengat	3-11 ans	Jours scolaires	7 h 30 à 8 h 45 Et de 16 h 45 à 19 h 00	Maison de l'enfance Rue du Stade GUENGAT	Matin 0,81 / 2,2 € Soir 1,25 / 3,4 € Matin + soir 1,47 / 4 €		Sylviane LE MAUX	Lun. 2 sept	
Accueil de Loisirs Pluguffan	2-11 ans	Vacances scolaires	9 h 00 - 17 h 00 Garderie à 7 h 30 et jusqu'à 19 h	Maison de l'enfance « Jules Verne » PLUGUFFAN	Journée 7 / 19 € 1/2 J sans repas 3,5 / 10,50 € 1/2 J avec repas 4,5 / 14€		Sylviane LE MAUX	Mer. 4 Sept	
<b>Secteur famille/ludothèque</b>									
Echappée belle (animations parents-enfants)	Enfants de 0 - 3 ans avec parent	Calendrier à préciser (mercredis et samedis matins)		PLUGUFFAN PLOMELIN GUENGAT PLOGONNEC PLONÉIS	1 € la séance/enfant	Cindy LE SAUX	Cindy LE SAUX	Mer. 16 Sept	
Ludothèque	0 - 99 ans	Mardi, Jeudi, Vendredi	16 h 30 - 18 h 00	Maison de l'enfance PLUGUFFAN	Adh ind 15 € Familiale 30 € 0,80€ (par jeux)	Stéphanie MOURRAIN	Stéphanie MOURRAIN	Mar 4 sept	
		Mercredi	16 h 00 - 18 h 30						
		Vendredi	9 h - 12 h (ass. Maternelles)						
		Samedi	10 h 00 - 12 h 00						
<b>Espaces Jeunes</b>									
Espaces Jeunes	Ados à partir de 11 ans	Mercredi Vendredi Samedi Vacances	Planning affiché dans les espaces jeunes	PLUGUFFAN PLOMELIN GUENGAT PLOGONNEC	Adh ind. 7 € Familiale 30 €	Clément LE BARS, Sabrina ALLAIN	Clément LE BARS, Séverine BARAT	Mer. 8 sept	
<b>Activités de loisirs</b>									
Anglais Niveau B2 (intermédiaire sup.)	Adultes	Lundi	15 h 45 - 17 h	Le Jardin - GUENGAT	195 € / an	Serena SCRINE	Marion RAOUL	Lundi 13 sept	
Anglais Niveau A2 (débutant - élémentaire)			17 h 15 - 18 h 30						
Anglais Niveau B1 / B2 (intermédiaire et intermédiaire sup.)			18 h 45 - 20 h						
Arts Plastiques	7-12 ans	Mercredi (1 sur 2)	14 h - 16 h	Le Jardin - GUENGAT	165 € / an	Auréli LE LAY	Marion RAOUL	Mer 22 sept	
Atelier cuisine	Adultes	1 samedi par mois	14h30 à 17h30	Foyer communal PLOGONNEC	10 € / atelier	Cindy LE SAUX	Cindy LE SAUX		
Atelier peinture - Incognito	Adultes	Mardi	10 h - 15 h	Le Jardin - GUENGAT	10 € / an			Mar 14 sept	
Club des Jeunes explorateurs	7-11 ans	Mercredi	14 h 00 - 16 h 15	départ de Plonéis	180 € / an	Gwenaig VIOL	Gwenaig VIOL	Mer 15 sept	
Club photo	Adultes	3 <sup>ème</sup> Samedi du mois	9 h 00 - 12 h 00	Le Jardin - GUENGAT	40 € / an	/	Marion RAOUL	Sam 19 sept	
Couture	Ados Adultes	2 mardis par mois	14h30 - 17h30	Le Jardin - GUENGAT	228 € / an Pour 15 séances	Claudine MEVEL	Marion RAOUL	Mar 28 sept	
Gym enfants (motricité)	3-5 ans	Samedi	10 h 45 - 11 h 45	Dojo Ty an Dourigou- Plonéis	126 €/an + certificat médical	Nicolas POULHAZAN	Marion RAOUL	Sam 25 sept	
Gym enfants (multisports)	6-10 ans	Samedi	9 h 30 - 10 h 30	Salle de sports Ty an Dourigou- Plonéis				Sam 25 sept	
Gym Ergué Gabéric entretien	Adultes	Mardi	9 h 10 - 10 h 25 10 h 30 - 11 h 45	Salle H Tazieff Gymnase ERGUE GABERIC	177 € / an + certificat médical ou questionnaire santé	Ghislaine KERLOC'H	Marion RAOUL	Mar 14 sept	
Gym Forme Santé	Adultes	Mardi	18 h 00 - 19 h 15	Salle Auriol Gymnase ERGUE GABERIC	180 € / an + certificat médical ou questionnaire santé	Ghislaine KERLOC'H	Marion RAOUL	Mar 14 sept	
		Mercredi	15 h 45 - 17 h	Salle Ti An Dourigou - Plonéis				Merc 15 sept	
Gym Plugu tonic	Adultes	Mercredi	18 h 45 - 19 h 45	Salle Omnisports - PLUGUFFAN	150 € / an + certificat médical	Nicolas POULHAZAN	Marion RAOUL	Mer 15 sept	
Circuit Training	Adultes	Jeudi	19 h 30 - 20 h 30	Salle Omnisports - PLUGUFFAN	144 € / an + certif	Nicolas POULHAZAN	Marion RAOUL	Jeud 16 sept	
Harpe Celtique	Enfants- adultes	Jeudi	17 h 00 - 21 h 00	Ulamir - Plonéis	175 € / an	François HASCOËT	Marion RAOUL	Jeud 16 sept	
	Adultes	Vendredi	10 h 00 - 12 h 00					Ven 17 sept	
Marche Nordique	Adultes	Mardi	9 h 30 - 11 h 00	RDV défini à la séance précédente	25 €/an	/	Marie-Hélène LE COZ	Mar 14 sept	
Parcours culturel : patrimoine et Savoir-faire	Adultes	1 <sup>er</sup> samedi du mois (9 samedis)	9 h 30 - 12 h	Toutes les communes De l'Ulamir	50 €/an	/	Marion RAOUL	Sam 2 oct	
Parcours famille : Arts plastiques - Sophrologie Et chant	Parents - enfants (6 / 12 ans)	4 <sup>ème</sup> samedi du mois (9 samedis)	10 h 30 - 12 h	Les locaux associatifs - Guengat	30 € par adulte et 15€ par enfant / an	Auréli LE LAY Hélène LE NANCKER Marianne LE BARS	Marion RAOUL	Sam 25 sept	
Qi Gong	Adultes	Mardi	10 h - 11 h	Salle Omnisports - PLUGUFFAN	153 € / an	Dominig BOUCHAUD	Marion RAOUL	Mar 14 sept	
		Mardi	18 h 30 - 19 h 30	Guengat - lieu à définir				Mar 14 sept	
Salle répétition musique	Groupe	Lundi soir, vendredi soir, samedi après-midi		Le Jardin - GUENGAT	10€ / an	/			
Sophrologie	16 - 99 ans	Mardi	19 h 00 - 20 h 00	Véranda - MPT PLOMELIN	255 € / an + vêtement chaud	Jean Pierre SALAUN	Marion RAOUL	Mar 14 sept	
		Samedi	11 h 00 - 12 h 00	Foyer communal PLOGONNEC				Sa 18 sept	
Yoga (Derviche)	Adultes	Jeudi	16 h 15 - 17 h 45	Le Jardin - GUENGAT	210 € / an	Catherine VIRET	Marion RAOUL	Jeud 16 sept	
			18 h 00 - 19 h 30						
Yoga Hatha	Adultes	Lundi	17 h - 18 h 30	Salle Ti An Dourigou - Plonéis	210 € / an	Amandine POLOVTSEVA	Marion RAOUL	Lundi 20 sept	
			19 h - 20 h 30						