



Bonjour !

Vous allez vous inscrire, ou vous ré-inscrire à une activité de l'ULAMiR Centre social e Bro Glazik.

C'est l'occasion de rappeler que vous allez adhérer à une association et que vous avez la possibilité de vous y impliquer en fonction de vos envies, compétences ou temps disponible.

Vous pouvez vous impliquer à plusieurs niveaux :

- contribuer à améliorer le déroulement et l'organisation de l'activité,
- proposer et organiser des animations supplémentaires : stages, sorties, échanges avec d'autres activités...
- contribuer à l'organisation du secteur des activités de loisirs :
- représenter les adhérents au Conseil d'Administration,

Parlez-en aux intervenants lors des cours ou aux animateurs lors de leurs visites...

L'Ulamir contribue au dynamisme d'un territoire rural et péri-urbain en pleine évolution. Défendant l'éducation populaire et la laïcité, c'est également un Centre social intercommunal et itinérant qui agit au plus proche des habitants et avec l'implication du plus grand nombre, toutes générations et origines confondues.

Une équipe de bénévoles et de salariés évalue les besoins et travaille avec de nombreux partenaires pour y répondre (Quimper Communauté, communes, CAF, Conseil Général,...) Les actions, qu'elles soient des services ou des activités sont alors organisées pour être le plus accessibles possible et équilibrées sur le territoire en complémentarité des actions communales ou associatives existantes.

Quels que soient les thèmes, nos actions permettent ou créent de l'échange, de la rencontre, du lien social, de l'épanouissement individuel et collectif au service d'un vivre ensemble dynamique et participatif.



ULAMiR Centre Social e Bro Glazik
33, rue Laennec
29710 Plonéis
ulamir.ebg@wanadoo.fr
02 98 91 14 21

Fonctionnement des activités de loisirs

- Les cours reprennent la semaine du **16 septembre** et se déroulent jusqu'en Juin selon un planning qui sera transmis lors des premières semaines d'activités. Les cours sont suspendus pendant les vacances scolaires.

L'Ulamir se réserve la possibilité de modifier des horaires ou d'annuler des cours si les effectifs sont insuffisants. Dans ce cas, les séances non effectuées seront remboursées.

- Une séance d'essai est possible avant l'inscription définitive.

- L'adhésion individuelle est de 15 € et familiale de 30 € (à régler séparément).

- Vous pourrez bénéficier de réductions en fonction de la situation du ménage et sous réserve de présentation de l'avis d'imposition.

Revenu imposable	Nombre de personnes (adultes et enfants)							
	1	2	3	4	5	6	7	8
moins de 5 000 €	-20%	-20%	-25%	-25%	-25%	-25%	-30%	-30%
5 000 à 10 000 €	-15%	-20%	-20%	-20%	-25%	-25%	-25%	-25%
10 000 à 15 000 €	-10%	-15%	-15%	-20%	-20%	-20%	-25%	-25%
15 000 € à 20 000 €	TP *	-5%	-10%	-10%	-15%	-15%	-20%	-20%
20 000 € à 30 000 €	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	-5%	-10%	-15%
30 000 € à 40 000 €	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	-5%	-10%
plus de 40 000 €	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *

*Tarif Plein

- L'inscription se fait à l'année complète car nous nous engageons également avec les intervenants par contrat de travail sur l'année complète.

- Les personnes qui se réinscrivent d'une année sur l'autre sont prioritaires jusqu'au 15 Août.

- Le règlement peut se faire par trimestre ou par mois. Les chèques sont faits en début d'année et encaissés au fur et à mesure.

- Les chèques-vacances sont acceptés. Si besoin des attestations peuvent être remplies ou fournies pour des prises en charges par l'employeur, le CE,...

- Pour les mineurs : l'Ulamir est responsable des enfants uniquement pendant l'activité. Les responsables légaux ou accompagnateurs doivent s'assurer de la prise en charge de l'enfant par l'encadrant.

- Pour les mineurs : les responsables légaux autorisent les déplacements avec les véhicules de l'Ulamir en cas de sortie organisée dans le cadre de l'activité.

- Pour la gym et la marche nordique, le certificat médical de non-contre-indication est valable 3 ans, mais chaque année l'adhérent doit remplir le questionnaire de santé ci-joint.

- Le remboursement des cours ne peut se faire qu'en cas de force majeure (licenciement, déménagement, incapacité physique). Un justificatif sera systématiquement demandé. Les cours seront remboursés au prorata du nombre de séances entre la date de la demande (et non la date d'arrêt) et la fin de la saison.

- Nous appliquons le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) qui est entré en vigueur dans l'Union européenne le 25 mai 2018. L'objectif de ce règlement est de protéger vos données personnelles.

Pour les activités sportives, le questionnaire de santé contient des « informations sensibles » qui feront l'objet d'une attention particulière.

Pour toute information complémentaire, contactez marion@ulamir-ebg.org

- les photos prises lors des activités sont uniquement destinées à la promotion de l'association (plaquettes, site,...) et leur utilisation est limitée à 5 ans. Les personnes qui n'autorisent pas les responsables de l'association à utiliser leur image à des fins de promotion et de diffusion peuvent demander l'application du droit de retrait à marion@ulamir-ebg.org

Activité :

Horaire :

Lieu :

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Date de naissance :

N° Tél. :

N° Tél. (en cas d'urgence) :

E-Mail :

J'ai pris connaissance des modalités de fonctionnement des activités

Le / /

Signature

Réduction

Avis d'imposition (copie à fournir)

Nbre de personnes dans le foyer :

Nous appliquons le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) qui est entré en vigueur dans l'Union européenne le 25 mai 2018. L'objectif de ce règlement est de protéger vos données personnelles.

Pour les activités sportives, le questionnaire de santé contient des « informations sensibles » qui feront l'objet d'une attention particulière.

Pour toute information complémentaire, contactez marion@ulamir-ebg.org

Adhésions	Famille 30,00 €	Individuelle 15,00 €						
ACTIVITÉS	AGE	JOUR	HORAIRES	LIEU	TARIF	ANIMATEUR	RESPONSABLE	1 ^{ere} séance
Accueils de loisirs et péri-scolaire								
Accueil de Loisirs Guengat	2-11 ans	Mercredi et Vacances scolaires	9 h 00 - 17 h 00 Garderie à 7 h 30 et jusqu'à 19 h	Maison de l'enfance Rue du Stade GUENGAT	Journée 7 / 16,20 € 1/2 J sans repas 4,40/ 10,20 € 1/2 J avec repas 5,70/13,20 € Garderie 0,85/1,90 €		Florence GOURMELEN	Mer. 4 Sept
Accueil Péri-scolaire Guengat	3-11 ans	Jours scolaires	7 h 30 à 8 h 45 Et de 16 h 45 à 19 h 00	Maison de l'enfance Rue du Stade GUENGAT	Matin 1,80 € Soir 2,80 € Matin + soir 3,30 €		Sylviane LE MAUX	Lun. 2 sept
Accueil de Loisirs Pluguffan	2-11 ans	Mercredi et Vacances scolaires	9 h 00 - 17 h 00 Garderie à 7 h 30 et jusqu'à 19 h	Maison de l'enfance « Jules Verne » PLUGUFFAN	Journée 7 / 16,20 € 1/2 J sans repas 4,40 / 10,20 € 1/2 J avec repas 5,70/13,20 € Garderie 0,85/1,90 €		Morgane RIVOALEN	Mer. 4 Sept
Secteur famille/ludothèque								
Échappée belle (animations parents-enfants)	Enfants de 0 - 3 ans avec parent	Calendrier à préciser (mercredis et samedis matins)		PLUGUFFAN PLOMELIN GUENGAT PLOGONNEC	1 € la séance/enfant	Cindy LE SAUX	Cindy LE SAUX	mer. 19 sept. 18
Ludothèque	0 - 99 ans	Mardi, Jeudi, Vendredi	16 h 30 - 18 h 00	Maison de l'enfance PLUGUFFAN	Adh ind 15 € Familiale 30 € 0,80€ (par jeux)	Stéphanie MOURRAIN	Stéphanie MOURRAIN	Mar 4 sept
		Mercredi	16 h 00 - 18 h 30					
		Vendredi	9 h - 12 h (ass. Maternelles)					
		Samedi	10 h 00 - 12 h 00					
Espaces Jeunes								
Espaces Jeunes	Ados à partir de 11 ans	Mercredi Vendredi Samedi Vacances	Planning affiché dans les espaces jeunes	PLUGUFFAN PLONEIS GUENGAT PLOGONNEC	Adh ind. 7 € Familiale 30 €	Clément LE BARS, Sabrina ALLAIN	Clément LE BARS, Sabrina ALLAIN	Mer. 12 sept
Activités de loisirs								
Anglais Niveau B2 (intermédiaire sup.)	Adultes	Mardi	17 h 30 - 18 h 45	Le Jardin - GUENGAT	186 € / an	Christine Marfleet	Marion RAOUL	Mar 22 oct
Anglais Niveau B1 (intermédiaire)			19 h 00 - 20 h 15					
Anglais Niveau B2 (intermédiaire sup.)			17 h 30 - 18 h 45					
Anglais Niveau A2 (débutant - élémentaire)			19 h 00 - 20 h 15					
Arts plastiques enfants	7/12 ans	Mercredi (1 fois / 15 jours)	14h -16h	Le Jardin - Guengat	135 € / an	Chrisitne Marfleet	Marion RAOUL	Merc 6 nov
Club des Jeunes explorateurs	7-11 ans	Mercredi	14 h 00 - 16 h 00	départ de Plonéis	174 € / an	Gwenaig VIOL	Gwenaig VIOL	Mer 18 sept
Club photo	Adultes	3 ^{eme} Samedi du mois	9 h 00 - 12 h 00	Le Jardin - GUENGAT	40 € / an	/	Marion RAOUL	Sam 15 sept
Couture	Ados Adultes	2 mardis par mois	14h30-17h30	Le Jardin - GUENGAT	219 € / an Pour 15 séances	Claudine MEVEL	Marion RAOUL	Mar 17 sept
			18h00-21h00					
Gym enfants	3-5 ans	Mercredi	17 h 30 - 18 h 30	Dojo Ty an Dourigou-Plonéis	120 €/an	Isabelle RAYEUR-PERTHUIS	Marion RAOUL	Mer 18 sept
Gym enfants (multisports)	6-9 ans	Mardi	17 h 30 - 18 h 30	Salle de sports Ty an Dourigou- Plonéis				Mar 17 sept
Gym Ergué Gabéric entretien	Adultes	Mardi	9 h 10 - 10 h 25 10 h 30 - 11 h 45	Salle H Tazieff Gymnase ERGUE GABERIC	168 € / an + certificat médical ou questionnaire santé	Claire LAPOUBLE	Marion RAOUL	Mar 17 sept
Gym Ergué Gabéric Gym adaptée	Adultes	Mardi	18 h 00 - 19 h 15	Salle Auriol Gymnase ERGUE GABERIC	168 € / an + certificat médical ou questionnaire santé	Claire LAPOUBLE	Marion RAOUL	Mar 17 sept
Gym Pluguffan tonic	Adultes	Mercredi	18 h 45 - 19 h 45	Salle Omnisports - PLUGUFFAN	141€ / an + certificat médical	Claire LAPOUBLE	Marion RAOUL	Mer 18 sept
Ludofit	Adultes	Mardi	19 h 25 - 20 h 25	Salle Auriol Gymnase ERGUE GABERIC	135 € / an + certif	Steve COSSEC	Marion RAOUL	Mar 17 sept
	Adultes	Jeudi	19 h 30 - 20 h 30	Salle Omnisports - PLUGUFFAN	141€ / an + certif	Steve COSSEC	Marion RAOUL	Jeud 19 sept
Harpe Celtique	Enfants-adultes	Jeudi	17 h 00 - 21 h 00	Ulamir - Plonéis	166€ / an	François Hascoët	Marion RAOUL	Jeud 19 sept
	Adultes	Vendredi	10 h 00 - 12 h 00					Ven 20 sept
Marche Nordique	Adultes	Mardi	9 h 30 - 11 h 00	RDV défini à la séance précédente	50 €/an	/	Marie-Hélène LE COZ	Mar 17 sept
Salle répétition musique	Groupe	Lundi soir, vendredi soir, samedi après-midi		Le Jardin - GUENGAT	10€ / an	/		
Sophrologie	16 - 99 ans	Mardi	19 h 00 - 20 h 00	Véranda - MPT PLOMELIN	246 € / an + vêtement chaud	Jean Pierre SALAUN	Marion RAOUL	Mar 17 sept
		Samedi	11 h 00 - 12 h 00	Foyer communal PLOGONNEC				Sa 21 sept
Yoga (Derviche)	Adultes	Jeudi	16 h 15 - 17 h 45	Le Jardin - GUENGAT	201 € / an	Catherine Viret	Marion RAOUL	Jeud 19 sept
			18 h 00 - 19 h 30					
Yoga Hatha	Adultes	Mercredi	17 h 30 - 19 h 00	Salle Joseph Salaun - Plonéis	201 € / an	Amandine Polovtseva	Marion RAOUL	Merc 18 sept
		Jeudi	18h30 - 20 h					Jeud 19 sept