



centre  
social  
itinérant



ULAMIR e Bro Glazik

# Activités de Loisirs

saison 2026-2027

*Pour toute la famille !*



**loisirs** **sport** **animations famille**  
**bien-être** **ludothèque**  
**accueils de loisirs** **stages Atout Sport**  
**espaces jeunes**

PLOGONNEC · GUENGAT · PLONÉIS ·  
PLUGUFFAN · PLOMELIN

Centre social ULAMIR e Bro Glazik  
33 rue Laënnec - 29710 PLONEIS

02 98 91 14 21 / [contact@ulamir-ebg.org](mailto:contact@ulamir-ebg.org) / [www.ulamir-ebg.org](http://www.ulamir-ebg.org)



# ★ PROJET ASSOCIATIF 2025 ~ 2029

JP F

## Nos OBJECTIFS



→ Développer  
le lien social



Favoriser  
l'émancipation



Permettre l'accès aux loisirs  
à la culture et aux droits  
pour tous et par tous



→ Encourager  
l'action collective



Des valeurs humanistes articulant l'individuel et le collectif

## ULAMIR

Être acteur des évolutions  
du territoire

« Bro Glazik »  
depuis 1983

## Nos PERSPECTIVES

Conforter l'existant  
et l'adapter

Adapter l'offre  
au vieillissement  
de la population

Développer la visibilité  
sur le territoire

★ Plomelin

★ Pluguffan

★ Plonéis

★ Guengat

★ Plogonnec



CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL itinérant, l'Ulamir agit au plus proche des habitants et avec l'implication du plus grand nombre, toutes générations et origines confondues...

De multiples services, activités et animations sont proposés à la population. Ils favorisent toujours la rencontre et l'échange et visent autant l'épanouissement individuel que collectif.

Conçues par une solide équipe de bénévoles et de salariés, nos actions sont complémentaires de celles proposées par les communes et les associations existantes.

De nombreux partenariats sont élaborés dans ce but (avec les communes, Quimper Bretagne Occidentale, la CAF, le Conseil Départemental...)

**L'Union Locale d'Animation en Milieu Rural e Bro Glazik** est une association loi 1901 gérée par un Conseil d'Administration qui se réunit 4 fois par an. Il est composé de 25 personnes, représentant des adhérents et des collectivités locales.

## Les membres du bureau

**Président : Hervé d'Hervé**

**Vice-Président : Jean-Loup Thomas**

**Trésorier : Jean-Claude Derrien**

**Trésorier adjoint : Henri Etang Salé**

**Secrétaire : Christine Flochlay**

**Secrétaire adjointe : Laura Van Goethem**

**Membres : Véronique Plouhinec, Jean-François Le Mouel, Dominique Person**

## L'équipe des professionnels

**Directeur : David Chemin**

**Secrétaire : Céline Desarthe**

**Comptable-Gestionnaire : Morgane Louboutin**

**Assistante administrative : Isabelle Cuyaubère**

**Référentes Activités de loisirs et communication : Ambre Jouve, Aurélie Chevalier**

**Animatrice de la Ludothèque : Stéphanie Mournain**

**Référente Famille : Cindy Le Saux**

**Directrices des Accueils de loisirs : Florence Gourmelen, Sylviane Le Maux**

**Directrice et directeur des Espaces Jeunes : Abigail McCavitt, Dimitri Laloué**

**11 professeurs d'activités**

**De nombreux animateurs de centre de loisirs**

**Agente de service et d'entretien : Maryse Le Nai**

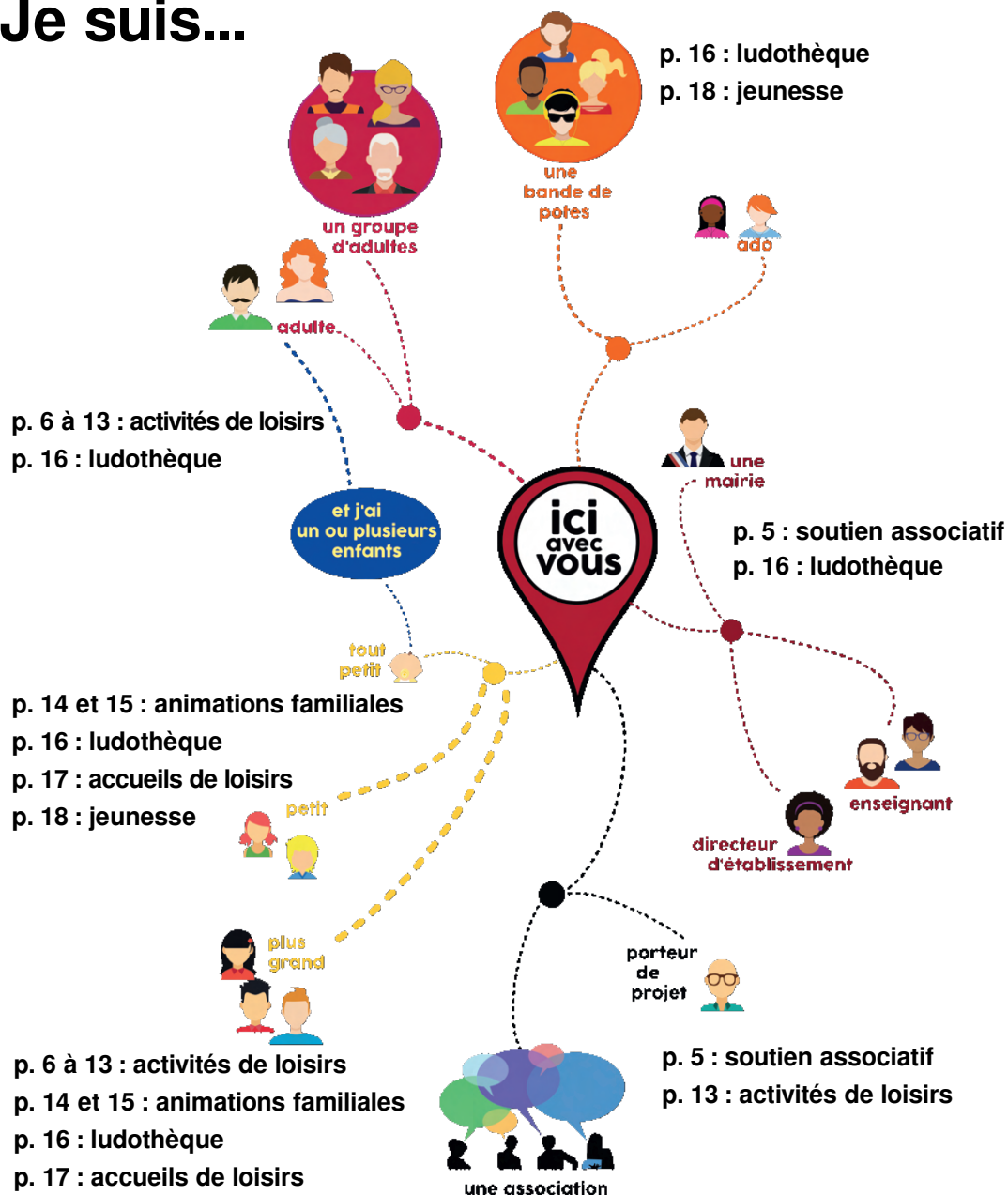


## Et si vous vous impliquiez ?!

En fonction de vos envies, vos compétences, et de votre temps disponible, vous pouvez donner un coup de main sur certaines animations ou même rejoindre le Conseil d'Administration.

L'Ulamir permet différents niveaux d'implication pour que chacun puisse trouver sa place, devenir acteur et rayonner pour le bien de tous...

# Je suis...





Notre projet Centre social prévoit de soutenir les initiatives des associations contribuant à l'animation de la vie locale. Depuis 2023, l'Ulamir fait partie du réseau régional Guid'Asso. Ce label permet d'être mieux identifié et reconnu comme structure d'accompagnement des associations sur le territoire.

Vous avez un besoin, un projet ; quelle que soit l'envergure de vos idées et leur état d'avancement, prenez contact tout au long de l'année.

## Adhésion - saison 2026/2027

L'adhésion annuelle est de **23 €** pour les associations de Quimper Bretagne Occidentale et de **27 €** pour les associations extérieures.

## Imprimerie

L'Ulamir peut accompagner les associations adhérentes dans la conception et l'impression de documents (affiches, billets de tombola, billetterie...). Les tarifs sont disponibles à l'accueil de l'Ulamir.

## Location de matériel

L'Ulamir dispose de matériel pouvant être loué ou emprunté par les associations adhérentes : matériel de sonorisation, projecteurs de scène, vidéoprojecteur, grilles d'exposition, minibus, scène extérieure (20m<sup>2</sup>), barnum, toilettes sèches, utilisation de salle de réunion ou d'activité...

## Forum des associations

### Samedi 5 septembre 2026 de 14h à 17h

Chaque année depuis 34 ans l'Ulamir organise en partenariat avec les 5 communes du territoire, ce rassemblement vous permettant de présenter le projet et les activités de votre association aux habitants. Les inscriptions se font auprès de l'Ulamir à partir du mois de juin.

## Formations des bénévoles associatifs :

**"La responsabilité de l'association, de ses dirigeants, des acteurs de l'association. Comprendre et intégrer les différents niveaux de responsabilité"**

Samedi 7 novembre 2026 de 9 h 30 à 17 h Au Jardin à Guengat.

**"La sécurité sur Internet, où sont les failles et comment se protéger"**

Samedi 28 novembre 2026 de 9 h à 12 h à l'Ulamir.

Renseignements et inscription :  
[contact@ulamir-ebg.org](mailto:contact@ulamir-ebg.org) ou 02 98 91 14 21



Avec le soutien de la Région Bretagne et de l'État

**Soutien  
associatif**



## Modalités d'inscriptions

Les bulletins d'inscription sont disponibles à l'accueil de l'Ulamir à Plonéis ou téléchargeables sur le site Internet. Vous pouvez également vous inscrire lors des **forums des associations le samedi 5 septembre**.

Pour les activités sportives, les adhérents n'ont plus nécessairement à fournir de certificat médical mais doivent répondre à un questionnaire de santé et nous remettre l'attestation complétée pour pouvoir pratiquer l'activité.

### Règlement

Une inscription aux activités de loisirs est un engagement à l'année mais le règlement peut se faire en plusieurs fois. Les chèques, les espèces, les virements, les chèques-vacances, les coupons-sport, l'allocation Pass'Sport et les participations de comités d'entreprise sont acceptés.

### Adhésion

L'adhésion annuelle obligatoire au moment de l'inscription est de **21 €** pour les adultes, de **12 €** pour les mineurs ou de **33 €** pour les familles (son règlement est à faire séparément du coût de l'activité).

### Tarification

Souhaitant rendre nos activités le plus accessible possible, nous mettons en place une tarification modulée en fonction des revenus et du nombre de personnes du foyer.

Si vous avez des questions concernant cette tarification modulée, contactez-nous !

| Réduction                       |                |
|---------------------------------|----------------|
| Revenus avant abattements       | % de réduction |
| Tranche 1 : 0 à 21 600 €        | -10%           |
| Tranche 2 : 21 601 € à 28 800 € | -5%            |
| Revenus > 28 800 €              | plein tarif    |

Au moment du règlement, il sera demandé une copie de votre avis d'imposition 2026 (sur les revenus 2025).

En l'absence de ce justificatif, le plein tarif sera appliqué.

### Reprise des activités

**À partir du 14 septembre 2026**

**Une séance d'essai possible sur inscription**

Renseignements : [activites@ulamir-ebg.org](mailto:activites@ulamir-ebg.org)  
ou [contact@ulamir-ebg.org](mailto:contact@ulamir-ebg.org) ou 02 98 91 14 21



# Activités de loisirs enfants



## Arts Plastiques

7/12 ans

**Aurélie Le Lay**

L'activité arts plastiques proposée par l'Ulamir permet à vos enfants de s'épanouir artistiquement dans de nombreux domaines. Les encres, l'acrylique, l'aquarelle, l'argile, le pastel sont des outils parmi tant d'autres qui permettront à votre enfant de développer sa créativité. L'activité s'adapte à l'âge et aux envies des artistes.

Nous abordons, suivant l'intérêt manifesté par les enfants, les couleurs chaudes/froides, l'apprentissage des portraits, la perspective... La priorité est qu'ils s'amuse !

Guengat

1 Mercredi sur 2

de 14h à 16h

198 € / an

## Eveil Sportif

3/5 ans

**Xavier Duneau**

Spécialement conçues pour les tout petits, les séances leur permettront d'améliorer leurs repères dans l'espace et la précision de leurs gestes, de développer leur agilité et leur motricité. Avec ou sans accessoires, ils pourront choisir ou créer des mouvements et les enchaîner à leur rythme...

En mettant en avant le plaisir et le jeu avant tout.

Plonéis

samedi

10h45 à 11h45

156 € / an

## Multisports

6/10 ans

**Xavier Duneau**

Difficile de choisir un sport et de s'y tenir toute l'année ?

Envie d'expérimenter ? Le multisports est fait pour votre enfant. Il lui permet d'essayer un panel de sports et de découvrir des activités sportives au niveau initiation.

Au programme, une quinzaine de disciplines peuvent être abordées (sports collectifs, individuels, de raquettes et d'opposition...)

Plonéis

samedi

9h30 à 10h30

156 € / an



**Aurélie Le Lay - Corinne Merrien -  
Philippe Groulard - Sophie Jézéquel**

Atout Sport est un dispositif proposé par Quimper Bretagne Occidentale durant les vacances scolaires. Il permet aux enfants de s'initier à différentes activités sportives, culturelles ou manuelles à un coût raisonnable.

L'Ulamir prend part à ce dispositif en vous proposant quatre activités encadrées par des intervenants spécialisés

Ainsi, pendant chaque période de vacances scolaires (excepté les vacances de Noël), des stages de théâtre (de 7 à 12 ans), musique (de 0 à 17 ans) et arts plastiques (de 3 à 12 ans) seront proposés sur l'une de nos cinq communes. Un stage d'Anglais (6 à 8 ans) aura également lieu pendant les vacances de la Toussaint.

L'inscription aux stages se fait en ligne, sur la plateforme Quimper+ : <https://www.quimperplus.bzh/atout-sport-usager/>

Le règlement peut se faire en ligne par CB ou aux points de vente ci-dessous, pour tout paiement en espèces, chèques ou chèques vacances (aucun paiement en carte bancaire) :

- En mairies à Ergué-Gabéric, Plogonnec, Quimper ( Hôtel de Ville et d'Agglomération et mairie de quartier de Penhars)
- SIVOM du Pays Glazik (Briec)

**En cas de difficultés, n'hésitez pas  
à nous contacter au 02 98 91 14 21.**

# ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER ! DEOC'H DA C'HOARI !



## Activités de loisirs enfants





# Activités de loisirs adultes

## Club Four à Pain - Groupe autogéré

Depuis 2016, un groupe de passionnés fait revivre un four à pain à Pluguffan et partage régulièrement ses pains et pizzas cuits au feu de bois. Mise en chauffe, enfournement, défournement, et bien sûr dégustation. Venez participer à toutes ces étapes et partager un moment convivial au coin du feu ! C'est le chantier d'insertion de l'Ulamir qui avait reconstruit ce four en 2011 et c'est un grand plaisir que de le faire revivre.

Pluguffan

samedi

3 à 4 fois par an

12 € / an

## Club Tarot - Groupe autogéré

Le Club Tarot s'adresse à tous les amoureux des cartes, de "la poignée" au "petit au bout" pour les joueurs déjà initiés, ceux qui ont joué autrefois et aux gens qui veulent découvrir une nouvelle activité et surtout passer un moment agréable et de détente entre amis.

Pluguffan

mercredi

14h-17h

12 € / an

## Couture - Groupe autogéré

Des connaissances en couture sont nécessaires pour coudre en autonomie (pas d'intervenant professionnel). Ce qui compte c'est l'envie de couper, coudre, d'échanger les connaissances, des conseils et surtout de passer un moment convivial pendant une séance de trois heures.

Guengat

un jeudi sur deux

14h30-17h30  
ou 18h-21h

12 € / an

## Ateliers peinture - Incognito Groupe autogéré

Les membres du groupe Incognito, peintres amateurs, se retrouvent les mardis et vendredis de chaque semaine, dans les locaux du Jardin à Guengat, pour se consacrer à leur passion : la peinture. Ils travaillent en toute liberté, sans professeur, mais dans un esprit de solidarité, de convivialité et d'aide réciproque.

Guengat

mardi  
vendredi

10h à 15h  
13h à 17h

12 € / an

## Club photo - Groupe autogéré

Depuis 2012, un groupe de photographes amateurs se réunit chaque mois pour commenter des photos prises selon un mot-clé commun. Des sorties choisies par les membres sont également organisées occasionnellement. Sans intervenant extérieur, le principe est de partager et d'échanger les connaissances, les trucs, les astuces, les conseils... Que vous utilisiez un smartphone, un bridge ou un reflex, chacun à son niveau pourra apprendre et transmettre. Partage et convivialité avant tout... Ouvert à tous et à tous les niveaux, seul critère : la motivation !

Guengat

3ème samedi  
du mois

9h à 12h

42 € / an



## Marche Loisir - Groupe autogéré

Ce groupe de marche, avec ou sans bâton, découvre les sentiers, chemins, sous-bois ou bord de mer sur un parcours de 8 à 10 km. La pratique ludique de l'activité, respecte le rythme de chacun, permet de prendre le temps d'admirer les fontaines et lavoirs, menhirs et autres monuments aux détours des circuits empruntés dans le sud-Finistère. Les bienfaits sont nombreux : tonification générale, déstressant, voire action sur les systèmes cardio-vasculaires et respiratoires.

Le groupe constitué d'environ 25 adhérents s'autogère. Des bâtons de marche peuvent être mis à la disposition des nouveaux participants lors des premières séances. Chaque randonnée se déroule dans un esprit de convivialité, confortant tonus, énergie, dynamisme.

|               |       |          |           |
|---------------|-------|----------|-----------|
| Finistère Sud | mardi | 9h à 12h | 53 € / an |
|---------------|-------|----------|-----------|

## Parcours culturel - Groupe autogéré

Au cours de dix samedis, nous vous invitons à venir découvrir les richesses patrimoniales et locales, en rencontrant des artisans, des associations et des particuliers qui partageront leurs savoir-faire, leurs passions et connaissances. Sur ces dix sorties, une ou deux se dérouleront sur une journée entière pour s'aventurer un peu plus loin et découvrir de nouveaux territoires ! Le programme des visites et des rencontres sera établi en concertation avec les participants, lors d'une réunion d'information qui aura lieu en septembre 2026.

|                     |                    |           |           |
|---------------------|--------------------|-----------|-----------|
| Toutes les communes | 1er samedi du mois | 10h à 12h | 62 € / an |
|---------------------|--------------------|-----------|-----------|

## Atelier cuisine

Un(e) bénévole ou un(e) intervenant(e) anime ces temps de rencontre et de partage en lien avec l'animatrice du secteur Famille. Les contenus des ateliers, demandés via des sondages, lors des ateliers précédents ou lors de rencontres conviviales sont très variés : biscuits de Noël, préparation de buffet dînatoire, pavlova, kouign-amann, soirée pizza, astuces de cuisine à petit prix, échanges de recettes.

|           |                   |               |                  |
|-----------|-------------------|---------------|------------------|
| Plogonnec | 1 samedi par mois | 14h30 à 17h30 | 13 € / l'atelier |
|-----------|-------------------|---------------|------------------|

## Anglais - Corinne Merrien

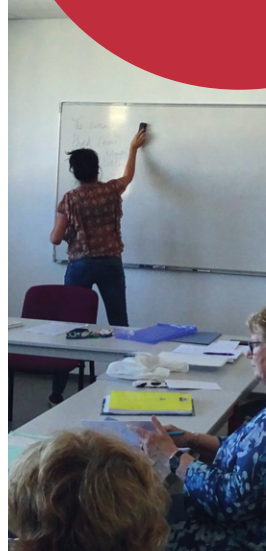
Les cours sont axés sur l'oral avec un support écrit, des jeux, des dialogues, des exercices audios.... L'objectif est d'acquérir une certaine autonomie dans la langue pour faciliter les voyages à l'étranger, échanger avec les étrangers venant en France et faire travailler la mémoire. Le tout dans une ambiance décontractée.

Les différents niveaux sont déterminés suivant le cadre européen commun de référence pour les langues : A2 - débutant / B2 : intermédiaire supérieur.

|         |                                     |                              |            |
|---------|-------------------------------------|------------------------------|------------|
| Guengat | lundi<br>- niveau B2<br>- niveau A2 | 17h à 18h15<br>18h15 à 19h30 | 237 € / an |
|---------|-------------------------------------|------------------------------|------------|



**Activités  
de loisirs  
adultes**



## Atelier Musique Folk - François Hascoët

Lors de rencontres toutes les trois semaines, ouvertes à tous les musiciens d'instruments acoustiques, ces derniers jouent un répertoire de musiques « folk » et celtiques adapté au niveau et aux désirs du groupe. Il s'agit plus de séances de pratique collective que d'apprentissage des instruments et des partitions.

Plonéis

1 lundi/mois

18h à 20h

12 € / an

## Renforcement Musculaire - Nicolas Poulhazan

On se dépense sur de la musique rythmée, en alternant un temps "cardio" et un temps "muscu" pour raffermir toutes les zones nécessitant un travail plus spécifique (abdos, fessiers, haut du corps...). Le tout avec ballons, haltères et autres accessoires...

Pluguffan

mercredi  
jeudi

18h à 19h  
18h45 à 19h45

180 € / an

## Gym entretien - Samuel Quéré

Après une mise en route progressive, on évolue sur des musiques adaptées au rythme des exercices. Des exercices courts de renforcement musculaire alternent avec des séquences d'assouplissement tout en douceur. On apprend aussi à bien respirer, à travailler mobilité, équilibre et coordination.

Ergué-Gabéric

mardi  
9h10 à 10h25  
10h30 à 11h45

vendredi  
10h30 à 11h45

219 € / an

## Gym forme santé - Samuel Quéré / Xavier Duneau

Ces séances permettent de reprendre une activité physique visant à conserver son autonomie, et/ou à se réadapter progressivement à l'effort suite à un accident ou une maladie chronique. Des conseils personnalisés et un suivi régulier vous permettront d'intégrer un petit groupe, tout en évoluant à votre rythme et en sécurité.

Au programme : amélioration de la capacité respiratoire et cardio-vasculaire, des qualités physiques (endurance, force, équilibre, cardio....) dans une ambiance conviviale.

Ergué Gabéric :  
Xavier  
Plonéis : Samuel

mardi  
mercredi

18h45 à 20h  
15h45 à 17h

222 € / an

## Cardio santé bien-être - Maïté Lacroix

Activité adaptée aux personnes qui souhaitent se défouler et reprendre une activité physique rythmique visant à améliorer le système cardiovasculaire grâce à des exercices qui tonifient le corps. Pendant les séances nous alternons entre cardio et renforcement musculaire ciblés permettant de travailler spécifiquement les cuisses, abdos, fessiers et gainage. Activité modulable et adaptée au rythme des participants.

Guengat

vendredi

10h45 à 11h45

180 € / an

Activités  
de loisirs  
adultes

**Pilates - Maïté Lacroix**

Version sportive inspirée du Hatha Yoga. Les mouvements sont lents, liés à la respiration et permettent un renforcement profond des muscles qui soutiennent le dos et autres articulations. La pratique régulière diminue les risques de blessures, améliore la posture, raffermir le corps tout en lui amenant souplesse et amplitude. Améliore aussi les fonctions respiratoires, la circulation, le transit, le sommeil, le stress...

|         |          |              |            |
|---------|----------|--------------|------------|
| Guengat | vendredi | 9h30 à 10h30 | 180 € / an |
|---------|----------|--------------|------------|

**Qi Gong - Dominig Bouchaud & Aude Gassie**

Qi Gong signifie : travail du souffle, de l'énergie. C'est un art énergétique chinois permettant de cultiver l'harmonie du corps et de l'esprit, en soi et avec le monde dont nous faisons intimement partie. Des mouvements simples et lents associés à la respiration et l'intention, vont permettre de ressentir et de s'adapter à la qualité énergétique de chaque saison. Libérer le corps et l'esprit des tensions, en laissant la fluidité du souffle circuler, favorise notre capacité naturelle de régénération physique et psychique. Les séances se pratiquent debout mais peuvent s'adapter à la position assise. Prévoir une tenue ample et souple.

|                                          |       |                              |            |
|------------------------------------------|-------|------------------------------|------------|
| Pluguffan :<br>Dominig<br>Guengat : Aude | mardi | 10h à 11h15<br>18h30 à 19h45 | 237 € / an |
|------------------------------------------|-------|------------------------------|------------|

**Euphonie Gestuelle - Catherine Viret**

Il s'agit d'une pratique psycho-corporelle douce qui a des effets bienfaits sur les différents systèmes du corps, l'équilibre émotionnel, la stabilité et la paix intérieure. Cette méthode qui se pratique en musique saura, quel que soit votre âge, votre état de santé, vous libérer de vos tensions, stress et anxiété au rythme que vous déciderez.

|         |       |             |            |
|---------|-------|-------------|------------|
| Guengat | jeudi | 16h30 à 18h | 261 € / an |
|---------|-------|-------------|------------|

**Yoga Hatha - Céline Le Guellec**

Une pratique douce qui se déroule en plusieurs étapes. Nous commençons par les pranayamas qui sont des techniques respiratoires visant à contrôler le souffle afin d'atteindre un état de calme. Nous pratiquons ensuite les asanas, des postures dynamiques et de relâchement qui aident à renforcer et assouplir le corps. Un temps de relaxation est prévue en fin de séance pour un bien être et un apaisement du corps et du mental. Les cours sont accessibles et adaptés au groupe.  
Le yoga est une discipline ancestrale qui améliore la qualité du sommeil, réduit le stress, apporte de la fluidité et de la mobilité. Encore de nombreux bienfaits, venez essayer pour expérimenter !

|         |       |                            |            |
|---------|-------|----------------------------|------------|
| Plonéis | lundi | 17h30 à 19h<br>19h à 20h30 | 261 € / an |
|---------|-------|----------------------------|------------|



## Accompagnement de projets (TILT)

Si vous avez des idées, des envies ou un projet, que vous souhaitez partager des connaissances, découvrir, apprendre... Nous pouvons vous accompagner pour les mettre en place via le dispositif **TILT** (Talents, Idées, Loisirs pour le Territoire) de l'Ulamir. Quels que soient le thème (sport, culture, détente, bricolage, etc.), la forme et la durée (du stage de 2 heures à l'activité hebdomadaire), venez en discuter et trouver les moyens de les concrétiser. Nous facilitons les différentes étapes mais vous restez maître de votre projet. C'est dans ce cadre que les activités auto-gérées présentées p 8-9 ont été mises en place.

## Expositions mensuelles

Un hall d'exposition, situé au siège social de l'Ulamir à Plonéis, accueille régulièrement et gratuitement des artistes amateurs locaux qui souhaitent partager leur passion et leurs œuvres.

Plus de 60 m<sup>2</sup>, des cimaises, des grilles, des plots permettent d'exposer des œuvres, des objets, des réalisations diverses.



## Temps d'échanges

Nous proposons tout au long de l'année et en fonction des demandes et sollicitations, des temps d'échanges sur différents thèmes : musique, théâtre, patrimoine...

Si vous avez envie d'aborder certains thèmes, de débattre autour d'un sujet qui vous tient à cœur, n'hésitez pas à nous solliciter.

Suivant les thèmes abordés, un intervenant pourra être invité, afin d'apporter un éclairage, des connaissances...

Renseignements loisirs : [activites@ulamir-ebg.org](mailto:activites@ulamir-ebg.org) ou 02 98 91 14 21

## Forum des associations

**Samedi 5 septembre 2026 de 14h à 17h**

Chacun peut, dès la rentrée, découvrir les activités proposées et s'y inscrire (loisirs, musique, sport, art, jeunesse, culture, social...). Nous avons développé cette manifestation pour en faire un véritable lieu de rencontres et de valorisation des associations. Elle permet d'offrir une opportunité supplémentaire d'accueillir les nouvelles familles pour qu'elles prennent le temps de découvrir la dynamique associative de notre territoire.



Renseignements forum : [contact@ulamir-ebg.org](mailto:contact@ulamir-ebg.org)



# Animations familiales

## Les samedis en famille

Une fois par mois, nous vous proposons des animations en famille le samedi ! Des ateliers parents/enfants pour les 0/3 ans seront mis en place le matin et l'après-midi, des ateliers thématiques pour tous les âges.

Ces animations sont proposées en itinérance sur les communes de :

**PLUGUFFAN : samedi 10 Octobre 2026**  
**PLOGONNEC : samedi 7 Novembre 2026**  
**PLOMELIN : samedi 16 Janvier 2027**  
**GUENGAT : samedi 13 Février 2027**  
**PLOENIS : samedi 13 Mars 2027**

**ateliers parents/enfants : 10h à 12h**  
**ateliers thématiques : 14h à 17h**

**1 € par enfant**

## Les semaines de la Petite Enfance

### Mars-Avril 2027

Les Semaines de la Petite Enfance, ce sont 6 semaines d'animation du territoire finistérien dédiées à la petite enfance. Spectacles pour les tout-petits, ateliers parents-enfants, ateliers pour les professionnels, temps forts... Sur notre territoire, elles sont mises en place grâce à une dynamique partenariale (entre différentes structures petite enfance et enfance) des communes de Quimper Bretagne Occidentale.



**Spectacle et ateliers sur Plogonnec les 14 et 15 Mars 2027.**

*Le programme détaillé paraîtra en janvier 2027.*

## Le livret des familles

Ce livret à destination des familles répertorie tous les services à destination des enfants, des adolescents et des parents sur l'ensemble de nos communes ou plus largement sur le territoire de Quimper Bretagne Occidentale.

Les informations répertoriées dans ce livret traitent de la scolarité, des modes de garde, des loisirs et aussi des services qui peuvent accompagner les familles (PMI, Maison des adolescents, Mission locale...). Le livret est disponible à l'accueil de l'Ulamir.

## Les ateliers cuisine (voir page 9)

*Programme à venir. N'hésitez pas à vous renseigner à l'Ulamir courant septembre.*



## Les sorties et week-ends familles

Les sorties et week-ends familles sont avant tout des temps d'échange, de partage, et de rencontre. Le Centre Social ULAMIR e Bro Glazik continue de défendre ses valeurs de «vivre ensemble» en favorisant les rencontres et les liens entre les familles de nos communes.

Les sorties familiales de 2027 seront définies avec les familles en janvier. Une première rencontre se déroulera le **samedi 3 octobre à 14h** à la ludothèque de l'ULAMIR, à la maison de l'enfance de Pluguffan.

Les week-ends sont mis en place avec les familles lors de rencontres ponctuelles afin de définir ensemble les envies des uns et des autres, l'organisation des activités, le lieu...

## La Récréathèque

En 2018, le lieu d'accueil « La Récréathèque » a été lancé sur l'ensemble de nos communes d'intervention : Plogonnec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin. Cette action est commune au secteur famille et à la ludothèque. Elle a pour objectifs de créer un lieu de rencontres, d'échanges intercommunaux et de favoriser des temps intergénérationnels.

Durant 2 journées, un espace familial éphémère est proposé sur l'une des communes à chaque période de vacances scolaires. Plusieurs espaces sont aménagés dans une salle : jeux de sociétés pour tous les âges, parcours de motricité jusqu'à 6 ans, espace pour les bébés...

### Calendrier des récréathèques :

**PLOMELIN : jeudi 22 et vendredi 23 octobre 2026**

**GUENGAT : jeudi 25 et vendredi 26 février 2027**

**PLONEIS : jeudi 4 et vendredi 5 mars 2027**

**PLUGUFFAN : jeudi 22 et vendredi 23 avril 2027**

**PLOGONNEC : jeudi 29 et vendredi 30 avril 2027**

## Evènements sur les communes

Le secteur famille sera présent sur différentes manifestations tout au long de l'année : la "Fête de la pomme" à Plomelin, les "Étapes Enchantées" à Pluguffan, "Les enfants sont des princes" à Plogonnec et sur les temps forts de la ludothèque.

Nous serons également présents aux Virades de l'espoir à Plomelin le dimanche 27 septembre 2026 ! Venez nombreux pour soutenir la recherche médicale sur la mucoviscidose :

<https://www.facebook.com/Virade.de.Plomelin>

Renseignements : [cindy@ulamir-ebg.org](mailto:cindy@ulamir-ebg.org) ou 02 98 91 14 21

D'autres dates seront mises à jour en cours d'année...



## Animations familiales





# Ludo- thèque

## Les infos pratiques

Stéphanie vous accueille à la **Ludothèque de Pluguffan** (Maison de l'enfance "Jules Verne" - Rue Menez Izella 29700 Pluguffan) les mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h; les mercredis de 16h à 18h30 et les samedis de 10h à 12h. Les vendredis matin de 9h30 à 12h sont réservés aux assistantes maternelles.

### Emprunt de jeux

Pour tout emprunt de jeux, l'adhésion à l'Ulamir est obligatoire. A cela s'ajoute 1€ par jeu emprunté pour une durée de 15 jours.

### La collec' de jeux

C'est avec une collection de plus de 1 565 jeux que nous commençons cette nouvelle année d'animation. Des jeux de société, mais aussi des jouets... Il y en a pour tout le monde ! Hit, la Colline des Feufollets, Dodo, Bang, Exago, Pic Pirates, des jeux de réflexion, de stratégie, des puzzles, mais aussi des trotteurs, des cubes, de la dinette pour les plus petits... La liste serait trop longue, alors venez découvrir ou redécouvrir les lieux. On peut venir y jouer gratuitement quand on veut, il suffit de pousser la porte.

## Les animations tout au long de l'année...

### Les ludo en balade - **gratuit**

La ludo se promènera sur les communes de notre territoire pour permettre des échanges, des découvertes et des moments conviviaux.

### Les soirées jeux "que pour les grands" à la ludo - **gratuit**

Soirées jeux le vendredi soir, de 20h à 22h pour les adultes (jeux d'ambiance, jeux de plateau...) et pour les experts avec l'association Ludotox.

### Les soirées Famille à la ludo - **gratuit**

Soirées jeux les vendredis des vacances scolaires, de 20h à 22h pour venir jouer en famille. Pas de limite d'âges ni de communes, venez si vous avez juste envie de jouer.

### Les soirées Ados

Soirées jeux pendant les vacances pour les 11-17 ans, en lien avec le secteur jeunesse de l'Ulamir.

### Les anniversaires - **6,50 € par enfant**

Il est possible de fêter son anniversaire à la ludothèque. On joue, on fait des activités, des chasses aux trésors et on prend le goûter fourni par les parents. N'hésitez pas à prendre contact pour réserver.

### A noter dans l'agenda :

**Animations Halloween : Vendredi 30 et 31 octobre 2026**

**Aprèm jeux de Noël : Samedi 19 décembre 2026**

**Ludo Brick's : Samedi 10 et dimanche 11 juillet 2027**

*Exposition de Lego et animations jeux vidéos et jeux de société*

Renseignements et planning :

facebook "Ludo Ulamir" ou [ludothèque@ulamir-ebg.org](mailto:ludothèque@ulamir-ebg.org) ou 02 98 94 34 85

## Le projet pédagogique

Les accueils de loisirs sont des lieux de rencontres, d'échanges et d'évolution pour les enfants de 2 à 12 ans (de la maternelle à l'entrée en sixième). Des locaux spacieux et adaptés sont mis à la disposition de l'équipe d'animation pour permettre à vos enfants de profiter d'un accueil de qualité. Tout au long de l'année les animateurs proposent aux enfants des projets, des activités et des découvertes leur permettant d'évoluer dans leur environnement naturel, culturel et social. Répartis par groupes d'âge, ils se développent à leur rythme et en fonction de leurs capacités.

### Objectifs du projet pédagogique

- Favoriser le respect, la socialisation, la vie en collectivité, l'autonomie et la coopération ;
- Veiller à la sécurité physique, morale et affective des enfants ;
- Sensibiliser l'enfant au respect de l'environnement pour devenir écocitoyen ;
- Développer son imagination, sa créativité et sa curiosité.

## Les infos pratiques

Le dossier d'inscription est obligatoire pour toute inscription.

### Vacances scolaires : Pluguffan et Guengat

Ouvert du lundi au vendredi, à la journée ou la demi-journée, avec ou sans repas. Arrivée possible entre 7h30 et 9h et départ possible entre 17h et 18h45.

### Les mercredis périscolaires : Guengat

Ouvert les mercredis durant les périodes scolaires de 7h30 à 18h45.

## Les inscriptions

### Dossiers d'inscription

Les dossiers d'inscription sont disponibles au bureau de Plonéis,, dans les deux Maisons de l'enfance ou téléchargeables sur notre site Internet. L'inscription est obligatoire.

### Portail famille

Les familles devront utiliser le portail famille via le logiciel Belami. Une fois le dossier d'inscription complété et déposé à l'accueil de loisirs, les familles pourront avoir accès aux inscriptions en ligne, sécurisées grâce à un code propre à chaque famille.

### Renseignements et inscriptions :

**Maison de l'enfance - Rue Menez Izella 29700 Pluguffan**  
Sylviane au 06 95 55 79 75  
[alshpluguffan@ulamir-ebg.org](mailto:alshpluguffan@ulamir-ebg.org)

**Maison de l'enfance - Rue du stade 29180 Guengat**  
Florence au 06 95 53 65 07



**Accueils  
de loisirs**



## Le fonctionnement

Les Espaces Jeunes sont des lieux d'accueil à destination des jeunes de 11 à 17 ans. Ils peuvent s'y poser, échanger, jouer, créer, s'engager, monter des projets, pratiquer une activité, etc. L'équipe d'animation est présente sur les équipements extérieurs et au sein des Espaces Jeunes. Le fonctionnement alterne entre accueils libres, élaboration de projets et activités sur place ou à l'extérieur. S'inscrivant dans une démarche d'Education Populaire, notre intention est avant tout de permettre aux jeunes de prendre des responsabilités, favoriser leur autonomie, les accompagner vers l'âge adulte dans un esprit de citoyen actif.

## Les infos pratiques

### Espace jeunes de Plogonnec

Halle des sports (arrière du bâtiment) - rue du stade

Horaires d'ouverture : mercredi de 13h30 à 15h30 / vendredi de 16h30 à 18h30.

### Espace jeunes de Plonéis

Espace Ti an Dourigou (à côté de Radio Kerné) - Allée Dourigou

Horaires d'ouverture : mercredi de 16h30 à 18h30, vendredi de 16h30 à 18h30 et samedi de 14h à 16h

### Espace jeunes de Pluguffan

Local Anita Conti - 6 rue de Cornouaille

Horaires d'ouverture : mercredi de 15h à 18h et samedi de 14h à 17h

Des soirées intercommunales réunissant tous les Espaces Jeunes sont organisées régulièrement les vendredis soirs à partir de 19h et jusqu'à 22h.

## Les inscriptions

### Dossiers d'inscription

Les dossiers d'inscription sont disponibles dans les Espaces Jeunes, à l'Ulamir ou sur le site Ulamir EBG : l'adhésion annuelle, un chèque de caution de 100 € (non encaissé), une copie du carnet de vaccination et de l'attestation quotient familial sont à fournir.

## Les projets

Avec l'aide des animateurs.trices, les jeunes peuvent construire leurs projets : sortie, atelier, événement, voyage, etc. Pour aider à les financer, des actions d'autofinancement sont mises en place : l'argent épargné permet de financer individuellement les sorties et loisirs ou subventionner les projets collectifs.

### On s'lance

"On s'lance" est un dispositif de la CAF du Finistère destiné à accompagner et valoriser les initiatives portées par des jeunes de 12 à 21 ans qui souhaitent animer leur commune ou partir en voyage seul ou en groupe. L'équipe d'animation peut accompagner les jeunes pour monter leur dossier et obtenir un financement pouvant aller jusqu'à 1 200€ pour un projet collectif ou 250€ pour un séjour individuel.

### Renseignements et inscriptions :

[contact@ulamir-ebg.org](mailto:contact@ulamir-ebg.org)

Abigail : 06 78 09 47 10 / [abigail@ulamir-ebg.org](mailto:abigail@ulamir-ebg.org)

Dimitri : 06 02 26 73 93 / [dimitri@ulamir-ebg.org](mailto:dimitri@ulamir-ebg.org)



# Se rencontrer, s'entraider, agir ensemble !

- + Faire découvrir le patrimoine et la vie locale
  - + Créer et participer à des événements
  - + Créer de la rencontre
- = Animer la vie sociale !**

- + Développer les liens entre les enfants et les jeunes
  - + Accompagner les parents
  - + Aider à bien vieillir
- = Accompagner toutes les périodes de la vie !**

## Projet Centre Social 2026-2029

- + Contribuer aux politiques locales
- + Travailler avec les CCAS\*
- + Participer à la CTG\*\*

**= Développer le partenariat**

\* Centres Communaux d'Action Sociale  
\*\* Convention Territoriale Globale

- + Aider les associations
  - + Aider les habitants dans leurs projets
  - + Faire attention au numérique
- = Etre lieu de ressources !**

centre  
social  
itinérant

# Ulamir e bro glazik



PLOGONNEC · GUENGAT · PLONÉIS ·  
PLUGUFFAN · PLOMELIN

ouvert du lundi au vendredi

de 9h à 12h et de 13h30 à 18h  
(période scolaire)

de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(vacances scolaires)

Centre social ULAMIR e Bro Glazik  
33 rue Laënnec - 29710 PLONEIS

02 98 91 14 21 / [contact@ulamir-ebg.org](mailto:contact@ulamir-ebg.org) / [www.ulamir-ebg.org](http://www.ulamir-ebg.org)

