

Les activités de l'Ulamir 2011-2012



Sommaire

Qui sommes-nous	Page 2
Notre Projet	Page 3
Agenda 21	Page 5

Nos activités

Arts plastiques	Page 7
Scrapbooking	Page 8
Expositions	Page 8
Théâtre	Page 8
Anglais	Page 9

Breton	Page 9
Sophrologie	Page 9
Yoga	Page 10
Gym	Page 10
Club Nature	Page 11
Environnement	Page 12
Musique	Page 13
Animations familiales	Page 14
Baby-Sitting	Page 15
Ludothèque	Page 16
Accueil de Loisirs	Page 17
Jeunesse	Page 18

Qui sommes-nous ?



L'Union Locale d'Animation en Milieu Rural e Bro Glazik est une association loi 1901 dont les bénévoles et les professionnels interviennent principalement sur les communes de Plomelin, Pluguffan, Plonéis, Guengat et Plogonec.

Elle est gérée par un Conseil d'Administration qui se réunit 3 à 4 fois par an.

Il est composé de 35 personnes, représentant des adhérents, des associations et des collectivités locales.

Parmi le Conseil d'Administration sont élus 11 membres du Bureau qui se réunissent plus régulièrement pour les décisions courantes :

André Fappani : Président

Sylvie Le Floc'h : Vice-présidente

Jean-Loup Thomas : Trésorier

Jean-René Tréfles : Trésorier-adjoint

Anne-Marie Poupon : Secrétaire

Armelle Le Berre : Secrétaire-adjointe

Angélique Le Quéau, Martine Cariou, Jean-Jacques Bonet, Jean-Pierre Bière, et Loïc Andro : Membres

En fonction des sujets, des bénévoles participent également à des animations ou des groupes de réflexion.

L'équipe des professionnels :

Fernand Drévilion : Directeur,
David Chemin : Directeur adjoint,
Céline Desarthe : Secrétaire,
Patrice Jaouen : Comptable,
Stéphanie Mourrain :
Animatrice de la ludothèque,
Jean Le Garrec :
Responsable Enfance et Sport,
Cécile Bréant : Animatrice environnement,
Cindy Le Saux : Référente Famille
Thomas Prévost : Animateur Jeunesse,
Clément Le Bars : Animateur Jeunesse,
Gwenaël Gascoin : Animateur Jeunesse,
David Le Goff :
Encadrant du chantier d'insertion,
8 Ouvriers de chantier d'insertion,
Bernard Bathany et Armelle Le Minor :
piano,
Roland Le Coz : guitare,
Eric Savina : batterie, percussions,

Sarah Coënt : harpe celtique,
Marie-Anne Le Bars :
chant et flûte traversière,
Gillian Williams : anglais,
Claire Lapouble : gym,
Jean-Pierre Salaun : sophrologie,
Djamila Kabbaj-Duval : yoga,
Elodie Cariou : arts plastiques,
Anne-Sophie Lecomte : théâtre,
Stéphanie Gloaguen : scrapbooking,

Des animateurs de l'Accueil de
Loisirs,

et d'autres intervenants pour des
stages ponctuels.



Notre projet ?

Directement ou indirectement, nous voulons contribuer à dynamiser les communes. En proposant nous-même des activités, mais aussi en aidant d'autres associations à le faire, ou encore en accompagnant les municipalités dans leurs projets.

Nous souhaitons que les habitants se sentent bien dans leur commune, que les nouveaux arrivants puissent s'intégrer, qu'ils participent à l'activité des communes. Et souvent, nous accompagnons celles et ceux qui souhaitent s'investir directement dans la vie locale.

Toutes nos actions se font dans ce but, que ce soit du sport, des balades nature, des animations pour les jeunes ou des réunions avec nos nombreux partenaires.



Plogonec



Guengat



Plonéis



Pluguffan



Plomelin

-3-



Quimper
Communauté



CONSEIL
GÉNÉRAL
Finistère
Président

Une action sociale ?

L'Ulamir a toujours eu une vocation d'animation de la vie sociale. Notre action est en soi une action sociale. Mais cette fonction a évolué au fil du temps.

Nous avons complété nos activités en relation directe avec la population par des actions indirectes en lien avec les autres acteurs locaux. Un de nos objectifs est de repérer les problèmes, d'évaluer les besoins et de travailler avec les partenaires pour y répondre.

Nous sommes témoins privilégiés de l'évolution du milieu rural. Notre rôle de Centre Social nous donne une légitimité supplémentaire. Cela nous pousse à prendre en compte les

besoins et à intervenir par de l'accompagnement, de la rencontre et de la convivialité plutôt que par la prise en charge de situations individuelles. Nous ne sommes pas dans une logique de traitement, nous ne faisons pas systématiquement de ciblage sur un public.

Nous avons une vision globale du social basée sur l'action collective, la concertation, l'échange. Nous cherchons à développer l'accès à certains services, à créer des conditions favorables à la vie collective, à donner envie de vivre ensemble, de se parler, de s'écouter, de se comprendre.

Soutien aux associations

De nombreux services sont disponibles à des coûts symboliques ou même gratuits : Aide à la création d'association, location de matériel, imprimerie...

Nous avons également mis en place

un service qui permet aux dirigeants et adhérents qui le souhaitent de créer facilement leur propre site Internet et de l'alimenter sans avoir de connaissances spécifiques en informatique.

Le Chantier d'insertion

Mis en place depuis 11 ans, l'objectif du chantier d'insertion est de remobiliser ou re-dynamiser des personnes plus ou moins éloignées de l'emploi en les mettant en situation de travail.

Au fur et à mesure des besoins des communes, le chantier s'est spécialisé dans la construction de murs en pierres sèches ou maçonneries.

Ainsi le chantier d'insertion contribue à l'amélioration du cadre de vie des habitants et, à travers ces chantiers de proximité, ce sont les ouvriers qui se trouvent valorisés.



Agenda 21

En tant qu'association d'éducation populaire, l'Ulamir e Bro Glazik œuvre depuis longtemps pour un développement « non sectoriel » et cherche à rassembler les habitants sur leur territoire. Cela se fait à travers ses diverses activités, qu'il s'agisse d'éducation à l'environnement, d'insertion professionnelle ou encore d'animation de la vie locale.

Dans le prolongement de cette préoccupation, l'association a décidé de s'engager dans une démarche d'Agenda 21 de manière à formaliser et approfondir les actions déjà engagées et celles à venir.

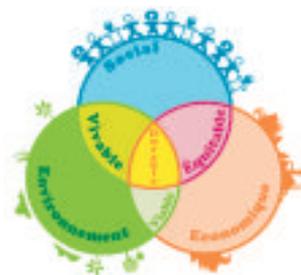


L'Ulamir souhaite ainsi participer à la construction d'un projet de développement local, ancré dans un territoire en constante mutation.

Un Agenda 21, pourquoi pas, mais qu'est-ce que c'est ?

Adopté lors du Sommet de la Terre, à Rio, en 1992, l'Agenda 21 est un plan d'actions à mettre en œuvre pour faire face aux défis environnementaux mais aussi sociaux et économiques du XXI^{ème} siècle. Il s'agit d'inventer un mode de développement qui « réponde aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures de répondre aux leurs » (Rapport Brundtland).

Localement, l'idée est de définir concrètement ce qui peut être fait pour améliorer nos pratiques actuelles et trouver un équilibre cohérent et viable entre économie, social et écologie.



Cette dynamique n'a d'intérêt que si chacun participe selon ses moyens à la création de ce nouveau projet de vie en société, durable et solidaire !

Votre participation est importante pour donner du sens à ce projet

Pour que vous puissiez vous exprimer, sera mise en œuvre toute une série d'actions de concertation auxquelles vous êtes cordialement invités à participer selon vos disponibilités :

- questionnaires,
- réunions-débats sur l'avancement du projet,
- ateliers citoyens (sur des thématiques précises : l'énergie, l'alimentation, le lien intergénérationnel, etc...).

Les dates seront communiquées par l'intermédiaire de la presse locale et des bulletins municipaux.

Une première rencontre « Agenda 21 » est prévue lors du forum des association, le 10 septembre !

Une rubrique « Agenda 21 » a également été créée sur le site de l'ULAMIR : vos commentaires sont les bienvenus !

Les activités de loisirs

Inscription

Elles peuvent se faire par téléphone, par courriel, à l'accueil ou lors du Forum du 10 Septembre (voir dernière page).

C'est un engagement à l'année, mais le règlement peut se faire par mois, par trimestre ou pour l'année complète.

Les Chèques-vacances et les participations de Comités d'Entreprise sont acceptés.

Une adhésion individuelle de 10 € ou familiale de 20 € est demandée à l'inscription.

Modulation des tarifs

Souhaitant rendre nos activités aussi accessibles que possible, nous allons expérimenter des tarifs calculés en fonction des revenus des ménages. Pour cette année, l'écart entre les tarifs haut et bas ne sera pas très important mais cela nous permettra de voir la répartition des adhérents et ainsi d'étudier des tranches de tarifs les plus équitables possible.

Dans le bulletin d'inscription nous demanderons donc le numéro d'allocataire CAF qui nous permettra de connaître la globalité des revenus sans avoir accès au détail. Ces informations resteront par ailleurs strictement confidentielles.

Une remise de 10 % est faite sur le coût d'une deuxième activité.

Les cours et les bonus

Les activités se déroulent de Septembre à Juin, en dehors des vacances scolaires.

Une des priorités de notre association est de créer de la vie, de la rencontre. En ce sens, nous souhaitons continuer à mettre en place, tout au long de l'année, des sorties, des rencontres, de la pratique collective... Ainsi ne plus vous proposer un nombre défini de cours, mais une formule plus souple, plus enrichissante et plus dynamique.

Nous allons dans les années à venir continuer à développer ce fonctionnement. N'hésitez pas à en parler avec les animateurs.

En tant qu'adhérents à l'association, les pratiquants peuvent participer à la mise en place de l'activité : propositions d'amélioration, organisation de bonus, ...

Arts plastiques

Pour les enfants de 6 à 11 ans :

Un samedi sur deux, de 10 h 15 à 12 h 15
Un atelier à Pluguffan et un autre à Guengat

165 € l'année
(jusqu'à 18 € de réduction en fonction des revenus)

Ils aborderont les notions de dessin (ombre et lumière) avec une grande variété de techniques : pastel, encre de chine, fusain, graphite. La peinture est mise au service de sujets figuratifs ou abstraits, et le volume sera présent pour aborder les notions de perspective, d'échelle, de représentation.

L'année est ponctuée de temps forts qui permettent aux enfants de découvrir différents lieux, artistes, expositions...

Le but est de développer une autonomie, un sens de la découverte par différentes expérimentations et de permettre à l'enfant de regarder le monde qui l'entoure avec "un autre langage".



Pour les ados de 12 à 17 ans :

Le vendredi, de 17 h 30 à 19 h 30
A Pluguffan

204 € l'année
(jusqu'à 18 € de réduction en fonction des revenus)

L'objectif est de développer le sens de la création par le biais de la technique mais aussi de connaissances artistiques.

Les ados découvriront plusieurs modes plastiques : design (projet ; maquette de maison) , le portrait, le mouvement...

Il s'agira également de faire du lien avec l'extérieur : exposition avec des artistes amateurs, concours, visite d'expositions (vernissages), sens de l'écoute et du partage (nombreux travaux en collectif).

Atelier Adultes

Le lundi de 19 h à 21 h
A Pluguffan

210 € l'année
(jusqu'à 18 € de réduction en fonction des revenus)

Vous pourrez découvrir divers techniques (graphite, pastel, aquarelle, peinture acrylique, collage) et prendre connaissance des artistes inscrits dans l'histoire de l'art ancien et contemporain .

Ce sera également l'occasion de visiter des expositions, des ateliers d'artistes, ...

Visites du musée des Beaux Arts (séance croquis), le Quartier, Musée de Pont Aven, sortie plage ou lieux typiques, ...

L'atelier adulte est un lieu d'échange de pratiques et de connaissances artistiques.

Scrapbooking

Un mardi par mois, de 20 h à 23 h
A Guengat
144 € l'année

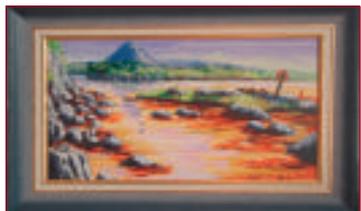
Le Scrapbooking est l'art de concevoir des albums souvenir originaux et pleins de vie. Venez réaliser votre première page d'album lors d'un premier atelier découverte !



Expositions

Un hall d'expo situé au siège social de l'Ulamir à Plonéis accueille régulièrement et gratuitement des artistes amateurs locaux qui souhaitent partager leur passion et leurs œuvres.

Plus de 60 m², des cimaises, des grilles permettent d'exposer des œuvres, des objets, des réalisations diverses.



Si vous voulez exposer, contactez-nous !

Théâtre

A Pluguffan, le mercredi

Pour les 7-11 ans : de 16 h à 17 h 30

165 € l'année (jusqu'à 18 € de réduction en fonction des revenus)

Pour les 12-17 ans : de 17 h 30 à 19 h 30

204 € l'année (jusqu'à 18 € de réduction en fonction des revenus)

Initiation ludique aux techniques de base du théâtre : respiration, concentration, travail corporel, construction du personnage, appréhension de l'espace, écoute de l'autre... par le biais de jeux, d'exercices et d'improvisations. Pour ceux qui auront déjà expérimenté cette pratique, il s'agira d'approfondir leur expérience.

Une présentation du travail des ateliers aura lieu en fin d'année.



Anglais

Les cours sont axés sur l'oral avec un support écrit, des jeux, des dialogues, des exercices audio, ...

L'objectif est d'acquérir une certaine autonomie dans la langue pour faciliter les voyages à l'étranger, échanger avec les étrangers venant en France et faire travailler la mémoire ; le tout dans une ambiance décontractée !!

A Guengat

- le mercredi de 19 h à 20 h 15 pour les débutants.
- le mercredi de 17 h 45 à 19 h pour les faux-débutants,
- le mardi de 18 h 30 à 19 h 45 pour le perfectionnement

165 € l'année

(jusqu'à 18 € de réduction en fonction des revenus)



Breton



Ar brezhoneg d'an holl,

le breton pour tous !

A Guengat de 19 h à 20 h 30, le mercredi

184 € l'année

(jusqu'à 18 € de réduction en fonction des revenus)

Venez apprendre le breton de façon ludique grâce à une pédagogie spécialement conçue pour les adultes. Vous découvrirez la richesse et les saveurs de cette langue celtique. Vous rejoindrez ainsi les milliers de personnes qui la parlent et ceux, de plus en plus nombreux qui l'apprennent. Les cours sont dispensés par un enseignant professionnel de l'association MERVENT.

Sophrologie

Le mardi à Plomelin de 18 h 30 à 19 h 30

Le samedi à Plogonec de 11 h à 12 h

210 € l'année

(jusqu'à 18 € de réduction en fonction des revenus)

Les cours collectifs de sophrologie permettent d'apprendre à gérer le stress et à prévenir les maladies. On y vient pour se relaxer, retrouver la sérénité et positiver grâce à des techniques simples qui permettent de mieux gérer sa vie au quotidien. La sophrologie n'est pas une thérapie de groupe mais une méthode évolutive apportant épanouissement et mieux-être tout en respectant la liberté de chacun.



Yoga

Le Hatha Yoga est la base de tous les yoga.

Discipline millénaire venant de l'Inde, elle consiste à ajuster, maintenir ensemble, modifier le corps et l'esprit afin de nous retrouver le plus souvent possible dans une relaxante stabilité.

L'étude des postures, des équilibres, des souffles et de l'attention nous incite à nous recentrer et est une aide précieuse dans la vie quotidienne. Mais comme toute discipline, le Hatha Yoga demande travail, persévérance et patience.

Pratique individuelle, à deux, massage et auto-massage, pratique de l'écoute, du silence, de la tonification et de la détente, pratique statique et dynamique et tous leurs fruits sont ceux de l'équilibre.

Le lundi

à Plogonnec de 11 h à 12 h 30
de 15 h à 16 h 30

177 € l'année

(jusqu'à 18 € de réduction en fonction des revenus)

Nous espérons organiser un cours en soirée également, prendre contact pour plus d'info.



Gym

A Ergué Gaberic

Gym d'Entretien : travail sur la souplesse, la mobilité, l'équilibre, la coordination.

Gym Tonic : séances en musique, entièrement rythmées : activation "cardio" et travail musculaire spécifique.

Gym Prépa Sport : en complément d'un autre sport, séances personnalisées en fonction du niveau et du sport pratiqué.

Pour ces trois types de cours, chaque séance débute par des exercices d'échauffement et se termine par des exercices de récupération permettant de limiter les courbatures.



Le mardi

Gym Entretien : 9 h 10 à 10 h 25
10 h 30 à 11 h 45

Gym Prépa Sport : 18 h à 19 h 15

Gym Tonic : 19 h 20 à 20 h 35

130 € l'année

Gym

A Pluguffan

La séance se déroule en musique, elle est entièrement rythmée, alternant activation « cardio » et travail musculaire spécifique (bras, épaules, dos, abdos, fessiers, cuisses,...) avec ou sans matériel.



On commence par l'échauffement : indispensable mise en condition avant l'effort physique. On termine par la récupération : favorisant le retour au calme et limitant les courbatures.

Le deuxième niveau est nettement plus tonique, il est réservé aux personnes n'ayant aucun problème physique ou cardiaque.

Le jeudi
gym tonic de 19 h à 20 h
gym tonic perfectionné : 20 h 05 à 21 h 05

126 € l'année
(jusqu'à 18 € de réduction en fonction des revenus)

A Guengat

Les cours débutent par un échauffement rythmé de chaque partie du corps. La majeure partie de la séance est ensuite axée sur le renforcement musculaire : épaules/bras, jambes/fessiers, abdominaux.

Entre chaque exercice des étirements permettent de prévenir les courbatures, complétés par de la relaxation en fin de séance.

Le mardi de 19 h 30 à 20 h 30

120 € l'année
(jusqu'à 18 € de réduction en fonction des revenus)

Club nature

Le club Nature cherche à sensibiliser les enfants au respect de la nature et au développement durable à travers de multiples activités, toujours sous forme ludique....

- balade botanique, jeu de piste,
- reconnaissance de la faune et de la flore locale,
- développement des sens sous forme de jeux d'éveil,
- bricolage à partir de matières recyclées,
- création avec des matériaux naturels,
- documentation, projection film,
- ...

Les propositions d'animations évolueront en fonction des besoins et des demandes du groupe.

Le mercredi à Plomelin de 14 h à 16 h

145 € l'année
(jusqu'à 18 € de réduction en fonction des revenus)

Possibilité de navettes à partir de Guengat, Plonéis et Pluguffan



Environnement

Animations pour tous :

Intervention scolaire :

Tout au long de l'année, l'animatrice environnement intervient dans les écoles des communes. Une demi-journée est consacrée à chaque classe, jusqu'à trois demi-journées selon la thématique choisie.

Le but de ces interventions est de sensibiliser les enfants au respect de la nature. Les initier à l'écologie et au développement durable, en développant leur intérêt pour la Nature et/ou leur écocitoyenneté.

Dans cette optique 8 thèmes sont proposés aux professeurs des écoles

- la chaîne alimentaire,
- connaître et reconnaître les arbres,
- les ateliers de la préhistoire,
- les oiseaux en hiver,
- le jardinage dit "biologique",
- le tri des déchets,
- comment consommer éco-citoyennement ?
- initiation au développement durable.

La plupart des animations sont articulées autour d'une sortie dans la campagne environnante. Elles sont agrémentées d'ateliers, de jeux ou d'explications en classe, toujours sous forme ludique.

Cette année, dans le but d'étendre la sensibilisation aux enjeux environnementaux actuels et aux gestes éco-citoyens à un public plus large, nous proposerons aux familles plusieurs animations notamment :

- Une journée sur le thème du "réemploi", lors de la semaine de réduction des déchets, en novembre, cette année sur la commune de Plonéis.



- Une sortie nature mettant en avant l'importance des talus et des chemins creux pour conserver la biodiversité de nos campagnes.

- Une balade thématique sur la commune de Plomelin lors des "soirées de l'environnement", organisées par Quimper Communauté, auxquelles nous participons depuis plusieurs années.



Le secteur environnement est présent sur les "jardins partagés familiaux" de la commune de Pluguffan. Une parcelle est entretenue et cultivée par les enfants du Club nature et de l'Accueil de Loisirs de Pluguffan.

Musique



De l'apprentissage à l'autonomie...

Le cours de musique, c'est d'abord le plaisir. Dès la première séance, l'élève découvre et joue de l'instrument, il progresse ensuite à partir du répertoire de son choix. Les professeurs s'adaptent au niveau de chaque élève, ils prennent en compte les souhaits mais aussi les besoins des musiciens débutants et avertis.

Pas de cours de solfège obligatoire au départ, ces notions sont abordées directement en cours, au fur et à mesure des besoins. Pas d'examen de fin d'année, simplement un concert pour le plaisir de partager ses progrès... Le but est d'accompagner le musicien vers une autonomie avec son instrument.



La rencontre et la découverte...

L'école de musique est également le lieu d'échanges et de rencontres avec d'autres musiciens, d'autres répertoires à l'occasion des concerts et d'animations. Les élèves peuvent ainsi partager leur plaisir de jouer, participer à des moments festifs et conviviaux, et se "confronter" à un public toujours curieux et bienveillant.

Ces rencontres seront de plus en plus encouragées car si les cours sont individuels, ils doivent alimenter l'échange, la pratique collective et le partage.

- le piano : mardi, mercredi et vendredi,
- la technique de chant : mercredi,
- la flûte traversière : mercredi,
- la batterie : mardi
- les percussions : mardi,
- la guitare : mardi, mercredi,
- le solfège : mercredi,
- la harpe celtique : le mercredi ou le vendredi.

de 279 € à 408 € l'année
(jusqu'à 36 € de réduction en fonction des revenus)



Animations familiales

L'Échappée Belle

Cet atelier parents/enfants est avant tout un moment d'échange, de complicité et de découverte pour les petits et les grands.



Une heure et demie de temps convivial, où rigolades et cabrioles se mélangent avec les activités mises en place par les animatrices.

Contes, chansons, jardinage, cuisine, psychomotricité... à chaque séance : un nouveau thème et « la surprise des animatrices » !!!

Les activités sont adaptées à tous les âges. Les adultes sont également mis à contribution et c'est ravi que chacun rentre chez soi avec son œuvre.

Les thèmes des séances sont proposés en fonction des demandes des familles.

L'atelier est ouvert à tous (enfants de 0 à 6 ans, parents, grands-parents, tatas...).

L'atelier se déroule à Plomelin, Pluguffan, Guengat et Plogonnec les mercredis et samedis matins de 10 h 30 à 12 h
Un calendrier des dates sera disponible à la rentrée.

1 € la séance par enfant

Les spectacles jeune public (0/8 ans)

Les premiers spectacles jeune public ont débuté en 2010. Comme toutes nos actions à destination des familles, la demande est venue des parents.

Les spectacles sont proposés sur 2 de nos communes chaque année. Cette année, ils auront lieu sur Plomelin et Pluguffan. L'un se déroulera le 10 décembre et l'autre au mois de juin.

Renseignements, tarifs et inscriptions auprès de Cindy et Stéphanie, les animatrices famille.

Les sorties familles

Les sorties familles ont lieu au mois de juin. Elles sont l'occasion de se retrouver pour une journée de découverte d'un site ou d'une activité. C'est aussi un moment de rencontre, de partage et d'échange entre les familles de nos cinq communes.



Les week-end familles

Dans la continuité des sorties familles, le premier week-end familles se déroulera les 24 et 25 septembre au Centre de Découverte de Mahalon dans le Cap Sizun. Au programme : pique-nique, balade nature, soirée jeux pour les adultes et veillée pour les enfants, barbecue et jeu de piste à Pont-croix. Un hébergement est prévu sur place.



Renseignements, tarifs et inscriptions auprès de Cindy et Stéphanie, les animatrices famille.

Les dates des animations de mai, juin, juillet 2012 seront disponibles à partir de fin avril.

Baby sitting

Nous mettons à votre disposition un fichier contenant les coordonnées et les disponibilités de baby-sitters.

Pour les jeunes de 16 à 18 ans souhaitant garder ponctuellement des enfants, il est possible de s'inscrire au fichier.

Une journée d'information à la puériculture est proposée aux baby-sitters durant les vacances d'Hiver.

Le coût de la journée d'information est de 5 €.

Les conférences

Une conférence est organisée en partenariat avec le RAM (relais assistantes maternelles) tous les ans au mois d'Avril. Cette année, le thème abordé sera l'alimentation. Comme toutes nos actions, la conférence se déroule sur une commune différente tous les ans. Chacune de nos soirées débat est animée par des intervenants professionnels.



Ludothèque

C'est avec une collection de 955 jeux que nous commençons cette nouvelle année. Des jeux de société, mais aussi des jouets... Il y en a pour tout le monde.

Marrakech, Tap' ta carte, les Rondins de bois, des jeux de réflexion, de stratégie, des puzzles,... mais aussi des trotteurs, des cubes, des dinettes pour les plus petits...

Bref la liste serait trop longue à faire, alors venez découvrir ou redécouvrir les lieux.

On peut venir y jouer quand on veut et GRATUITEMENT, il suffit de pousser la porte. On peut aussi les emporter à la maison en les empruntant.

Rendez-vous incontournables cette année :

Les soirées jeux « que pour les parents », un vendredi soir par mois sur Pluguffan et Guengat. Nouveauté cette année : les soirées jeux pour les 8-12 ans qui se dérouleront chaque vendredi des vacances scolaires. Le programme est disponible sur le site de l'Ulamir ou à la ludo.



Horaires :

Mardi, jeudi et vendredi de 16 h 30 à 18 h.

Mercredi de 14 h à 18 h 30.

Samedi de 10 h à 12 h.

Et le vendredi de 9 h à 12 h pour les assistantes maternelles.

Tarif : 0,80 € par jeu emprunté



Rendez-vous à noter dans les agendas :

Samedi 17 Décembre de 14 h à 18 h :

Fête du jeu de Noël avec la visite du Père Noël

Les 26 et 27 Mai 2012 : Fête du jeu nationale !!

Accueil de Loisirs

Le Pôle Enfance Jules Verne, lieu de rencontre, d'échange et d'évolution des enfants de la commune est mis à la disposition de l'équipe d'animation pour permettre à vos enfants de profiter d'un accueil de qualité dans des locaux spacieux et colorés.

Tout au long de l'année les animateurs proposent aux enfants des projets, des activités et des découvertes, leur permettant d'évoluer dans leur environnement naturel, culturel et social.

Répartis en trois groupes d'âges (les lutins, les farfadets et les elfes), ils se développent en fonction de leurs capacités et à leur rythme.



Ces activités ont pour objectifs :

- de permettre à l'enfant d'évoluer individuellement et socialement,
- d'encourager son autonomie en le rendant acteur dans la vie et les activités quotidiennes,
- de mieux faire connaître aux enfants la vie de leur commune.

Ouvert tous les mercredis et les vacances scolaires (sauf Noël)
pour les enfants de 3 à 11 ans.

Les mercredis et petites vacances : accueil à la journée, à la demi-journée avec repas et à la demi-journée sans repas.

Vacances d'été : accueil à la journée.

Horaires : 9 h à 17 h

Garderie gratuite le matin de 7 h 30 à 9 h
et le soir de 17 h à 18 h 30

Tarifs : 14 € la journée.

Des réductions de 10 à 30 % sont appliquées en fonction du quotient familial.

Dossier d'inscription disponible à l'Ul Amir, à l'Accueil de Loisirs ou sur le site Internet.



Jeunesse

Les ados de 11 à 17 ans peuvent se retrouver entre copains et passer de bons moments dans l'un des 6 Espaces Jeunes situés à Plogonnec, Saint Albin, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin.

En fonction de l'humeur du moment et avec l'accompagnement des animateurs, ils pourront pratiquer sur place des activités physiques, bricoler, faire des jeux ou tout simplement se détendre entre copains. Cela dépend aussi du lieu car tous les Espaces Jeunes ne sont pas équipés de la même façon. En effet le mobilier, les jeux, la déco, tout est fait en fonction des souhaits des jeunes, et, surtout, avec leur implication.

Les plannings des ouvertures sont affichés sur place

Période scolaire :

Le mercredi après-midi

Le vendredi en fin d'après-midi et en soirée

Le samedi après-midi

Période vacances :

Du lundi au vendredi, l'après-midi et le soir



Avec l'aide des animateurs, ils pourront ensuite mettre en place des activités : sorties, rencontres intercommunales,... Là encore cela est fait avec les jeunes. Pas de consommation, pas de catalogue d'activités mais un animateur disponible pour aider les jeunes à construire leurs projets. Et à 11 ans comme à 16, même une sortie bowling c'est un projet ! On a une idée, on s'organise, on réserve un véhicule, une piste, on fait une liste de participants, on définit le prix de la sortie, et parfois même, on fait une action d'autofinancement pour en limiter le coût, ...

Des créneaux réservés aux 11-14 ans leur permettent de se retrouver autour des mêmes attentes.

Les Espaces Jeunes sont également des lieux d'échanges conviviaux et informels où chacun peut trouver des documents et informations pouvant répondre aux questions que l'on se pose quand on est ado.



L'objectif est d'être à leur écoute, disponible pour eux et de leur permettre de prendre des responsabilités, de favoriser leur autonomie ; bref de les "accompagner vers l'âge adulte dans un esprit de citoyen actif".



Allez voir !
www.la-marmite.org

Aux responsables associatifs :

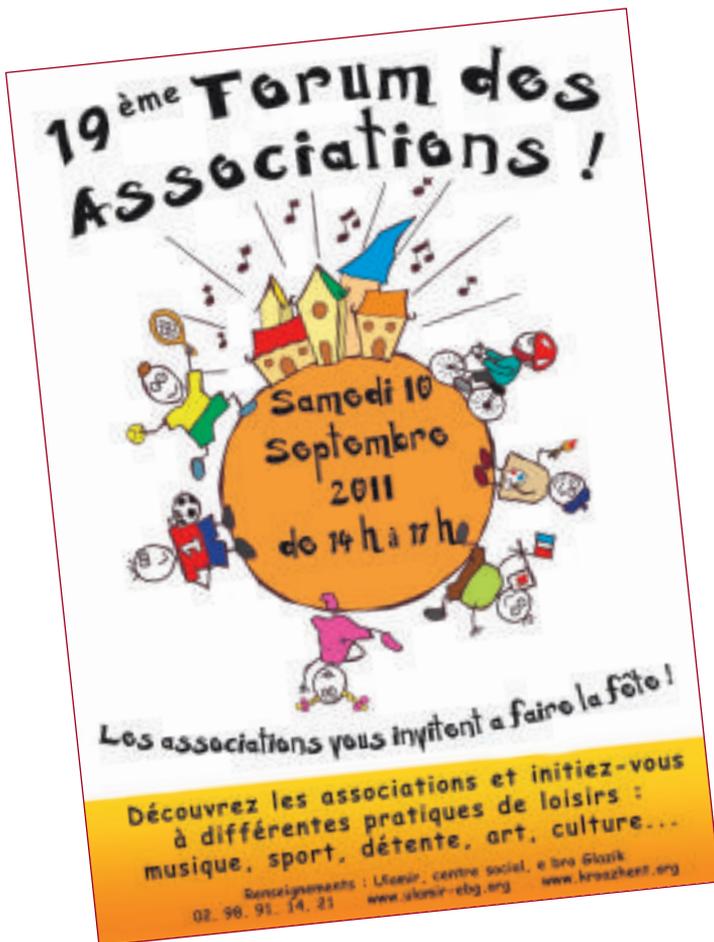
Vous souhaitez créer un site Internet en limitant les contraintes techniques ?

La Marmite est faite pour vous.

La mise en forme est faite à la création du site à partir de vos indications. Elle est ensuite automatiquement utilisée pour toutes vos rubriques et articles, il n'y a plus besoin de s'en soucier !

Le site fonctionne avec des articles contenus dans des rubriques. Vous pourrez créer autant d'articles et de rubriques que vous voulez et les déplacer comme bon vous semble, sans vous préoccuper des liens ou des retours au sommaire... Cette partie est gérée automatiquement.

En deux ou trois séances nous formons les personnes de votre association qui alimenteront le site. Il suffit de savoir naviguer sur Internet et télécharger des fichiers pour être autonome très rapidement et rédiger des articles, y incorporer des photos, des vidéos ou des documents à télécharger.



ULAMiR Centre Social e Bro Glazik
Ouvert du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h
et de 13 h 30 à 18 h
Tel. 02 98 91 14 21
Fax. 02 98 91 17 50
ulamir.ebg@wanadoo.fr
www.ulamir-ebg.org