

Le
Magazine
de
l'Assemblée
Générale
de l'ULAMIR
Centre Social
e Bro Glazik

Mag
08



25 Avril 2009

Sommaire

- p. 1 Le mot du Bureau
- p. 2 Faisons connaissance
 - Le Territoire
 - Notre Projet
 - L'équipe
 - Les partenaires
- p. 4 Le Centre Social
 - Le chantier d'insertion
 - Information et permanences
 - Soutien associatif
- p. 7 Arts et culture
 - Théâtre
 - Arts plastiques
 - Cours d'Anglais
 - Expositions
- p. 8 Musique
- p. 9 L'Enfant et la Famille
 - Baby sitting
 - Ludothèque
 - L'Accueil de Loisirs
 - L'Echappée Belle
- p. 12 Les Jeunes
- p. 14 L'environnement
- p. 15 Les loisirs
 - Sophrologie
 - Cyberplogo
 - Yoga
- p. 16 Le sport
 - Cours de gym
 - Atout sports
- p. 16 Les projets

Le mot du Bureau

Une fois n'est pas coutume, l'édito de cette année est collectif.

Un collectif qui a pris ses repères puisque notre Bureau a été en bonne partie renouvelé il y a déjà un an. Nos rencontres mensuelles ont permis de suivre régulièrement la vie de l'association, de prendre certaines décisions ou d'en préparer d'autres qui ont été discutées en Conseil d'Administration.

Avec l'Assemblée Générale et les commissions ou autres réunions, ce sont ainsi différents temps de rencontres qui ont lieu tout au long de l'année, sur divers thèmes et avec divers partenaires.

Ces rencontres sont autant de moments riches lors desquels nous pouvons réfléchir, échanger, évoluer, construire, défendre.

Lors de cette Assemblée Générale, de nouvelles personnes peuvent nous rejoindre dans l'aventure...



2008 aura vu du mouvement dans le personnel avec des changements d'horizon professionnel ou un départ en retraite. Il aura fallu également licencier, décision difficile mais nécessaire pour la pérennité économique de notre association et la mise en cohérence des moyens avec notre projet.

Il y aura eu également le renouvellement du partenariat avec la CAF dans le cadre du Centre Social, le travail avec les nouvelles équipes municipales, ou encore la refonte des fiches de postes et du Projet Associatif.

Vous trouverez dans les pages qui suivent le compte-rendu de la mise en place d'activités ou de services visant à contribuer à améliorer la vie quotidienne des habitants de nos communes.

Adhérents ou usagers, ce sont plus de 3 000 personnes qui ont bénéficié de notre action sur des thèmes variés.

5 communes, 25 lieux d'animation, plus de 25 activités régulières, de nombreuses autres ponctuelles, près de 40 salariés différents (pour 18 Equivalents-temps-plein), 45 000 Km parcourus par an... Plusieurs autres chiffres pourraient être donnés pour parler de notre association, mais il ne faut pas oublier de citer ce qui est plus difficilement quantifiable : plaisir, action collective, développement personnel, rencontre, dynamisme, ambiance constructive, participation, découverte,...

2009 continuera sur cette lancée.

Nous continuerons de développer les axes Famille et Jeunesse. Les conventions qui nous lient avec les Communes ou Quimper Communauté sont d'ailleurs prolongées d'un an, jusque fin 2010. Un an

supplémentaire pour mieux regarder ce qui s'est fait, ce qu'il y a à faire et comment le faire. Gageons que ces réflexions et discussions aboutiront à un cadre et des moyens qui nous permettront d'aller encore plus loin avec les acteurs politiques et associatifs, mais aussi, bien sûr, avec la population de notre territoire.



Le Territoire

Depuis 1983, notre association participe au dynamisme des communes de Plogonnec, Guengat, Plonéis, Pluguffan et Plomelin

Après celle des années 70, ces communes connaissent depuis la fin des années 90 une deuxième vague d'urbanisation : privés ou sociaux, ce sont par dizaines que les maisons se construisent sur des lotissements allant parfois jusqu'à 70 lots ... Même si elle est plus ou moins nette suivant les communes, cette envolée est bien réelle.

Cette spectaculaire évolution s'explique bien sûr par la situation géographique du territoire. Le développement des voies de communication, le coût moins élevé des terrains à bâtir, le développement du parc locatif social ont permis à de nombreux ménages de réaliser leur désir d'habiter une maison avec jardin.



Les communes sont donc périurbaines,

- situées à moins d'une demi-heure de voiture de la ville-centre,
- davantage d'installation que de départ avec une population nouvelle d'origine citadine,
- baisse du nombre d'agriculteurs et d'artisans ruraux,
- forte urbanisation, principalement des lotissements de maisons individuelles,
- reste tout de même un espace non-urbanisé, contrairement aux banlieues qui prolongent la ville.

Cette réalité du territoire amène un certain nombre de freins et de difficultés que nous prenons en compte dans notre action. Ce travail quotidien vient bien sûr en complément du dynamisme de la vie associative locale, des municipalités et autres acteurs locaux.

Notre projet



La proximité, l'attractivité de la Ville-Centre est très grande, la très grande majorité des habitants de nos communes se rendent à Quimper pour leur travail, la scolarité secondaire de leurs enfants, les grandes surfaces ou les loisirs.

Le risque est donc grand que les communes ne soient utilisées que pour le "lit ou le jardin". Les associations locales, les communes et, bien sûr, le Centre Social sont donc décidés à limiter les conséquences de ce phénomène de "commune-dortoir" en favorisant l'intégration des habitants à la vie locale.

En proposant des activités, en aidant d'autres associations à le faire, en accompagnant les municipalités, nous voulons créer de la vie et de la rencontre. Nous souhaitons que les habitants se sentent bien dans leur commune, qu'ils fassent partie d'un ou de plusieurs groupes, qu'ils acceptent les autres habitants tels qu'ils sont, et qu'ils fassent des choses entre eux et, pourquoi pas, pour la société...

Tout ce que nous faisons se fait dans ce but, que ce soit du sport, des balades nature, des animations pour les jeunes ou des réunions avec des élus ou le Conseil Général.

Cela se concrétise par 3 objectifs :

- aider les associations locales dans leurs tâches d'animation,
- étudier les besoins dans le domaine socio-éducatif et informer les services publics des réalisations souhaitables,
- organiser et animer elle-même des activités socio-éducatives sur l'ensemble du secteur.

61 associations adhérentes
667 adhérents
2 385 usagers

Nos valeurs

Reconnaître la dignité et la liberté de tout homme et de toute femme, les considérer comme solidaires, c'est-à-dire étant capable de vivre ensemble en société est une conviction constante de notre association.

Permettre l'épanouissement de l'homme dans le respect de l'autre.

Permettre à chaque personne de s'épanouir et de prendre sa place dans la société.

Défendre la valeur « ajoutée » de solidarité et d'humanité, celle-ci doit être partagée par les bénévoles et les salariés et sous-tend nos projets et nos actions.

Trois valeurs fondatrices : la dignité humaine, la solidarité, la démocratie (engagement civique des citoyens).



L'Équipe

L'Ulamir est une association "loi 1901" adhérente à l'UBAPaR (Union Bretonne pour l'Animation des Pays Ruraux) et à la FNFR (Fédération Nationale des Foyers Ruraux) .

Elle est gérée par un Conseil d'Administration qui se réunit 3 à 4 fois par an.

Il est composé de 35 personnes, représentants des adhérents, des associations et des collectivités locales. Parmi le Conseil d'Administration sont élus 11 membres du Bureau qui se réunissent plus régulièrement pour les décisions courantes :

Jean-Jacques Bonet : Président

Sylvie Le Floc'h : Vice-présidente

Thierry Jacq : Vice-président

Jean-Loup Thomas : Trésorier

Jean-René Tréfles : Trésorier-adjoint

Anne-Marie Kerourédan : Secrétaire

André Fappani : Secrétaire-adjoint

Armelle Le Berre, Martine Cariou, Jean-Pierre Bière et Loïc Andro : Membres

En fonction des sujets, des bénévoles participent également à des animations ou des groupes de réflexion.

L'équipe des professionnels au 31-12-08

Fernand Drévilhon : Directeur,

David Chemin : Directeur adjoint,

Céline Desarthe : Secrétaire,

Patrice Jaouen : Comptable,

Patricia Chemin : Médiatrice culturelle,

Stéphanie Mourrain : Animatrice de la
ludothèque et animatrice jeunesse

Jean Le Garrec : Responsable de l'Accueil de
Loisirs et Animateur sportif,

Hubert Morlon : Animateur nature,

Adeline Le Bris : Animatrice Jeunesse
et Famille

Loïc Barré : Animateur Jeunesse,

David Le Goff : Encadrant du
chantier d'insertion,

8 Ouvriers de chantier d'insertion,
Grégory Aussy : Animateur musical
(accordéon),

Bernard Bathany et Armelle Le Minor : piano,

Roland Le Coz : guitare,

Eric Savina : batterie,

Louise Roux : harpe celtique,

Marie-Anne Le Bars : chant

et flûte traversière,

Gillian Williams : anglais,

Claire Lapouble : gym,

Grégory Oizel : théâtre pour enfants,

Jean-Pierre Salaun : sophrologie,

Clotilde Vic : yoga,

Elodie Cariou : arts plastiques

Des animateurs de l'Accueil de Loisirs,

et d'autres intervenants pour des stages
ponctuels.

Soit un total de 18
Equivalents-Temps Plein

Les partenaires

Les 5 Communes adhérentes sont nos partenaires principaux et historiques.

L'implication politique, humaine et financière de la part des communes, qui persiste après 25 ans, confirme que la volonté de départ est encore bien vivante, même si la réalité du territoire ou les projets ont bien changés.

La difficulté est parfois d'équilibrer nos différents modes d'actions : être tour à tour, et en fonction des actions, gestionnaire, acteur, porteur, initiateur. Chaque rôle a son intérêt pour la légitimité et la pertinence de l'ensemble.

Complémentaire des Communes, Quimper Communauté est devenue un partenaire également privilégié. Par le biais de la convention d'objectifs qui nous lie depuis



2005, elle reconnaît l'importance de nos travaux pour le développement de son territoire à partir d'actions telles que le soutien aux associations, l'animation sociale et socioculturelle.

Déjà ancienne avec la Prestation «Centre de Loisirs» aujourd'hui « Accueil de Loisirs » ou encore avec l'opération « Premier départ en

Vacances », notre relation avec la CAF s'est intensifiée avec l'obtention puis le renouvellement de



L'Agrément « Animation Collective Famille »

obtenu en 2007 est un nouveau signe de soutien à nos actions en direction du public familial.

Avec 11,5 % de notre budget prévisionnel 2008, le Conseil Général est un partenaire financier important. De la culture à l'action sociale en passant par l'environnement, nos actions sont donc soutenues financièrement et nous participons activement à divers groupes de travail animés par les services du Conseil Général. Dans sa volonté de s'appuyer sur des acteurs locaux pour assurer un maillage du territoire départemental en lien avec ses compétences, le Conseil Général nous considère comme un partenaire de proximité.



A ces principaux partenaires il faut en ajouter de nombreux autres plus thématiques ou plus ponctuels.



Le Centre Social



L'Ulamir a toujours eu une vocation d'animation de la vie sociale. Notre action est en soi une action sociale. Mais cette fonction sociale a évolué au fil du temps.

Nous avons complété nos actions en relation directe avec la population par des actions indirectes en lien avec les autres acteurs locaux. Un de nos objectifs est de repérer les problèmes, d'évaluer les besoins et de travailler avec les partenaires pour y répondre.

Nous sommes témoins privilégiés de l'évolution du milieu rural. Notre rôle de Centre social nous donne une légitimité supplémentaire. Cela nous pousse à prendre en compte les besoins et à intervenir par de l'accompagnement, de la rencontre et de la

convivialité plutôt que par la prise en charge de situations individuelles. Nous ne sommes pas dans une logique de « traitement », nous ne faisons pas systématiquement de ciblage sur un public.

Nous avons une vision globale du social basée sur l'action collective, la concertation,



l'échange. Nous cherchons à développer l'accès à certains services, à créer des conditions favorables à la vie collective, à donner envie de vivre ensemble, de se parler, de s'écouter, de se comprendre.

Le Chantier d'insertion

Tout en continuant l'accompagnement, l'objectif de cette année a été de créer des passerelles entre le chantier et le monde du travail « dit classique » en s'appuyant sur l'expérience des partenaires (ANPE, PLIE (Plan Local pour l'Insertion par l'Economie de Quimper Communauté)) et en renforçant l'accompagnement avec le CDAS (Centre Départemental d'Action Sociale du Conseil Général du Finistère).

Le chantier d'insertion n'étant qu'une étape dans le parcours d'insertion, on constate une baisse de durée moyenne de passage des personnes sur le chantier d'insertion.

Principaux chantiers réalisés par l'équipe :

PLOMELIN :

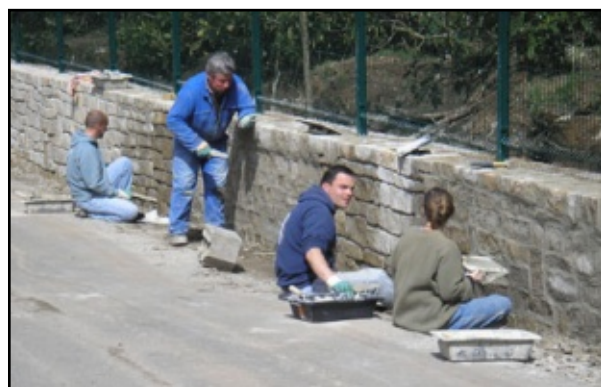
Remise en état de la maçonnerie de la plus ancienne maison du bourg de Plomelin dans le but de la conserver. Reconstruction de la cheminée et rejointement de l'ensemble. Action réalisée avec les conseils des services techniques, en particulier pour le sablage de l'ensemble.

PLUGUFFAN :

Réalisation d'un mur en pierre maçonnée de soutènement et pose d'un grillage afin de limiter l'accès aux terrains de sport.

GUENGAT :

Reconstruction et mise en valeur d'une partie du mur d'enceinte de l'église de Guengat avec joints à la chaux et réalisation d'un nouvel escalier pour faciliter l'accès à l'édifice.



Informations et permanences



La Lettre du Centre Social est un bulletin d'information que nous éditons tous les deux mois et qui est distribuée dans les foyers des 5 communes.

Elle présente des informations sur les prestations CAF ou MSA, ainsi que des informations sur les manifestations et associations locales.

Tous les 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois une Conseillère de la Mission Locale accueille de nombreux jeunes de 16 à 25 ans sortis du

système scolaire ou universitaire. Elle accueille, conseille, informe, oriente et accompagne les jeunes et les aide à résoudre bon nombre de difficultés quotidiennes.

32 permanences, 24 personnes

Une Assistante Sociale du Centre Départemental d'Action Sociale du Finistère tient également ses permanences tous les premiers Jeudis de chaque mois. Elle accueille et aide les familles ou les personnes qui rencontrent des difficultés familiales ou financières.

Soutien aux associations

Le soutien aux associations locales est une action fondatrice de l'Ulamir. Divers services sont disponibles pour soutenir les bénévoles dans la conduite de leur projet ou la mise en place de leurs actions :

- location de matériels de sono, tv, vidéoprojecteur, ...
- prêt de grilles d'exposition,
- conception et impression de documents, mais aussi :
- soutien à la création d'association,
- soutien au montage de projet ou de dossier de subvention,
- information juridique.



Créé il y a plus de 15 ans, le forum des associations se veut un grand rassemblement des associations où chacun peut, dès la rentrée, découvrir et s'inscrire aux activités de sa commune. Nous avons développé cette manifestation pour en faire un véritable lieu d'échanges, de rencontres, de découvertes et de valorisation des associations tout en offrant une opportunité supplémentaire d'accueillir les nouvelles familles, qu'elles prennent le temps de découvrir, d'échanger.

En 2008, nous avons lancé un nouveau service baptisé La Marmite. Il s'agit d'un site Internet « simple et dynamique » mis à disposition des associations locales.

C'est un site simple car les bénévoles des associations qui le désirent peuvent rédiger et mettre en ligne articles et photos sans connaissances particulières en Informatique. Il est également dynamique car sa facilité d'utilisation fait qu'il peut évoluer et être mis à jour au quotidien, au fur et à mesure des contributions de chacun.

En quelques clics, chaque association peut ainsi avoir son propre site personnalisé pour communiquer en interne ou vers la population sur ses activités et projets. Chaque association peut personnaliser les couleurs et l'architecture de son site.



3 associations et 2 écoles se sont lancées, vous pouvez visiter leurs sites à cette adresse :

www.la-marmite.org

Certains étant en constructions, tout n'est pas visible

Kroazhent

Dans le cadre du projet Centre Social, nous avons mis en place un site Internet pour faciliter la recherche d'activités ou de services sur nos communes. Celles-ci sont répertoriées sous forme de fiches accessibles par mot-clé : commune, activité, âge.

Il est possible de faire une recherche par structure, par activité ou par commune.

Ce site a été enrichi en juin 2006 d'un agenda des manifestations ponctuelles organisées sur nos communes par les associations locales.

Les 6 prochaines manifestations des cinq communes apparaissent sur la page d'accueil, et l'on peut ensuite faire des recherches, dans la liste complète, par commune, par mois ou par type de manifestation.

A partir de la liste des manifestations, il est également possible d'aller sur la fiche signalétique de la structure organisatrice.

**plus de 400 activités
222 structures**



Théâtre

A partir d'exercices ludiques basés sur les gestes, les déplacements ou la voix, les enfants de l'atelier Théâtre de Guengat découvrent l'art d'improviser ou de jouer un rôle, de s'exprimer face aux autres, de transmettre des sentiments, des émotions.

Les enfants ont présenté un spectacle en Juin : des histoires de

statues de glace pour les petits et de Contes de Fée revisités pour les grands... Avec pour chaque partie une belle contribution musicale des élèves de l'école de Musique.

15 enfants répartis en 2 groupes



L'intervenant a changé mais l'activité perdure dans le même esprit et les enfants préparent déjà le prochain spectacle.

Arts plastiques

Lors des vacances scolaires, nous avons mis en place des ateliers d'arts plastiques qui ont permis à de nombreux enfants de découvrir différentes techniques telles que le modelage de terre, l'aquarelle, le fusain ou encore la mosaïque.



168 enfants

Face au succès des ateliers ponctuels d'arts plastiques, nous avons mis en place des cours hebdomadaires à Guengat et Pluguffan à destination des enfants.

Tout au long de l'année, ils pourront ainsi s'initier ou se perfectionner à différentes techniques au travers de thème variés

13 enfants

Pluguffan

Arts plastiques pour enfants au Pouldu



Elodie, Jannhance avec Yona, Esther, Camille, Anais, Elona et Lucile

L'Ulamir Bro Glazik vient de lancer une nouvelle activité à Pluguffan, il s'agit d'un atelier d'arts plastiques pour les enfants âgés de 5 à 15 ans. Elodie Carrou, diplômée des Beaux-Arts, encadre avec enthousiasme six filles de 5 à 9 ans. Son choix du sujet s'est porté sur l'étude du coq, les enfants ont appris à le dessiner, surmonté les différentes techniques, ensuite avec du papier journal collé sur le support, elles ont choisi des couleurs pour symboliser le coq, et au final, on aura un coq flamboyant, tout cela grâce au talent conjugué d'Elodie et des six enfants. Il reste des places, alors contactez le secrétariat de l'Ulamir au 02 98 91 14 21.

? Qu'en disent les participants :

Théâtre : "c'est trop bien on invente plein d'histoires, au début j'avais peur devant les autres mais on se connaît plus alors ça va."

Arts plastiques : "on a regardé des tableaux d'artistes, Elodie nous a expliqué comment ils faisaient et après on a essayé de refaire, mais c'est pas facile."

145 visiteurs pour 4 expositions cette année

Anglais

Anne Le Goff partant à la retraite, le challenge était clair pour les anciens élèves : on veut continuer, avec le même horaire, le même type de cours, et la même ambiance ! Pari tenu pour Gillian Williams qui prend la relève ... !

20 inscrits

Expositions

Nous mettons à disposition des artistes amateurs locaux notre hall d'exposition à Plonéis. Des dizaines d'artistes locaux ont ainsi pu montrer leurs œuvres, valoriser leurs savoir-faire, transmettre leur passion.

En 2008, ce sont un photographe, des dessinateurs et une mosaïste qui ont ainsi exposé leurs créations.

Nous avons également accueilli une exposition de costumes bretons.



L'école de musique : plaisir, partage et ouverture ...

Les cours de musique sont avant tout un vecteur de plaisir et d'ouverture.

Ainsi lors des cours, pas de programme figé, strict, mais plutôt un suivi personnalisé et adapté au rythme de chacun.

Dès les premières séances, on découvre et pratique l'instrument choisi puis vient la découverte de son répertoire, de la théorie et des techniques inhérentes.

Les enseignants de l'école travaillent également en relation avec la vie associative, les acteurs du domaine culturel et les collectivités locales sur la mise en place d'animations.

Afin d'offrir l'occasion de se produire en public et de partager leur passion, plusieurs partenariats et animations sont proposées tout au long de l'année.

Les animations de l'année 2008 :

- Spectacle commun à l'école de musique et à l'atelier théâtre pour enfants de l'Ulamir à Plogonnec,
- 2^{ème} Festival de l'accordéon « Le diable dans la boîte » à Ergué-Gabéric (partenariat avec l'association Boest an Diaoul),
- Participation au Folk Club de Plomelin, tous les 1^{ers} vendredis du mois,
- Animations ponctuelles, fêtes de quartier, ateliers de danse,
- Echanges-rencontres avec d'autres structures musicales, fest noz.

Quelques partenaires :

- Association Les Bretelles Vertes,
- Association Boest an Diaoul,
- Cercles celtiques,
- Comités des fêtes,
- Offices de tourisme.



Accordéon : 59 adhérents
Piano : 27 adhérents
Guitare : 21 adhérents
Chant : 6 adhérents
Batterie : 5 adhérents
Flûte : 5 adhérents
Harpe : 4 adhérents

Total : 126 adhérents

? Qu'en disent les participants :

Un pianiste de 16 ans : "C'était super d'accompagner la chanteuse, on a répété tout seul et des fois avec les profs, c'était sympa de pas jouer seul"

Une chanteuse adulte : " Au début, je voulais pas trop chanter sur scène, mais quand on m'a proposer de le faire pour le spectacle de Théâtre des enfants, j'ai accepté et je le regrette pas "

Un guitariste de 8 ans : " C'est ma première année, c'est difficile au début mais on joue des choses pas trop compliquées pour commencer, j'y arrive de mieux en mieux "



L'obtention d'une aide de la CAF pour notre Projet d'Animation Collective Famille marque un tournant dans l'évolution de notre association.

De nombreuses actions concernaient déjà la famille ou les membres qui la composent mais ce Projet amène des idées nouvelles telles que l'Echappée Belle ou la formation de Baby Sitters.

Et une bonne partie du travail consiste à développer différemment certaines actions existantes de manière à ce qu'elles soient plus ciblées et plus accessibles pour les familles.

Ainsi l'intervention en direction des familles devient un axe que nous allons développer dans les années à venir.

Les soirées débats organisées avec le Relais Assistantes Maternelles en sont une illustration. Proposées une fois par trimestre, elles sont l'occasion pour les parents et les professionnels de l'enfance de se retrouver et d'échanger autour de différents questionnements liés à l'éducation des enfants.

80 usagers

"Sur les chemins... parents, enfants et jeunes " : un livret d'information à destination des familles...

Ce guide permet de faciliter l'orientation des familles vers la diversité des structures qui leur sont dédié sur le territoire. Il recense tous les lieux d'accueil des jeunes enfants, les écoles, mais aussi les loisirs en famille, les activités périscolaires et de nombreuses autres informations et adresses pratiques élargies à Quimper Communauté. Édité à 2 000 exemplaires, il a été distribué via les écoles, le Relais Assistantes Maternelles et les mairies.

La création du guide, outre la réponse qu'il apporte à un besoin identifié sur le territoire, a été l'occasion de rencontrer, voire quand cela a été possible, de réunir ensemble, les partenaires autour de la Famille. C'est ainsi que, des premières discussions liées à la réalisation de ce guide, de nouvelles rencontres ont suivi avec quelques partenaires pour concevoir des actions complémentaires.



Baby Sitting

Pour donner un petit coup de pouce aux familles, l'ULAMIR dispose d'un fichier contenant les coordonnées de jeunes baby-sitters.

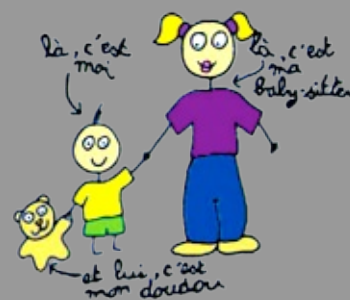
En complément de ce service aux parents, l'ULAMIR propose désormais une formation pour les jeunes souhaitant s'occuper de bouts de choux.

Outre la transmission d'informations aux jeunes au cours de la formation, les intérêts d'un tel service « baby-sitting » sont multiples...

C'est encourager ces ados qui souhaitent prendre des responsabilités et gagner un peu d'autonomie financière. La formation a pour objectif de conforter leurs compétences, les aider à prendre de l'assurance.

C'est aussi créer un lien entre ces baby-sitters qui n'ont jamais l'occasion de se rencontrer. La journée de formation est pour eux l'occasion d'échanger sur leurs pratiques, de se rassurer en disant qu'ils ne sont pas les seuls à se poser des questions.

24 jeunes baby-sitters inscrits au fichier



Ludothèque

« Le jeu et le jouet sont fondamentaux dans le processus de développement et d'épanouissement de l'enfant. De plus, c'est parce qu'il est associé au plaisir que le jeu se révèle être un moyen d'apprentissage performant. Il devrait donc être considéré comme l'activité la plus sérieuse des enfants. » J-L Aubert, psychologue.

Le jouet et le jeu sont donc des divertissements servant à stimuler l'imagination et la créativité des jeunes... et moins jeunes.

En plus d'être un lieu favorisant les relations adultes-enfants, c'est pour ça que les ludothèques existent, pour leurs permettre d'associer plaisir et apprentissage. Et c'est pour cela que la Maison du Ludotin a été créée. Tout au long de l'année 2008, les animations (devenues désormais traditionnelles) ont ponctué la vie de la ludothèque :

La Fête du jeu : un week-end entier dédié aux jeux sous toutes ses formes. 250 personnes ont participé à cette 6^{ème} édition organisée par de jeunes bénévoles avec balade en char-à-banc, atelier de maquillage et costumes médiévaux,...

L'Echappée Belle : l'atelier parent-enfant a lieu le mercredi matin à la ludothèque, Les ateliers pour les classes maternelles : Mémos, lotos, jeux, de quoi faire cogiter les petites têtes blondes.

Les matinées Assistantes Maternelles, qu'elles sont une trentaine à fréquenter.

Mais on ne s'arrête pas là. Une belle dynamique s'est créée autour du jeu et c'est ainsi que sont nées les **soirées jeux « que pour les parents »**. Depuis le mois de juin dernier, une poignée de parents qui fréquentaient la ludo se retrouve un vendredi soir par mois pour jouer. Franches parties de rigolades qui se finissent par un café-gâteau, c'est ouvert à tous et c'est aussi l'occasion d'échanger et de découvrir des nouveaux jeux.

? Qu'en disent les participants :

Une mamie : On retrouve nos jeunes années sauf que nous on jouait avec des osselets. Les jeux ont tellement évolué. C'est dur d'être toujours à la page. A la ludothèque, j'apprends pleins de nouveaux jeux avec mes petits enfants et on les empreinte pour les apprendre à leur papy.

Axel, 6 ans : Il y a pleins de jeux qu'on a pas à la maison et en plus maman joue avec nous parce qu'à la maison elle fait trop d'autres choses.

Morgane, une maman : C'est un lieu convivial et de découverte de nouveaux jeux. En plus, on a pas besoin de lire les règles parce que Stéphanie nous les explique, donc on a plus de temps pour jouer avec les enfants.



"Jouer, ce n'est pas régresser dans l'enfance, c'est une force créatrice et libératrice dont notre esprit a besoin."
Proverbe chinois

Pluguffan

Beau succès pour la fête du jeu médiévale



Petits et grands ont passé des moments agréables à la fête du jeu médiévale.

Ce week-end, la maison de l'enfance a accueilli plus de 230 personnes à la fête du jeu, organisée pour les enfants de tous les âges par l'espace jeunes, l'accueil de loisirs, le garderie périscolaire et les jeunes bénévoles de la ludothèque.

Les visiteurs ont pénétré dans un grand château fort, accueillis par une fée et un moine. Dans la grande salle, décorée de bannières et de dragons, les enfants pouvaient construire des tours, dans la salle de détente du roi Arthur ils avaient accès à des jeux de société, la ludothèque recevait le royaume des tout-petits. À l'extérieur, les prome-

nades en char à bancs ont eu un beau succès ainsi que les jeux en bois. L'auberge bouffontaine et ripailles proposait gâteaux, crêpes et café.

Les ados de l'espace jeunes sont ravis de cette expérience et prêts à recommencer l'année prochaine. Ils organisent également un troc et puces le dimanche 8 juin à la salle socioculturelle de 10h à 18h. Les bénévoles serviront à financer leur camp dans la région des châteaux de la Loire cet été. Renseignements et inscriptions auprès de Stéphanie Mourain au 06 81 05 47 05 ou à la ludothèque au 02 98 94 34 85.

830 jeux,
59 familles soit 197 usagers

Malgré les inondations du mois de mai, lors de la Fête du jeu et l'incendie de la Maison de l'Enfance au mois de novembre dernier (qui nous a forcé à fermer nos locaux pendant 3 mois), la ludothèque poursuit son petit bout de chemin. La Fête du jeu qui normalement aurait dû avoir lieu en mai sera reportée au mois de décembre pour finir l'année en beauté et en même temps fêter les 10 ans de la ludothèque.

L'Accueil de Loisirs

En 2008 le nombre de Journée Enfant a diminué, notamment au mois d'août (- 100 J/E) et au changement de centre suite à l'incendie de la Maison de l'Enfance. Nous sommes donc de retour au Pouldu.

Les conditions d'accueil sont moins bonnes mais nous retrouverons nos repères dès les travaux terminés.

Les animateurs ont organisé et proposé des activités à partir de différents projets :

- suscitant l'imagination Démons et Merveilles, les petits pois sont rouges.
- abordant le monde réel : visite de la caserne des pompiers, sécurité routière.

Soit 2 606 Journées-enfant (2 722 en 2007)
91 jours d'ouverture
4 animateurs le mercredi et les petites vacances
8 animateurs l'été

Chaque enfant a profité de tous les moments de vie à l'Accueil de Loisirs pour découvrir, imiter, réaliser diverses activités préparées par période par l'équipe d'animation sur des thèmes aussi variés que les Vikings, la mer, la nature, les arbres ou les oiseaux.

L'Accueil de Loisirs dans son fonctionnement au quotidien vise :

- à un développement sain et harmonieux de l'enfant en suscitant des comportements liés à des capacités physiques et de socialisation, par le respect de son rythme de vie, par une alimentation saine et équilibrée.
- à encourager l'autonomie de l'enfant par la prise de responsabilités, en le rendant acteur dans la vie et les activités quotidiennes.
- à oeuvrer à une plus grande intégration des enfants dans la vie de leur commune par la connaissance des différentes structures communales et associatives.

Pluguffan

La sécurité routière : pour les enfants c'est ludique



Jean, le directeur du centre, entouré des enfants du centre de loisirs.

Pendant les vacances de Toussaint, Jean, le directeur du centre de loisirs, a concocté pour la trentaine d'enfants un thème bien d'actualité : la sécurité routière. Avec l'aide de Marie-Thérèse, Adrienne et Marianne, Jean et les enfants ont fabriqué des panneaux de la signalisation routière comme des stops, laissez le passage, etc. ; ils ont aussi tracé un parcours dans la cour de la maison de l'enfance. Les enfants ont appris à s'exprimer

en vélo, à avoir le sens de l'équilibre et surtout apprendre à freiner. Souhaitons qu'après l'apprentissage de cette semaine, tous les enfants mettent en pratique dans les rues

de la commune. Jean et les animatrices avaient programmé d'autres activités comme la piscine et un atelier cuisine. Bonne fin de vacances et soyez prudents en vélo.



Les enfants ont préparé et participé aux sorties et visites : Musée de l'abeille, Port Musée de Douarnenez, plage ou piscine.

Ils se sont activement intégrés aux différents programmes d'activité : La Fête du jeu, Ecogeste, Journée des déchets, Exposition en partenariat avec les différents secteurs de l'Ulamir, la ludothèque (Stéphanie), l'environnement (Hubert), la jeunesse (Adeline et Loïc) et nos amis de la bibliothèque, la SEPNB Bretagne Vivante (Bruno) et la sécurité routière (Sylvie).

Toute l'équipe d'animation espère un retour rapide au Pôle Enfance pour développer, dynamiser l'Accueil de Loisirs et permettre aux enfants de réaliser et de se réaliser.

L'Echappée Belle

L'échappée belle est un espace de jeux, de créativité et de complicité entre les petits et les grands. L'atelier est ouvert à tous (enfants sans limite d'âge, parents, grand-parents, beaux parents, ...). On y vient quand on veut, à l'heure qu'on veut.

Après un petit temps d'accueil, la « boîte à rêves » arrive dans la salle. Les enfants l'ouvrent et découvrent un nouveau trésor à partager. Pendant environ 30 minutes, les familles vivent alors un petit temps d'animation : peinture, modelage, musique, histoire, jeux... Place à l'imaginaire ! Une fois l'activité achevée, les enfants font des jeux libres, les adultes discutent...

Suite au bilan réalisé en fin d'année scolaire avec les parents (mai 2008), il a été envisagé de changer les horaires et les jours de séances afin de mieux s'adapter aux dispositions des familles. Ainsi, depuis septembre, l'échappée belle de Pluguffan se déroule le mercredi matin ce qui a permis à de nombreuses familles de participer aux activités en complémentarité des ouvertures de Plomelin le samedi matin. Par ailleurs, un programme d'animation, élaboré à partir des suggestions de parents, a été réalisé pour l'année, ce qui permet aux enfants d'amener jouets et matériels de la maison à partager avec les copains.



33 familles soit 88 usagers
De 8 mois à 9 ans
Moyenne d'âge : 3 ans

? Qu'en disent les participants :

"Une maman : J'ai apprécié de me poser avec mon fils en dehors de la maison et découvrir de nouvelles activités qu'on ne peut pas faire par manque de temps chez soi. Du coup, c'est le papa qui a enchaîné pour la séance suivante et il a pu passer un moment "entre hommes" en faisant de la pâtisserie"

> Les Jeunes



Que se passe-t'il donc dans ces Espaces Jeunes ? Quand on les voit, ils discutent, ils jouent au baby foot ! Mais à partir de n'importe quelle discussion, une simple partie de Baby, comme avec des dizaines d'autres actions, les animateurs accompagnent les Jeunes vers l'âge adulte en :

- favorisant le respect mutuel
- apprenant à vivre et à agir individuellement en groupe et en société
- contribuant à la responsabilisation et à la prise d'autonomie de l'individu

Et quand les choses se mettent en place, c'est parce que les jeunes en ont envie et qu'ils s'impliquent dans l'organisation...

L'année 2008 aura vu trois séjours organisés par les jeunes. Que ce soit un séjour dans le Massif Central pour découvrir les sports d'hiver, dans l'Indre pour visiter les châteaux de la Loire, ou tout simplement à Landudec pour s'amuser entre amis et découvrir les joies du camping, les jeunes se sont beaucoup investis pour pouvoir partir.

Au delà du simple voyage de tourisme et de loisirs, les séjours jeunes représentent un véritable travail pour les animateurs, mais encore plus pour les jeunes. Rechercher la destination, appeler les sites d'hébergement, prévoir les activités à faire sur place, établir un budget prévisionnel.... Viennent ensuite les actions d'auto-financement qui permettent aux jeunes de financer en partie leur séjour : organisation d'un troc et puces, emballage de cadeaux de Noël dans un supermarché, service lors de soirées crêpes, tenue des stands café-gâteaux lors de manifestations locales...

Les jeunes se sont donc particulièrement investis dans la vie locale. Le Forum des associations organisé sur chaque commune illustre cette implication. En plus de vendre des cafés et des gâteaux afin de financer leurs projets, cette manifestation leur a permis d'échanger avec les autres associations de leur commune, de s'initier à diverses activités, de montrer ce qu'ils savent faire lors de démonstrations, de discuter de prévention avec Alcool Assistance, et tout simplement de s'inscrire aux activités.

Les jeunes ont également travaillé en partenariat avec d'autres associations, comme pour le mondial pupilles à Plonéis où ils ont réalisés des décorations pour l'événement ; la Junior Association de Plomelin a fait une démonstration de danse lors de la fête de l'ESAT de Kerneven ; les jeunes de Pluguffan ont assuré le service lors du repas du troisième âge...

Plonéis

Le foyer des jeunes diversifie ses activités

Depuis leur installation en 2007 à Ti-an-Dourigou, les jeunes du foyer ne cessent d'améliorer et d'aménager leur local, avec récemment les travaux de peinture murale. C'est dans ce nouveau cadre qu'ils ont fêté le début des vacances de Noël, en organisant plusieurs animations, après leur escapade à la patinoire de Brest. Mardi, ils ont convié leurs homologues de l'espace jeunes de Plomelin, pour un atelier pâtisserie, une dégustation de cocktails : « sans alcool évidemment », présentée Adeline l'animatrice de l'Ulamir, et une initiation aux jeux vidéo à la mode (guitar hero, eye toy, penguin etc), sur écran géant. Et puis l'inévitable tournoi de baby-foot, le succulent goûter avant de se séparer pour les fêtes de fin d'année en famille. L'espace jeunes reprend du service le mercredi 7 janvier de 14 h à 16 h, avec un nouveau projet déjà établi, pour les vacances de février, à savoir une journée découverte des activités de rue (graff, street basket, hip hop etc).



D'excellents cocktails pour fêter la fin 2008.



280 usagers
379,5 JE
Une soixantaine de projets de jeunes
(allant du simple bowling jusqu'aux séjours en passant
par quelques projets non finalisés)

? Qu'en disent les participants :

"Nous sommes aussi allés présenter notre projet devant le conseil municipal de Pluguffan qui à son tour nous a apporté une aide financière"

Pour nettoyer le local on a demandé "un grand balai, un aspirateur, une pelle qui pelle bien, du carrelage dans la cuisine, une serpillière supplémentaire, du produit et une raclette pour les vitres".



J'ai essayé cette année de synthétiser un bilan des activités aux travers des discussions, réflexions remarques et interrogations formulées lors des balades natures ou pendant les animations scolaires.

La terre est trop vieille pour qu'on se moque d'elle !

Proverbe Breton

? Qu'en disent les participants :

Nous avons jeté nos pesticides à l'eau et nos fumées dans l'air (semaine de mines (jeux sur les matières premières de la « malle roule ta boule »), mangé des fraises du bout du monde (réflexions de scolaires sur un jeu sur la consommation), voyagé en tous sens, éclairé les nuits, chaussé des tennis qui clignotent quand on marche, nous avons grossi, mouillé le désert, acidifié la pluie, créé des clones, franchement on peut dire qu'on s'est bien amusés.

On a réussi des trucs carrément épatants, très difficiles, comme faire fondre la banquise (intervention pour des CM2 sur l'impact de l'homme sur son environnement), déplacer le Gulf Stream, détruire un tiers des espèces vivantes (animations chaîne alimentaire), réduire la couche d'ozone, enfoncer des déchets radioactifs dans le sol. Franchement on s'est bien marré !

Ce que je propose aux adhérents :

Nettoyons le ciel, lavons l'eau, dégrassons la terre (outils permis du tri marrant), abandonnons nos voitures, ramassons les ours blancs, éteignons les lumières en partant (campagne de sensibilisation de réduction des déchets), veillons à la paix, contenons l'avidité (possibilité de forage pétrolier au Groënland), cueillons des fraises à coté de chez nous et laissons en au voisin, relançons la marine à voile, laissons le charbon là où il est (énergie renouvelable), récupérons le crottin (initiation au compostage avec les scolaires), inventons une décroissance soutenable et préparons nous pour la troisième révolution (la révolution néolithique et industrielle pour mémoire). C'est seulement à ce prix que nous pourrons, peut-être continuer l'aventure !



Scolaires : 877 élèves pour 38 animations
Accueil de loisirs : 56 enfants pour 7 animations
Grand public : 655 usagers pour 33 animations



Sophrologie

Les nombreux exercices de relaxation et de pensée positive de cette activité aident à s'épanouir, à gérer le stress du quotidien et en toutes circonstances. Son impact sur la santé est reconnu : anxiété, insomnie, phobie et même prévention de certaines maladies. Cette méthode, qui mêle des techniques occidentales et orientales n'a aucune visée spirituelle ou religieuse, son but est de permettre l'épanouissement personnel dans le respect et la liberté de chacun.

20 adhérents



Cyberplogo

C'est une section de l'Ulamir gérée entièrement par des bénévoles.

Au fur et à mesure que les participants maîtrisent la technique, les animateurs adaptent le contenu des cours. Ainsi cette année, un nouveau cours a été mis en place sur le traitement d'images.

Coup de chapeau aux animateurs bénévoles qui distillent conseils et connaissances avec passion et patience !

58 adhérents
4 ateliers à thèmes et
1 atelier libre par semaine

Plogonnec

Le club Cyber-Plogo entame sa quatrième année

Le club d'informatique Cyber-Plogo, créé en partenariat avec l'Ulamir et la municipalité, rencontre tous les samedis de succès après 3 ans d'existence. Chacun, il ne peut pas toujours accueillir tous ceux qui souhaitent ! Pour en savoir plus, il faudrait plus d'animateurs. Ceux qui veulent partager leurs savoirs avec les débutants sont les bienvenus. Nous avons besoin d'eux ! (Mélodie Bertrand Elouët, la présidente du club).

Tous les cours et les présentations « libre école » sont en effet assurés par des bénévoles qui ne sont pas payés pour leur travail. Le programme vient d'être conçu pour la nouvelle année. Les ateliers d'initiation seront à nouveau mis en place et de nouveaux ateliers seront élargis au thème de la bureautique et du traitement des photos. Les personnes intéressées par un atelier peuvent contacter Mlle de Paul Menez au 02 98 61 72 07 avant le 24 janvier.

Un forum du logiciel libre

Le premier cours débute le 2 février. Le calendrier annuel est de 40 €. Les permanences hebdomadaires « accès libre » repartiront le samedi 9 janvier de 14 h à 17 h. Elles sont ouvertes à tous, même aux non adhérents. Le local est situé dans la petite salle de la bibliothèque. Par ailleurs, les renseignements ont été le bien d'être des logiciels libres. Ils expliquent et encouragent le mouvement d'une communauté de développeurs prêts à partager leurs savoirs, sans les monétiser.

David Chemin, directeur adjoint de l'Ulamir, a annoncé que « l'Ulamir projette de s'équiper de ces



Une vingtaine d'adhérents a participé à l'assemblée générale de Cyber-Plogo au foyer communal.

différents logiciels disponibles tant qu'ils que le deuxième jour sera sous la forme d'une « install party ». Chacun pourra ainsi venir avec son ordinateur et obtenir de l'aide pour installer les outils qu'il a besoin.

? Qu'en disent les participants :

" Les cours m'ont permis d'apprendre des techniques qui m'ont servies pendant l'accouchement, et maintenant c'est un peu de temps que je prends pour moi, ça me fait du bien dans la semaine "

" On se détend, on s'écoute soi-même et les uns les autres, et y'a une bonne ambiance "

Yoga

39 adhérents

3 cours se déroulent chaque semaine à Plogonnec et Guengat. Relaxation, retour sur soi, concentration. Le yoga permet d'unifier le corps et l'esprit et de se retrouver dans une relaxante stabilité.

L'étude des postures, des équilibres, des souffles et de l'attention incite à se recentrer et est une aide précieuse dans la vie au quotidien.

Que du bien-être pendant quelques minutes.

GUENGAT

Ulamir e Bro Glazik. Les cours de yoga ont fait le plein

Comme l'an dernier, deux séances de yoga se dérouleront à nouveau cette saison à la Clabière du Jardin de l'Ulamir à Guengat, le jeudi matin de 10 h à 11 h 30 et le soir de 18 h 30 jusqu'à 20 h, une 3^e séance ayant également lieu le jeudi au foyer communal de Plogonnec, de 20 h 30 à 22 h.

Ces séances hebdomadaires sont toujours assurées par Clotilde Vic, de Guirp, formée à l'école Française de yoga de l'Ouest, qui entame sa 4^e année de cours. Cette activité dont la pratique est



David Chemin, directeur adjoint de l'Ulamir (à droite) et Clotilde Vic, élève au centre, entourés des élèves du cours de yoga, jeudi dernier.

basée sur la respiration, les assouplissements et l'équilibre, remportant un succès toujours grandissant, les cours proposés par l'Ulamir sont d'ores et déjà complets. En cas de forte demande, David Chemin, directeur adjoint de l'Ulamir, n'hésite pas à ouvrir un cours supplémentaire, qui jouerait libre envisagé suivant les disponibilités de l'intervenante.

» Contact
David Chemin à l'Ulamir au 02.98.91.14.21.

> Sport



Notre animateur sportif est mis à disposition d'une association locale qui propose des cours de basket et de gym.



32 inscrits

Deux cours hebdomadaires de gym d'entretien entièrement rythmés en musique se déroulent à Pluguffan cette année.

Des stages d'initiation à divers sports collectifs ont été proposés aux enfants à partir de 9 ans pendant les vacances scolaires.

Ces animations entrent dans le programme Atout Sport mis en place par Quimper Communauté ce qui permet de les proposer à des tarifs plus avantageux.



3 stages ont été proposés soit 99 Journées-enfant

> Les Projets



Dans le cadre du soutien aux bénévoles des associations locales, nous allons proposer une formation sur les responsabilités lors d'organisation de spectacle, ou "Comment être conscient des risques que l'on prend lors de manifestations et des répercussions en cas d'incident."



En partenariat avec CyberPlogo et Linux Quimper, nous organisons deux journées pour découvrir le monde de l'Informatique Libre, en découvrir les enjeux et les possibilités.

Conférence, install party (les visiteurs peuvent se faire aider pour installer des logiciels libres), espace jeux, ...



Nous allons continuer à développer le secteur Famille, notamment avec l'extension de l'Echappée Belle à deux communes supplémentaires.



Et toujours des activités, des sorties, des rencontres, des initiations, des démonstrations, des jeunes qui bougent, des adultes qui se rencontrent, des familles qui jouent ensemble, ...



ULAMiR Centre Social e Bro Glazik

33 Rue Laennec

29710 Plonéis

02 98 91 14 21

fax : 02 98 91 17 50

ulamir.ebg@wanadoo.fr

www.ulamir-ebg.org

