WWW.QUIMPER-COMMUNAUTE.FR

STAGES D'INITIATION SPORTIVE

ATOUT SPORT ¦ VACANCES D'ÉTÉ ¦ DU 5 JUILLET AU 31 AOÛT 2014

ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER !

QUIMPER COMMUNAUTÉ

ATOUT SPORT

Proposée par Quimper Communauté, Atout Sport est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer sur l'agglomération quimpéroise durant les vacances d'hiver, de Pâques, d'été et de la Toussaint. Elle s'adresse aux enfants à partir de 4 ans, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux adultes.
Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités, à des tarifs attractifs. Ainsi, il est possible de pratiquer des sports en salle et en extérieur, des sports collectifs : badminton, escrime, rink-hockey, fitness, rugby, etc., des activités nautiques et aquatiques, des activités liées au patrimoine, aux arts plastiques, au théâtre...

Direction du Sport
Quimper Communauté
02 98 98 89 28

VALEUR DU COUPON = 1,60 €

Sommaire

3 - 8 **sports en salle et sports collectifs**
(escrime, gymnastique, multisports, haltérophilie, arts du cirque, hand-ball, jeux sportifs, judo, skate-board, badminton, roller, tennis de table, tennis)

9 - 11 **activités de pleine nature**
(golf, parcours d'orientation, pêche, rugby, équitation, escalade)

12 - 13 **activités nautiques et aquatiques**
(voile, natation, canoë-kayak)

13 - 15 **activités artistiques, scientifiques et diverses**
(artistes en herbe, danse, théâtre, arts plastiques, animations scientifiques)

Sports en salle et sports collectifs

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ESCRIME	**lundi** **mercredi** **vendredi** 10 h 30 > 11 h 30	**5 et +**	**2 C** **3 C**	**Salle d'escrime** av. des Oiseaux piscine de Kerlan Vian (Penhars) Quimper	**Escrime Quimper Cornouaille** 06 30 42 90 58 juillet 06 07 29 53 13 août — Initiation au fleuret – Venir avec chaussures de sport propres
GYMNASTIQUE / TRAMPOLINE	**du lun. 25 au ven. 29 août** 10 h > 11 h 30	**4 > 18** **8 et +** pour le trampoline	**2 C** **3 C**	**Gymnase municipal** 47 rue Pen Ar Stang Quimper	**La Quimpéroise** 02 98 90 10 77 — Venir sur place sans réservation – Tenue de sport – Ateliers par âge
MULTISPORTS	du 7 au 18 juillet et du 18 au 29 août				
Multisports Jeux sportifs, d'opposition, de motricité, d'équilibre.	**lundi** **mercredi** **vendredi** 15 h 30 > 16 h 30	**4 > 6**	**2 C** **3 C**	**Halle des sports d'Ergué-Armel** Av. Yves Thépot Dojo Quimper	**Karaté club de Quimper** 06 25 91 28 57 possibilité de séance en famille : 1 parent / enfant(s) – Pas de séance le 14 juillet.
	lundi **mercredi** 16 h 30 > 17 h 30	**6 > 9**			
	vendredi 16 h 30 > 17 h 30	**9 > 11**			
HALTÉROPHILIE	du 4 au 29 août				
Le sport des plus forts ! Apprentissage des gestes et postures	**lundi** **mercredi** **vendredi** 14 h > 16 h	**10 > 14**	**2 C** **3 C** la séance de 2 h	**Halle des sports d'Ergué-Armel** Av. Yves Thépot Quimper	**Amicale Laïque Quimpéroise Halérophilie** 06 15 41 24 38 — Pas de séance le 14 juillet.

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
	STAGE				
ARTS DU CIRQUE	**lun. au ven. 7 au 14 juil.** 10h > 11h 11h > 12h 14h > 16h	**3 > 4** **5 > 6** **7 > 12**	20 C **25 C** le stage de 5 jours (séance d'1h) 30 C **35 C** le stage de 5 jours (séance de 2h)	**Gymnase du collège Max Jacob** Quimper	**Balles à Fond** 02 98 10 29 83 — En stage.
HAND-BALL	**du 5 au 28 août** **mardi** 14h30 > 16h **jeudi** 10h30 > 12h	**6 > 14**	2 C **3 C**	**Halle des sports de Penhars** 1 rue de Kerlan Vian Quimper	**Quimper Hand-ball** 06 18 14 89 54 — Tenue de sport et chaussures propres.

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile :
Quimper Communauté ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
JEUX SPORTIFS					
Badminton	**lundis 18 et 25 août** 17h > 18h30	**8 et + et/ ou famille par pers.**	2 C **3 C** **Gratuit pour les enfants de - 8 ans compagnés d'un parent**	**Halle des sports** Plogonnec	**Plogonnec Sports Loisirs** 06 67 75 86 01 — Découverte de jeux sportifs sous forme ludique – Inscription obligatoire.
Gymnastique / éveil	**lundis 18 et 25 août** 14h > 15h30	**7 et +**	2 C **3 C**		
	15h30 > 16h30	**4 < 6**	2 C **3 C**		
Multisports basket, volley, hand et théque	**mardi 15 et jeudi 17 juillet mardis 19 et 26 août jeudis 21 et 28 août** 14h > 15h30	**7 et +**	2 C **3 C**		
Jeux sportifs	**mardi 15 et jeudi 17 juillet mardi 19 et 26 août jeudi 21 et 28 août** 15h30 > 16h30	**4 < 7**	2 C **3 C**		
Rallye sportif	**jeudi 10 juillet** 14h > 16h30	**6 < 10**	3 C **4 C**	**Terrains de sports** Plogonnec	**Rallye sportif** Grand jeu de l'oie avec défis sportifs.

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile :
Quimper Communauté ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
JUDO	STAGE **lundi 25, mardi 26 et mercredi 27 août** 9h30 > 12h	**5 > 9**	6 C **9 C** les 3 jours 2 C **3 C** la séance	**Dojo Sanshiro** 16 rue Pierre Brossolette Quimper	**Dojo Sanshiro** 06 70 38 32 77 — Téléphoner pour séances suivant âges – Tenue de sport – Prêt de Kimono possible – Possibilité en stage ou à la séance
	STAGE **lundi 7 au vendredi 11 juillet** **lundi 25 au 29 août** 10h30 > 12h	**5 > 10**	10 C **15 C** les 5 jours 2 C **3 C** la séance	**Halle des sports d'Ergué-Armel** av. Yves Thépot Quimper	**Judo Club Quimpérois** 06 60 47 51 80 — Tenue de sport ou kimono – Possibilité en stage ou à la séance
SKATE-BOARD	STAGE **mardi 15 au jeudi 17 juillet** 14h > 15h30	**8 > 16**	6 C **9 C** les 3 jours	**Skate Park** Prat ar Rouz 71 av. J. Le Viol Quimper	**Sammy Skate Club** Inscription sur réservation au 06 88 33 21 30 — Jeux d'initiation dans un skate park visant la maîtrise du skate-board
BADMINTON	**lundi, vendredi** 10h30 > 12h **mercredi** 14h > 15h30	**8 et +**	2 C **3 C**	**Halle des sports de Penhars** 1 rue de Kerlan Vian Quimper	**Union Jeanne d'Arc Phalange - UJAP** 06 31 06 77 97 — Raquettes et volants fournis. Tenue de sport et chaussures propres.

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

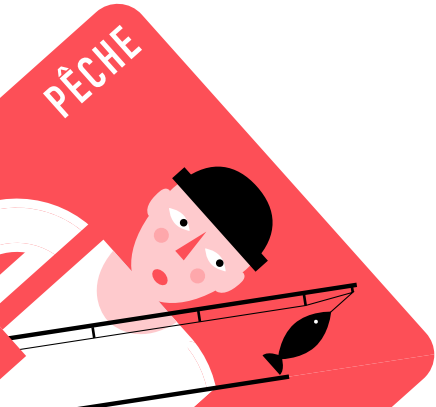
ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ROLLER	**lundi au vendredi** **7 au 11 juillet** **18 au 29 août** 10h30 > 12h	**4 > 12**	**2 C** **3 C**	**Salle Paul-Emile Victor** Croas Spern Ergué-Gabéric	**Amicale Laïque d'Ergué-Gabéric** 06 62 34 86 22 — Téléphoner de 18h à 20h – Tenue de sport souhaitée – Prêt de patins ou rollers + protections.
TENNIS DE TABLE	**7 juillet au 8 août** 10h > 11h 11h > 12h STAGE	**7 > 17**	**2 C** **3 C** la séance d'1 h **3 C** **4 C** la séance de 2h	**Halle des sports d'Ergué-Armel** av. Yves Thépot Quimper	**Quimper Cornouaille Tennis de Table** 02 98 90 20 63 — Raquettes et balles fournies.
TENNIS	**lundi au vendredi** **15 au 18 juillet** **21 au 25 juillet** **11 au 14 août** **18 au 22 août** **25 au 28 août** 9h30 > 11h30 11h30 > 13h30	 **6 > 11** **12 > 17**	**12 C** **16 C** le stage de 4 jours **15 C** **20 C** le stage de 5 jours	**Tennis municipaux** bd de Creac'h Gwen Quimper	**Tennis Compétition Quimper** 02 98 90 42 66 contact@tcquimper.org — Raquettes et balles fournies – Tenue et chaussures de sport.

Activités de pleine nature

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
GOLF	STAGE **lundi** **mercredi** **vendredi** 11h > 12h	**5 > 15**	12 C **15 C** le stage de 3 jours 4 C **5 C** la séance	**Allée de Lanniron** Quimper	**Association Sportive du Golf de Lanniron** 02 98 90 62 02 — Clubs et balles fournis.
PARCOURS D'ORIENTATION	**mercredis 9 et 16 juillet** **mercredis 20 et 27 août** 14h > 16h	**8 et + et/ou famille par pers.**	3 C **4 C** **Gratuit pour les enfants de - 8 ans compagnés d'un parent**	**Bois du Nevet** Plogonnec	**Plogonnec Sports Loisirs** 06 67 75 86 01
RUGBY	**mardi 26 et jeudi 28 août** 14h > 16h	**10 > 15**	2 C **3 C**	**Stade de Coat Ligavan** 244 route de Douarnenez (petit terrain de Prat Ar Rouz) Quimper	**Rugby Club Quimpérois** 02 98 53 67 31 — Tenue de sport souhaitée.

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
PÊCHE Initiation multi-pêche	**lundi au vend.** **7 au 11 juillet** **15 au 18 juillet** **11 au 14 août** **18 au 20 août** 10h > 12h	**8 et +**	3 C **4 C** la séance de 2h	Rendez-vous **Centre nautique** 129 rue de Creac'h Gwen Quimper	**Association de Pêche de Quimper** 06 81 66 88 24 — Téléphoner pour réserver - matériel fourni - prévoir bottes et vêtements imperméables, pique-nique, eau, crème solaire. Fournir brevet de natation de 25 m pour stage kayak/pêche.
	STAGE				
Leurres et mouche	**7 au 11 juillet** **15 au 18 juillet** **11 au 14 août** **18 au 20 août** 14h > 17h	**11 et +**	15 C **20 C** le stage de 3 jours 20 C **25 C** le stage de 4 jours 25 C **30 C** le stage de 5 jours		
	STAGE				
Randonnée kayak/pêche	**25, 26 et 27 août** 10h > 16h	**11 et +** **famille : adulte/9 et +**	48 C **57 C** stage de 3 jours		



* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ÉQUITATION					
Cheval	**tous les jours** 10h > 12h 15h > 17h	**4 et +**	**6 C** - de 18 **7 C** - de 18 **8 C** + de 18 **9 C** + de 18 la séance d'1 h 30	**Écuries de Cornouaille** Kérambars Image Elliant Quimper Possibilité de stage sur demande	**Écuries de Cornouaille** 02 98 94 10 06 — Téléphoner la veille pour réserver – Constitution de groupes par niveau (séance découverte et initiation Baby Poney).
STAGE					
Shetland 1 h d'équitation + 1 h d'hippologie (soins …)	**lundi au vendredi** 10h > 12h	**5 > 7**	**30 C** **35 C** les 5 jours **6 C** **7 C** la 1/2 journée sur les places restantes	**Centre équestre UCPA de Quimper** route de Toulven Ferme de Kerhuella (direction Bénodet) Quimper	**Centre équestre UCPA de Quimper** 02 98 54 84 02 — Téléphoner pour réserver – Prévoir bottes et pantalon. Possibilité de pratiquer à la séance pour l'activité sur Shetlands.
STAGE					
Double poney 1 h d'équitation + 1 h 30 d'hippologie (soins …)	**lundi au vendredi** 14 h 30 > 17 h	**7 > 12**	**40 C** **45 C** les 5 1/2 journées		

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile :
Quimper Communauté ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ESCALADE	**lundi, vend.** 13 h 30 > 15 h	**6 > 10**	**3 C** **4 C** la séance	**Halle des sports de Penhars** 1 rue de Kerlan Vian Quimper	**Les Grimpeurs de l´Odet** 02 98 55 30 92 — Inscription sur répondeur. Laissez vos : nom, prénom, âge, n° tél., dates et heures souhaitées. En cas de séances complètes, l'association vous contactera – Tenue de sport et chaussures propres souhaitées – Autorisation parentale pour - 18 ans – Pour les séances familiales : 2 enfants maxi par adulte **Séances et stages proposés du 7 au 25 juillet et du 11 au 29 août** Pas de séance le lundi 14 juillet et le vendredi 15 août
	mardi, jeudi 13 h 30 > 15 h	**8 > 12**	**3 C** **4 C** la séance		
	mercredi 13 h 30 > 15 h	**10 et +**	**3 C** - de 18 **4 C** - de 18 **4 C** + de 18 **5 C** + de 18 la séance		
	lundi, vend. 19 h > 20 h 30	**adultes**	**4 C** **5 C** la séance		
	mardi, jeudi 19 h > 20 h 30	**famille : adultes / 6 ans et +**	**3 C** - de 18 **4 C** - de 18 **4 C** + de 18 **5 C** + de 18 la séance		
	mercredis **9 et 16 juillet** **20 et 27 août** 19 h > 20 h	**pers. en situation de handicap**	**3 C** - de 18 **4 C** - de 18 **4 C** + de 18 **5 C** + de 18 la séance		
	5 jours : **7 > 11 juillet** **21 > 25 juillet** **18 > 22 août** **25 > 29 août** 10 h 30 > 12 h **4 jours :** **15 au 18 juillet** **11 au 14 août** 10 h 30 > 12 h	**6 > 10**	**14 C** **19 C** stage de 5 jours **11 C** **15 C** stage de 4 jours en salle	**Halle des sports de Penhars** 1 rue de Kerlan Vian Quimper **+ site naturel de Leiz steir**	
	5 jours : **7 > 11 juillet** **21 > 25 juillet** **18 > 22 août** **25 > 29 août** 17 h > 18 h 30 sortie plein air le vendredi 17 h > 20 h **4 jours :** **15 au 18 juillet** **11 au 14 août** 17 h > 18 h 30 sortie plein air vendredi 18 juillet 17 h > 20 h	**10 et +**	**17 C - 18** **22 C + 18** **22 C - 18** **28 C + 18** stage de 5 jrs **11 C - 18** **15 C + 18** **15 C - 18** **19 C + 18** stage de 4 jrs en salle **14 C - 18** **19 C + 18** **19 C - 18** **25 C + 18** stage de 4 jrs avec sortie falaise le vendredi		

Activités nautiques et aquatiques

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
VOILE Planche à voile Catamaran 10 ans et + Optimist 8>12 ans Club moussaillons 6>7 ans Jardin des mers 4>5 ans	STAGE **5 séances lundi au ven.** 10h > 12h ou 14h > 16h en alternance	**4 > 18**	45 C **50 C**	**Rendez-vous au Centre Nautique** 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	**Centre Nautique Fouesnant Cornouaille** 02 98 90 04 70 voile.quimper@orange.fr — Fournir brevet de natation ou test d'aisance à l'eau pour les enfants ne sachant pas nager ; prévoir affaires de rechange, coupe-vent, bottes/chaussures, crème solaire, casquette, lunettes de soleil. Les séances de planche à voile et de catamaran sont proposées toutes les deux semaines. À partir du 7 juillet pour le catamaran (semaines 28, 30, 32 et 34) et à partir du 14 juillet pour la planche à voile (semaines 29, 31, 33 et 35).
	STAGE **3 séances lundi au mer.** 10h > 12h ou 14h > 16h en alternance	**4 > 18**	27 C **30 C**	**Rendez-vous au Centre Nautique** 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	
PISCINE Apprentissage ou renforcement	STAGE **lun. 7 au sam. 19 juillet** (pas de séances le 14, reportées le samedi 19 juillet) 9h15 > 9h50 **lun. 21 juillet au vend. 1er août** 9h15 > 9h50 **lundi 4 au samedi 16 août** 9h15 > 9h50 (pas de séances le 15, reportées le samedi 16 août) **lun. 18 au vend. 29 août** 9h15 > 9h50	**6 > 12**	62 € le stage de 10 séances par semaine Possibilité de stage sur 5 séances (33,50 €) selon les places disponibles. Les cours d' apprentissage et de renforcement s'effectuent sur le même créneau horaire.	**Piscine Kerlan-Vian** 47 av. des Oiseaux Quimper	**Quimper Communauté** 02 98 52 00 15 — Inscription à Aquarive pour les stages de juillet et/ou août à partir du mercredi 2 juillet à 18 h. Un éducateur sportif fera passer un test d'aisance lors de l'inscription si la fréquentation le permet. Prérequis : savoir mettre la tête sous l'eau ou savoir s'allonger sur l'eau. Bonnet de bain obligatoire. Se munir d'un maillot et d'un bonnet de bain.

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
	STAGE				
CANOË-KAYAK Stage multi-glisse : découverte de plusieurs activités en mer et en rivière (paddel, kayak, kayak surf, sortie mer, rivière)	**7 au 9 juillet 21 au 23 juillet 28 au 30 juillet 4 au 6 août** 10h > 16h	**9 > 15**	30 C **36 C** stage de 3 jrs Transport = 4,50€	**Rendez-vous au Centre nautique** 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	**Réserv. par téléphone** 02 98 53 19 99 / 06 85 77 41 55 ou par mail : kayak.quimper@orange.fr — Fournir brevet de natation de 25 m ; prévoir affaires de rechange, coupe-vent, chaussures, crème solaire, casquette, bouteille d'eau, lunettes de soleil, pique-nique.
	STAGE				
Stage en internat Kayak de mer et sur l'Odet, accrobranche, paddle board	**23 au 25 juillet 30 juillet au 1er août 6 au 8 août**	**14 > 16 10 > 13 10 > 13**	**Tarif suivant formule. Réglement sans coupons**		Le stage en internat comprend l'encadrement, l'assurance, la nourriture, le transport, l'hébergement en camping 4* Fournir autorisation parentale, brevet natation, deux changes kayak, duvet.
	STAGE				
Randonnée kayak pêche	**25 au 27 août** 10h > 16h	**11 et + famille : adulte/ 9 et +**	48 C **57 C** stage de 3 jrs		**Association de Pêche de Quimper** 06 81 66 88 24

Activités artistiques, scientifiques et diverses

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
LES ATELIERS ARTISTES EN HERBE	du 15 juillet au 22 août				
MUSÉE DES BEAUX-ARTS	**mardis** (sauf le 19 août avancé au lundi 18 août) 14h > 16h30	**7 > 12**	2 C **2 C** la séance de 2h1/2	**Musée des Beaux-Arts** 40 place St Corentin Quimper	**Musée des Beaux-Arts + Maison du patrimoine** 02 98 95 52 48 — Ateliers d'arts plastiques. Thèmes des ateliers et inscriptions au 02 98 95 52 48. Réservation obligatoire.
MAISON DU PATRIMOINE	**mercredis** 14h > 16h30	**7 > 12**	2 C **2 C** la séance de 2h1/2	**Maison du patrimoine** 1 rue du Roi Gradlon Quimper	
L'HEURE DES TOUT-PETITS	du 18 juillet au 22 août				
VISITE GUIDÉE LUDIQUE ET CRÉATIVE POUR LES TOUT-PETITS	**vendredis** (sauf le 15 août) 14h > 15h	**4 > 6**	2 C **2 C** la séance d' 1h	**Musée des Beaux-Arts** 40 place St Corentin Quimper	**Musée des Beaux-Arts** Renseignements et inscriptions au 02 98 95 52 48. Réservation obligatoire.

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
DANSE	jeudi 28 et vendredi 29 août				
Éveil et initiation à la danse, danse contemporaine, modern jazz	**28 août** 10h > 11h 11h > 12h 12h > 13h **29 août** 10h > 11h 11h > 12h 12h > 13h	**3 > 5** **6 > 9** **+ 10** **3 > 5** **6 > 9** **+ 10**	2 C **3 C** la séance d'1 h	**28 août** Ti An Dourigou, Plonéis **29 août** Complexe sportif de Pluguffan ou Espace de Ti Lokorn à Locronan	**Association Tamm kreiz** 02 98 82 62 55 ou par mail : bureau@tammkreiz.fr — Inscriptions avant le 27 août.
	15h > 16h 16h > 17h 17h > 18h	**+ 10** **6 > 9** **3 > 5**		Centre social des abeilles rue Sergent Le Flao, Quimper	
Danse et musique africaine	**28 et 29 août** 18h > 19h30	**10 > 18**	3 C **4 C** la séance d'1 h1/2	**28 août** Ti An Dourigou, Plonéis **29 août** Centre social des abeilles rue Sergent Le Flao, Quimper	
THÉÂTRE					
	STAGE **lundi 25 et mardi 26 août** 9h > 10h30	**6 > 8**	6 C **9 C** stage de 2 jrs	**Salle l'Arpège** Plogonnec	**Les Warmaeziens** 02 98 91 75 69 ou 02 98 91 82 84 — Activité encadrée par une comédienne professionnelle. Pour les 6 > 8 et 8 > 12 ans : impro et petits jeux théâtraux Pour les 12 > 16 ans : travail sur sketchs, technique vocale, travail de poèmes. Présentation le dernier jour aux familles.
	STAGE **lun. 25, mar. 26, merc. 27 août** 11h > 12h30	**8 > 12**	9 C **15 C** stage de 3 jrs		
	STAGE **lun. 25, mar. 26, merc. 27 août** 14h > 17h	**12 > 16**	18 C **24 C** stage de 3 jrs		
ARTS PLASTIQUES					
Peindre en légumes	**lun. 7 juil.** 11h > 12h	**3 > 5**	2 C **3 C**	**Au Jardin** Guengat	**Ulamir e Bro Glazik** 02 98 91 14 21 — Inscription obligatoire – Matériel et matériaux fournis – Prévoir tenue adaptée – Activité encadrée par une plasticienne diplômée – Pour les stages, possibilité de s'inscrire sur une journée.
Sculpture grillage papier, matière couleurs	**lun. 7 juil.** 13h30 > 15h30	**6 > 12**	3 C **4 C**		
Empreinte de la main	**mar. 8 juil.** 11h > 12h	**3 > 5**	2 C **3 C**		
Gravure et collage, petite édition	STAGE **mar. 8 et mer. 9 juil.** 17h > 19h	**13 > 18**	6 C **8 C** stage 2 séances		
Initiation à l'eau forte (gravure)	STAGE **mar. 8 et mer. 9 juil.** 13h30 > 15h30	**6 > 12**	6 C **8 C** stage 2 séances		

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ARTS PLASTIQUES					
Découper, coller son ombre	**merc. 9 juil.** 11 h > 12 h	**3 > 5**	2 C **3 C** stage 2 séances	**Au jardin** Guengat	**Ulamir e Bro Glazik** 02 98 91 14 21 — Inscription obligatoire. Matériel et matériaux fournis. Prévoir tenue adaptée. Activité encadrée par une plasticienne diplômée. Pour les stages, possibilité de ne faire qu'un jour.
Effet d'optique	**jeudi 10 juil.** 11 h > 12 h	**3 > 5**	2 C **3 C**		
Peinture, matière	**vend. 11 juil.** 11 h > 12 h	**3 > 5**	2 C **3 C**		
Destructurer une image pour mieux la reconstruire. Collage peinture	**vend.11 juil.** 13 h 30 > 15 h 30	**6 > 12**	3 C **4 C**		
Réaliser une maquette urbaine	**lun.11 août** 13 h 30 > 15 h 30	**6 > 12**	3 C **4 C**	**Ulamir** Plonéis	
Sculpture en fil (humains, animaux, végétations)	**mar. 12 août** 13 h 30 > 15 h 30				
Composition (dessins , photos)	**merc. 13 août** 13 h 30 > 15 h 30				
Dessins, croquis , crayons (maîtrise du trait et des valeurs)	**lun.18 août** 13 h 30 > 15 h 30	**6 > 12**	3 C **4 C**	**Au Pouldu** Pluguffan	
Peinture aquarelle / réaliser des impressions tissus	**mar. 19 août** 13 h 30 > 15 h 30				
Tableaux,volumes, bois (cubisme)	**merc. 20 août** 13 h 30 > 15 h 30				
PETITS DÉBROUILLARDS					
Police scientifique	**lun. 7 juil.** 9 h 30 > 16 h 30	**7 > 12**	9 C **11 C** la journée	**Quimper**	
	mar. 15 juil. 9 h 30 > 16 h 30			**Ergué-Gabéric**	
Ça bouillonne dans l'éprouvette	**mar. 8 juil.** 9 h 30 > 16 h 30			**Plomelin**	
Cuisine moléculaire	**lun. 21 juil.** 9 h 30 > 16 h 30			**Quimper**	
À la découverte de… l'électricité	**lun. 28 juil.** 9 h > 12 h	**5 > 8**	5 C **6 C** la 1/2 journée	**Pluguffan**	
Atelier bidouille : construction de fusées	**mar. 29 juil.** 9 h > 12 h	**1 enf. / parent**		**Plomelin**	

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile :
Quimper Communauté ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

STAGES D'INITIATION SPORTIVE

WWW.QUIMPER-COMMUNAUTE.FR

ATOUT SPORT ¦ VACANCES D'ÉTÉ ¦ DU 5 JUILLET AU 31 AOÛT 2014

INFORMATIONS

- Pour chaque activité, se référer au numéro de téléphone indiqué dans le planning
- **Informations sur le programme**
  02 98 98 89 28 - Direction du Sport
  Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper

POUR PRATIQUER L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX

- Acheter vos coupons Atout Sport dans l'un des points de vente signalés ci-dessous.
- Présentez vos coupons Atout Sport en guise de règlement et d'officialisation de l'inscription, au lieu de pratique de l'activité choisie.
- Les coupons Atout Sport vous permettent une liberté d'accès à toutes les activités proposées, aux jours et heures de votre choix.
- Il est conseillé de procéder à la réservation préalablement aux séances en téléphonant aux numéros indiqués dans le planning (dans la limite des places disponibles).
- Une autorisation parentale est obligatoire pour les moins de 18 ans (demander un formulaire dans les lieux de vente des coupons).

IMPORTANT

- S'informer du type d'activités proposées, des contres indications médicales et juger si elles sont compatibles avec l'état de santé du participant.
- S'assurer de la prise de relais de l'enfant avant et après la séance, la responsabilité et la prise en charge par l'encadrant s'arrêtant à la durée de la séance. Les activités nautiques nécessitent de savoir nager. Le diplôme de 50 m sera exigé au démarrage de l'activité.
- En cas d'absence d'usagers ou de l'encadrant 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance, celle-ci sera considérée comme annulée.

TARIFS

- Les coupons Atout Sport sont vendus au prix unitaire de 1,60 €.
- Ils permettent d'accéder aux activités du programme selon les tarifs indiqués : tarif normal ou tarif Quimper Communauté.
- Le tarif Quimper Communauté est appliqué aux personnes habitant les communes de Quimper Communauté : Ergué-Gabéric, Guengat, Locronan, Plogonnec, Plomelin, Plonéis, Pluguffan et Quimper, sur présentation d'un justificatif d'adresse de moins de 2 ans .
- À défaut de présentation de ces cartes, des tickets au tarif normal seront vendus et le coût de la séance tiendra compte du "tarif normal".

LIEUX DE VENTE DES COUPONS ATOUT SPORT à partir du 23 juin

- **EN MAIRIES**
  ERGUÉ-GABÉRIC 02 98 66 68 00
  GUENGAT 02 98 91 06 16
  LOCRONAN 02 98 51 80 80
  PLOGONNEC 02 98 91 72 06
  PLOMELIN 02 98 94 25 57
  PLONÉIS 02 98 91 08 07
  PLUGUFFAN 02 98 94 01 11
  QUIMPER 02 98 98 89 89

- **EN MAIRIES ANNEXES DE QUIMPER**
  ERGUÉ-ARMEL 02 98 52 02 00
  PENHARS 02 98 53 48 37
  KERFEUNTEUN 02 98 95 21 61

PISCINE AQUARIVE CREAC'H GWEN
ALVAC RUE DU POHER
OFFICE DE TOURISME PLACE DE LA RÉSISTANCE

QUIMPER COMMUNAUTÉ

Chèque Vacances ancv

PEFC 10-31-1238 / Certifié PEFC / Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. / pefc-france.org

rodhamine