ULAMiR
e Bro Glazik

Soutien aux associations

- Soutien technique
- Imprimerie
- Location de matériel
- Multimédia

Adhésion

L'adhésion annuelle permet d'accéder aux services proposés dans ce document :

12 € pour les associations de Quimper Communauté
16 € pour les associations extérieures

Soutien technique

Depuis la création de l'Ulamir, nos actions de soutien aux associations locales accompagnent de nombreux bénévoles dans leur investissement quotidien :

Aide à la création de l'association :
- Définition du projet associatif
- Rédaction des statuts
- Rédaction du règlement intérieur

Aide à la vie de l'association :
- Organisation générale
- Fonctionnement des instances de décisions : Assemblée générale, Conseil d'administration, Bureau...
- Finances : Bilan, compte de résultat, budget, saisie comptable, gestion de personnel
- Projets et activités : organisation, recherche de partenaires, demandes de subventions

Imprimerie

Conception et impression d'affiches, billets de tombola, billeterie, programmes, fascicules, cartes d'adhésions, cartes d'invitations...
Tarif conception : 8 € / heure

photocopies noir&blanc	format A4	format A4	format A3	format A3
papier 80g	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires
blanc recto	0,15 €	0,10 €	0,30 €	0,20 €
blanc recto-verso	0,20 €	0,15 €	0,40 €	0,30 €
papier couleur recto	0,20 €	0,15 €	0,35 €	0,25 €
papier couleur recto-verso	0,25 €	0,20 €	0,45 €	0,35 €

photocopies couleurs	format A4	format A4	format A3	format A3
papier 80g	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires
blanc recto	0,40 €	0,30 €	0,80 €	0,60 €
blanc recto-verso	0,50 €	0,40 €		

photocopies noir&blanc	format A4	format A4
papier 160g	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires
blanc recto	0,18 €	0,13 €
blanc recto-verso	0,23 €	0,18 €
papier couleur recto	0,23 €	0,18 €
papier couleur recto-verso	0,28 €	0,23 €

photocopies couleurs	format A4	format A4
papier 160g	de 1 à 99 exemplaires	plus de 100 exemplaires
blanc recto	0,43 €	0,33 €
blanc recto-verso	0,53 €	0,43 €

bande pointillée	10,00 €

reliure	
reliure par spirale	0,50 €
transparent	0,28 €
carton blanc	0,13 €
carton couleur	0,16 €

Location de matériel

Sono 1 : 23 €
jusqu'à 200 personnes
6 micros

Sono 2 : 31 €
jusqu'à 300 personnes,
utilisation en plein air possible
2 micros dont un sans fil,
lecteur CD,
possibilité de brancher
un lecteur MP3 ou un Pc

Sono 3 : 27 €
jusqu'à 100 personnes,
monobloc,
1 micro + 1 sans fil,
lecteur CD

Camescope numérique : 10 €

Vidéoprojecteur : 20 €
lecteur dvd intégré
caution ou attestation assurance demandée

Grilles d'exposition : gratuit

Minibus 9 places : tarif en fonction du kilométrage

Projecteurs de scène : 10 €

Kroazhent

www.kroazhent.org

Il s'agit d'un site Internet qui répertorie les différentes structures et activités associatives et municipales qui existent sur les communes.

En quelques « clics », l'utilisateur peut trouver, sous forme de fiche virtuelle, une structure ou une activité correspondant à ses critères : type d'activités, lieu, âge.
Un agenda des manifestations ponctuelles est également disponible.
Vous nous avez déjà certainement transmis les informations à afficher pour votre structure, n'hésitez pas à nous faire part des changements ou des nouveautés.
Fiches téléchargeables sur le site www.ulamir-ebg.org rubrique doc en ligne

Créez votre site

12 € / an

En 2008, nous avons lancé un nouveau service baptisé La Marmite. Il s'agit d'un site Internet « simple et dynamique » mis à disposition des associations locales.
C'est un site simple car les bénévoles des associations qui le désirent peuvent rédiger et mettre en ligne articles et photos sans connaissances particulières en Informatique. Il est également dynamique car sa facilité d'utilisation fait qu'il peut évoluer et être mis à jour au quotidien, au fur et à mesure des contributions de chacun.
En quelques clics, chaque association peut ainsi avoir son propre site personnalisé pour communiquer en interne ou vers la population sur ses activités et projets. Chaque association peut personnaliser les couleurs et l'architecture de son site.

4 associations et 2 écoles se sont lancées, vous pouvez visiter leurs sites à cette adresse :
www.la-marmite.org

Certains étant en construction, tout n'est pas visible...

Soutenue notamment par les Communes, Quimper Communauté, la Caf et le Conseil Général,
notre association participe depuis 25 ans à la vie des communes de Plomelin, Pluguffan, Plonéis, Guengat et Plogonnec.

En complément de notre action de soutien associatif, nous mettons en place également de nombreuses actions, de l'environnement à l'animation jeunesse, en passant par la ludothèque, la musique ou encore le chantier d'insertion.

Réponse directe ou différée,
recherches de pistes,
mise en relation avec d'autres partenaires ...

Pour chaque question, une réponse !
Contactez-nous ...

33, rue Laënnec 29710 Plonéis
Tél : 02 98 91 14 21
Fax 02 98 91 17 50

ulamir.ebg@wanadoo.fr
www.ulamir-ebg.org

Bureaux ouverts du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 00