

ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER !



ATOUT SPORT

Proposée par Quimper Communauté, **Atout sport** est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer sur l'agglomération quimpéroise durant les vacances d'hiver, de printemps, d'été et de la Toussaint. Elle s'adresse aux enfants à partir de 4 ans, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux adultes. Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités, à des tarifs attractifs. Ainsi, il est possible de pratiquer des sports en salle et en extérieur, des sports collectifs : badminton, escrime, rink-hockey, fitness, rugby, etc., des activités nautiques et aquatiques, des activités liées au patrimoine, aux arts plastiques, au théâtre...

Direction du sport
Quimper Communauté
02 98 98 89 28

VALEUR DU COUPON = 1,60 €

Sommaire

3 - 7 sports en salle et sports collectifs
(aïkido, arts du cirque, badminton, base-ball/softball / escrime, football gaélique, futsal, gouren, gymnastique/trampoline, haltérophilie/training, hand-ball, hockey, jeux sportifs, judo, karaté/jeux d'éveil, kinball, roller, skate-board, tennis, tennis de table)

9 - 11 activités de pleine nature
(athlétisme, équitation, escalade, golf, parcours d'orientation, pêche)

12 activités nautiques et aquatiques
(canoë, natation, plongée, voile)

13 - 15 activités artistiques, scientifiques et diverses
(art contemporain, en avant les artistes/l'heure des tout-petits, arts plastiques, bridge, danse, hip-hop, petits débrouillards, théâtre)



Activité proposée lors du
Printemps de Creac'h Gwen

Sports en salle et sports collectifs

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
	STAGE				
AÏKIDO	jeu. 14 ven. 15 14h > 15h	7 > 14	4 C 6 C	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	Aïkido 29 Santé 11-13 rue du Manoir - Quimpeur 06 30 51 14 95 — Prévoir jogging ou kimono
ARTS DU CIRQUE					
Découverte	du lun.11 au jeu. 14 14h > 15h30	6 > 12	3 C 4 C	Chapiteau à Quimper	Balles à Fond 02 98 10 29 83 — Stages à la semaine
Éveil (parents/enfants)	du mar.12 au ven. 15 16h > 18h	4 et +	2 C et 3 C par parent 3 C et 4 C par enfant	Maison du cirque 11 rue du Maine Quimper	
	STAGE				
Stage découverte	du mar.12 au ven. 15 14h > 15h30	6 > 12	20 C 25 C le stage		
BADMINTON	lun. 10h30 > 12h mer. ven. 14h > 15h30	6 et +	2 C 3 C	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	Union Jeanne d'Arc Phalange - UJAP 06 61 83 06 09 — Raquettes et volants fournis – Tenue de sport et chaussures propres

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile:
Quimper Communauté ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
BASE-BALL / SOFTBALL	lun. mar. mer. (sauf mer. 13)		2 C 3 C	Terrain stabilisé Penvillers / Accès sud	Sharks 29 06 59 07 42 62 (sur réservation)
	10h > 11h 11h > 12h 14h > 15h30	6 > 8 8 > 12 10 et +			Jeux d'initiation avec matériel adapté selon l'âge
ESCRIME	mar. 5 mer 6 jeu. 7 10h30 > 11h30	5 et +	2 C 3 C	Salle escrime Piscine de Kerlan Vian Av. des Oiseaux Quimper	Escrime Quimper Cornouaille 06 30 42 90 58
					Initiation au fleuret - venir avec chaussures de sport propres
FOOTBALL GAÉLIQUE Sport irlandais mélangeant le jeu aux pieds et à la main	jeu. 10h30 > 11h30	8 et +	2 C 3 C	Terrain stabilisé Penvillers - Quimper	Kerné Football Gaélique 06 66 82 72 15 gaeliquequimper@hotmail.fr
					Crampons vissés interdits
FUTSAL	lun. mar. merc. 15h30 > 17h	6 > 9 10 > 12 10 > 12	2 C 3 C	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	Groupement Sportif et Educatif du Football Quimpérois 06 35 39 39 24
	mar. ven. 10h > 12h	6 > 9			Places limitées : inscription obligatoire sur : www.footaquimper.org , rubrique Atout sport Futsal
GOUREN lutte bretonne	jeu. 14 et ven. 15 10h30 > 12h	4 > 9	4 C 6 C le stage	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	Skol Gouren Kemper 06 61 06 25 54 (sur réservation)

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
GYMNASTIQUE / TRAMPOLINE	du lun. 4 au ven. 8 13h30 > 15h	4 > 18 10 et + pour le trampoline	2 C 3 C	Gymnase Municipal 47 rue de Pen Ar Stang Quimper	La Quimpéroise 02 98 90 10 77 — Venir sur place sans réservation – Tenue de sport – Ateliers par âges
HALTÉROPHILIE TRAINING "le sport des plus forts" Apprentissage des gestes et des postures	mer. 14h > 16h	10 > 14	3 C 4 C la séance de 2 h	Halle des sports d'Ergué-Armel Quimper	Amicale Laïque Quimpéroise Haltérophilie 06 15 41 24 38 — Tenue de sport et chaussures propres - Prévoir serviette et bouteille d'eau
HAND-BALL	mar. 14h30 > 16h jeu. 10h30 > 12h	6 > 12	2 C 3 C	Salle de sports du collège Max Jacob rue de Kerjestin Quimper	Quimper Handball 06 18 14 89 54 — Tenue de sport et chaussures propres
HOCKEY	mer. 6 jeu. 7 11h > 12h	5 > 12	2 C 3 C	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper (grande salle)	Hockey Club Quimpérois 06 32 53 59 87 — Tenue de sport et chaussures propres

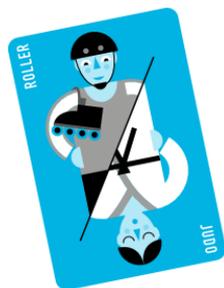
* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile:
Quimper Communauté ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
JEUX SPORTIFS					
GYMNASTIQUE au sol, à la poutre au trampoline	lun. 14h30 > 15h30	7 et +	2 C 3 C	Halle des sports Plogonrec	Plogonrec Sports Loisirs 06 67 75 86 01
ÉVEIL À LA GYMNASTIQUE	lun. 15h30 > 16h30	4 > 6			Inscription au plus tard la veille de l'activité
BADMINTON	lun. 17h > 18h30	8 et + et/ou famille	2 C 3 C (gratuit pour les - 8 ans accompagnés)		
MULTISPORTS basket-ball, hand-ball, thèque, freesbie, volley-ball...	mar. 5 jeu. 7 mar. 12 14h > 15h30	7 et +	2 C 3 C la séance		
JEUX SPORTIFS découverte des sports de ballons et de raquettes	mar. 5 jeu. 7 mar. 12 15h30 > 16h30	4 > 6			
FUTSAL	mar. 5 17h > 18h30	8 et +			
GYM EN FAMILLE pas de fitness, de zumba, circuit training, abdos, fessiers, assouplissement... tout en s'amusant !	jeu. 7 17h > 18h	à partir de 10 ans et famille	2 C 3 C par pers. 1C pour les enfants de - 10 ans accompagnés	Foyer communal Plogonrec	
	STAGE				
JUDO	du lun. 11 au mer. 13 10h30 > 12h	4 > 10	2 C 3 C la séance	Halle des sports d'Ergué-Armel avenue Yves Thépot Quimper	Judo Club Quimpérois 06 60 47 51 80 Tenue de sport ou kimono - Possibilité en stage ou à la séance
KARATÉ / JEUX D'ÉVEIL	lun. 4 et mer. 6 16h30 > 17h30	4 > 6	2 C 3 C la séance de 2h	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper (Dojo)	Karaté club de Quimper 06 25 91 28 57 Possibilité de séance en famille : 1 parent / enfant(s)
KINBALL	mar. 5 et jeu. 7 14h > 15h	8 et +	2 C 3 C	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper (grande salle)	Compter 1 coupon par parent accompagnateur

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile :
Quimper Communauté ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ROLLER 	du lun. au ven. (sauf mer. 13) 10h30 > 12h	5 > 12	2 C 3 C	Salle Paul-Emile Victor Croas Spenn Ergué-Gabéric	Amicale Laïque d'Ergué-Gabéric 06 62 34 86 22 — Téléphoner de 18 h à 20 h – Tenue de sport souhaitée Prêt de patins ou rollers + protections
RUGBY 	mer. 6 14h > 15h30 15h30 > 17h30 16h > 18h 18h > 19h30	10 > 11 12 > 13 14 > 15 16 > 17	2 C 3 C	Stade de Créac'h Gwen Quimper	Rugby Club Quimpérois 02 98 53 67 31 — Tenue de sport souhaitée
SKATE BOARD	mar. mer. jeu. 15h > 16h	8 > 18	6 C 9 C le stage de 3 jours	Skate Park Prat ar Rouz 71 av. J. Le Viol Quimper	Sammy Skate club 06 88 33 21 30 — Inscription sur réservation – Jeux d'initiation dans un skate park visant la maîtrise du skate-board
STAGE					
TENNIS 	du lun. au ven. 9h30 > 11h	6 > 10	15 C 20 C le stage de 5 jours	Tennis municipal boulevard de Creac'h Gwen Quimper	Tennis Club Quimper 02 98 90 42 66 — Raquettes et balles fournies – Prévoir tenue et chaussures de sport
	du lun. au ven. 11h > 12h30	11 > 17			
TENNIS DE TABLE	du lun. au ven. 10h > 11 h et/ou 11h > 12h	7 > 17	2 C 3 C 3 C 4 C la séance d'1 h la séance de 2 h	Halle des sports d'Ergué-Armel avenue Yves Thépot Quimper	Quimper Cornouaille Tennis de Table 02 98 90 20 63 — Raquettes et balles fournies

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document



Activités de pleine nature

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ATHLÉTISME 	du lun. 4 au jeu. 7 mar. 12 jeu. 14 14h > 16h	7 > 11	2 C 3 C	Stade de Penvillers 12 rue Léon Jouhaux entrée sud stade de Penvillers 1 ^{er} étage tribunes Quimper	Quimper Athlétisme 02 98 95 61 10 quimper.athle@wanadoo.fr — Inscription obligatoire - Tenue de sport, coupe-vent et une bouteille d'eau
ÉQUITATION 	STAGE				
PARCOURS PETITS CAVALIERS	lun. au sam. tous les jours, séance d'1 h 30 l'après-midi	3 > 6	5 C 6 C	Écuries de Cornouaille Kérambars Image Elliant	Écuries de Cornouaille 06 75 50 46 51 — Séances sur réservation. A noter que les "parcours petits cavaliers" s'effectuent à l'extérieur et peuvent donc être annulés pour cause de mauvais temps
CHEVAL (PRATIQUE + THÉORIE)	lun. au jeu. 14h > 17h 30	8 > 18	14 C 15 C		
STAGE					
ÉQUITATION POUR LES PETITS	lun. mar. mer. jeu. sam. 10h 30 > 12h	5 > 8	7 C 8 C		
ÉQUITATION POUR ADULTES	lun. au sam. tous les jours, séance d'1 h 30 l'après-midi	18 et +	9 C 10 C		
STAGE					
STAGE ENFANTS 5-7 ANS 1 h d'équitation + 1/2h de préparation ou de soins	lun. au ven. 14h > 15h 30	5 > 7	30 C 35 C le stage de 5 demi- journées	Centre équestre UCPA de Quimper route de Toulven Ferme de Kerhuella (Direction Bénodet) Quimper	Centre équestre UCPA de Quimper 02 98 54 84 02 — Téléphoner pour réserver - Prévoir bottes et pantalon - Possibilité de pratiquer à la demi-journée uniquement sur les places restantes - Le règlement s'effectue à la réservation
STAGE					
STAGE ENFANTS 8-12 ANS 1 h d'équitation + 1 h d'hippologie (soins ...)	lun. au ven. 13h 30 > 15h 30	8 > 12	40 C 45 C le stage de 5 demi- journées		

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile :
Quimper Communauté ou **extérieur** - Plus d'informations au dos du document



ACTIVITÉS

JOURS ET HEURES

ÂGES

TARIFS SÉANCES*

LIEU DE PRATIQUE

RÉSERVATIONS / INFORMATIONS

ESCALADE



**lun.
ven.**
13h30 > 15h

6 > 10

4 C - de 18
5 C - de 18
5 C + de 18
6 C + de 18
la séance

**Halle
des Sports
de Penhars**
1 rue de Kerlan Vian
Quimper

**GDO Quimper
Escalade**
Inscriptions sur répondre
au 02 98 55 30 92

**mar.
jeu.**
13h30 > 15h

8 > 12

mer.
13h30 > 15h

10 et +

**lun.
ven.**
19h > 20h30

adultes
5 C
6 C
la séance

**mar.
jeu.**
19h > 20h30

famille:
adultes /
6 ans et +
4 C - de 18
5 C - de 18
5 C + de 18
6 C + de 18
la séance

mer.
19h > 20h

**personnes
en
situation
de
handicap**
4 C - de 18
5 C - de 18
5 C + de 18
6 C + de 18
la séance

STAGE

**du lun.
au ven.**
10h30 > 12h

6 > 10
18 C
22 C
le stage
de 5 jours

STAGE

lun. au ven.
17h > 18h30

10 et +
18 C - de 18
22 C - de 18
22 C + de 18
24 C + de 18
le stage de 5 j

**Halle des sports
de Penhars**

—
Tenue de sport souhaitée,
chaussures de sport
propres - Autorisation
parentale pour les moins
de 18 ans - Pour les
séances familles
2 enfants maxi par adulte -
Inscriptions sur répondre :
(nous prenons les
messages à 12h et
18h45) - Laissez vos
noms, prénoms, âges,
téléphone, dates et heures
souhaitées. Le club ne vous
recontactera qu'en cas
de problème - Avant
de vous inscrire, vous
pouvez vérifier les places
disponibles en consultant
notre site internet
<http://www.lesgdo.org/>
rubrique « encadrements et
tarifs » puis « Atout sport »



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
GOLF	jeu. 10h > 11h	5 > 15	4 C 5 C	Golf de l'Orangerie de Lanniron allée de Lanniron Quimper	Association Sportive du Golf de Lanniron 02 98 90 62 02 — Clubs et balles fournis Possibilité de pratiquer à la séance
PARCOURS D'ORIENTATION	mer. 14h > 16h	Adulte(s) et enfant(s)	3 C 4C par pers. gratuit pour les enfants de - 8 ans	Bois du Névet	Plogonnec Sports Loisirs 06 67 75 86 01 — Réservation par téléphone
PÊCHE					
INITIATION MULTI-PÊCHES	du lun. 4 au ven. 8 10h > 12h du lun. 11 au ven. 15 (sauf mer. 13) 10h > 12h	8 > 16	3 C 4 C la séance de 2h	rendez-vous Centre nautique 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	Association de Pêche de Quimper 06 81 66 88 24 — Téléphoner pour réserver – Matériel fourni – Prévoir bottes et vêtements impermeables – Permis Pêche : • offert pour les - 10 ans • 6 € : 10 > 12 ans • 16 € : pour les + 12 ans. Valable toute l'année
	STAGE				
	du lun. 4 au ven. 8 14h > 17h	11 et +	25 C 30 C le stage de 5 jours		
	du lun. 11 au ven. 15 (sauf mer. 13) 14h > 17h		20 C 25 C le stage de 4 jours		

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

Activités nautiques et aquatiques

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
CANOË-KAYAK Stage multi-glisse : découverte de plusieurs activités en mer et en rivière 	STAGE	9 > 15	32 C 36 C Transport = 1,50 €	Rendez-vous au Centre nautique 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	Club CCKQC Réserv. par téléphone 02 98 53 19 99 / 06 85 77 41 55 ou mail : kayak.quimper@orange.fr — Fournir brevet de natation de 25 m – Prévoir affaires de rechange, coupe-vent, chaussures, crème solaire, casquette, bouteille d'eau – Prévoir pique-nique
	stage 1 : lun. 4 mar. 5 mer. 6 10h > 16h				
	stage 2 : lun. 11 mar. 12 jeu. 14 10h > 16h				
PISCINE					
Apprentissage 1	STAGE	6 > 12	34,20 € les 5 séances paiement direct sans coupons	Piscine municipale de Kerlan Vian avenue des Oiseaux Quimper	Quimper Communauté 02 98 52 00 15 — Test obligatoire et inscription le mercredi 30 mars à 18h à la piscine Aquarive - Port du bonnet de bain obligatoire - Pré-requis : avoir 6 ans et savoir mettre la tête sous l'eau ou savoir s'allonger sur l'eau
	du lun. 4 au ven. 8 et du lun. 11 au ven. 15 10h > 10h40				
Apprentissage 2	STAGE				
	du lun. 4 au ven. 8 et du lun. 11 au ven. 15 11h > 11h40				
AQUADANSE (ballet dans l'eau)	STAGE	9 > 16			Pour Aquadanse test obligatoire et inscription le jeudi 31 mars à 17h45 à Aquarive - Port du bonnet de bain obligatoire - Initiation : pré-requis : savoir nager 25 m en brasse, 25 m en dos et être à l'aise en immersion - Confirmé : pré-requis : savoir nager 50 m en brasse, 50 m en dos et 50 m en crawl, faire le plongeon canard et tenir en apnée sur 5 m
	INITIATION du lun. 4 au ven. 8 14h > 16h				
	CONFIRMÉ du lun. 4 au ven. 8 14h > 16h				
Natation libre	du lun. 4 au dim. 17 10h > 12h (dim. de 9h à 12h)	tout public	plein tarif : 5 € tarif réduit : 4,50 €	Aquarive 159 bd de Creac'h Gwen Quimper	

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	------	-----------------	------------------	-----------------------------

PLONGÉE SOUS-MARINE	mar. 14h > 15h et/ou 15h > 16h mer. 20h > 21h jeu. 14h > 15h et/ou 15h > 16h	8 > 16	6 C 8 C la séance	Piscine de Kerlan Vian 47 av. des Oiseaux Quimper	GASM 06 99 79 07 03 — Initiation avec bouteille. Matériel fourni : bouteille, détendeur, gilet de stabilisation – Matériel à prévoir : masque, tuba et palmes + savoir nager + autorisation parentale + certificat médical de non contre indication à la plongée sous-marine
----------------------------	--	------------------	---------------------------------------	--	--

STAGE

 VOILE	Jardin des mers du lun. 4 au ven. 8 ou du lun. 11 au ven. 15 10h > 12h ou 14h > 16h en alternance	4 > 5	27 C 30 C les 3 jours (lun. mar. et mer.) 45 C 50 C les 5 jours (du lun. au ven.)	Rendez-vous au Centre nautique 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	Centre Nautique Foesnant Cornouaille — Renseignements et réservation 02 98 90 04 70 voile.quimper@orange.fr Lundi au samedi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 18h
--	---	-----------------	--	--	---

STAGE

Moussillons du lun. 4 au ven. 8 ou du lun. 11 au ven. 15 10h > 12h ou 14h > 16h en alternance	6 > 7
---	-----------------

STAGE

Optimist du lun. 4 au ven. 8 10h > 12h ou du lun. 11 au ven. 15 14h > 16h	8 > 12
--	------------------

Catamaran du lun. 11 au ven. 15 9h > 11h30	10 et +	30 c 35 c les 3 jours
---	----------------	---

Planche à voile du lun. 4 au ven. 8 14h > 16h		50 c 55 c les 5 jours
--	--	---

Fournir un test de natation ou test d'aisance dans l'eau pour les enfants ne sachant pas nager – Prévoir une tenue adaptée à la météo et une tenue complète de rechange – Bottes ou chaussures – Casquette / crème solaire

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

Activités artistiques, scientifiques et diverses

ACTIVITÉS JOURS ET HEURES ÂGES TARIFS SÉANCES* LIEU DE PRATIQUE RÉSERVATIONS / INFORMATIONS

ART CONTEMPORAIN

LE QUARTIER DU FUTUR - Exposition de dessins issus du concours et des ateliers du Quartier	du mar. au ven. 13h > 18h dim. 14h > 18h	3 et +	gratuit	Le Quartier 10 esplanade F. Mitterrand Quimper	Le Quartier, Centre d'art contemporain 02 98 55 55 77 — www.le-quartier.net
--	---	---------------	----------------	--	---

ATELIER DE CONSTRUCTION DES MAQUETTES AVEC LES ARCHITECTES	mer. 6 14h30 > 16h30	6 et +	2 C 2 C		
--	--------------------------------	---------------	--------------------------	--	--

EN AVANT LES ARTISTES

ENCRE MARINES L'enfant crée une ambiance aquatique, à partir de la diffusion hasardeuse d'encres de couleurs sur le papier.	lun. mer. ven. 14h > 16h30	7 > 12	2 C 2 C	Musée des beaux arts 40 place Saint-Corentin Quimper	Ville de Quimper 02 98 95 45 20
--	--------------------------------------	------------------	--------------------------	---	---

ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES VIS TA VILLE L'enfant va construire une ville en jouant sur l'espace, le plein, le vide, les volumes...	mar. jeu. 14h > 16h30			Musée départemental breton 1 rue Roi Gradlon Quimper	
--	---------------------------------	--	--	---	--

L'HEURE DES TOUT-PETITS

A TABLE !	mer. 6 et 13 ven. 8 et 15 14h15 > 15h30	4 > 6	2 C 2 C la séance	Musée des beaux arts 10 place Saint-Corentin Quimper	Musée des beaux-arts 02 98 95 45 20 — Inscription obligatoire (limité à 8 enfants) - Citrons, framboises, poireaux et même tête de porc sont au menu. Dans une coupe ou proposés à l'étal, les fruits et légumes sont toujours de saison dans les natures mortes et les scènes de repas. Assistez aux festins : ça va vous ouvrir l'appétit !
-----------	---	-----------------	---------------------------------------	---	---

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	------	-----------------	------------------	-----------------------------

ARTS PLASTIQUES

PEINTURE «LA NATURE» Peinture acrylique	lun. 4 13h30 > 15h30	5 > 12	3 C 4 C	Le Pouldu Pluguffan	Ulamir e Bro Glazik 02 98 91 14 21
DESSIN EN MOUVEMENT Pastel sec	mer. 6 13h30 > 15h30			Au Jardin Guengat	Inscription obligatoire - Matériel fourni, prévoir une blouse ou vêtements qui ne craignent pas les taches - Activité encadrée par une plasticienne diplômée
GRAVURE : ANIMAUX ÉQUILIBRE NOIR ET BLANC Linogravure	jeu. 7 16h30 > 20h	11 > 15	4 C 5 C		
PEINTURE ET COLLAGE COMPOSITION SUR LE PRINTEMPS Acrylique et collage	ven. 8 11h > 12h	3 > 5	2 C 3 C	Maison Pour Tous Plomelin	
DESSINER DES VOLUMES Crayon graphite	ven. 8 13h30 > 15h30	5 > 12	3 C 4 C		

BRIDGE	lun. au jeu. 10h30 > 12h	11 et +	2 C - de 18 3 C - de 18 3 C + de 18 4 C + de 18	Bridge Club 3 allée Marc Elder Quimper	Bridge Club de Quimper Cornouaille 02 98 95 28 91 ou 06 45 64 53 16
					Initiation au jeu de bridge Réservation souhaitée

DANSE

INITIATION DANSES ET MUSIQUES AFRICAINES	jeu 7 ven. 8 sam. 9 10h > 11h	6 > 8	4 C 5 C	Centre des Abeilles Quimper 4 rue Sergent Le Flao, Terre Noir Prat ar Rouz Quimper	École de danse Pomme piment 06 18 89 61 78
					Sur réservation
INITIATION MODERN JAZZ	jeu 7 ven. 8 sam. 9 11h > 12h	8 > 12			

* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	------	-----------------	------------------	-----------------------------

HIP HOP

DANSE HIP HOP

STAGE

lun. 4 et mar. 5
14h > 15h30
15h30 > 17h

**11 et +
15 et +**

**7 C
8 C**
le stage
de 2 jours

Centre des Abeilles
Quimper
4 rue Sergent Le Flao,
Terre Noir
Prat ar Rouz
Quimper

Hip Hop New School
09 53 32 21 93

Inscription en ligne sur le site internet de l'association www.hiphopnewschool.bzh (tenue : jogging, chaussures propres, un change et une bouteille d'eau)

BEATBOX
(art vocal)

STAGE

**lun. 11
au mer. 13**
10h > 12h

8 et +

GRAFFITI ART

STAGE

**lun. 11
au mer. 13**
13h30 > 15h30

**14 C
15 C**
le stage
de 3 jours

La Villa des Quatre chemins
2 av. Yves Thépot
Quimper

PETITS DÉBROUILLARDS



MINI STAGE
DINOSAURES

STAGE

lun. 4 et mar. 5
14h > 16h30

10 > 14

**14 C
16 C**
le stage
de 2 jours

Pluguffan

Association Les Petits Débrouillards Bretagne
06 33 98 22 62

MINI STAGE
PIRATES

STAGE

lun. 11 et mar. 12
14h > 16h30

7 > 12

Quimper

Ateliers limités à 12 places par jour : réservation obligatoire sur : facebook.com/LesPetitsDebrouillardsSudFinistere - Prévoir un pique-nique pour les activités à la journée

THÉÂTRE

STAGE

**du lun. 11
au mer. 13**
10h30 > 12h
14h > 16h30

**7 > 9
10 > 14**

**9 C
15 C**

Foyer communal
Plogonnec

Les Warmaeziens
06 52 06 37 96 ou
02 98 91 82 94
catherine.allain@gmail.com

Activité encadrée par une comédienne professionnelle



* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ATOUT SPORT | VACANCES DE PRINTEMPS | DU 2 AU 17 AVRIL 2016

INFORMATIONS

- ▶ Pour chaque activité, se référer au numéro de téléphone indiqué dans le planning
- ▶ **Informations sur le programme**
02 98 98 89 28 - Direction du sport
Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper

POUR PRATIQUER L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX

- ▶ Acheter vos coupons Atout Sport dans l'un des points de vente signalés ci-dessous.
- ▶ Présentez vos coupons Atout Sport en guise de règlement et d'officialisation de l'inscription, au lieu de pratique de l'activité choisie.
- ▶ Les coupons Atout Sport vous permettent une liberté d'accès à toutes les activités proposées, aux jours et heures de votre choix.
- ▶ Il est conseillé de procéder à la réservation préalablement aux séances en téléphonant aux numéros indiqués dans le planning (dans la limite des places disponibles).
- ▶ Une autorisation parentale est obligatoire pour les moins de 18 ans (demander un formulaire dans les lieux de vente des coupons). Une fiche d'inscription doit également être renseignée par les pratiquants de plus de 18 ans.

IMPORTANT

- ▶ S'informer du type d'activités proposées, des contres indications médicales et juger si elles sont compatibles avec l'état de santé du participant.
- ▶ S'assurer de la prise de relais de l'enfant avant et après la séance, la responsabilité et la prise en charge par l'encadrant s'arrêtant à la durée de la séance. Les activités nautiques nécessitent de savoir nager. Le diplôme de 50 m sera exigé au démarrage de l'activité.
- ▶ En cas d'absence d'usagers ou de l'encadrant 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance, celle-ci sera considérée comme annulée.

TARIFS

- ▶ Les coupons Atout Sport sont vendus au prix unitaire de 1,60€.
- ▶ Ils permettent d'accéder aux activités du programme selon les tarifs indiqués : tarif extérieur ou tarif Quimper Communauté.
- ▶ Le tarif Quimper Communauté est appliqué aux personnes habitant les communes de Quimper Communauté : Ergué-Gabéric, Guengat, Locronan, Plogonnec, Plomelin, Plonéis, Pluguffan et Quimper, sur présentation d'un justificatif d'adresse de moins de 2 ans (ex. carte de Quimper Communauté).
- ▶ À défaut de présentation d'un justificatif de domicile, le coût de la séance tiendra compte du tarif extérieur.

LIEUX DE VENTE DES COUPONS ATOUT SPORT à partir du 21 mars

EN MAIRIES

ERGUÉ-GABÉRIC 02 98 66 68 00
GUENGAT 02 98 91 06 16
LOCRONAN 02 98 51 80 80
PLOGONNEC 02 98 91 72 06
PLOMELIN 02 98 94 25 57
PLONÉIS 02 98 91 08 07
PLUGUFFAN 02 98 94 01 11
QUIMPER 02 98 98 89 89

EN MAIRIES ANNEXES DE QUIMPER

ERGUÉ-ARMEL 02 98 52 02 00
PENHARS 02 98 53 48 37
KERFEUNTEUN 02 98 95 21 61

PISCINE AQUARIVE CREAC'H GWEN
CEZAM SUD FINISTÈRE 110 BD DE CREAC'H GWEN
OFFICE DU TOURISME PLACE DE LA RÉSISTANCE

