

# ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER !



# ATOUT SPORT

---

Proposée par Quimper Communauté, Atout sport est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer sur l'agglomération quimpéroise durant les vacances d'hiver, de printemps, d'été et de la Toussaint. Elle s'adresse aux enfants à partir de 3 ans, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux adultes.

Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités et ce, à des tarifs très attractifs. Des formules stages et séances famille sont également proposées.

Ainsi, il est possible de pratiquer des sports en salle et en extérieur, des sports collectifs : badminton, hockey, rugby, etc., des activités nautiques et aquatiques, des activités liées au patrimoine, aux arts plastiques, au théâtre...

Direction du sport  
Quimper Communauté  
02 98 98 89 28

---

VALEUR DU COUPON = 1,60 €

---

## Sommaire

---

**3 - 7 sports en salle et sports collectifs**  
(aikido, arts du cirque, escrime, gymnastique, haltérophilie, hand-ball, hockey, jeux sportifs, judo, karaté, roller, futsal, skate-board, tennis, tennis de table)

---

**8 - 11 activités de pleine nature**  
(équitation, escalade, golf, multisports, parcours d'orientation, pêche, rugby, tir à l'arc, vélo)

---

**11 - 13 activités nautiques et aquatiques**  
(canoë-kayak, piscine, randonnée kayak-pêche, voile)

---

**13 - 15 activités artistiques, scientifiques et diverses**  
(arts plastiques, art contemporain, danse, en avant les artistes!, hip-hop, ateliers scientifiques, théâtre)

# Sports en salle et sports collectifs

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>AÏKIDO</b>	<b>STAGE</b> jeu. 7 ven. 8 14h > 15h	7 > 14	4 C 6 C les 2 séances	<b>Halle des sports de Penhars</b> 1 rue de Kerlan Vian Quimper	<b>Aïkido 29 Santé</b> 11-13 rue du Manoir Quimper 06 30 51 14 95 — Prévoir jogging ou kimono

## ARTS DU CIRQUE

Parents/enfants	mer. 6, jeu. 7 ven. 8 juil. 10h > 10h45 11h > 11h45	- 3 ans	3 C 4 C par parent	<b>Maison du cirque</b> 11 rue du Maine Quimper	<b>Balles à Fond</b> 02 98 10 29 83 — Stages à la semaine
-----------------	--	---------	--------------------------	---	--

Découverte	mer. 6, jeu. 7 et ven. 8 juil. 19h > 21h	18 et +	6 C 7 C		
------------	--	---------	------------	--	--

<b>STAGE</b>					
Éveil	mer. 6, jeu. 7 ven. 8 juil. 17h15 > 18h 16h > 17h	3 > 4 5 > 6	9 C 12 C 12 C 15 C		

<b>STAGE</b>					
	mer. 24, jeu. 25, ven. 26 août lun. 29, mar. 30 et mer. 31 août 10h > 10h45 11h > 11h45	3 > 4 5 > 6	9 C 12 C 12 C 15 C		

<b>STAGE</b>					
Stage découverte	mer. 6, jeu. 7 ven. 8 juil. mer. 24, jeu. 25, ven. 26 août lun. 29, mar. 30 et mer. 31 août 14h > 15h30	6 et+	15 C 18 C le stage		



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ESCRIME</b>	juillet				
	<b>mardi</b> <b>mercredi</b> <b>jeudi</b> 10h30 > 11h30	<b>5 et +</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b>	<b>Salle d'escrime</b> avenue des Oiseaux piscine de Kerlan Vian Quimper	<b>Escrime Quimper Cornouaille</b> 06 30 42 90 58 juillet — Initiation au fleuret – Venir avec chaussures de sport propres. <b>Pas de séances en août.</b>
<b>HALTÉROPHILIE</b>	du 1 <sup>er</sup> au 26 août				
Le sport des plus forts ! Apprentissage des gestes et postures	<b>lundi</b> <b>mercredi</b> 14h > 16h	<b>9 &gt; 14</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b> la séance de 2h	<b>Halle des sports d'Ergué-Armel</b> avenue Yves Thépot Quimper	<b>Amicale Laïque Quimpéroise Haltérophilie</b> 06 15 41 24 38 — Tenue de sport et chaussures propres – Prévoir serviette et bouteille d'eau.
<b>HAND-BALL</b>	du 2 au 30 août				
	<b>mardi</b> 14h30 > 16h <b>jeudi</b> 10h30 > 12h	<b>6 &gt; 14</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b>	<b>Halle des sports de Penhars</b> 1 rue de Kerlan Vian Quimper	<b>Quimper Hand-ball</b> 06 18 14 89 54 — Tenue de sport et chaussures propres.
<b>HOCKEY</b>					
Hockey et jeux sportifs	<b>lun. 4 et mar. 5 juil.</b> 10h > 11h 11h15 > 12h15	<b>6 &gt; 9</b> <b>9 &gt; 12</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b>	<b>Stade de Creac'h Gwen</b> terrain synthétique	<b>Hockey Club Quimpérois</b> Réservation obligatoire 06 32 53 59 87 —
HOCKEY et ateliers en ANGLAIS	<b>ven. 26 août</b> 9h > 12h 14h > 17h	<b>6 &gt; 8</b> <b>8 &gt; 11</b>	<b>6 C</b> <b>7 C</b>	<b>Halle des sports de Penhars</b> 1 rue de Kerlan Vian Quimper	Tenue de sport – Chaussures propres – Se pratique sans roller – Prévoir une bouteille d'eau – Amener un goûter pour les ateliers du 26 août

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile:  
**Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>JEUX SPORTIFS</b> du 11 au 16 juillet et du 16 au 29 août					
BADMINTON	<b>lun. 11 juil., lun. 22 et 29 août</b> 17h > 18h30	<b>8 et + et/ ou famille par pers.</b>	<b>2 C 3 C</b> Gratuit pour les enfants de - 8 ans accompagnés d'un parent	<b>Halle des sports</b> rue de Péronic Plogonnect	<b>Plogonnect Sports Loisirs</b> 06 67 75 86 01 — Découverte de jeux sportifs sous forme ludique – Inscription obligatoire.
GYMNASTIQUE / ÉVEIL	<b>lun. 11 juil., lun. 22 et jeu. 29 août</b> 14h30 > 15h30 15h30 > 16h30	<b>7 et + 3 &gt; 6</b>	<b>2 C 3 C</b>		
GYMNASTIQUE EN FAMILLE circuit training, abdominaux, fessiers, tout en s'amusant !	<b>jeu. 7 juil. jeu. 18 et 25 août</b> 17h > 18h	<b>famille et enfant de + 10</b>	<b>2 C 3 C pour + 10 ans</b>  <b>1 C pour - 10 ans</b> accompagné d'un parent ou grand-parent (obligatoire)	<b>Foyer communal ou salle Arpège</b> Plogonnect	
MULTISPORTS basket, frisbee, hand, thèque et volley	<b>jeu. 7 et mar. 12 juil. mar. 16, 23 et 30 août jeu. 18 et 25 août</b> 14h > 15h30	<b>7 et +</b>	<b>2 C 3 C</b>	<b>Halle des sports</b> rue de Péronic Plogonnect	
JEUX SPORTIFS découverte jeux de ballons et de raquettes	<b>jeu. 7 et mar. 12 juil. mar. 16, 23 et 30 août jeu. 18 et 25 août</b> 15h30 > 16h30	<b>4 &gt; 7</b>	<b>2 C 3 C</b>		
PARCOURS D'ORIENTATION (sport Nature)	<b>mer. 6 et 13 juil. mer. 17, 24 et 31 août</b> 14h > 16h	<b>famille et enfant de + 10</b>	<b>3 C 4 C / personne</b>  Gratuit pour les - 8 ans accompagnés d'un parent	<b>Au bois du Nevet</b>	

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile:  
**Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>FUTSAL</b>	<b>mar. 12 juil. mar. 23 et 30 août</b> 17h > 18h30	<b>8 et +</b>	<b>2 C 3 C</b>	<b>Halle des sports</b> rue de Péronic Plogonnec	<b>Plogonnec Sports Loisirs</b> 06 67 75 86 01  Découverte de jeux sportifs sous forme ludique – Inscription obligatoire.
	<b>STAGE</b>				
<b>JUDO</b>	<b>11 &gt; 13 juil. 1<sup>er</sup> &gt; 3 août 22 &gt; 26 août</b> 10h30 > 12h	<b>4 &gt; 10</b>	<b>10 C 15 C</b> le stage de 5 séances <b>6 C 9 C</b> le stage de 3 séances <b>2 C 3 C</b> la séance	<b>Halle des sports d'Ergué-Armel</b> avenue Yves Thépot Quimper	<b>Judo Club Quimpérois</b> 06 60 47 51 80  Tenue de sport ou kimono – Possibilité en stage ou à la séance
	<b>STAGE</b>				
	<b>lun. 29, mar. 30 et mer. 31 août</b> 9h30 > 12h	<b>5 &gt; 9</b>	<b>6 C 9 C</b> les 3 jours <b>2 C 3 C</b> la séance	<b>Dojo Sanshiro</b> 16 rue Pierre Brossolette Quimper	<b>Dojo Sanshiro</b> 06 70 38 32 77  Téléphoner pour séances suivant âges – Tenue de sport – Prêt de Kimono possible – Possibilité en stage ou à la séance
<b>KARATÉ CLUB</b>	du 4 au 16 juillet et du 22 au 26 août				
	<b>lundi mercredi</b> 16h30 > 17h30	<b>4 &gt; 6</b>	<b>2 C 3 C</b>	<b>Halle des sports d'Ergué-Armel</b> avenue Yves Thépot Dojo Quimper	<b>Karaté club de Quimper</b> 06 25 91 28 57  Possibilité de séance en famille : 1 parent / enfant(s) – 1 coupon par parent accompagnateur.
<b>KINBALL</b>	<b>mar. 5 et 12 juil. mar. 23 août</b> 10h30 > 11h30	<b>8 et +</b>	<b>2 C 3 C</b>	<b>Halle des sports de Penhars</b> Quimper	

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons)  
dépend de votre lieu de domicile :  
**Quimper Communauté** ou  
**extérieur** – Plus d'informations au dos  
du document



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ROLLER</b>	<b>6 &gt; 12 juil.</b> <b>18 &gt; 30 août</b>  10h30 > 12h	<b>5 &gt; 12</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b>	<b>Salle Paul-Emile Victor</b> Croas Sperm Ergué-Gabéric	<b>Amicale Laïque d'Ergué-Gabéric</b> 02 98 90 68 59 06 62 34 86 22  Téléphoner de 18h à 20h – Tenue de sport souhaitée – Prêt de patins ou rollers + protections.
<b>STAGE</b>					
<b>SKATE-BOARD</b> jeux d'initiation dans un skate park visant la maîtrise du skate-board	<b>lun. 11, mar. 12 et mer. 13 juil.</b> 15h > 16h	<b>8 &gt; 18</b>	<b>6 C</b> <b>9 C</b> les 3 jours	<b>Skate Park</b> Prat ar Rouz 71 avenue J. Le Viol Quimper	<b>Sammy Skate Club</b> Inscription sur réservation au 06 88 33 21 30  Prêt possible de skateboards et protections
<b>TENNIS DE TABLE</b>	<b>6 juil. &gt; 12 août du lun. au ven.</b> 10h > 11 h 11 h > 12h	<b>7 &gt; 17</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b> la séance d'1 h  <b>3 C</b> <b>4 C</b> la séance de 2h	<b>Halle des sports d'Ergué-Armel</b> avenue Yves Thépot Quimper	<b>Quimper Cornouaille Tennis de Table</b> 02 98 90 20 63  Raquettes et balles fournies.
<b>STAGE</b>					
<b>TENNIS</b>	<b>11 &gt; 13 juil.</b> <b>27 &gt; 29 juil.</b>  <b>16 &gt; 19 août</b>  <b>22 &gt; 26 août</b>  9h30 > 11 h 11 h > 12h30	<b>6 &gt; 10</b> <b>11 &gt; 17</b>	<b>9 C</b> <b>12 C</b> le stage de 3 jours  <b>12 C</b> <b>16 C</b> le stage de 4 jours  <b>15 C</b> <b>20 C</b> le stage de 5 jours	<b>Tennis municipaux</b> bd de Creac'h Gwen Quimper	<b>Tennis Club Quimper</b> 02 98 90 42 66 contact@tcquimper.org  Raquettes et balles fournies – Chaussures de tennis et bouteille d'eau obligatoires.



\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

# Activités de pleine nature



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ÉQUITATION</b>					
Parcours petits cavaliers	<b>du lundi au samedi tous les jours</b> séance d'1 h 30 sur l'après-midi	<b>3 &gt; 6</b>	<b>5 C</b> <b>6 C</b> la séance d'1 h 30	<b>Écuries de Cornouaille</b> Kérambars Image Elliant Quimper	<b>Écuries de Cornouaille</b> 02 98 94 10 06 — Téléphoner la veille pour rendez-vous – Réservation uniquement par téléphone.
Cheval (pratique + théorie)	<b>du lundi au jeudi</b> 14h > 17h30	<b>8 &gt; 18</b>	<b>14 C</b> <b>15 C</b>	Possibilité de stage sur demande	
Équitation pour les petits	<b>lun., mar., mer. jeu. sam.</b> 10h30 > 12h	<b>5 &gt; 8</b>	<b>7 C</b> <b>8 C</b>		
Équitation pour adulte	<b>du lundi au samedi tous les jours</b> séance d'1 h 30 sur l'après-midi	<b>18 et +</b>	<b>9 C</b> <b>10 C</b>		
<b>STAGE</b>					
STAGE ENFANTS 5 À 7 ANS 1 h d'équitation + 1/2 h d'hippologie (soins ...)	<b>4 &gt; 29 juil.</b> 14h > 15h30 <b>1<sup>er</sup> &gt; 26 août</b> 10h > 11h30	<b>5 &gt; 7</b>	<b>30 C</b> <b>35 C</b> le stage de 5 1/2 journées <b>6 C</b> <b>7 C</b> la séance	<b>Centre équestre UCPA de Quimper</b> route de Toulven Ferme de Kerhuella Quimper (direction Bénodet)	<b>Centre équestre UCPA de Quimper</b> 02 98 54 84 02 — Téléphoner pour réserver – Prévoir bottes et pantalon – Possibilité de pratiquer à la demi-journée uniquement sur les places restantes – Le règlement s'effectue lors de la réservation.
STAGE ENFANTS 8 À 12 ANS 1 h d'équitation + 1 h d'hippologie (soins ...)	<b>4 &gt; 29 juil.</b> 14h > 16h <b>1<sup>er</sup> &gt; 26 août</b> 14h > 16h	<b>8 &gt; 12</b>	<b>40 C</b> <b>45 C</b> les 5 jours mi-temps		

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document



**ACTIVITÉS**
**JOURS  
ET HEURES**
**ÂGES**
**TARIFS  
SÉANCES\***
**LIEU DE  
PRATIQUE**
**RÉSERVATIONS /  
INFORMATIONS**
**ESCALADE**

du 11 au 29 juillet et du 8 au 26 août

**lun. et ven.**  
**(sauf 15 juil.,**  
**15 et 16 août)**  
 13h30 > 15h

**6 > 10**
**4 C**  
**5 C**  
 la séance

**Halle des sports  
de Penhars**  
 1 rue de Kerlan Vian  
 Quimper

**Les Grimpeurs  
de l'Odet**  
 02 98 55 30 92

**mar. et jeu.**  
**(sauf 14, 15**  
**juil. et 16 août)**  
 13h30 > 15h

**8 > 12**
**mer.**  
 13h30 > 15h

**10 et +**
**4 C - de 18**  
**5 C - de 18**  
**5 C + de 18**  
**6 C + de 18**  
 la séance

 19h > 20 h  
 pers. en situation  
 de handicap

**lun. et ven.**  
**(sauf 15 juil.)**  
 19h > 20h30

**adultes**
**5 C**  
**6 C**  
 la séance

**mar. et jeu.**  
**(sauf jeu.**  
**14 juil. et**  
**16 août)**  
 19h > 20h30

**famille:**  
**adultes /**  
**6 ans et +**
**4 C - de 18**  
**5 C - de 18**  
**5 C + de 18**  
**6 C + de 18**  
 la séance

**STAGE**
**5 jours :**  
**18 > 22 juil.**  
**25 > 29 juil.**  
**8 > 12 août**  
**22 > 26 août**  
 10h30 > 12h

**6 > 10**
**18 C**  
**22 C**  
 stage  
 de 5 jours

**3 jours :**  
**11 > 13 juil.**  
**17 > 19 août**  
 10h30 > 12h

**11 C**  
**14 C**  
 stage  
 de 3 jours  
 en salle

**STAGE**
**5 jours :**  
**18 > 22 juil.**  
**25 > 29 juil.**  
**8 > 12 août**  
**22 > 26 août**  
 17h > 18h30

**10 et +**
**18 C - 18**  
**22 C - 18**  
**22 C + 18**  
**24 C + 18**  
 stage de 5 jrs

**Halle des sports  
de Penhars**  
 1 rue de Kerlan Vian  
 Quimper

**3 jours :**  
**11 > 13 juil.**  
**17 > 19 août**  
 17h > 18h30

**11 C - 18**  
**14 C - 18**  
**14 C + 18**  
**17 C + 18**  
 stage de 3 jrs

Inscription sur répondre (nous prenons connaissance des messages à 12h et à 18h45) : laissez vos nom, prénom, âge, n° téléphone, date et heure souhaitées – Le club ne vous recontactera qu'en cas de problème à l'inscription – Avant de vous inscrire vous pouvez vérifier les places disponibles en consultant notre site internet [http://www.lesgdo.org/rubrique «jeunes»](http://www.lesgdo.org/rubrique«jeunes») puis Atout Sport – Tenue de sport souhaitée – Chaussures de sport propres – Autorisation parentale pour les moins de 18 ans – Pour les séances familles : 2 enfants maxi par adulte.



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES <b>STAGE</b>	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>GOLF</b>	mer. 13 > ven. 15 juil. mer. 20 > ven. 22 juil. mer. 24 > ven. 26 août 10h > 11h	5 > 15	4 C 5 C la séance	Allée de Lanniron Quimper	<b>Association Sportive du Golf de Lanniron</b> 02 98 90 62 02  Clubs et balles fournis – Tenue de sport – Inscription possible à la séance
<b>MULTISPORTS</b> Pratique en famille (vélo, orientation, pétanque, tir à l'arc, golf, géocaching...)	lun. 11, mar. 12, mer. 13 juil. 10h > 11h30	parent / enfant de 4 à 7 ans	2 C 3 C la séance	Rendez-vous piste de bicross <b>Creac'h Gwen</b> Quimper	<b>Ville de Quimper</b> Direction du sport Renseignements : 06 73 99 93 59 (juillet)  Tenue de sport.
<b>PARCOURS D'ORIENTATION</b> (sport Nature)	mer. 6 et 13 juil.  mer. 17, 24 et 31 août  14h > 16h	famille et enfant de + 10 ans	3 C 4 C / personne  Gratuit pour les enfants de - 8 ans accompagnés d'un parent	Au bois du Nevet	<b>Plogonec Sports Loisirs</b> 06 67 75 86 01
<b>PÊCHE</b> Initiation	6 > 8 juil. 11 > 15 juil. 10 > 12 août 17 > 19 août 10h > 12h  <b>STAGE</b>	8 > 16	3 C 4 C la séance de 2h  5 jours 25 C 30 C  4 jours 20 C 24 C  3 jours 15 C 18 C	Rendez-vous <b>Centre nautique</b> 129 rue de Creac'h Gwen Quimper	<b>Association de Pêche de Quimper</b> 06 81 66 88 24  Téléphoner pour réserver - matériel fourni - prévoir bottes et vêtements imperméables, pique-nique, eau, crème solaire. Fournir brevet de natation de 25 m pour stage kayak/pêche. Permis pêche : • offert pour les - 10 ans • 6 € : 10 > 12 ans • 16 € : pour les + 12 ans. Valable toute l'année.
Multi-pêche	11 > 15 juil. (sauf le 14 juil.) 6 > 8 juil. 10 > 12 août 17 > 19 août 14h > 17h				
Randonnée kayak/pêche (du bar au leurre)	lun. 22 au mer. 24 août 10h > 16h	11 > 16  famille : adulte/9 et +	48 C 57 C stage de 3 jours		

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile : **Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>RUGBY</b>	<b>mer. 24 et 31 août</b> 14h > 16h	<b>8 &gt; 15</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b>	<b>Stades de Creac'h Gwen</b> Quimper	<b>Rugby Club Quimpérois</b> 02 98 53 67 31 — Tenue de sport souhaitée.
<b>TIR À L'ARC</b> Initiation	<b>jeu. 7, 21 et 28 juill.</b> 10h30 > 12h 16h30 > 18h <b>jeu. 4, 11, 8 et 25 août</b> 10h30 > 12h 14h > 15h30 16h30 > 18h	<b>11 et +</b>	<b>3 C</b> <b>4 C</b>	<b>Pas de tir à l'arc</b> 131 bd Creac'h Gwen Quimper	<b>Association Les archers de l'Odet</b> <b>06 50 81 89 50</b> — Réservation par téléphone le mercredi entre 14h et 16h – Equipement fourni – Venir avec des chaussures fermées
<b>VÉLO</b> découverte et initiation	<b>lun. 25, mar. 26 et mer. 27 juil.</b> 10h > 11h30	<b>4 &gt; 7</b>	<b>6 C</b> <b>9 C</b> le stage	<b>Piste de bicross</b> Creac'h Gwen Quimper	<b>Ville de Quimper</b> Direction du sport 06 73 99 93 59 — Tenue de sport – 12 participants max. par séance – Inscription obligatoire – Possibilité prêt de matériel (vélo / casque). <b>Stage VTT</b> : 12 places. Inscription au : 06 73 99 93 59 (juillet) 06 25 44 49 07 (août) venir avec son vtt, casque et gants
<b>VTT</b> (maniabilité, bosses, parcours, gymkhana)	<b>mer. 6, jeu. 7, ven. 8 juil.</b> <b>lun. 8, mar. 9, mer 10 août</b> 10h > 12h	<b>10 &gt; 15</b>			

## Activités nautiques et aquatiques

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>CANOË-KAYAK</b> Stage multi-glisse : découverte de plusieurs activités en mer et en rivière	<b>4 &gt; 6 juil.</b> <b>11 &gt; 13 juil.</b> <b>18 &gt; 20 juil.</b> <b>25 &gt; 27 juil.</b> <b>1er &gt; 3 août</b> <b>8 &gt; 10 août</b> <b>16 &gt; 18 août</b>  10h > 16h	<b>9 &gt; 15</b>	<b>32 C</b> <b>36 C</b> stage de 3 jours  Prévoir 1,50 € pour le transport	<b>Rendez-vous au Centre nautique</b> 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	<b>Club CCKQC</b> <b>Réserv. par téléphone</b> 02 98 53 19 99 06 85 77 41 55 ou par mail : kayak.quimper@orange.fr — Fournir brevet de natation de 25 m – Prévoir affaires de rechange, coupe-vent, chaussures, crème solaire, casquette, bouteille d'eau, lunettes de soleil, pique-nique.

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>PISCINE</b> Leçons de natation : 5 séances de 40 min du lun.au ven.	<b>11 &gt; 16 juil.</b> (pas de séance le 14, reportée le samedi 16 juil.) 9h > 9h40	<b>6 &gt; 12</b>	34,20 € la session de 5 séances. Si inscription pour 2 sessions <b>consécutives :</b> 63,25 €	<b>Piscine Aqarive</b> 159 bd de Crecac'h Gwen	<b>Quimper Communauté</b> 02 98 52 00 15 — Inscriptions à partir du mercredi 6 juillet, à 17h à la piscine Aqarive – Inscriptions possible pour juillet et août – Le test n'étant pas obligatoire, la présence de l'enfant n'est pas nécessaire pour l'inscription Pré-requis : - apprentissage 1 : avoir 6 ans et savoir mettre la tête sous l'eau - apprentissage 2 : avoir 6 ans et savoir mettre la tête sous l'eau et savoir s'allonger sur l'eau Le port du bonnet de bain est obligatoire.
<b>7 sessions durant l'été</b>	<b>25 &gt; 29 juil.</b> 9h > 9h40		Paiement obligatoire lors de l'inscription, sans coupons Atout Sport.		
<b>2 niveaux :</b> - Apprentissage 1 - Apprentissage 2	<b>18 &gt; 22 juil.</b> <b>1<sup>er</sup> &gt; 5 août</b> <b>16 &gt; 20 août</b> <b>22 &gt; 26 août*</b> 9h > 9h40				
	<b>8 &gt; 12 août</b> 9h > 9h40				

### STAGE

<b>RANDONNÉE KAYAK PÊCHE</b>	<b>22 &gt; 24 août</b> 14h > 17h	<b>11 et + famille : adulte/ 9 et +</b>	<b>48 C</b> <b>57 C</b> stage de 3 jours		<b>Association de Pêche de Quimper</b> 06 81 66 88 24
----------------------------------	-------------------------------------	---	---	--	--

### VOILE

### STAGE

du 6 juil. au 26 août, du lun. au ven.

<b>Jardin des mers</b>	<b>4 &gt; 5</b>	<b>27 C</b> <b>30 C</b> le stage de 3 jours (lun., mar. et merc.)	<b>Rendez-vous au Centre nautique</b> 129 bd de Crecac'h Gwen Quimper	<b>Centre Nautique Fouessant Carnouaille</b> 02 98 90 04 70 — voile.quimper@orange.fr Renseignements et réservation Lundi au samedi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 18h
<b>Moussaillons</b>	<b>6 &gt; 7</b>			
<b>Optimist</b>	<b>8 &gt; 12</b>	<b>45 C</b> <b>50 C</b> le stage de 5 jours (du lun. au ven.)		Fournir un test de natation ou test d'aisance dans l'eau pour les enfants ne sachant pas nager – Prévoir une tenue adaptée à la météo et une tenue complète de rechange – Bottes ou chaussures – Casquette / crème solaire
		<b>50 C</b> <b>55 C</b> le stage de 5 jours		
<b>Catamaran</b>	<b>10 et +</b>	Catamaran et planche à voile :		
<b>11 &gt; 15 juil.</b> <b>25 &gt; 29 juil.</b> <b>8 &gt; 12 août</b> <b>22 &gt; 26 août</b> séance de 2h30 horaires en fonction des marées		<b>30 C</b> <b>35 C</b> le stage de 3 jours		
<b>Planche à voile</b>	<b>4 &gt; 8 juil.</b> <b>18 &gt; 22 juil.</b> <b>1<sup>er</sup> &gt; 5 août</b> <b>15 &gt; 19 août</b> 10h > 12h ou 14h > 16h en alternance			

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de  
votre lieu de domicile : **Quimper Communauté** ou  
**extérieur** – Plus d'informations au dos du document

# Activités artistiques, scientifiques et diverses

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ARTS PLASTIQUES</b> du lundi 5 au vendredi 13 juillet et du 22 au 30 août					
Gravure linoléum : animaux *	<b>mar. 5 juil.</b> 16 h 30 > 19 h 30	<b>11 &gt; 15</b>	<b>4 C</b> <b>5 C</b>	<b>Au Jardin</b> Guengat	<b>Ulamir e Bro Glazik</b> 02 98 91 14 21  Renseignements et inscriptions par téléphone – Matériel fourni – Prévoir une blouse ou des vêtements qui ne craignent pas – Activité encadrée par une plasticienne diplômée – Pour la gravure prévoir des gants de jardinier si possible.  * Pour gravure prévoir des gants de jardinier si possible.
Gravure bois : paysage urbain/ campagne/mer *	<b>mer. 6 juil.</b> 16 h 30 > 19 h 30				
Gravure eau-forte : street art	<b>jeu. 7 juil.</b> 16 h 30 > 19 h 30				
Gravure monotype et colagraphie : construction graphique manga	<b>ven. 8 juil.</b> 16 h 30 > 19 h 30				
Peinture fond sous- marin	<b>mar. 5 juil.</b> 13 h 30 > 15 h 30	<b>6 &gt; 10</b>	<b>3 C</b> <b>4 C</b>		
Dessin encre de Chine avec plume thème végétales	<b>mer. 6 juil.</b> 13 h 30 > 15 h 30				
Dessiner une ville en aquarelle	<b>jeu. 7 juil.</b> 13 h 30 > 15 h 30				
Construction portrait, technique mixte	<b>ven. 8 juil.</b> 13 h 30 > 15 h 30				
Peinture et empreinte avec divers outils	<b>mar. 5 juil.</b> 11 h > 12 h	<b>3 &gt; 5</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b>		
Composition graphique poissons	<b>ven. 8 juil.</b> 11 h > 12 h				
Composition de mer, pastel gras	<b>lun. 11 juil.</b> 13 h 30 > 15 h 30	<b>6 &gt; 10</b>	<b>3 C</b> <b>4 C</b>	<b>MPT</b> Plomelin	
Création encre de Chine et pastel sec	<b>mar. 12 juil.</b> 13 h 30 > 15 h 30				
Dessiner des éléments du quotidien dans notre cuisine	<b>mer. 13 juil.</b> 13 h 30 > 15 h 30				
Création d'une pièce en perspective avec du mobilier	<b>lun. 22 août</b> 13 h 30 > 15 h 30			<b>Pouldu</b> Pluguffan	
Construction d'une planche de bande dessiné / Développer l'imaginaire	<b>mar. 23 août</b> 13 h 30 > 15 h 30				
Dessiner nos sens (crayon graphite poser les valeurs)	<b>mer. 24 août</b> 13 h 30 > 15 h 30				
Réaliser son portrait (apporter une glace)	<b>lun. 29 août</b> 13 h 30 > 15 h 30			<b>Ulamir</b> Plonéis	
Composition graphique (forme figurative ou abstraite) à partir d'élément recyclé	<b>mar. 30 août</b> 13 h 30 > 15 h 30				

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons)  
dépend de votre lieu de domicile : **Quimper**  
**Communauté** ou **extérieur** – Plus  
d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	------	-----------------	------------------	-----------------------------

### ART CONTEMPORAIN

QUARTIER LIBRE ! DU FUTUR ateliers dessins	<b>mer. 20 juil. et 17 août</b> 15h > 16h30	<b>6 &gt; 10</b>	<b>2 C</b> <b>2 C</b> <b>1C suppl.</b> <b>par parent</b> <b>accompa-</b> <b>gnateur</b>	<b>Le Quartier</b> 10 esplanade F. Mitterrand Quimper	<b>Le Quartier, Centre d'art contemporain</b> 02 98 55 55 77 — Ateliers destinés aux enfants accompagnés de leurs parents <a href="http://www.le-quartier.net">www.le-quartier.net</a>
--	--	------------------	--	--	--

### DANSE du 11 au 13 juil.

Initiation jazz	10h > 11h	<b>5 &gt; 8</b>	<b>4 C</b> <b>5 C</b>	<b>Centre des Abeilles</b> 4 rue Sergnet Le Flao Quimper	<b>École de danse Pomme Piment</b> — Sur réservation 06 18 89 61 78
Danse et musique africaine	11h > 12h	<b>8 &gt; 10</b>	la séance d'1 h		
Danse contemporaine	13h30 > 14h30	<b>9 et +</b>			

### DANSE du 24 au 27 août

Éveil à la danse	<b>mer. 24 août</b> 14h > 15h	<b>4 &gt; 6</b>	<b>2 C</b> <b>3 C</b>	<b>Salle des sports</b> Guengat	<b>Cap sur la Danse</b> 06 12 57 11 23 —
	<b>sam. 27 août</b> 10h > 11h	<b>6 &gt; 8</b>		<b>Foyer communal</b> Plogonnet	Réservation obligatoire pour les cours de barre au sol et de danse moderne – Certificat médical souhaitable
Initiation à la danse	<b>mer. 24 août</b> 15h > 16h	<b>6 &gt; 8</b>		<b>Salle des sports</b> Guengat	
	<b>sam. 27 août</b> 11h > 12h			<b>Foyer communal</b> Plogonnet	
Cours modern jazz débutant	<b>sam. 27 août</b> 14h > 15h30	<b>9 &gt; 12</b>	<b>3 C</b> <b>4 C</b>		

### EN AVANT LES ARTISTES du 12 juillet au 26 août

LA TOUCHE VAN GOGH Atelier d'arts plastiques	<b>mar. et jeu. 12 juil. &gt; 25 août</b> <b>(sauf jours fériés)</b> 14h > 16h	<b>7 &gt; 12</b>	<b>2 C</b> <b>2 C</b> la séance de 2h	<b>Musée des Beaux-Arts</b> 40 place Saint-Corentin Quimper	<b>Musée des Beaux- Arts</b> 02 98 95 45 20 — Inscription obligatoire – Apporter une tenue de protection ou des vêtements ne craignant pas les taches.
QUAND LES LIGNES S'EN MËLENT Atelier d'arts plastiques	<b>mer. 20 juil. &gt; 24 août (sauf jours fériés)</b> 14h > 16h			<b>Musée départemental breton</b> 1 rue du Roi Gradlon	

### L'HEURE DES TOUT-PETITS

UN SI JOLI MINOIS visite ludique pour s'approprier les œuvres	<b>ven. 15, 22 et 29 juil. ven. 5, 12, 19 et 26 août</b> 14h > 15h ou 15h > 16h	<b>4 &gt; 6</b>	<b>2 C</b> <b>2 C</b> la séance d'1 h	<b>Musée des Beaux-Arts</b> 40 place Saint-Corentin Quimper	
--	---	-----------------	--	---	--

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>HIP HOP</b>	du 11 au 15 juil.				
	<b>STAGE</b>				
DANSE HIP HOP	10h > 12h	8 > 14	<b>14 C</b> <b>16 C</b> le stage de 4 jours	<b>MPT Penhars</b> Quimper	<b>Hip Hop New School</b> 09 53 32 21 93 — Inscription obligatoire sur le site internet de l'association <a href="http://www.hiphopnewschool.bzh">www.hiphopnewschool.bzh</a> (tenue : jogging, chaussures propres, un change et une bouteille d'eau)
	<b>STAGE</b>				
BEATBOX (art vocal)	13 30h > 15h 30		<b>18 C</b> <b>20 C</b> le stage de 4 jours	<b>La Villa des Quatre chemins</b> 2 av. Yves Thépot Quimper	
	<b>STAGE</b>				
GRAFFITI ART	15h30 > 17h30				
<b>PETITS DÉBROUILLARDS</b> Ateliers scientifiques					
	<b>STAGE</b>				
Science et magie	<b>mar. 2 et mer. 3 août</b> 14h > 16h30	6 > 10	<b>14 C</b> <b>16 C</b> le stage de 2 jours	<b>Pluguffan</b> Maison des associations du Pouldu	<b>Association Les Petits Débrouillards Bretagne</b> 06 33 98 22 62 —
	<b>STAGE</b>				
Police scientifique	<b>mar. 12 et mer. 13 juil.</b> 14h > 16h30	8 > 12		<b>Ergué-Gabéric</b> Athéna	<b>Réservation obligatoire</b> - tél. 06 33 98 22 62 - - mail à : m.mariez@ debrouillonet.org - facebook "Petits Débrouillards Sud Finistère".
	<b>STAGE</b>				
Cuisine moléculaire	<b>mar. 19 et mer. 20 juil.</b> 14h > 16h30	atelier en famille, à partir de 6 ans		<b>Quimper</b> Centre social des Abeilles 4 rue du Sergent le Flao	Sur Facebook.com/ LesPetitsDebrouillards SudFinistere – Prévoir un pique-nique pour les activités à la journée – Ateliers limités à 12 places
	<b>STAGE</b>				
Des sciences dans ta maison	<b>mar. 26 et mer. 27 juil.</b> 14h > 16h30	10 > 14		<b>Quimper</b> MPT Penhars	
	<b>STAGE</b>				
Survie en forêt	<b>ven. 5 août</b> 9h30 > 16h30	atelier en famille, à partir de 6 ans		<b>Quimper</b>	
	<b>STAGE</b>				
<b>THÉÂTRE</b>	<b>lun. 29, mar. 30, merc. 31 août</b> 10h30 > 12h  14h > 16h30	<b>7 &gt; 9</b>  <b>10 &gt; 14</b>	<b>10 C</b> <b>16 C</b>  <b>16 C</b> <b>22 C</b>	<b>Foyer communal</b> Plogonnec	<b>Les Warmaeziens</b> 06 52 06 37 96 02 98 91 82 94 <a href="mailto:catherine.allain29@gmail.com">catherine.allain29@gmail.com</a> — Activité encadrée par une comédienne professionnelle.
			stage de 3 jours		

\* Le tarif appliqué (nombre de coupons) dépend de votre lieu de domicile: **Quimper Communauté** ou **extérieur** – Plus d'informations au dos du document

## STAGES D'INITIATION SPORTIVE

WWW.QUIMPER-COMMUNAUTE.BZH

**ATOUT SPORT ! VACANCES D'ÉTÉ ! DU 6 JUILLET AU 31 AOÛT 2016**

### INFORMATIONS

- ▶ Pour chaque activité, se référer au numéro de téléphone indiqué dans le planning
- ▶ Informations sur le programme  
02 98 98 89 28 - Direction du sport  
Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper

### POUR PRATIQUER L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX

- ▶ Acheter vos coupons Atout Sport dans l'un des points de vente signalés ci-dessous.
- ▶ Présentez vos coupons Atout Sport en guise de règlement et d'officialisation de l'inscription, au lieu de pratique de l'activité choisie.
- ▶ Les coupons Atout Sport vous permettent une liberté d'accès à toutes les activités proposées, aux jours et heures de votre choix.
- ▶ Il est conseillé de procéder à la réservation préalablement aux séances en téléphonant aux numéros indiqués dans le planning (dans la limite des places disponibles).
- ▶ Une autorisation parentale est obligatoire pour les moins de 18 ans (demander un formulaire dans les lieux de vente des coupons). Une fiche d'inscription doit également être renseignée par les pratiquants de plus de 18 ans.

### IMPORTANT

- ▶ S'informer du type d'activités proposées, des contres indications médicales et juger si elles sont compatibles avec l'état de santé du participant.
- ▶ S'assurer de la prise de relais de l'enfant avant et après la séance, la responsabilité et la prise en charge par l'encadrant s'arrêtant à la durée de la séance. Les activités nautiques nécessitent de savoir nager. Le diplôme de 50 m sera exigé au démarrage de l'activité.
- ▶ En cas d'absence d'usagers ou de l'encadrant 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance, celle-ci sera considérée comme annulée.

### TARIFS

- ▶ Les coupons Atout Sport sont vendus au prix unitaire de 1,60€.
- ▶ Ils permettent d'accéder aux activités du programme selon les tarifs indiqués : tarif extérieur ou tarif Quimper Communauté.
- ▶ Le tarif Quimper Communauté est appliqué aux personnes habitant les communes de Quimper Communauté : Ergué-Gabéric, Guengat, Locronan, Plogonnec, Plomelin, Plonéis, Pluguffan et Quimper, sur présentation d'un justificatif d'adresse de moins de 2 ans (ex. carte de Quimper Communauté).
- ▶ À défaut de présentation d'un justificatif de domicile, le coût de la séance tiendra compte du tarif extérieur.

### LIEUX DE VENTE DES COUPONS ATOUT SPORT à partir du 20 juin 2016

#### EN MAIRIES

**ERGUÉ-GABÉRIC** 02 98 66 68 00  
**GUENGAT** 02 98 91 06 16  
**LOCRONAN** 02 98 51 80 80  
**PLOGONNEC** 02 98 91 72 06  
**PLOMELIN** 02 98 94 25 57  
**PLONÉIS** 02 98 91 08 07  
**PLUGUFFAN** 02 98 94 01 11  
**QUIMPER** 02 98 98 89 89

#### EN MAIRIES ANNEXES DE QUIMPER

**ERGUÉ-ARMEL** 02 98 52 02 00  
**PENHARS** 02 98 53 48 37  
**KERFEUNTEUN** 02 98 95 21 61

**PISCINE AQUARIVE CREAC'H GWEN**  
**CEZAM SUD FINISTÈRE** 110 BD DE CREAC'H GWEN  
**OFFICE DU TOURISME** PLACE DE LA RÉSISTANCE



QUIMPER  
COMMUNAUTÉ

