

LES JARDINS DE COCAGNE, UN RÉSEAU NATIONAL ?

112 jardins en France
4 300 salariés en
parcours d'insertion
25 000 adhérents-consommateurs.

C'est en 1991 que naît le premier Jardin de Cocagne, inspiré par un modèle suisse.

Les Jardins de Cocagne sont de véritables exploitations **maraîchères biologiques**, à vocation d'insertion sociale et professionnelle.

À travers la production de légumes biologiques, distribués sous forme de paniers hebdomadaires à des adhérents-consommateurs, les Jardins permettent aux salariés en parcours d'insertion de retrouver un emploi et de (re)construire un projet professionnel et personnel.

En développant une action sociale, économique, environnementale, en promouvant une consommation locale bio et citoyenne, et en recréant du lien de proximité, les Jardins de Cocagne se situent résolument au cœur de l'économie solidaire et du développement local.

« Vous avez besoin de légumes, ils ont besoin de travail, ensemble, cultivons la solidarité. »



COMMENT ADHÉRER AUX PANIERS DE LÉGUMES DES MARAÎCHERS DE LA COUDRAIE ?

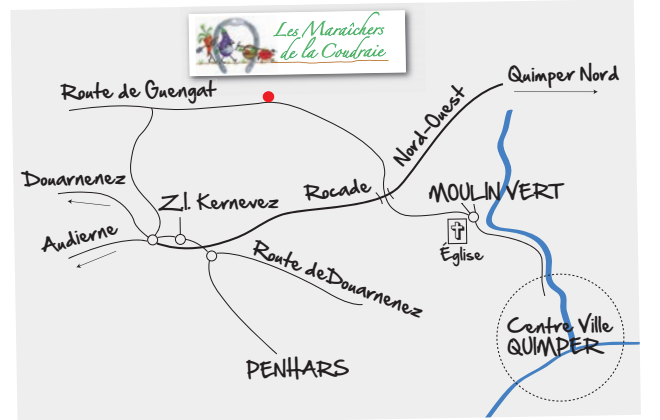
Contactez-nous au **02 98 95 09 67**
maraichersdelacoudraie-quimper@orange.fr
animlacoudraie@gmail.com

ou

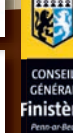
Remplissez votre bulletin d'adhésion en ligne
<http://les-maraichers-de-la-coudraie.e-monsite.com/>

ou

Venez nous rencontrer à la Ferme



271, route de Guengat à Quimper
du lundi au vendredi, de 9h à 17h



VOTRE PANIER BIO,
local, de saison, pour l'emploi
près de chez Vous!



JARDIN DE COCAGNE



LES MARAÎCHERS DE LA COUDRAIE, qu'est ce que c'est ?

Une exploitation maraîchère de plus de **3 ha avec 2 100 m²** de tunnels, **1,4 ha** de culture de plein champ produisant, en agriculture biologique, plus de 60 variétés de légumes.

Un Chantier d'Insertion constitué d'une équipe de **16** salariés en parcours et de **6** permanents.

Une association Loi 1901, **créée en 2012**, par un Conseil d'Administration dynamique, affiliée au Réseau des Jardins de Cocagne.



UN FONCTIONNEMENT selon 4 principes :

- L'insertion sociale et professionnelle
- La production de légumes cultivés en agriculture biologique
- La commercialisation de ces légumes auprès d'un réseau d'adhérents consomm'acteurs
- L'intégration à la filière locale de l'agriculture biologique.



CHAQUE SEMAINE : Que vais-je trouver dans mon panier ?

Un assortiment de 5 légumes minimum, récoltés à maturité. La composition du panier évolue et donne l'occasion de découvrir des variétés de légumes, leurs saveurs, leurs préparations.

La « **Feuille de Chou** », bulletin d'information de l'association. Petits et grands paniers vous seront proposés à toutes saisons.

LE PETIT PANIER : 9,5€

Exemples

EN ÉTÉ

- 1 kg de tomate
- 1 salade
- 150 gr. d'échalotte
- 1 concombre
- 500 gr. de poivron aubergine
- 400 gr. de bettrave cuite

EN AUTOMNE

- 500 gr. d'épinard
- 500 gr. de panais
- 1 melon
- 500 gr. de haricot vert
- 500 gr. d'oignon

LE GRAND PANIER : 15€

Exemples

EN HIVER

- 1 kg de poireau
- 1 kg de pomme de terre
- 1 kg de carotte
- 800 gr. de courge
- 1 daikon
- 1 chou
- 1 fenouil

AU PRINTEMPS

- 500 gr. de pomme de terre nouvelle
- 250 gr. de fraise
- 1 botte de radis
- 1 botte de carotte nouvelle
- 500 gr. de petit pois
- 1 botte d'oignon nouveau
- 200 gr. de mesclun



ET EN PRATIQUE...

- C'est recevoir ses légumes chaque semaine
- C'est se faire livrer chaque **Mardi** ou **Vendredi**, dans le dépôt choisi
- C'est s'engager pour l'achat d'un panier de légumes **45 semaines** minimum par an (somme fixée par avance et payée mensuellement)
- C'est devenir adhérent au Réseau Cocagne et verser sa cotisation annuelle de **15 €**.

LES DÉPÔTS

Choisissez votre jour et lieu de livraison et venez retirer votre Panier aux horaires indiqués

Souplesse

- Les coffres de dépôts vous laissent la souplesse de retirer votre Panier en dehors des plages de permanences
- Prévenus 1 semaine à l'avance, vous pouvez suspendre votre livraison de Panier pour la semaine suivante
- Avec un préavis d'1 mois, vous pouvez arrêter votre abonnement à tout moment.



DÉPÔTS	JOURS	HORAIRES
À la Ferme – La Coudraie*	Mardi & Vendredi	À partir de 12 h
MPT Ergué-Armel	Mardi & Vendredi	À partir de 16h
Z.A. de Prat ar Rouz - Av J. Le Viol	Mardi	À partir de 12h
Centre Technique Ville Quimper – Rue Jules Verne	Mardi	À partir de 16 h 15
La Retraite – Rue Verdelet	Mardi	À partir de 16 h
Brin d'Avoine – Créac'h Gwen	Vendredi	À partir de 16 h
* VENTE DIRECTE à la Ferme Mardi & Vendredi		De 12h à 17h

