



Bonjour !

Vous allez vous inscrire, ou vous ré-inscrire à une activité de l'ULAMiR Centre social e Bro Glazik.

C'est l'occasion de rappeler que vous allez adhérer à une association et que vous avez la possibilité de vous y impliquer en fonction de vos envies, compétences ou temps disponible.

Vous pouvez vous impliquer à plusieurs niveaux :

- contribuer à améliorer le déroulement et l'organisation de l'activité,
- proposer et organiser des animations supplémentaires : stages, sorties, échanges avec d'autres activités...
- contribuer à l'organisation du secteur des activités de loisirs :
- représenter les adhérents au Conseil d'Administration,

Parlez-en aux intervenants lors des cours ou aux animateurs lors de leurs visites...

L'Ulamir contribue au dynamisme d'un territoire rural et péri-urbain en pleine évolution. Défendant l'éducation populaire et la laïcité, c'est également un Centre social intercommunal et itinérant qui agit au plus proche des habitants et avec l'implication du plus grand nombre, toutes générations et origines confondues.

Une équipe de bénévoles et de salariés évalue les besoins et travaille avec de nombreux partenaires pour y répondre (Quimper Communauté, communes, CAF, Conseil Général,...) Les actions, qu'elles soient des services ou des activités sont alors organisées pour être le plus accessibles possible et équilibrées sur le territoire en complémentarité des actions communales ou associatives existantes.

Quels que soient les thèmes, nos actions permettent ou créent de l'échange, de la rencontre, du lien social, de l'épanouissement individuel et collectif au service d'un vivre ensemble dynamique et participatif.



ULAMiR Centre Social e Bro Glazik  
33, rue Laennec  
29710 Plonéis  
ulamir.ebg@wanadoo.fr  
02 98 91 14 21

## Fonctionnement des activités de loisirs

- Les cours reprennent la semaine du **17 septembre** et se déroulent jusqu'en Juin selon un planning qui sera transmis lors des premières semaines d'activités. Les cours sont suspendus pendant les vacances scolaires.

L'Ulamir se réserve la possibilité de modifier des horaires ou d'annuler des cours si les effectifs sont insuffisants. Dans ce cas, les séances non effectuées seront remboursées.

- Une séance d'essai est possible avant l'inscription définitive.

- L'adhésion individuelle est de 15 € et familiale de 30 € (à régler séparément).

- Vous pourrez bénéficier de réductions en fonction de la situation du ménage et sous réserve de présentation de l'avis d'imposition.

Revenu imposable	Nombre de personnes (adultes et enfants)							
	1	2	3	4	5	6	7	8
moins de 5 000 €	-20%	-20%	-25%	-25%	-25%	-25%	-30%	-30%
5 000 à 10 000 €	-15%	-20%	-20%	-20%	-25%	-25%	-25%	-25%
10 000 à 15 000 €	-10%	-15%	-15%	-20%	-20%	-20%	-25%	-25%
15 000 € à 20 000 €	TP *	-5%	-10%	-10%	-15%	-15%	-20%	-20%
20 000 € à 30 000 €	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	-5%	-10%	-15%
30 000 € à 40 000 €	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	-5%	-10%
plus de 40 000 €	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *	TP *

\*Tarif Plein

- L'inscription se fait à l'année complète car nous nous engageons également avec les intervenants par contrat de travail sur l'année complète.

- Les personnes qui se réinscrivent d'une année sur l'autre sont prioritaires jusqu'au 15 Août.

- Le règlement peut se faire par trimestre ou par mois. Les chèques sont faits en début d'année et encaissés au fur et à mesure.

- Les chèques-vacances sont acceptés. Si besoin des attestations peuvent être remplies ou fournies pour des prises en charges par l'employeur, le CE,...

- Pour les mineurs : l'Ulamir est responsable des enfants uniquement pendant l'activité. Les responsables légaux ou accompagnateurs doivent s'assurer de la prise en charge de l'enfant par l'encadrant.

- Pour les mineurs : les responsables légaux autorisent les déplacements avec les véhicules de l'Ulamir en cas de sortie organisée dans le cadre de l'activité.

- Pour la gym et la marche nordique, le certificat médical de non-contre-indication est valable 3 ans, mais chaque année l'adhérent doit remplir le questionnaire de santé ci-joint.

- Le remboursement des cours ne peut se faire qu'en cas de force majeure (licenciement, déménagement, incapacité physique). Un justificatif sera systématiquement demandé. Les cours seront remboursés au prorata du nombre de séances entre la date de la demande (et non la date d'arrêt) et la fin de la saison.

- Nous appliquons le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) qui est entré en vigueur dans l'Union européenne le 25 mai 2018. L'objectif de ce règlement est de protéger vos données personnelles.

Nos fichiers ne contiennent que vos nom et prénom et votre contact téléphonique ou courriel. Notre base de données reste bien sûr confidentielle et ne sera pas transmise à des tiers à des fins commerciales.

Pour les activités sportives, le questionnaire de santé contient des « informations sensibles » qui feront l'objet d'une attention particulière.

Pour toute information complémentaire, contactez [david@ulamir-ebg.org](mailto:david@ulamir-ebg.org)

- les photos prises lors des activités sont uniquement destinées à la promotion de l'association (plaquettes, site,...) et leur utilisation est limitée à 5 ans. Les personnes qui n'autorisent pas les responsables de l'association à utiliser leur image à des fins de promotion et de diffusion peuvent demander l'application du droit de retrait à [david@ulamir-ebg.org](mailto:david@ulamir-ebg.org)

Activité : .....

Horaire : .....

Lieu : .....

Notez bien la date de reprise  
des cours indiquée au verso ...

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Date de naissance : .....

N° Tél. : .....

N° Tél. (en cas d'urgence) : .....

E-Mail : .....

J'ai pris connaissance des modalités de fonctionnement des activités  
(voir au verso du courrier accompagnateur)

Signature

**Réduction**

Avis d'imposition (copie à fournir)

Nbre de personnes dans le foyer : .....

Nous appliquons le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) qui est entré en vigueur dans l'Union européenne le 25 mai 2018. L'objectif de ce règlement est de protéger vos données personnelles.

Nos fichiers ne contiennent que vos nom et prénom et votre contact téléphonique ou courriel. Notre base de données reste bien sûr confidentielle et ne sera pas transmise à des tiers à des fins commerciales.

Pour les activités sportives, le questionnaire de santé contient des « informations sensibles » qui feront l'objet d'une attention particulière.

Pour toute information complémentaire, contactez [david@ulamir-ebg.org](mailto:david@ulamir-ebg.org)

**Ulamir Centre Social e bro Glazik** **Activités** **2018-2019** mise à jour 22/08/18

ACTIVITES	AGE	JOUR	HORAIRES	LIEU	TARIF	ANIMATEUR	RESPONSABLE	1 <sup>ère</sup> séance
<b>Accueil de Loisirs Guengat</b>	2-11 ans	Mercredi et Vacances scolaires	9 h 00 - 17 h 00 Garderie à 7 h 30 et jusqu'à 19 h	Maison de l'enfance Rue du Stade GUENGAT	Journée 7 / 16,20 € 1/2 J sans repas 4,40/ 10,20 € 1/2 J avec repas 5,70/13,20 € Garderie 0,85/1,90 €		Florence GOURMELEN	Mer. 5 Sept
<b>Accueil Péri-scolaire Guengat</b>	3-11 ans	Jours scolaires	7 h 30 à 8 h 45 Et de 16 h 45 à 19 h 00	Maison de l'enfance Rue du Stade GUENGAT	Matin 1,80 € Soir 2,80 € Matin + soir 3,30 €	Florence GOURMELEN	Florence GOURMELEN	Lun. 3 sept
<b>Accueil de Loisirs Pluguffan</b>	2-11 ans	Mercredi après-midi et Vacances scolaires	<b>Mercredi</b> 12h45 - 17h garderie 17h- 19h <b>vacances</b> 9 h 00 - 17 h 00 Garderie à 7h30-9h00 et 17h00-19h	Maison de l'enfance « Jules Verne » PLUGUFFAN	Journée 7 / 16,20 € 1/2 J sans repas 4,40 / 10,20 € 1/2 J avec repas 5,70/13,20 € Garderie 0,85/1,90 €		Morgane RIVOALEN	Mer. 5 Sept
<b>Anglais Niveau 1</b>	Adultes	Mercredi	19 h 00 - 20 h 15	Le Jardin - GUENGAT	180 € / an	Christine Marfleet	Marion RAOUL	Mer 24 oct
17 h 45 - 19 h 00			Mardi					19 h 00 - 20 h 15
19 h 00 - 20 h 15		17 h 45 - 19 h 00						
17 h 45 - 19 h 00								
<b>Arts Créatifs</b>	Adultes	Mardi et vendredi	14 h 00 - 17 h 00	MPT Bellevue - GUENGAT	10 € / an	/	Sylviane LE CORRE	Mar 4 sept
<b>Arts plastiques enfants</b>	6/11 ans	Mercredi (1 fois / 15 jours)	15 h 30 - 17 h 30	Le Pouldu - PLUGUFFAN	168€ / an	Elodie CARIOU	Marion RAOUL	Mer 19 sept
			15 h 45 - 17 h 45	Le Jardin - Guengat				Mer 26 sept
<b>Arts plastiques Adultes</b>	+ de 12 ans	Mercredi	18 h 00 - 20 h 00	Le Jardin - GUENGAT	234€ / an	Elodie CARIOU	Marion RAOUL	Mer 19 sept
<b>Club des Jeunes explorateurs</b>	7-11 ans	Mercredi	14 h 00 - 16 h 00	départ de Plonéis	144 € / an	Gwenaig VIOL	Gwenaig VIOL	Mer 19 sept
<b>Club photo</b>	Adultes	3 <sup>ème</sup> Samedi du mois	9 h 00 - 12 h 00	Le Jardin - GUENGAT	40 € / an	/	Marion RAOUL	Sam 15 sept
<b>Couture</b>	Ados	2 mardis par mois	14h30-17h30	Le Jardin - GUENGAT	213 € / an Pour 15 séances	Claudine MEVEL	Marion RAOUL	Mar 18 sept
	Adultes		18h00-21h00					
<b>Échappée belle (animations parents-enfants)</b>	Enfants de 0 - 3 ans avec parent	Calendrier à préciser (mercredis et samedis matins)		PLUGUFFAN PLOMELIN GUENGAT PLOGONNEC	1 € la séance/enfant	Cindy LE SAUX	Cindy LE SAUX	20/09/17
<b>Espaces Jeunes</b>	Ados à partir de 11 ans	Mercredi Vendredi Samedi Vacances	Planning affiché dans les espaces jeunes	PLUGUFFAN PLONEIS GUENGAT PLOGONNEC	Adh ind. 7 € Familiale 30 €	Clément LE BARS, sabrina ALLAIN	Clément LE BARS, sabrina ALLAIN	Mer. 12 sept
<b>Gym enfants</b>	3-5 ans	Mercredi	17 h 00 - 18 h 00	Dojo Ty an Dourigou-Plonéis	117 €/an	Isabelle RAYEUR-PERTHUIS	Marion RAOUL	Mer 19 sept
<b>Gym enfants (multisports)</b>	6-9 ans	Mardi	17 h 30 - 18 h 30	Salle de sports Ty an Dourigou- Plonéis	117 €/an	Isabelle RAYEUR-PERTHUIS		Mar 18 sept
<b>Gym Ergué Gabéric entretien</b>	Adultes	Mardi	9 h 10 - 10 h 25	Salle H Tazieff Gymnase	168 € / an + certificat médical ou questionnaire santé	Claire LAPOUBLE	Marion RAOUL	Mar 18 sept
<b>Gym Ergué Gabéric entretien</b>			10 h 30 - 11 h 45	ERGUE GABERIC				
<b>Gym Ergué Gabéric Gym forme</b>			18 h 00 - 19 h 15	Salle Auriol Gymnase ERGUE GABERIC				
<b>Gym Ergué Gabéric Ludofit</b>	Adultes	Mardi	19 h 25 - 20 h 40	Salle Auriol Gymnase ERGUE GABERIC	168 € / an + certif	Steve COSSEC	Marion RAOUL	Mar 18 sept
<b>Gym Pluguffan tonic</b>	Adultes	Mercredi	18 h 45 - 19 h 45	Salle Omnisports - PLUGUFFAN	135€ / an + certificat médical	Claire LAPOUBLE	Marion RAOUL	Mer 19 sept
<b>Gym Pluguffan Ludofit</b>		Jeudi	19 h 30 - 20 h 30	Salle Omnisports - PLUGUFFAN	135€ / an + certificat médical	Steve COSSEC	Marion RAOUL	Jeud 20 sept
<b>Harpe Celtique</b>	Enfants-adultes	Jeudi	17 h 00 - 21 h 00	Ulamir - Plonéis	160€ / an	François Hascoët	Marion RAOUL	Jeud 13 sept
<b>Harpe Celtique</b>	Adultes	Vendredi	10 h 00 - 12 h 00	Ulamir - Plonéis	160€ / an	François Hascoët	Marion RAOUL	Ven 14 sept
<b>Ludothèque</b>	0 - 99 ans	Mardi	16 h 45 - 18 h 00	Maison de l'enfance PLUGUFFAN	Adh ind 15 € Familiale 30 € Cotisation 22€/an	Stéphanie MOURRAIN	Stéphanie MOURRAIN	Mar 4 sept
		Mercredi	14 h 00 - 18 h 30					
		Jeudi	16 h 30 - 18 h 00					
		Vendredi	9 h - 12 h (ass. Maternelles)					
		Vendredi	16 h 30 - 18 h 00					
		Samedi	10 h 00 - 12 h 00					
<b>Marche Nordique</b>	Adultes	Mardi	9 h 30 - 11 h 00	RDV défini à la séance précédente	50 €/an	/	Marie-Hélène LE COZ	Mar 18 sept
<b>Salle répétition musique</b>	Groupe	Lundi soir, vendredi soir, samedi après-midi		Le Jardin - GUENGAT	10€ / an	/		
<b>Sophrologie</b>	16 - 99 ans	Mardi	19 h 00 - 20 h 00	Véranda - MPT PLOMELIN	240 € / an + vêtement chaud	Jean Pierre SALAUN	Marion RAOUL	Mar 18 sept
		Samedi	11 h 00 - 12 h 00	Salle sous la mairie PLOGONNEC				Sa 22 sept
<b>Yoga (Derviche)</b>	Adultes	Jeudi	16 h 15 - 17 h 45 18 h 00 - 19 h 30	Le Jardin - GUENGAT	195 € / an	Catherine Viret	Marion RAOUL	Jeud 20 sept
<b>Yoga Hatha</b>	Adultes	Mercredi	17 h 30 - 19 h 00	Salle Joseph Salaun - Plonéis	195 € / an	Amandine Polovtseva	Marion RAOUL	Merc 19 sept

+ Adhésion individuelle : 15 € ou Adhésion familiale : 30 € (pas eu d'augmentation depuis 4 ans)